

ДЭИР —
система навыков дальнейшего энергоинформационного
развития человека — это последовательная система
обучения человека навыкам энергоинформационного
взаимодействия с миром.

Мы сами в основе своей состоим
из энергии и информации, направляющих сигналы
в нашем мозгу и движение материи в нашем теле...

Все движение мира в самой своей основе —
это энергия и информация.

Мы, словно рыбы в океане,
постоянно окружены единым
энергоинформационным полем Вселенной
и находимся с ним в состоянии
непрерывного энергообмена.

Направляя энергообмен — направляешь свою жизнь.

И так есть и было от начала времен.



Книги серии «Человек как сила мира»

Дмитрий Верещагин

ОСВОБОЖДЕНИЕ. Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верещагин

СТАНОВЛЕНИЕ. Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верещагин

ВЛИЯНИЕ. Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верещагин

ЗРЕЛОСТЬ. Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верещагин

УВЕРЕННОСТЬ. Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верещагин

МУДРОСТЬ (1). Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верещагин

МУДРОСТЬ (2). Система навыков ДЭИР

Книги серии «Возможности человека»

Дмитрий Верещагин, Кирилл Титов

ТЕРАПИЯ ИСТИННОЙ КАРМЫ

Система навыков ДЭИР.

Направление: «Взаимодействие с прошлым»

Дмитрий Верещагин

ТЕХНИКА ОДУШЕВЛЕНИЯ ПРЕДМЕТОВ

Система навыков ДЭИР.

Направление: «Работа с сущностями и существами»

Дмитрий Верещагин

КАЛЕНДАРЬ ДЭИР

Полная программа на год

ЗРЕЛОСТЬ

Система навыков дальнейшего
энергоинформационного развития

IV ступень



Санкт-Петербург
Издательство «Афина»
2008

Дмитрий Верищагин

ЗРЕЛОСТЬ

Система навыков дальнейшего энергоинформационного развития IV СТУПЕНЬ

Ведущий редактор *Е. С. Зверева*

Присланные рукописи не возвращаются и не рецензируются

Подписано в печать 14.12.2007. Гарнитура Миниатюра.

Формат 60 × 90 1/16. Объем 10 печ. л. Печать офсетная.

Доп. тираж 3000 экз. Заказ №

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции

ОК-005-93, том 2 - 2-953000

Издательский Дом «Афина»

Адрес для писем: 199053, СПб, а/я 20

Тел./факс отдела сбыта (812) 235-61-37, 235-70-87

E-mail: id@npr.sp.ru; sales@nprospect.sp.ru

<http://www.nevskiy.ru>

<http://www.newsbook.ru>

Отпечатано по технологии СтР в ОАО «Печатный двор» им. А. М. Горького.
197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.

Верещагин Д. С.

В 26 Зрелость: Система навыков дальнейшего энергоинформационного развития, IV ступень. — СПб.: «Афина», 2008. — 160 с.

ISBN 978-5-91271-017-9

Система навыков ДЭИР (Дальнейшего ЭнергоИнформационного Развития) — это целостная практическая система достижения гармонии и здоровья, основанная на методиках сознательного управления психоэнергетикой человека, трансперсональными причинами движения и механизмами его внутреннего мира.

Эта известная книга содержит технологии, позволяющие объединить мышление-сознание, чувства-душу и внутреннее «Я» в целостный комплекс, служащий для человека источником неограниченной внутренней силы, позволяющим наиболее полно раскрыть свои творческие способности и эффективно использовать интуицию в любых ситуациях.

Четвертая ступень. Введение в проблематику ОСОЗНАННАЯ ОПТИМИЗАЦИЯ ПСИХИКИ

ОБЩЕЕ НАПУТСТВИЕ Д. С. ВЕРИЩАГИНА	10
Глава 1. ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ, НОВАЯ КОНФИГУРАЦИЯ	11
Глава 2. ЭВОЛЮЦИЯ — БЕГ С БАРЬЕРАМИ	22
Глава 3. ПЛАН ДЕЙСТВИЙ: ТРИ ШАГА, КОТОРЫЕ НАМ ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ	50

ПРОГРАММА IV СТУПЕНИ

Тема 1. РАЗВИТИЕ КОНТАКТА СОЗНАНИЯ И ВНУТРЕННЕЙ ДАННОСТИ	58
Осознание души. Одушевление сознания	59
Шаг 1а. Достижение базового ощущения «я емь»	60
Шаг 1б. Сознательное смещение ощущения «я емь»	62
Предвидеть будущее? Легко!	70
Шаг 1в. Смещение сознания в прошлое и будущее	70
Творцом может стать каждый	78
Шаг 1г. Смещение точки «я емь» с задержкой дыхания	80
Тема 2. УВЕЛИЧЕНИЕ ПСИХОЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО РЕЗЕРВА	

СУБЪЕКТИВНОГО ПРОСТРАНСТВА	89
Разветвление сознания	90
Шаг 2а. Обнаружение верхней чакры и ее растворение	100
Шаг 2б. Обнаружение нижней чакры и ее растворение	102
Тема 3. ПОВЫШЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО РЕЗЕРВА СОЗНАНИЯ И ЗАКРЕПЛЕНИЕ НОВОЙ ПСИХОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ КОНФИГУРАЦИИ	109
Целостность — истинный путь к себе	110
Шаг 3а. Ощущение центральных потоков в эфирном теле	114
Шаг 3б. Сознательное замыкание эфирного тела на крайние чакры	116
Шаг 3в. Закрепление смещения чувства «я есмь» в крайние чакры	121
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	144
ОБЩИЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ НАВЫКОВ ДЭИР ..	148

МАНИФЕСТ ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ

Человек — это прежде всего слитые в единую живую сущность дух, душа и разум.

Информация в нас направляет нашу энергию, наша энергия проявляет для нас новую информацию.

Человек — это энергоинформационное существо.

Все наши беспредельные возможности начинаются с осознанного направления нашей энергии.

Каждое новое осознание, узнавание, открытие рождает внутри нас новый способ более совершенного энергоинформационного действия.

Каждый раз, сделав новый шаг вперед, мы можем себе сказать, что идем путем дальнейшего энергоинформационного развития себя.

И только от нас зависит, как далеко мы пройдем, в кого превратимся и в каких пространствах будем обитать, пока во вселенной существует время, потому что энергия неуничтожима, а информация вездесуща.

Мы — свободная часть свободного духа нашего мира.

Четвертая ступень

ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМАТИКУ

Осознанная оптимизация психики

Д. С. Верицагин
Текст корректирован по рукописи 1995 года.

ОБЩЕЕ НАПУТСТВИЕ Д. С. ВЕРИЩАГИНА

Глава 1

ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ, НОВАЯ КОНФИГУРАЦИЯ

Открывая эту книгу, вы получаете шанс навсегда изменить свою жизнь, вступив на новую ступень эволюции. Вам откроются истинные причины здоровья, болезни, поступков и человеческой судьбы.

Вы станете свободными от влияния великих энергетических паразитов, правящих остальными людьми и толкающих их на самоубийственные поступки. Помните, что вы не должны причинять непродвинувшимся людям вреда. Отнеситесь к ним со вниманием и помогите.

Для вас будут доступны вещи, немислимые для обычных людей. Не растрачивайте свои силы понапрасну в погоне за суетными достижениями. У вас великая цель — открытие нового мира и поиск своего места в нем.

Вы обретете способность исцелять, и этот дар придет к каждому своим путем. Употребите его во благо. Помогайте бескорыстно.

Ваша душа пройдет процесс укрепления, и вы сможете вести за собой других людей. Принесите им свет и радость, а не тьму и боль.

Вы перестанете зависеть от кармы и кармических болезней. Помогите достигнуть того же другим.

Вы будете владеть истинным инструментом изменения мира — верой. Пусть ваша вера принесет добро не только вам.

Чтобы пройти весь путь до конца, вам может потребоваться помощь. Обретите ее в таких же, как вы, путниках. Узнавайте друг друга в толпе. Учитесь друг у друга. Помните друг друга.

Взойдя на новую ступень развития, вы будете частью нового энергетического единства, единства свободных людей. Оказывайте друг другу поддержку. Помните друг о друге и делитесь друг с другом энергией, потому что цена свободы велика и подчас не под силу одному.

Помните о нас, кто первым вступил в новый мир. Мы фокусируем новое энергетическое единство для вас. Обращайтесь к нам в трудную минуту, и мы придем на помощь. Обращайтесь к нам в минуту благоденствия, и мы сможем прийти на помощь миллионам других. Смерти нет. Мы отзовемся и из-за грани.

Ощутите связь со мной, автором этих строк. Я жду этого. Просите о помощи и помогайте мне.

Прибавьте к свету нового энергетического единства свои лучи.

Создайте новое свободное человечество. Вы заслуживаете этого.

«Человек — венец творения», — внушали нам ученые-материалисты на протяжении многих лет. Но совершенствование бесконечно. На самом деле, разумеется, человек в том виде, в котором он существует сейчас, в целом никакой не венец, а всего-навсего полуфабрикат. Далеко не совершенное, не гармоничное и отнюдь не завершившее свою эволюцию существо. Сейчас, на рубеже тысячелетий, на сломе эпох, человечеству вдруг стала тесна и мала достигнутая им к сегодняшнему дню ступень эволюции. Поэтому люди мечутся, не знают, куда деться от тоски и отчаяния, поэтому многих преследует ощущение тупика, в который зашла их жизнь.

Представьте себе гусеницу, которая еще не превратилась в бабочку, но уже почувствовала, что оставаться на этой стадии развития ей почему-то противно. В природе, в отличие от человеческого общества, все мудро: гусеница переживет неприятный момент, а потом расправит крылышки и полетит. У людей все сложнее. Не все «гусеницы» в человеческом обличье доживут до стадии бабочки. Во-первых, потому, что люди не знают об ожидающей их следующей стадии развития, не видят перспектив, отчего впадают в отчаяние и теряют жизнеспособность. Во-вторых, люди от недовольства своим положением «гусеницы», вместо того чтобы спокойно эволюционировать, начинают себя разрушать — кто алкоголем и наркотиками, кто погоней за властью и деньгами.

И лишь единицы знают: не надо отчаиваться и паниковать, надо тихо и терпеливо готовиться к полету.

В наше время — действительно переломное время — результативен только тот, кто сможет спокойно и достойно перейти на новую ступень человеческой эволюции. Кто придет на смену Человеку Разумному? Человек Духовный, Человек Осознанный, Человек Продвинутой, Человек Энергоинформационный? Это пусть решают ученые будущего, да и не в названии суть. Главное — это будет совсем другое, новое существо, а предстоящая ступень эволюции — это действительно качественно новая ступень. Так же как бабочка — это не просто похорошевшая и подросшая гусеница, а принципиально новое существо, так и новый человек будет принципиально иным созданием природы, наделенным теми качествами, которые большинству сейчас и не снятся. Причем внешне человек, видимо, изменится не сильно, но вот внутреннее содержание его станет качественно иным. Ясновидение, телепатия, а возможно, даже телекинез и телепортация, станут для нового, рождающегося сегодня человека такой же обыденной реальностью, как сейчас телефон, телевизор и компьютер.

Мы, как вид, должны как можно скорее переходить в это новое качество. Мы, как вид, должны становиться существами иного порядка уже сейчас. Только в этом — залог выживания человечества. Сейчас многие любят поговорить о якобы приближающемся конце света. Однако у нас есть все основания предполагать, что намечавшийся конец света уже отменен. Почему? Да потому что человечество оказалось вовсе не безнадежным. Перед лицом пропасти отдельные его представители вдруг прозрели и одумались. В итоге то тут, то там, еще не очень заметно и довольно медленно, но уже ощутимо, возникают ростки нового человечества — исподволь, как трава сквозь асфальт, оно пробивает себе дорогу. Вместе с ним пробивает дорогу и надежда на выживание человеческого сообщества. То тут, то там появляются люди, благодаря которым человечество и выживет, — люди, уже перешедшие или готовые вот-вот перейти на новую эволюционную ступень и помогающие в этом другим.

Надо ли говорить, что отнести себя к их числу могут и те, кто осваивал навыки ДЭИР, позволяющие взаимодействовать с социумом на новом уровне.

Вы уже прошли три ступени и уже ощущаете дальние горизонты, не так ли?

Если вы не просто прочитали книги, а действительно применили все написанное к себе и освоили на практике предложенные методики, то вы умеете управлять своей энергией, защищаться от чуждых внедрений, а значит, и от болезней. Вы освободились от патогенного воздействия страдающего от перенаселения человеческого общества и пожирающих массу человеческой энергии энергоинформационных паразитов, которые, собственно, и управляют социумом — человеческим сообществом. Вы стали хозяином своей судьбы, научившись очищать карму, самостоятельно формировать нужные вам жизненные обстоятельства и реализовывать свои истинные желания. Вы сами можете влиять на окружающую действительность, на других людей и общество в целом. Для этого не нужно быть ни президентом, ни лидером политической партии, ни директором фирмы. Ведь все они влияют на мир вокруг себя путем грубого внедрения, давления на окружающую среду, а эти методы — вчерашний день, они характерны для изжившей себя ступени эволюции. Вам же вовсе не нужно грубо вторгаться своими действиями в материальный мир — вы формируете события и меняете обстоятельства на тонком плане, в энергоинформационных сферах, потому что там вы уже достаточно могущественны, в отличие от большинства людей. А это как раз и характеризует вас как человека, вступившего на новую ступень эволюции.

Да, мы достигли уже очень многого, но все же процесс перевоплощения еще не завершен. Вы пока еще скорее подобны мотыльку, который машет слабыми крылышками и еще не владеет искусством свободного полета. Конечно, по сравнению с большинством людей, которых, как вы помните, в одной из книг мы уподобили еще не родившимся эмбрионам, вы уже совсем взрослый человек и даже гигант. Но по сравнению с полноценным человеком будущего, свободно и автоматически использующим энергоинформационные навыки, каждый из

нас, естественно, еще совсем ребенок. Подросший ребенок, у которого, казалось бы, все уже есть для взрослой жизни — и руки, и ноги с развитыми мышцами, и глаза, и уши, и даже умение ходить, говорить, читать... Подобного рода культура устанавливается на протяжении поколений. Но для взрослой жизни этого еще недостаточно. Нужен опыт. Нужна зрелость.

Что такое зрелость с точки зрения энергоинформационных процессов?

Еще раз вернемся к пройденному. В первой книге мы с вами учились тому, как отбросить от себя энергоинформационных паразитов, управляющих нашим обществом в целом и каждым человеком в отдельности. Открою вам «страшную тайну»: изложенные там методы обороны для человека, перешедшего на новую ступень эволюции, — всего лишь курс средней школы. А сами энергоинформационные паразиты для него страшны не более чем вредные задиры-одноклассники, которые дергают девчонок за косы и подкладывают учительнице кнопки на стул. Для человека, зрелого в энергоинформационном смысле, методы обороны от энергоинформационных паразитов уже не нужны, так же как взрослому человеку ни к чему ввязываться в несерьезные детские ссоры. Школьный коллектив над ним давно не властен. Зрелый человек давно перерос всех энергоинформационных паразитов. Он выше их тем, что им неподвластен, но может их использовать по собственному желанию. А потому просто живет свободным и этих монстров даже не замечает, если ему в них не понадобится необходимости.

Вы станете таким человеком, если освоите четвертую ступень ДЭИР, изложенную в этой книге. Для этого вам предстоит еще больше укрепить личную энергетику. Кроме того, мы с вами изучим, как укрепить и усилить энергию своей души. В результате вы станете истинно духовным человеком, оставившим позади обыденное современное общество со всеми его энергоинформационными паразитами, созданное биением обыденного сознания.

Сразу неизбежно возникает вопрос: а что там, наверху? Там, где вам уже не видны энергоинформационные паразиты, — из монстров, спрутов и драконов они превратились в

простых букашек, где вас уже не достанет никакое энергоинформационное влияние социума.

Там — поистине безграничный простор и истинная свобода. Там вашему внутреннему зрению откроется новый активный компонент окружающего мира, абсолютно недоступный для восприятия обычных людей. Это так называемые Мировые Течения.

Уже в этой книге мы будем говорить о них. Мировые Течения по своей значимости для судеб человечества намного превосходят энергоинформационных паразитов.

Далеко не каждый человек получает доступ к Мировым Течениям. Мировые упорядоченности не видны среди упорядоченностей эгрегорических, хотя и управляют ими. Но я уверен, что мои настойчивые читатели выдержат и этот экзамен.

Тот, кто выходит на уровень Мировых Течений и учится взаимодействовать с ними, тот познает такие закономерности мироустройства, которые довлеют не только над человеком, но даже над энергоинформационными паразитами, — а значит, управляют ими. Представляете, какие гигантские возможности получает человек, постигший эти законы? Спросите тех, кто уже с ними живет.

Да, существуют такие законы, понимание которых до сих пор было вам недоступно. Именно поэтому до настоящего момента мы и не говорили о них, а говорили о законах формирования своей судьбы и своего будущего на том уровне, который был для вас уже вполне реален. Вы действительно получили ключи от своей судьбы и своей жизни — ключи, которые у вас никто не отнимет. Но — открою вам еще одну «страшную тайну» — существует еще и будущее, не зависящее от человека. Его определяют именно Мировые Течения.

Поясню: есть события, которые вы уже умеете формировать самостоятельно со стопроцентной уверенностью, что все будет так, как вам надо. Это относится к событиям, так или иначе зависящим от окружающих вас людей. А есть события, где вам приходится довольствоваться лишь малой долей вероятности. Например, человеку, повысившему по системе навыков ДЭИР свою чувствительность к восприятию энергоинформационного поля, ничего не стоит вытащить на экзамене в институте «счаст-

ливый» билет или, по крайней мере, сделать так, чтобы ответ был принят экзаменатором совершенно некритично, что называется, «на ура». Многие мои ученики успешно пользовались этими способностями. Отключаешь мысли, и рука, сначала эфирная, а за ней и реальная, сама тянется к нужному билету — она знает, где он лежит. Или вы просто подчиняете себе экзаменатора, и он с восторгом следит за ходом ваших размышлений. То есть в данном случае организовать себе событие — оценку «отлично» по любому предмету — совсем не трудно. При некотором опыте, усилиях и знаниях можно создать и такое событие, как отмена экзамена. Особенно эффективно это работает, когда этого активно хотят сразу несколько продвинутых в энергоинформационном плане студентов. Тогда события просто следуют нужным путем. И организовать это вам по плечу.

Но представим себе, что вы вытащили счастливый билет, и именно в этот момент во всем институте погас свет. «Пятерка» ваша «накрылась». Что это значит? Значит, вмешались закономерности более высокого порядка, до которого вы пока не дотягиваете, и эти недостижимые для вас силы нарушили все ваши планы.

Или еще лучше: вы сдали экзамен на «отлично», а тут грянул кризис в стране, и институт закрыли. Тут уже не просто пятерка, а диплом «накрылся». Вмешались силы еще более высокого порядка.

Если вы подбрасываете в воздух монету, то можете на сто процентов быть уверены, что она упадет на землю. Закон гравитации сработает, никуда не денется. Вы можете спрогнозировать это событие, не боясь ошибиться. Вы подбрасываете монету — создаете причину, и она падает — получаете следствие. Вы сами формируете это событие. Но если вам надо, чтобы монета упала орлом, тут вам придется довольствоваться пятидесятипроцентной вероятностью. На 50 процентов реально, что она упадет орлом, а еще 50 процентов придется отдать на волю случая, или, точнее сказать, тех сил, управление которыми вам пока недоступно, потому что вы до их уровня не доросли.

Так вот, есть силы, управлять которыми вообще невозможно, до какого уровня ни дорастай. А в случае с челове-

ством монету, образно говоря, бросают как раз где-то на уровне Мировых Течений, и вмешаться в процесс бросания этой монеты мы пока не можем.

Но на самом деле это не страшно. Когда не можешь изменить закон — и не надо его менять. Надо просто в него умело вписаться. Человек, достигший определенной степени зрелости, может узнать «планы» Мировых Течений (рис. 1). Пусть он не может в эти планы вмешаться, но, узнав о них, он может либо использовать течение в своих целях, либо уйти от крутых поворотов и острых углов, спрятаться от чересчур бурных потоков. Это — целое искусство. Овладеть им — значит получить силу и могущество, не потерявшись в них, а сохранив свободу.

Что для этого необходимо? Необходимо, в первую очередь, знать законы Большого Мира. Очень важно, чтобы вы поняли: когда я говорю «знать законы», я имею в виду не теоретическое знание, которое воспринимается лишь на уровне логики. Представьте себе человека, который теоретически знает о существовании огня, но никогда его не видел, не ощущал его

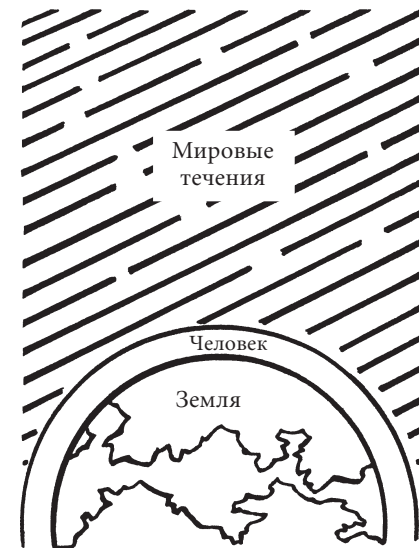


Рис. 1. Человечество ничтожно мало по сравнению со вселенским масштабом Мировых Течений

тепла, света, не видел рвущегося ввысь пламени, не подносил к огню руку и не отдергивал ее, боясь обжечься. Что толку от такого знания? Чтобы пользоваться чем-то, надо это ощущать. Поэтому в данном случае «знать» — значит прочувствовать. Прочувствовать предельно остро, ярко и выпукло — ощутить само существование этих законов, что называется, на своей шкуре.

Впрочем, слово «шкура» здесь грубо и неуместно. Уместнее говорить о том, что эти законы, свершающуюся неизбежность Вселенной вы должны будете ощутить своей душой. И вот в этом — вся суть. Чтобы ощутить эти законы, душа должна быть готова. Душа должна набрать силу, мощь, высоту и вырасти до уровня этих ощущений. Поэтому поймете вы высшие законы или не поймете — это целиком зависит от того, как поведет себя ваша душа.

Кстати, о душе. А что это, собственно, такое? Мы с вами уже не из тех людей, которые считают, что душа — это нечто эфемерное, пришедшее к нам из лексикона поэтов и сентиментальных дамочек. Большинство людей не ощущают свою душу, а потому считают, что это то ли самосознание, то ли что-то такое неразумное и чуть ли не отдельное от них, живущее то ли за облаками, то ли в пятках и в полном беспамятстве и неразумии получающее воздаяние за свои какие-то неосознанные, а потому непонятные грехи.

Это заблуждение. Душа — это неотъемлемая часть человека, которую можно обучать, которую можно развивать, которую можно наделить сознанием. Душа может расти, получать новое знание — и осознание себя в мире, — если вы, конечно, захотите вести свою душу по пути обучения и наделения сознанием. Когда душа сильна и развита, когда она осознает себя — тогда только от нас самих зависит наша свобода воли и при жизни, и даже после смерти.

Просто душа — это матрица, это кристалл, который растет на протяжении всех жизней человека (рис. 2). Сама по себе она ничего не создает, потому что является только схемой, голографической структурой, вобравшей в себя все закономерности когда-то существовавших личностей. Не имея сознания, она не способна переживать и просто пребывает в беспамят-

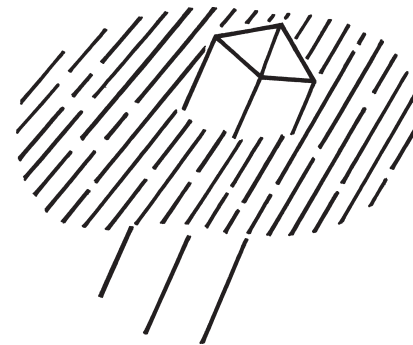


Рис. 2. Наше сознание только пронизывает бесконечно емкий кристалл души

стве после гибели физического тела, от рождения до рождения.

Но душа, наделенная сознанием, не впадает в беспамятство. Она продолжает осознавать себя. Она сама решает свою дальнейшую судьбу. Благодаря контактерам, медиумам, выдающимся людям, помнящим свои предыдущие инкарнации, и исследованиям ученых известно, что многие истинно духовные личности сами выбирают — остаться им после смерти свободными энергетическими сущностями или вновь воплотиться на Земле в следующей инкарнации, уйти в далекую неизвестность или остаться здесь, чтобы помочь живущим.

Теперь вам понятно, почему большинство людей не помнят ни прошлых жизней, ни прошлых смертей? Потому что только развитые, сильные, наделенные сознанием души сохраняют осознание себя и память о прошлом. Только души, наделенные осознанием, способны не впасть в беспамятство никогда — они осознанно, в здравом уме и трезвой памяти идут через жизни и через смерти, ничего не забывая и каждый миг делая осознанный выбор своего будущего. Это и есть свободное, осознанное, самостоятельное существование души в мире. Насколько вы окажетесь способными к такому существованию, зависит только от вас. Зависит от того, насколько активно сознание привыкло использовать собственную матрицу, насколько это стало его неотъемлемой частью.

На страницах этой книги мы будем заниматься именно этим — ростом и развитием души, достижением осознанного контроля над движениями души. Вы сможете сообщить своей душе должную силу и осознание.

Что такое сила? Опять же далеко не абстрактное понятие. Как вы уже знаете из предыдущих книг, сила вашего эфирного тела сообщается двумя потоками — чистой энергии Земли и чистой энергии Космоса. В этой книге вам предстоит узнать нечто новое и об этой энергии, и о силе. Вы уже умеете ощущать энергетические потоки, замыкать их и направлять по своему желанию. Теперь вам предстоит перейти к следующему этапу — к умению децентрализовать свою энергетическую структуру. Что это значит и для чего это нужно? Это значит — сосредоточивать свое сознание одновременно в верхней чакре, Сахасраре, и нижней чакре, Муладхаре. Это нужно, так как насколько вы децентрализованы — настолько велика ваша сила, настолько могущественными вы становитесь.

Это действительно серьезное открытие и один из важнейших компонентов системы, ибо для обыкновенного человека такая конфигурация энергетической структуры абсолютно нетипична, если не сказать неестественна. При этом она органична и естественна для человека, активно использующего энергоинформационные приемы, — человека будущего. Обычный человек получает энергию для обеспечения сознания и души главным образом из средних чакр. Это абсолютно неэффективный способ поступления энергии, совершенно не способствующий развитию, — получаемой таким образом энергии достаточно лишь для того, чтобы огонек души кое-как теплился и не затухал. Для того чтобы развести костер, который наберет силу, мощь, свободу и озарит все вокруг ярким светом, необходимо сосредоточить сознание одновременно в нижней и в верхней чакрах. Открытая для сознательного восприятия энергии верхняя чakra даст вам источник духовности, богатого и тонкого восприятия мира. Открытая для сознательного восприятия энергии нижняя чakra — источник силы для свершений.

Постоянное включение этих чакр в ваше сознание делает ваше эфирное тело и вашу душу независимыми от физиче-



Рис. 3. Барьеры на пути развития человека

ского тела. Физическое тело теряет свою власть над душой: состояние души больше не зависит от внешнего вида тела, его болезней, его возраста, его обменных процессов, его прошлого опыта. Это — свобода, это — счастье.

Итак, задача данной книги: достижение зрелости на новой ступени эволюции, обретение силы души, повышение уровня ее вибраций, выход на понимание высших законов, обретение душой свободы, самостоятельности, наделение ее сознанием (рис. 3). В дополнение к уже имеющимся у вас свободе и умению действовать в человеческом обществе вы получите еще и возможность взаимодействовать с причинами высшего порядка, а значит, достичь уровня эффективного контроля и взаимодействия с миром неживой природы и случайных событий. Этому вы обязательно должны научиться, если хотите полностью реализовать себя. Но это уже задача следующих ступеней.

Глава 2

**ЭВОЛЮЦИЯ —
БЕГ С БАРЬЕРАМИ**

Если вы все правильно поняли из первых трех ступеней системы навыков ДЭИР, если вы хорошо усвоили их на практике, то можете поздравить себя: вы уже перешли на новую степень эволюции. Жизнь качественно изменилась, исчезло недовольство жизнью, ушли болезни, нормализовалось общение с себе подобными, а также финансовая ситуация. Впрочем, у каждого свои темпы эволюционного развития, и если ваша жизнь еще далека от идеала — не расстраивайтесь: главное, что направление выбрано верно, и, если вы не остановитесь, все остальное сделают ваша возросшая сила и время.

Тем не менее, казалось бы, если новая степень уже достигнута, какие могут быть проблемы? И все же проблемы продолжают возникать перед вами. Но это не обычные человеческие проблемы типа скандалов с беспокойными соседями или нехватки денег. Перед вами сейчас стоит совершенно особая проблема — хотя, в сущности, того же рода, с которой вы сталкивались при переходе ко второй ступени системы навыков ДЭИР, а именно — проблема перехода на новый этап развития.

Вот и теперь перед нами опять новый этап восхождения, а значит, мы опять сталкиваемся с «трудностями переходного периода».

Но что же это за новый этап перед нами? Чтобы это понять, разберемся сначала в том, как вообще развивалась жизнь

на Земле, каким путем продвигался эволюционный процесс. Не будем вдаваться в детали и подробности, вспомним лишь самые крупные этапы хода эволюции.

Сначала на Земле появились одноклеточные — первые бактерии и прочие клетки. Потом — примерно через 2 миллиарда лет — возникли первые многоклеточные организмы: черви, губки и пр. Прошло еще полмиллиарда лет, и появились существа, имеющие скелет, — позвоночные. Какое-то время они жили в море, а потом жизнь вышла на сушу — позвоночные стали жить не только в воде, но и на земле. Формирование скелета означало возможность быстро и эффективно передвигаться. Чтобы эффективно передвигаться в воде, водные позвоночные заимели жабры и плавники, а «сухопутные» позвоночные — легкие и конечности. Но вот позвоночные достигают в своем развитии человекообразных обезьян — и происходит скачок на следующий этап: обезьяна приобретает интеллект. А обезьяна с интеллектом — это уже не обезьяна, а человек.

Проходит в масштабах Вселенной не так уж много времени, каких-нибудь 15 миллионов лет, и человек обретает свой современный облик. Возникают первые древнейшие цивилизации. Вместе с цивилизациями — общество и государство. Вместе с обществом и государством — войны и конфликты за территории, за обладание полезными ископаемыми, за богатство и место под солнцем. То есть человечество переходит к следующему этапу своего развития, характеризующемуся внутривидовой конкуренцией. Именно поэтому, к сожалению, не сохранились древние цивилизации — они были уничтожены пришедшими им на смену колонизаторами. Так была уничтожена испанскими конкистадорами великая империя майя.

А теперь подумаем: мог ли этот гигантский эволюционный путь от одноклеточных к современному человеку протекать плавно и гладко, безо всяких потрясений? Конечно, эволюция это не революция, но и здесь дело не обходится без резких скачков в развитии, без преодоления барьеров. Как мы знаем, количество переходит в качество всегда рывком. Например, человек изучает азбуку, запоминает буквы, учится складывать их в слоги. Долго, подспудно накапливается в его

мозгу новая информация. А потом в один прекрасный момент он обнаруживает, что умеет читать. Количество накопленной информации перешло в новое, ранее не знакомое качество — способность воспринимать информацию, изложенную при помощи букв на листе бумаги. Так же и в процессе эволюции: внутри организма долго зреет новое качество, а вовне оно проявляется мгновенно, рывком — но для этого надо совершить скачок через некий барьер.

Так, соответственно этапам эволюции, живыми организмами был преодолен ряд барьеров: сначала барьер многоклеточности — укрупнения размеров, затем барьер активного передвижения, связанного с появлением скелета, барьер суши, барьер интеллекта и, наконец, барьер внутривидовой конкуренции (рис. 4).

Обратите внимание: при приближении к каждому новому барьеру эволюционирующее существо вынуждено было не только преодолевать новые препятствия, не только приобретать новые качества, но и отказываться от старых достижений. Например, морское существо вышло на сушу — и оказалось, что жабры ему теперь стали мешать. Пришлось отказаться от этого приобретения, которое когда-то было очень нужным и являлось признаком прогресса, а теперь оказалось атавизмом, мешающим прогрессу. Что поделать, все старое и отжившее приходится отбрасывать без сожаления, если, конечно, мы хотим развиваться дальше. При создании государства, если вдуматься, тоже произошло нечто подобное: ради достижения силы и мощи больших масс народа, необходимых для выжи-



Рис. 4. Барьеры на пути развития человека

вания в борьбе с себе подобными, пришлось подавлять индивидуальность, интеллект и силу инакомыслящих — для государства это все стало тоже своего рода атавизмом. Особенно для тоталитарного государства, каким был и Советский Союз. Вспомним, с какой кровью он создавался, с каким бешеным отторжением старого — не обошлось без гражданской войны, без «красного террора».

Итак, мы пришли к выводу: без преодоления барьеров эволюции не бывает. Кроме того, заметьте — прохождение каждого барьера имеет свои закономерности. Так, преодоление каждого барьера, соответствующего прохождению новой ступени эволюции, всегда происходит в три этапа.

На первом этапе живое существо оказывается в стремительно сужающейся экологической нише. Это может быть связано, например, с резкой сменой климата на Земле. Теплолюбивое животное оказывается в зоне холода. И вот, чтобы выжить, животное должно быстро начать освоение новой экологической ниши: либо обрастать шерстью и наращивать жировую прослойку, либо перебираться в теплые края. Ясно, что эволюция требует перемен и выживет только та особь, которая сможет измениться и развить какое-либо преимущество перед своими сородичами.

Известен уникальный случай, когда обезьяны на Японских островах неожиданно оказались в зоне снегов. Выжили те из них, кто «додумался» перебраться поближе к вулканическим источникам и начал греться в их горячей воде. А ведь это для обезьян совершенно не типично! В свое время частично освоил «смежную» экологическую нишу белый медведь — он свободно чувствует себя не только на суше, но и в воде. А вот его дальние родственники морские львы полностью переместились в эту нишу и стали морскими животными.

Человек в процессе своей эволюции, естественно, тоже, чтобы выжить, был вынужден осваивать все новые и новые экологические ниши: так, он пристрастился к мясной пище и тем самым вытеснил из своей экологической ниши других человекоподобных, которые так и не стали людьми. Человек перешел в новую экологическую нишу, а они так и остались на грани двух экологических ниш.

На втором этапе эволюционной ступени существо полностью выходит из старой экологической ниши, но еще не полностью осваивает новую. Классический пример — морские котики, а также речные и морские выдры. Они сравнительно недавно перешли с суши в воду и полностью еще не освоили водное пространство, продолжая вести земноводный образ жизни. Образно говоря, они не являются полноценными хозяевами водных просторов, не достигли еще совершенства как водные животные. Сравним с чисто водными китообразными: они ведь тоже потомки живших на суше животных — примитивных парнокопытных, попавших в воду миллионы лет назад. Киты, в отличие от выдр, уже полностью освоили новую экологическую нишу — водное пространство, там и только там они чувствуют себя дома.

Второй этап эволюционной ступени можно назвать ознакомительным. Существо уже полностью сняло с себя давление прежней экологической ниши и вполне эффективно решает свои проблемы в осваиваемой, но все же процесс адаптации к новым условиям еще не завершен, хоть и протекает вполне успешно. Так, для выдр и тюленей уже не существует проблемы переохладения или длительного пребывания под водой.

На третьем этапе существо полностью овладевает новой экологической нишей, доводя свое развитие в новой среде до совершенства или вплотную подходя к нему. Пример — дельфины, которых иногда называют людьми моря: они идеально приспособлены к жизни в морской среде, так же как и человеческие существа долгое время были идеально приспособлены для жизни на земле. Вспомним, что в свое время и динозавры были идеалом. Но все дело в том, что вечно блаженствовать в найденной экологической нише не удастся ни одному существу. Рано или поздно эта экологическая ниша переполняется представителями данного вида или родственными видами. Давление в экологической нише возрастает, в ней становится тесно, и, чтобы выжить, части особей снова приходится карабкаться вверх по ступенькам эволюции, либо меняя место обитания, либо приобретая новые качества, даю-

щие преимущества перед сородичами. Так заканчивается третий этап эволюционного барьера и начинается переход на следующую ступень эволюции.

А теперь попробуем проанализировать: где же мы с вами сейчас? До какого этапа добросила нас эволюция?

Первый этап начался тогда, когда обросшее мохнатое существо с низким лбом и длинными конечностями обнаружило, что не может прокормить себя прежними способами. Существо начало голодать, а от голода ему ничего не оставалось, как начать соображать (так часто бывает, не правда ли?). И вот существо сообразило, что ему чего-то не хватает, потому что даже своими длинными руками оно не может достать понравившуюся пищу. И тогда существо взяло в руки палку. Палка превратилась в дубину. Существо впервые в жизни додумалось начать пользоваться инструментом! Так обезьяна превратилась в человека. Такой первочеловек еще не полностью оторвался от старой экологической ниши, не до конца прекратил быть животным, но уже начал осваивать новую экологическую нишу — человеческую. С этого момента физическая эволюция практически прекратилась и началась эволюция качественно иного уровня — эволюция культуры.

Но вскоре слишком много обезьян стало бегать с дубинами в руках и добывать с их помощью пищу. Пищи опять стало не хватать на всех. Пришлось еще больше очеловечиваться, придумывать новые способы выживания. Так человек придумал множество новых технических приспособлений для охоты, рыболовства, разжигания огня, человек начал соединяться в группы и заниматься не только охотой и собирательством, но еще и земледелием, сельским хозяйством. Появилась примитивная культура. Таким образом человек вступил во второй этап новой ступени эволюции.

Но потом и на новом этапе стала повторяться прежняя картина. Опять людей стало слишком много для данного образа жизни. Для дальнейшего выживания понадобились новые технологии, промышленность, наука, появились государства, поделившие между собой всю поверхность Земли. Так проходил третий этап данной ступени эволюции.

И что же? Нам опять тесно, нам не живется спокойно, нас не устраивает ни технический прогресс, ни успехи промышленности — нам все это больше не приносит удовлетворения. Нам тесна эта экологическая ниша!

О чем это говорит? О том, что к сегодняшнему дню пройдены все три этапа человеческой ступени эволюционного развития. Человек больше не может оставаться прежним. Он должен либо вымереть, как динозавры, либо отступить назад, поглупеть и умерить жажду развития (некоторые страны явно идут этим путем), либо перейти в новое качество.

Грядет новая эволюционная ступень в развитии человечества. Все материальные технологии зашли в тупик, все технические приспособления, даже такие сверхсовершенные, как космические корабли, больше ничего не дают для нашего развития, а лишь тормозят нас на уже пройденном эволюционном этапе, уплотняют, не давая пространства. Человек не может развиваться дальше в прежних рамках. А расширить рамки сегодня можно только в одном направлении — в энергоинформационном. Дальнейшая эволюция человечества — это путь энергоинформационного развития.

Как же нам взойти на новую ступень? Вы ведь поняли, что для этого надо не только обрести новые качества, но и преодолеть старые. Что же мы должны преодолеть в себе, поднимаясь на новую ступень? Какой барьер? Преодолеть мы должны барьер человеческого общества. Оно сегодня переросло само себя. Преодолеть мы должны свою человеческую сущность как существа социального. Продолжать оставаться существом социальным в данных условиях не только неэффективно, но даже губительно: это тупиковый путь, не позволяющий выжить.

Опять повторяется старая как мир история — освоенная экологическая ниша стала слишком тесной. И часть вида, наиболее передовая, должна отколоться, чтобы осваивать новую экологическую нишу, новую ступень эволюции. И значит, нам снова предстоит прохождение трех новых этапов новой ступени эволюции, нового преодоления эволюционного барьера.

А теперь вернемся к системе навыков ДЭИР. Вспомните еще раз все то, что вы уже освоили, все те новые качества,

которые вы уже получили. Вы по-прежнему чувствуете себя существом социальным? Не думаю. Вы по-прежнему зависите от энергоинформационной стороны человеческого общества и ее тупикового направления развития, подразумевающего поглощение индивидуума? Ни в коем случае!

Догадываетесь, к чему это я? Конечно, догадываетесь. Вы уже прежде всего энергоинформационное существо, а не социальное. Вы уже сейчас, не дожидаясь, когда все человечество доберется до новой ступени эволюции, живете по законам этой ступени — по законам энергоинформационным, а не социальным. Вы имеете персональное преимущество, потому что вы преодолели первый этап новой ступени эволюционного развития! Вы сейчас, в данную минуту, стоите на пороге второго этапа этой ступени.

Может быть, кто-то недоверчиво усмехнется: а не слишком ли быстро мы эволюционируем? Ведь на первой ступени эволюции для перехода с этапа на этап требовались сотни тысяч лет. Отвечаю: эволюция — это процесс наработки качественных преимуществ над окружающей средой. Если вы заметили, скорость всех процессов в ходе эволюции увеличивается. От момента зарождения жизни на Земле до появления человека прошло почти 3 миллиарда лет, от первого человека до первой цивилизации — около 15 миллионов лет, от древнейших цивилизаций до начала технического прогресса — меньше 10 тысячи лет, развитие техники длилось на Земле менее 200 лет — с конца XVIII века до наших дней, а торжество вычислительной техники так вообще меньше двух десятков лет. Сравните: если для развития жизни требовались миллиарды лет, то для того, чтобы технологический путь развития человечества практически зашел в сырьевой тупик, понадобилась всего лишь пара веков.

Время сейчас стремительно ускоряется, среда меняется очень быстро. И чтобы выжить, мы должны эволюционировать очень быстро, в пределах одного поколения. Нам некогда ждать.

Поэтому для собственного блага мы приступаем к освоению четвертой ступени навыков ДЭИР, которая поможет нам вступить во второй этап новой эволюционной ступени. Вы уже поняли, в чем смысл второго этапа любой эволюционной ступени:

это ознакомительный этап. В этот момент эволюционирующее существо полностью уходит из старой экологической ниши и осваивается в новой. Значит, этот этап несет в себе полное освобождение и независимость от предыдущей эволюционной ступени. Этот этап несет в себе преодоление «детских болезней» и приобретение зрелости в качестве нового существа, которым вы уже стали.

Теперь мы с вами полностью вступаем на новую ступень, отказываясь от пережитков предыдущей, преодолевая ее барьер. Из дальнейших глав вы узнаете, как этого достичь и как вести себя на новом этапе. Гарантирую вам помощь, поддержку и самую полную информацию о том, что несет в себе новый этап эволюционного развития, соответствующий новой ступени навыков ДЭИР.

Новый этап эволюции — новая ступень ДЭИР

Что такое душа?

На пути эволюции мы неизбежно преодолеваем барьеры. При выходе на новую ступень эволюции вы уже преодолели тот барьер, о котором мы говорили в предыдущей главе, — барьер, сдерживающий развитие социума. То есть для вас больше не существует ограничений, которые налагало на вас человеческое сообщество, мешая вашему росту и развитию и подчиняя вас себе. Эти барьеры сдерживают развитие самого общества, мешая ему стать счастливым и благоденствующим. Благодаря трем первым ступеням навыков ДЭИР этот барьер взят, мы освободили себя от энергоинформационного воздействия социума, выделив себя, как самостоятельную единицу.

Теперь вам предстоит перейти на следующий этап эволюционной ступени и обрести зрелость в вашем новом качестве. Для этого придется преодолеть еще один барьер — барьер, создаваемый самой организацией человеческого организма — нашей психоэнергетической структурой.

Все дело в том, что сама организация нашего организма на данном этапе нашего развития тоже налагает на нас ограничения. Пока что эту организацию можно назвать примитивной.

Ваша задача — перейти от примитивной организации к высокоорганизованному организму. В этом и будет состоять преодоление нового барьера.

В этой главе мы как раз и будем разбираться в том, что стоит за словами «примитивная организация» и «высокий уровень организации». А пока скажем только, что для преодоления этого барьера, для перехода к высокому уровню организации существует только одно средство — увеличение силы души.

Это не оговорка — именно души, а не энергоинформационной сущности. До сих пор мы много говорили об энергоинформационной сущности и фактически не уделяли внимания душе. На первых трех ступенях навыков ДЭИР говорить об этом было преждевременно. Теперь пора. Не поняв, что же такое, собственно, душа для нашего сознания, невозможно осваивать следующие ступени навыков ДЭИР. Поэтому разберемся в этом подробнее.

Вы уже знаете, что человек состоит не только из физического тела (рис. 5). Физическое тело — это всего лишь одна из многих составляющих человека, причем самая грубая составляющая. Оно материально. Физическое тело позволяет нам жить в физическом мире, и поэтому, конечно, о нем надо заботиться, но свести всю жизнь лишь к удовлетворению нужд физического тела — это значит обречь себя на болезни, несчастья и страдания.

Кроме плотного физического тела, у человека есть еще целый ряд тонких тел — невидимых обычным глазом энергоинформационных структур, ощутимых прежде всего нашим сознанием, которые и составляют в совокупности энергоинформационную сущность человека. Каждому из этих тел соответствует определенный уровень, или слой, энергоинформационного поля, и каждое последующее тело является более тонкой структурой по отношению к предыдущему. Нет необходимости задумываться о физической природе этих тел, потому что нашему сознанию они предстают в виде четко различимых ощущений и образов.

Вы уже имеете представление об эфирном теле — более тонкой, чем физическое тело, составляющей. Физическое тело окружено эфирным телом, как оболочкой, повторяющей его формы, оно является как бы излучением всех клеток, органов,

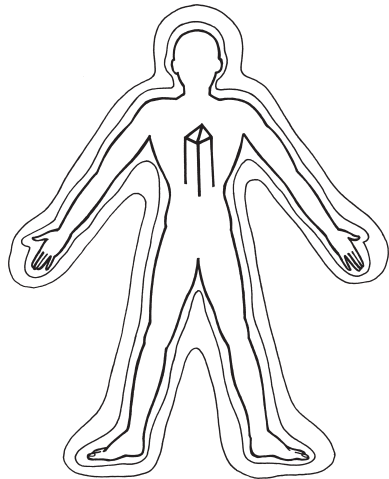


Рис. 5. У человека множество тел. Но душа только одна

частей тела физического, как бы его слепком и отпечатком. Именно эфирное тело мы видим в виде ауры. Как вы сами убедились при освоении первой ступени навыков ДЭИР, эфирное тело может по вашему желанию произвольно менять свою форму и размеры. То есть оно имеет некоторую свободу при перемещении в пространстве, но полностью отделяется от физического тела только после смерти. До того ощущения, генерируемые физическим телом, возвращают его на место. И конечно, эфирное тело не имеет свободы передвижения во времени, это для него непреодолимая преграда. Оно не может уходить ни в прошлое, ни в будущее.

Еще более тонкая, чем эфирное тело, составляющая — это астральное тело, созданное нашими эмоциональными представлениями. Если эфирное тело можно увидеть в виде ауры, то астральное тело увидеть невозможно. Астральное тело более свободно, чем эфирное тело, — оно способно отделяться от физического тела при жизни человека и перемещаться в пространстве на сколь угодно большие расстояния. Астральное тело постоянно отделяется, к примеру, во сне — и наши сновидения есть не что иное, как путешествия по астральным мирам. Астральные миры — это миры, где живут наши эмоции, желания и мечты.

Астральное тело, в отличие от эфирного, свободно перемещается во времени — это происходит, например, тогда, когда мы слишком углубляемся в воспоминания о прошлом или в мечты о будущем.

Следующий уровень — это ментальное тело. Оно создается нашими мыслями. У ментального тела свои законы. Это довольно-таки жесткая структура, созданная нашими представлениями о мире и о себе, нашими суждениями, убеждениями и идеями. Все это может, конечно, изменяться, но не способно перемещаться ни в пространстве, ни во времени. Собственно говоря, ментального тела в нашем пространстве и времени вовсе нет — оно находится в другом измерении, где ни пространства, ни времени в нашем понимании не существует.

Есть еще несколько тонких тел более высокого порядка, о которых мы пока говорить не будем. Скажем только, что многие считают, будто все эти тонкие тела и есть то, что называют душой. Это в корне ошибочное представление. Все они составляют энергоинформационную сущность, но не душу. То, что осознает, а не то, что самоосознает.

Обратите внимание: не случайно все эти тонкие структуры объединены одним общим понятием. Все они обозначаются словом «тело». А что такое, собственно, тело, в чем смысл этого слова? Тело, как мы знаем, это всего лишь приспособление, позволяющее нам существовать в этом мире. Физическое тело позволяет жить в физическом мире, астральное — в астральном и т. д. Не только физическое тело, но и все остальные тела — это всего лишь приспособления. Для чего нужны эти приспособления, чему они позволяют существовать? Правильно: все эти тела — лишь приспособления для существования души. Они —местилище души. А сама душа — штука особая, совсем не похожая ни на физическое тело, ни на прочие тела. Это понятие для каждого из нас насыщено смыслом, следовательно, субъективно существует. Так попробуем поговорить о ее природе.

Для начала заметим, что душу еще никому не удалось зарегистрировать при помощи методов науки. В первой книге мы упоминали метод Кирлиан-фотографии, позволяющий фиксировать ауру, то есть эфирное тело. Есть методы, дающие возможность ощутить и зафиксировать астральное тело. Но

это, как мы только что узнали, не душа, а лишь ее вместилище. Собственно же душа так и остается для ученых структурой неуловимой. Известно, что в момент смерти тело теряет несколько граммов веса — это удалось установить в процессе ряда научных экспериментов. Но никто еще не сумел доказать, что данное явление вызвано именно отхождением души.

Проводились и другие эксперименты: человека фотографировали в момент смерти, и в ряде случаев на фотографиях отображалась некая туманная структура, как бы выходящая из тела либо парящая над умершим телом. Экспериментально же, с помощью особых приборов, подтверждено, что в течение нескольких дней после смерти умершее тело продолжает излучать некие волны энергии. Но опять же не установлено, какова природа этих волн и туманных структур. Многие считают, что это и есть душа, — но, по всей видимости, это всего лишь обрывки эфирного тела, отделяющегося в момент смерти от тела физического.

И тем не менее сегодня даже самый завзятый материалист вряд ли будет отрицать наличие у себя лично души. Вдумайтесь: когда мы говорим о себе «я» — что мы имеем в виду? Разве только внешность, лицо, прическу и костюм — то, что мы видим в зеркале? Нет. Может быть, это наши мысли, эмоции, переживания, принципы, убеждения? Может быть, это наш характер и темперамент? Да, но не только. Каждый чувствует в себе помимо всего этого что-то еще — что-то, не объяснимое словами, но сохраняющее пережитые и осознанные отношения вещей. В самом деле, и наша внешность, и наши мысли и переживания, и наши убеждения, и наш характер, и даже темперамент и особенности психики со временем могут поменяться до неузнаваемости. Но мы все равно говорим — «это я», хотя окружающим может казаться, что это уже другой человек. Значит, есть что-то неизменное, живущее в нас за пределами сознания и даже за пределами того, что мы называем личностью, индивидуальностью, напоминающее о себе и возрождающееся в каждой мысли. Это «что-то» и есть душа. Хотя ее невозможно сегодняшним днем определить неоспоримо для любого субъекта.

Душа — это именно то, что не умирает после смерти физического тела, потому что она только проявляется в телах и

может быть воплощена в теле ином. Правда, память о прошлой жизни при этом, как правило, не сохраняется, и именно этот факт заставляет многих сомневаться в существовании, а тем более в бессмертии души. На самом деле все объяснимо: просто душа не имеет свойства сама по себе сохранять память. Есть множество специалистов, мистиков, экзальтированных людей, занимающихся так называемым «пробуждением» памяти о прошлых жизнях, но результаты их опытов вызывают большие сомнения. Сомневаться заставляет хотя бы тот факт, что даже у очень известных и опытных специалистов по реинкарнации каждая пятая пациентка уверяет, что была в прошлой жизни либо королевой, либо супругой фараона, либо Клеопатрой, либо Жанной д'Арк — в общем, какой-либо весьма известной исторической личностью. Но на всех дам, увлекающихся реинкарнацией, исторических личностей просто не хватит. Да и не может быть такого, чтобы все они одновременно были Клеопатрами. Так что все эти «воспоминания о прошлых жизнях» — всего лишь плод их фантазии.

У обычных людей душа не запоминает прошлых жизней. По-видимому, память просто стирается. Разберемся, почему так происходит.

Дело в том, что детально память у человека записана не в душе, а в клетках физического тела. Частично она с клеток физического тела копируется, отпечатывается в тонких телах. Но, повторяю, не в душе.

Когда физическое тело умирает, распадаются и клетки памяти. Эфирное тело как отпечаток, точный слепок физического тела еще некоторое время продолжает существовать, сохраняя и формы, и очертания физического тела, и его оперативную память. Согласно мистическим концепциям многих религий, в том числе и христианской, эфирное тело (то, что приблизительно соответствует этому термину в их бытовом понимании) живет на Земле после смерти физического тела в течение девяти дней. Жильцам дома, где только что умер человек, в течение девяти дней после его смерти очень часто кажется, что они ощущают присутствие умершего. На самом деле они ощущают присутствие его эфирного тела, которое действительно находится в доме. Эфирное тело может сво-

бодно передвигаться и даже в ряде случаев производить некоторые физические действия — греметь крышками кастрюль, шаркать по полу, ронять предметы и качать занавески. При некоторых обстоятельствах из эфирного тела может сформироваться призрак, который становится зримым и начинает доставлять жильцам массу неприятных впечатлений не только в течение девяти дней, но иногда на протяжении всей их жизни. Причины и условия, позволяющие сформироваться призраку, пока не совсем ясны и подтверждаемы, так же как и сама природа этого явления.

Но призрак — это исключительный случай. Обычно же через девять дней после смерти эфирное тело распадается без остатка вместе со своей памятью. Почти сразу после смерти распадается или, по крайней мере, покидает наши слои реальности и астральное тело, также вместе со слепками памяти, отпечатавшимися в нем. Душа же вовсе не предназначена для того, чтобы сохранять память о предыдущей жизни. Она хранит воспоминания о своем состоянии. Вот и получается, что носителя этой памяти при человеке вовсе не остается — ведь для перехода в следующую инкарнацию, согласно многим источникам, предназначена именно душа, а не эфирное или астральное тело.

И вот здесь мы вплотную подошли к пониманию того, что же такое, собственно говоря, душа.

Вот тот вывод, к которому привели нас наши исследования: душа — это не энергоинформационная сущность, не память, не собственно наши радости и печали, чувства и мысли. Чувства и мысли, радости и печали — это то, что называется сознанием. Не будем пока разбираться в природе сознания, скажем лишь, что это нематериальный феномен, который, собственно, и выражает нашу личность. А душа — это некий принцип, либо структура, либо схема, либо матрица, по которой и построена вся наша энергоинформационная сущность, все наши тонкие тела и все их содержание, которое и составляет наше сознание, кристалл смыслов.

Вы когда-нибудь задумывались о том, почему физическое тело у всех людей имеет одно и то же строение? Почему человечество постоянно воспроизводит себе подобных — природа не допускает разнообразия, отклонений от существующей

конструкции, за исключением не так уж часто встречающихся уродств? Как будто кто-то раз и навсегда утвердил проект человека и зорко следит за его четким выполнением. Это предположение, если вдуматься, не так уж далеко от реальности: действительно, существует этот «проект» — матрица, принцип, программа, записанная в молекуле ДНК, состоящей из атомов с определенными свойствами, который состоит из элементарных частиц с определенными свойствами. Нельзя сказать, что в элементарной частице записано что-то о человеке, и нельзя сказать, что в ДНК тоже что-то записано о личности человека — но весь человек в конечном смысле составлен из свойств элементарных частиц, создающих какой-то эфемерный проект атомов, скомбинированных свойствами в молекулу ДНК... и так далее. «Проект» составлен комбинацией свойств элементов, а не самими элементами. По этому «проекту» природа и «штампует» новые и новые человеческие существа, у которых по-прежнему две руки, две ноги, одна голова и одно сердце.

По тому же принципу свой «план», «проект», матрицу имеют и наши тонкие тела. И вся в целом энергоинформационная конструкция, называемая человеком, строится по определенному принципу. Этот принцип и есть душа.

Как видим, душа — понятие гораздо более абстрактное, чем тонкие тела. И все же душа — это не голая абстракция, это не есть нечто застывшее, статичное, неизменное. Структура души записывает на себе, как на магнитной ленте или видеокассете, все, что с ней происходит в течение жизни, все переходы самоощущений. Эти записи можно дополнять, стирать, изменять. Значит, и саму душу тоже можно менять и развивать.

Но надо обратить внимание вот на что: душа только записывает, отпечатывает на себе наши поступки, чувства, мысли, наше сознание, вернее, самоощущение, возникающее в ней. А сама по себе душа сознания не имеет, как не имеет тела и внутренних органов ДНК. Если мы попробуем сформировать собственное сознание души и позволим душе это сделать, то вот что получится: душа добросовестно отпечатает на себе тот слепок нашего сознания, которым мы обладаем в данный момент времени в данной точке пространства. Сама развивать это

сознание душа не будет. Она будет дожидаться следующего слепка.

И все же, несмотря на это, как это ни парадоксально, душу можно наделить осознанием. Не собственно сознанием, а именно осознанием себя. От сознания не через физическое, а через эфирное тело. Душа может научиться осознавать и чувствовать себя. Более того — для человека, вступившего на новую ступень эволюции, просто необходимо научить свою душу осознавать и ощущать себя. Это практически нереально для нетренированного человека, но является неизбежно признаком человека будущего. Задача это, скажу честно, довольно сложная даже для человека, прошедшего первые три ступени навыков ДЭИР. Дело это непростое, так как, чтобы ощутить свою душу, надо уметь распознавать и различать очень тонкие ощущения. Ощущение собственной души в виде не собственной управляющей части, а в виде отдельной от сознания сложной структуры, новичку, да и не только новичку, бывает очень трудно уловить, поймать, вычленить из ряда других схожих ощущений.

Для лучшего понимания, о чем идет речь, проведем аналогию с физическим телом. Обратите внимание: каждый из нас прекрасно ощущает свою руку, ногу, голову. При помощи своего сознания мы можем не только чувствовать все эти части тела, но и управлять их перемещением в пространстве. А теперь попробуйте так же отчетливо ощутить воздухоносные пути — гортань и трахею. Это сделать вам уже труднее, правда? Еще труднее отчетливо почувствовать сердце, почку или кишечник — разумеется, если эти органы здоровы и там нет ни болей, ни каких-либо неприятных ощущений. А теперь подумайте: возможно ли ощутить свой мозг? А свои сосуды, артерии, вены? Возможно ли ощутить клетку своего организма? Возможно ли ощутить молекулу ДНК, в которой, собственно, заключена самая суть жизни человеческого организма, суть каждой его клетки, каждого органа?

Нет, молекулу ДНК в своем теле ощутить невозможно (хотя жертвам наивной мифологии и внушают, что вообразить себе эдакую светящуюся спиральку и есть увидеть ДНК... ну да ладно). Даже и не пытайтесь. Вы знаете о ее существовании, но зна-

ние это чисто теоретическое. А физически ощутить это нереально по простейшей причине: наш рецептор — это целая клетка и не может исследовать что-либо мельче себя. Ощущения больно крупны для ДНК.

А теперь, следуя аналогии (весьма условной, конечно), представим себе, как далеко наше сознание в своем восприятии может выходить за пределы физического тела. Так же как легко мы воспринимаем наши руки, ноги, голову, — так же легко сознание воспринимает уровень физического тела, наш плотный материальный мир. Представьте себе, что ощущение гортани, трахеи соответствует ощущению эфирного, астрального и прочих тонких тел, — то есть их воспринять уже труднее, чем физическое тело. Сердце и прочие внутренние органы — это, условно говоря, душа. Чтобы ощутить ее, требуются уже значительные усилия. Тогда сосуды, вены, артерии — это не что иное, как Мировые Течения. Ощутить сосуды мы можем только при применении особых медицинских методов. Точно так же и для ощущения Мировых Течений нужны особые знания и опыт. А ДНК в нашем примере соответствует уровню Бога, как бы его ни понимали — мы же понимаем под этим самоотражающую логику, движущую нашей Вселенной. Чтобы познать и ощутить Бога, как вы понимаете, требуется глубочайший уровень знания, понимания и восприятия мира.

Жизнь после смерти как возможная персональная реальность

Итак, в обычном состоянии мы отождествляем себя только с сознанием. А сознанием, как мы видим, воспринимается обычно лишь физический мир. Сознание позволяет нам осознавать себя в каждый текущий момент нашей жизни в физическом мире. А память, записываемая в клетках физического тела, позволяет нам откладывать в своем сознании все события, происходящие с нами на физическом плане, и запоминать прожитое.

В общем-то, для человека, существующего на предыдущей ступени эволюции, памяти и сознания уже достаточно было для

более или менее нормального существования. Если он лишился памяти и сознания, только тогда жизнь теряла для него всякий смысл. Жизнь без памяти и сознания — это, в конечном счете, уже не жизнь, а бессмысленное существование телесной оболочки. Потому что кроме памяти и сознания у обывденного человека, собственно, ничего больше и нет. Что касается души, то душа для обывденного сознания — это нечто абстрактное и неуловимое, что существует где-то отдельно от него, и человек ее никак не ощущает, хотя именно благодаря душе сознание любого человека, собственно говоря, и существует на свете.

Вследствие такой неосознанности души в жизни обычного человека существует три большие проблемы. Проблема номер один: хоть человеческая душа, как принцип, и бессмертна, но обычному человеку толку от этого никакого. Он ничего не знает о своей бессмертности и никак его не ощущает, разве что смутные томления, ароматы узнаваний. Душа, не наделенная осознанием, не помнит о бессмертии, в памяти эта информация тоже не записана, и обывденное сознание об этом ничего не знает. Поэтому бессмертие души так и остается для обычного человека то ли мифом, то ли мечтой, то ли слабым утешением для тех, кто боится смерти.

Наше бессмертие так и останется для нас пустым звуком, если мы не сумеем наделить душу осознанием и не научимся непосредственно чувствовать и ощущать ее (рис. 6).

Проблема номер два: ни наше физическое тело, ни наше сознание, ни наши тонкие тела не в состоянии непосредственно ощущать ни Мировые Течения, ни высшие закономерности мира, ни Бога. Этого может достичь только душа, как проявление тех же принципов. И только душа способна стать единой и с Мировыми Течениями, и с высшими закономерностями, и с Богом. Но пока наша душа не наделена осознанием, выход на столь высокие уровни восприятия невозможен.

Проблема номер три вытекает из первых двух: истинное, осознанное, индивидуальное бессмертие невозможно, пока наше сознание не идет дальше восприятия взаимодействия физического и эфирного тел.

Очень многие люди, услышав о бессмертии души, интересуются: буду ли я после смерти помнить о том, что это именно я,

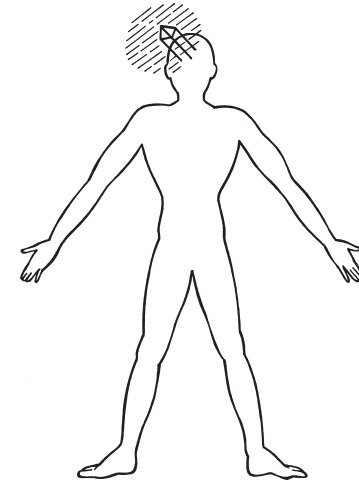


Рис. 6. Эфирное тело, сознание и душа — только их совмещение способно дать бессмертие

Петя Иванов, который был при жизни слесарем-сантехником 4-го разряда и жил в городе-герое Севастополе? Ответ очевиден: если Петя Иванов был при жизни человеком обывденного сознания, не дошедшим в своем развитии до восприятия и осознания души, то, естественно, ничего подобного помнить он не сможет даже теоретически. Его бессмертная душа уйдет в бессознательное посмертное существование, не унаследовав от владельца никаких признаков его индивидуальности. Ведь он при жизни не удосужился соединить индивидуальность с душой, они как жили порознь, так и разойдутся в разные стороны после смерти: индивидуальность рассыплется в прах, а душа улетит в сферы бессознательного до следующей инкарнации. Не за что цепляться.

А вот если Петя Иванов при жизни связал свое сознание не только с телом физическим и с тонкими телами, но и с душой, тогда он и после смерти получит свой шанс.

Наделить свою душу таким осознанием — это реально! К этому ведет множество религиозных и эзотерических практик. Но ведут, как правило, очень долгой дорогой, потому что нацелены на эмоциональное мировоззрение, а не на практические действия.

А для всех, кто приступает к освоению техник четвертой ступени навыков ДЭИР и аналогичных, это не только реально, но и вполне достижимо уже в самое ближайшее время.

Прежде чем в следующих главах мы приступим к самому процессу такого преобразования вашей души, я расскажу о самом принципе, на основе которого это делается, — и вы поймете, что речь идет о вполне конкретном методе.

Как вы уже знаете из предыдущих книг, энергию для нашего сознания поставляет наше эфирное тело путем переработки космического и земного потоков энергии (рис. 7). Вспомните: космический поток формирует идеи, мысли, убе-

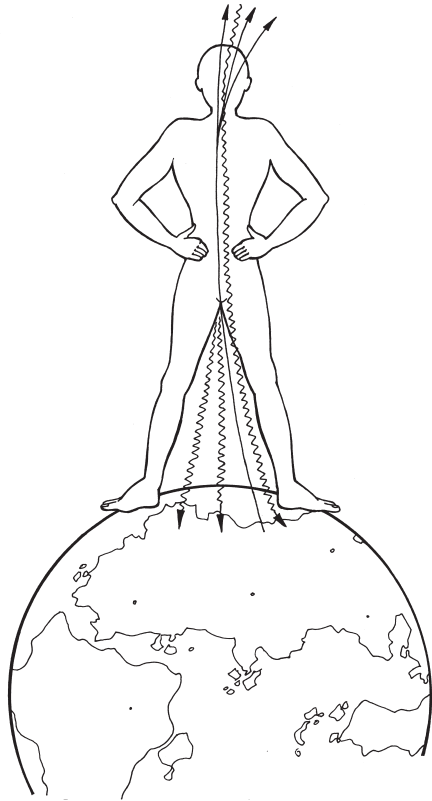


Рис. 7. Почувствуйте — так человек живет на земле. Получая энергию от нее и из бесконечных просторов Вселенной

ждения, программы, земной поток — эмоции, настроения, переживания. Все это вместе и составляет сознание. Сила нашего сознания напрямую зависит от количества энергии в эфирном теле.

Итак, мы помним, что эфирное тело напрямую связано с сознанием. Значит, чтобы связать с сознанием и душу тоже, достаточно связать ее с эфирным телом. Соединив душу с эфирным телом, мы сможем наделить ее невиданной силой — ведь тогда потоки энергии, питающие эфирное тело, начнут автоматически питать и душу. Это и будет означать переход от примитивной организации организма к более высокому уровню его организации, о чем мы говорили в начале этой главы.

О самом методе такой настройки эфирного тела, или переключении его в такой режим работы, когда оно оказывается едино с душой, вы узнаете из следующих глав.

Только связанные воедино энергией эфирного тела душа и сознание формируют устойчивую конструкцию, способную сознательно существовать даже после смерти — существовать абсолютно независимо от физического тела (рис. 8).

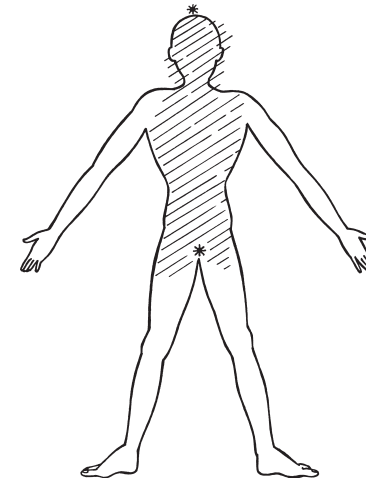


Рис. 8. Только эфирное тело может связать воедино всю нашу сущность на источнике энергии, крайних чакрах

Вопрос жизни после смерти — это основной вопрос каждой религии. Все религии обещают рай, царство небесное — в общем, лучшую жизнь после завершения земного пути. Исключением является разве что классический буддизм. Дело в том, что буддисты стремятся избежать повторных инкарнаций, так как считают земную жизнь бессмысленной цепью страданий, что в общем не лишено смысла, поскольку наслаждение есть освобождение от неосознаваемых страданий. А смысл они видят только в вечном посмертном существовании вне физического тела, и, видимо, имеется в виду бессознательное посмертное существование, когда человеческое существо теряет свою индивидуальность, растворяется в Боге как вселенском принципе, и в единстве с ним пребывает в вечном покое и блаженстве.

Представители остальных религий мечтают об осознанной блаженной загробной жизни. Но смогут ли все они достичь этого — вопрос более чем спорный. Скорее всего, основная масса верующих сильно заблуждается относительно своих перспектив за гробом. Дело в том, что «небо в алмазах» после смерти, очевидно, могут увидеть далеко не все, а лишь отдельные избранные.

Кто же эти избранные? В первую очередь, конечно, основатели религий, сохраняющие связь с религиозным эгрегором. Все религии — без исключения — создавались людьми духовно совершенными, прошедшими в развитии очень далеко. Они достигли такого уровня своего развития, который позволял им непосредственно чувствовать Бога, воспринимать на уровне ощущений его присутствие и все его проявления и донести тень своих ощущений до других. Именно поэтому эти люди и стали основателями религий, именно поэтому к ним начали стремиться многочисленные почитатели и последователи.

Но если основатели достигли столь высокого уровня своего развития, это еще не означает, что тот же уровень смогли обрести и все их последователи, все приверженцы данной религии, или, говоря церковным языком, вся паства. Высокие идеи и глубокие практики тоже подвержены инфляции: как Масленица, к примеру, из архиважного обряда превратилась

в бездумное гуляние. Среднестатистический верующий человек, как правило, поверхностен и недостаточно развит для непосредственного общения с Богом. Он просто не дотягивается до этого уровня. Именно для таких обычных людей, которые, что называется, звезд с неба не хватают, и создана церковь, и придуманы молитвы, для них существуют и многочисленные религиозные ритуалы. Ведь если человек сам недостаточно высоко развит и не может дотянуться до Бога, ему для общения с Богом нужен какой-то посредник. И когда множество таких людей собираются в одном месте — в церкви, начинают молиться и отправлять религиозные обряды, их совокупная энергия формирует новую энергоинформационную общность, более высокого, чем отдельный человек, порядка. Таким образом и создается этот необходимый для обычного человека посредник.

Посредством этой общности, сформированной в церкви, отдельный человек и общается с Богом. Ведь его личных сил для такого общения недостаточно, а подключившись к эгрегорической энергоинформационной общности, сформированной силами многих людей, он и сам получает доступ к этой силе, позволяющей ему подняться до божественных уровней.

Более того — и сама церковь начинает поддерживаться совокупной энергией своих последователей. Поэтому церковь становится не только посредником между Богом и людьми, но и сама по себе обретает силу, достаточную для решения части проблем отдельного человека. Проще говоря, для решения некоторых проблем человеку даже не обязательно обращаться к Богу, достаточно обратиться к церкви, и она поможет ему своими силами, без божественного участия.

Итак, заметим: церковь и религия действительно могут помочь человеку в решении его проблем. Но в решении каких именно проблем они помогают? Только связанных с земным существованием, проблемами земных эмоций. А вот в том, что касается дальнейшего существования человека после смерти, и церковь, и религия практически ничего для человека не меняют. Даже самый ярый приверженец церкви не получает никаких гарантий, что он будет осознанно существовать после смерти. Ведь если человек при жизни так и не дорос до непо-

средственного восприятия Бога, а дорос лишь до общения с ним через посредника, то после смерти человек, лишившись такого посредника, так и не сможет осознанно воссоединиться с Богом. Посулы проверяются только опытом.

Если молитва творилась неискренне и по привычке, если восприятие Бога не достигнуто, то после смерти, когда ритуальные подпорки останутся в земном, материальном мире, душа человека, очевидно, растеряется и в буквальном смысле слова потеряет сознание. Ведь при жизни свое собственное сознание она привыкла заменять подпорками и костылями.

Уточним: после смерти душа любого человека, конечно, будет пребывать в Боге, ибо Бог есть все. Какое бы особенное понимание ни вкладывали в этот термин всякие разные мессии, в языке этот термин означает незримую суть Вселенной, и не больше — но и не меньше. Но существует огромная разница между осознанным пребыванием во Вселенной и бессознательным пребыванием в ней. Если человек так и не вышел при жизни за пределы церкви и религии, полагался на веру, а не на опыт, то он будет пребывать бессознательно. Религия как таковая для рядовых своих последователей не дает шанса ни умереть сознательно, ни сознательно жить после смерти.

Религия всего лишь дает возможность выбрать один из нескольких аспектов бессознательного существования, наиболее близкий для данного последователя данной религии. Да и у бессознательного существования есть разные грани: христианство обещает вечный мир, ислам — вечное блаженство, а ряд африканских религий, к примеру, — вечный бой. Так что душа после смерти, в зависимости от религиозных предпочтений человека, будет пребывать либо в мире и покое, либо в битве, но осознавать ничего этого не будет.

Вы хотите спросить, как это возможно — пребывать в блаженстве или в состоянии боя и этого не осознавать? Возможно, еще как возможно, и не только после смерти, но и при жизни. Ведь в нашем подсознании постоянно идет множество процессов, о которых мы даже и не подозреваем. Подсознание потому и называется подсознанием, что обычный человек не имеет туда сознательного доступа, прорывы в подсознание у него бывают разве что во сне. Наше подсознание совершенно

независимо от сознания то ведет какие-то битвы, то пребывает в покое и блаженстве, а мы своим сознанием улавливаем лишь смутные отголоски всех этих процессов, совершенно не понимая причин своего плохого настроения, мрачных мыслей или, наоборот, необъяснимой радости. При отключенном сознании, например, под наркозом или в состоянии комы, все процессы в подсознании не прекращаются, продолжают идти своим чередом, хотя человек об этом ничего не знает. Так же и после смерти — бессознательные процессы будут продолжаться, но человек, не превысивший при жизни уровня обыденного сознания, ничего об этом не будет знать. Потому что для сознательного существования после смерти душа должна быть наделена сознанием еще при жизни.

Система навыков Дальнейшего ЭнергоИнформационного Развития поможет вам преодолеть уровень обыденного сознания и приобрести возможность осознанной жизни после смерти. В этом отношении подобные практические системы идут дальше и выше любой религии. Но при этом, что очень важно, система навыков ДЭИР не вступает в противоречие ни с одной из существующих на Земле религий.

Полное освоение системы навыков ДЭИР позволяет достичь такого технически высокого уровня развития, благодаря которому человек начинает непосредственно воспринимать внутреннюю логику движений Вселенной, Случая, Бога — без всяких посредников ощущать, чувствовать его присутствие. Только достигнув такого уровня, человек сможет сознательно выбрать для себя посмертный способ существования.

Но предупреждаю, что такой высокой стадии своего развития вы достигнете не сразу, не сегодня и не завтра, и не в одно мгновение. Ведь это — крайне тонкая и сложная материя. Пока вы еще не можете себе представить, каким совершенным существом надо быть, чтобы научиться тонко чувствовать хотя бы некоторые аспекты существования принципа за всем происходящим. Ведь Бог, Случай, Вселенная как были, так и остаются непостижимой, непознаваемой для человека сущностью — об этом говорят практически все религиозные и философские системы. И ни современная наука, ни система навыков ДЭИР не в состоянии изменить это положение вещей.

Человек не может познать бесконечность во всей ее полноте, но он может прикоснуться к ней в доступных для человека пределах. Однако даже для такого прикосновения надо стать совершенным существом. И при этом надо научиться очень тонко чувствовать. Самое сложное — это **увидеть** то, что привык видеть глазами постоянно. Ведь для того, чтобы ощутить присутствие закономерностей Вселенной, надо сначала хотя бы научиться отделять божественные проявления от небожественных, проявления Вселенной от проявлений личных. Многие люди путают эти проявления, ориентируясь на собственные иллюзии, принимая желаемое за действительное, потакая собственным эмоциям — и совершая таким образом огромную ошибку. В самом деле: сплошь и рядом за божественные проявления принимают влияние энергоинформационных структур, созданных самими людьми, — например, той самой энергоинформационной общности, которая создается в церкви, или даже уже знакомых нам энергоинформационных паразитов. Многие за высшее принимают Мировые Течения — это, конечно, уже более высокий уровень по сравнению с энергоинформационными паразитами, но все же далеко не все (рис. 9).



Рис. 9. Человечество, окутанное дымкой энергоинформационных паразитов, только ничтожная пылинка в океане Мировых Течений, над которыми находится Бог

Отличать всеобщее проявление вселенского принципа от всеобщего проявления собственных грез вы будете учиться уже в ближайшее время. Но сначала нам предстоит соединить душу, эфирное тело и сознание. Это позволит сообщить не только сознание, но и огромную силу вашей душе. А по-настоящему сильная душа способна на очень и очень многое. Весь мир в буквальном смысле слова оказывается у ее ног.

Итак, в этой главе я пытался объяснить вам, что нам дает метод соединения души, эфирного тела и сознания, который вы будете осваивать на четвертой ступени системы навыков ДЭИР. Обобщим вышесказанное, в порядке убывающей важности: метод даст нам, во-первых, возможность сознательного существования после смерти; во-вторых, возможность воспринимать Мировые Течения; в-третьих, метод откроет доступ к неисчерпаемому источнику творчества, созидания, свободы во взаимоотношениях с миром; в-четвертых, метод предоставит в наше распоряжение другой неисчерпаемый источник — силы; в-пятых, мы получаем возможность в полной мере пользоваться своей интуицией, которая позволяет в любой момент получить доступ к бессознательным сферам нашего существования и там найти точный и правильный ответ на любой интересующий нас вопрос. В итоге мы полностью перерастаем три первые ступени системы навыков ДЭИР, то есть перерастаем уровень энергоинформационных паразитов, становимся больше, выше и сильнее их во всех отношениях: в силе, в мудрости, в степени свободы, в возможности влиять на окружающий мир.

В системе навыков ДЭИР все это называется усилением души.

Глава 3

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ: ТРИ ШАГА, КОТОРЫЕ НАМ ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ

Внимательный читатель уже заметил: четвертая книга по системе навыков ДЭИР, посвященная жизненно необходимому для нас усилению души, включает в себя очень много теоретического материала. Можно сказать, что она перенасыщена теорией. Причем для вас сейчас очень важно хорошо усвоить весь изложенный здесь теоретический материал с персональной философской точки зрения. Это обязательное условие для дальнейшего продвижения вперед.

Но поскольку тема достаточно сложна, весь теоретический материал, так сказать, тщательно разжевывается. Именно с этой целью и пишется эта короткая третья глава. Она нужна для того, чтобы читатель лучше усвоил теорию и смог плавно перейти от теории к практике. Таким образом, эта глава — переходная. В ней мы обобщим вышесказанное и четко обозначим шаги, которые нам предстоит сделать для успешного прохождения четвертой ступени системы навыков ДЭИР.

Как мы уже говорили, нам предстоит соединить в единое целое душу, сознание и эфирное тело. Для этого необходимо сделать три шага.

Осознание души. Одушевление сознания

Из предыдущих глав вы уже поняли, что душу надо учить, развивать и наделять сознанием, объединить сознание и его причину.

Душа должна осознать себя, а сознание должно стать единым целым с душой — одушевиться. Только тогда душа сможет стать самостоятельной, независимой от тела, только тогда она обретет истинное бессмертие. Но и это еще не все. Не только посмертное существование, но и жизнь на этой Земле, в этом теле для человека с осознанной душой и одушевленным сознанием становится качественно иной, в чем вы очень скоро сможете убедиться на собственном опыте.

Ведь именно душа позволяет открыть в себе источник творчества — и творческого восприятия мира в целом, и конкретной деятельности в сфере различных видов творчества (рис. 10). У большинства людей этот источник творчества наглухо закрыт. Он спит и чаще всего никогда не просыпается, тогда как от природы абсолютно каждый человек способен к творчеству. Только вдумайтесь: каждый задуман природой так, чтобы быть творцом, чтобы реализовать какой-то талант, принести в мир нечто новое.

Но что мы видим на самом деле? Исковерканные социумом люди как будто спят на ходу и совершенно не чувствуют своего природного дара внутри себя. Потому что творцом человек может стать только при одном условии: если у него осоз-

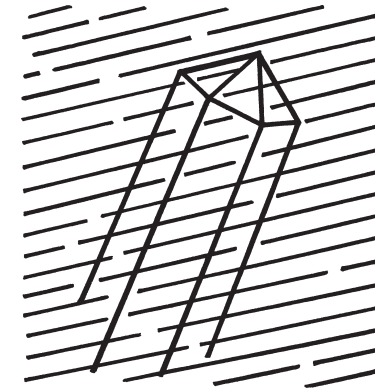


Рис. 10. Сознание, включившее в себя волшебный кристалл души, находит источник творчества.

нанная душа и одушевленное сознание. Исказив свою природу, человек лишил себя этого качества и мыслит штампами.

Наша задача — вернуть его, ибо человек, вступивший на новую ступень эволюции, не может не быть творцом.

Осознание души и одушевление сознания достигается при помощи специальных методов, которые будут описаны в следующей главе. Эти методы дадут вам ни с чем не сравнимые, непередаваемые и незабываемые ощущения. В итоге раскроется спящий в вас источник творчества. Вы обретете способность выражать все свои чувства в том виде творчества, который окажется вам наиболее близок: в поэзии, в музыке, в живописи, в скульптуре или в чем угодно другом. Причем произойдет это совершенно независимо от того, сколько вам сейчас лет, кто вы по профессии, каков ваш предыдущий жизненный опыт и имели ли вы раньше представление о творческих видах деятельности. У вас появится способность максимально раскрыть себя.

В жизни сколько угодно примеров, когда люди, совершенно далекие от творчества, в весьма солидном возрасте вдруг ни с того ни с сего начинали писать картины, сочинять романы или играть на аккордеоне. В этих случаях мы имеем дело со спонтанным одушевлением сознания и открытием источника творчества. Да, такое может случиться и без применения специальных методов, но зачем нам с вами надеяться на случайность и ждать, не проявятся ли творческие способности как-нибудь сами собой? Если пассивно ждать, во-первых, нет никакой гарантии, что дождетесь. А во-вторых, мы уже сейчас знаем, как вполне осознанно самим открыть этот источник творчества, — грех не воспользоваться имеющимся знанием.

А самое интересное, что вы сможете получать наслаждение не только от избранных вами конкретных видов творчества, — вы обретете творческое восприятие мира во всех его проявлениях. Каждый ваш поступок, каждое, даже самое банальное, действие, такое как мытье посуды, ремонт в квартире или поход в магазин, станет источником вдохновения, станет радостным творческим актом. Только такая жизнь имеет смысл — когда вся она становится творчеством и обильно наполняется впечатлениями.

Разветвление сознания

Открыв и осознав в себе душу и одушевив сознание, мы должны подготовить эфирное тело для воссоединения с душой. И для этого соединить и его с сознанием, снабдив энергетическим источником.

Как вы знаете еще из первой книги, силу сознания несут нам два энергетических потока — космический и земной. Эти же потоки в конечном счете формируют и наше эфирное тело. Для того чтобы подготовить эфирное тело для воссоединения с душой, мы должны разветвить сознание, то есть распространить его на все наше эфирное тело, сделать объемным, в прямом смысле слова широким, сильным и мощным, заполнить сознанием все эфирное тело (рис. 11).

Для этого вам предстоит научиться замыкать сознание на крайние чакры эфирного тела. Это даст вам возможность получать энергию для сознания непосредственно из этих чакр — нижней Муладхары и верхней Сахасары. Таким образом сознание заполнится энергией, станет сильным и мощным, при этом эфирное, а вместе с ним и физическое тело станет полностью осознанным и осмысленным благодаря тому, что

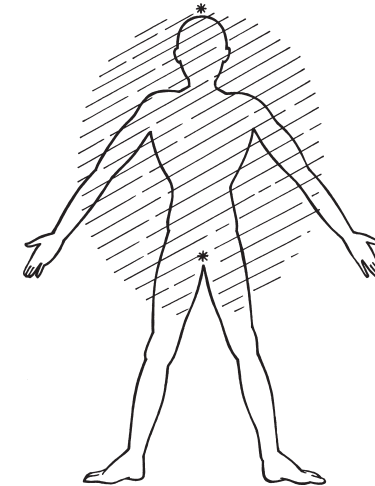


Рис. 11. Единственное, что нужно эфирному телу, — это стабильное замыкание на вечный источник энергии существования

энергетические источники сознания и эфирного тела оказываются связанными воедино, взаимозависимыми. При этом всеми остальными, внутренними чакрами вы сможете осознанно управлять: вплоть до того, что чакры объединенного эфирного тела станут появляться либо исчезать исключительно по вашему желанию.

Кроме того, такой большой энергетический потенциал сознания делает наши мысли яркими и отчетливыми, что заглушает голос подсознательных механизмов, мешающих нам пользоваться интуитивными данными в полной мере.

Такое соединение эфирного тела и сознания дает доступ к безграничной силе и гигантской энергии, которая сделает ваше сознание поистине всемогущим.

Объединение сознания, эфирного тела и души

Сильное и заполненное сознанием эфирное тело вполне готово для воссоединения с душой. Последний, третий шаг обеспечивает окончательное соединение всех этих трех компонентов человеческого существа (рис. 12). Полученные в результате этого благотворные изменения остаются навсегда.

Вы, наверное, когда-нибудь слышали выражение «одухотворенное тело». Так часто говорят об актерах, танцорах, мастерах пантомимы и балета, одаренных от природы. О теле большинства людей такого не скажешь. Оно у них действует как бездушный автомат, абсолютно бессознательно, в отрыве от души. Освоив третий шаг предстоящей ступени, вы получите гораздо больше, чем одухотворенное тело, и гораздо больше, чем самые одаренные от природы творцы. Вы получите одухотворенное сознание, соединенное с одухотворенным телом. В итоге ваше тело начнет жить и действовать в единстве с душой и по законам души. Не будет больше этого вечного разлада между душой и телом, на который жалуются многие. Душа начнет буквально светиться сквозь клетки вашего тела. И эта осознавшая себя светящаяся душа начнет сама вести вас по жизни самыми благоприятными путями,

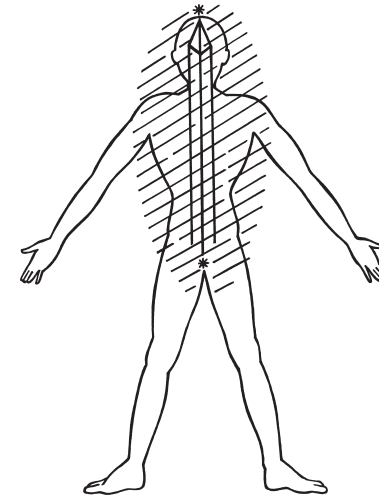


Рис. 12. Словно последний элемент головоломки, душа навсегда объединяет комплекс сознания и эфирного тела

начнет оберегать вас от неприятностей, будет подсказывать, как обойти острые углы и как лучше поступить в том или ином случае. Тело станет послушным и подвластным душе, оно научится «слышать» эти подсказки и действовать соответственно им.

Обычно такие способности называют развитой интуицией и тоже объясняют природным даром. Но теперь вы сами, по собственной воле сможете получить прямой доступ к источнику интуитивных данных. Ваша интуиция станет очень чуткой и абсолютно безотказной, а благодаря предыдущему шагу еще и отчетливо осознаваемой. В вашей жизни окончательно исчезнут проблемы, связанные с выбором — куда пойти и как поступить. Все это вы будете знать совершенно точно, по подсказке «свыше». Более того, ваше тело (хотя мы с вами понимаем, что это и тело, и сознание, и душа) само будет идти куда надо, что называется, ноги сами понесут вас в нужном направлении. Точно так же вы будете получать ответ на любой вопрос. Вы всегда будете идти только правильным путем и совершать только истинно нужные вам поступки даже без применения описанных во второй книге методов определения

истинных желаний и формирования намерений. Вы полностью перерастете необходимость в этом.

Итак, нам предстоит работа по объединению души, сознания и эфирного тела — работа, проводимая в три названных в этой главе этапа. Приготовьтесь: работа эта непростая, требующая мобилизации всех сил организма и настройки на самые тонкие внутренние ощущения. Но результат стоит этих усилий. Он превзойдет все ваши ожидания. И не бойтесь трудностей: освоив три первые ступени системы навыков ДЭИР, вы, безусловно, справитесь и с четвертой.

Неподготовленному человеку это будет сделать гораздо сложнее. Поэтому еще раз обращаюсь к читателям, до сих пор не прочитавшим первые три пособия («Освобождение», «Становление», «Влияние»), если таковые читатели еще остались. Не поленитесь, прочитайте, сделайте это прямо сейчас, без промедления. Без освоения изложенного там материала дальнейшее чтение этой книги будет неплодотворным. А если у вас возникли трудности, то мы всегда сможем помочь вам на очных курсах или в Интернете.

Таким образом, наша ближайшая задача — одушевление сознания, осознание души и обретение единства души, сознания и тела. Результат — открытие источника творчества, силы и интуиции. А этот источник так просто не открывается, он требует большой подготовительной работы, которую, уверен, большинство наших читателей уже проделали.

«Люди называют душой все, что угодно, но только не истинную душу. Это естественно, ведь они ее не знают, они знают свои желания и эмоции, представления о душе, которые не верны. Они даже испытывают какие-то высокие чувства, относительно чистые, но это все еще не душа, это только ее отражение».

И. Стевская. Рассвет сознания. —
Петрозаводск, 1993

ПРОГРАММА IV СТУПЕНИ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКУМА

1. Формирование навыков выявления и модификации эгрегориально координированного поведения.
2. Овладение навыками восприятия элементов субъективного пространства собеседника.
3. Тренинг приемов модификации элементов субъективного пространства собеседника.
4. Применение неэнергетических методов модификации субъективного пространства.

СТРУКТУРА ПРАКТИКУМА

1. Управление эгрегориальной координацией коллективного субъективного пространства.
2. Воздействие на внимание — уменьшение и усиление энергетики субъективного пространства.
3. Стартовый толчок: генерация и подавление.
4. Восприятие намерения и передача намерения (фрагментарная телепатия).
5. Комбинированные модификации субъективного пространства: конструкции и программы.
6. Основы воздействия поведением и вербальными приемами для усиления модификации субъективного пространства.

РЕЗУЛЬТАТ ПРАКТИКУМА

1. Навыки расширения информационной составляющей коммуникации.
2. Увеличение влияния в коммуникативной ситуации.
3. Возможность гибко взаимодействовать с собеседником за счет невербального контакта с ним.

Тема 1

Развитие контакта сознания и внутренней данности

Зона контакта центральной области сознания и внутренней данности — виртуального пространства — определяет характер и порядок обнаружения смыслов и данных.

1. Сосредоточение на области «я есмь».
2. Навыки смещения области «я есмь» относительно виртуального пространства.
3. Расширение постоянного контакта области «я есмь» с виртуальным пространством.

Осознание души. Одушевление сознания

Чтобы осознать душу, надо прежде всего эту самую душу в себе обнаружить (рис. 13). Где она? И в самом деле, где? Вы когда-нибудь об этом задумывались? Вы ощущали свою душу непосредственно? Еще нет? Тогда приготовьтесь: вас ждут совершенно новые, непередаваемые и притом очень приятные ощущения.

Сейчас мы будем разыскивать в себе эту хрупкую и эфемерную конструкцию — душу.

Чтобы выделить душу, так сказать, в чистом виде, нам придется временно отбросить в сторону большую часть сознания. Не волнуйтесь: вы не упадете в обморок и не превратитесь в безжизненное тело. Даже наоборот: вы почувствуете себя живым как никогда. Все, что вам нужно сделать, — это просто отграничить сознание от вашей истинной сущности и посмотреть, что же в итоге останется.

Мы уже выяснили, что наше истинное «я» не исчерпывается нашим характером и темпераментом, настройками и чувствами, интеллектом и жизненным опытом. Истинное «я» — это не то, что мы называем нашей личностью и нашим сознанием. Это нечто более глубинное и всеобъемлющее, это то, что самосознает. Это что-то, что выходит за пределы нашей личности. Не удивительно: наше истинное «я» очень тесно связано с душой, а душа — это часть единой мировой души,



Рис. 13. Человеческое существо, словно жемчужина, состоит из многих неповторимых слоев, но в самом его центре находится объединяющая всех частица — как в центре жемчужины покоится песчинка их песков матери-Земли

которая пока не принадлежит нам лично как конкретной личности и индивидуальности.

Итак, чтобы ощутить свою душу, надо вспомнить ощущение нашего истинного «я» — то базовое ощущение, с которым мы работали еще в третьей книге и которое мы, учитывая его большую значимость, назвали ощущением «я есмь». Этим термином будем пользоваться и сейчас.

Шаг 1а

Достижение базового ощущения «я есмь»

Выберите время и место, когда и где вас никто не потревожит хотя бы в течение часа. Расположитесь сидя или лежа в максимально удобной для вас позе. Закройте глаза, расслабьтесь, проверьте как следует, нет ли где-нибудь в теле лишнего напряжения.

Вы уже поняли, что ваши мысли — это не вы. Если отключить все мысли, разве вы исчезнете, перестанете существовать? Конечно, нет.

Давайте попробуем. Просто выведите все мысли за пределы своего восприятия. Легче всего этого достичь, сосредоточившись на каком-нибудь образе.

Сосредоточьтесь на том, что видите, или вспомните себя, к примеру, в весеннем лесу. Вы ни о чем не думаете, просто наслаждаетесь природой, внимательно рассматриваете только что проросшие травинки, вдыхаете аромат клейких листочков на деревьях, вслушиваетесь в пение птиц. Мыслей нет. Остались одни чувства. Причем чувства очень приятные. Ну вот и наслаждайтесь, ни о чем не думайте. Наслаждайтесь столько, сколько хотите. Обратите внимание: даже убрав все мысли, вы все равно не теряете ощущения: это я.

Понаслаждались? А теперь уберите картинку весеннего леса, как бы сотрите ее с воображаемого экрана. Вернитесь в реальность, но не открывая глаз и не давая воли мыслям. Вы только что испытали самые положительные эмоции. Теперь вам предстоит отделить их от себя, убрать — так же, как вы убрали мысли. Просто освободиться от них.

Представьте себе, что испытанные вами чувства вы как бы выводите на поверхность своего существа, они становятся чем-то вроде сухой шелухи на поверхности луковицы. А теперь сбросьте эту шелуху, просто отпустите ее от себя, не держитесь за нее. Она отлетит, и останется лишь очищенная сердцевина — ваше истинное «я».

Неповторимое ощущение, не правда ли? Внутренняя пустота и полный покой, отрешенность, очищенность, освобожденность — и вместе с тем четкое ощущение: «Я есмь!» Но само «я» стало как бы расширенным, кажется, что оно готово заполнить собой весь мир, но готово ощутить что угодно.

Это базовое ощущение, которое вам необходимо запомнить. Не теряя его, идем дальше.

**Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.**

С выполнением данного упражнения мы уже сталкивались в ходе практик третьей ступени.

Однако сейчас необходимо выполнить его особенно тщательно. Напоминаем: необходимо отбросить как объект внимания все содержимое субъективного пространства, за исключением самоощущения. Вначале изолируются и отбрасываются образы, затем логические конструкции, затем эмоциональные ощущения. Остается только сердцевина сознания, отстраненно регистрирующая все перечисленные элементы. Она расположена примерно в кажущемся центре субъективного пространства (вернее будет ска-

зять так, что после выполнения централизации сознания вы ощущаете заполненное образами и ощущениями субъективное пространство вокруг себя, так как центр собственного сознания по определению со стороны наблюдать невозможно). Это и есть область «я есмь», не содержащая в себе ничего, кроме самоощущения.

Проверка. Проще всего проверить правильность выполнения упражнения, повторив опыт по считыванию намерения. Если считывание идет не слишком отчетливо, повторите упражнение несколько раз. Нужно проводить централизацию уверенно, поскольку она потребуется нам неоднократно.

Обратите внимание: достигнутое вами ощущение не является чем-то неподвижным, окаменевшим и застывшим. Там нет чувств, нет мыслей, но тем не менее там есть жизнь. Более того, при ближайшем рассмотрении оказывается, что там далеко не пустота. Ощущение «я есмь» — это как бы слепок, моментальный снимок всего вашего существа, мгновенный отпечаток того, что есть вы и где есть вы.

Теперь попробуйте определить, где, собственно, это ощущение дислоцируется. Как правило, оно возникает «где-то в центре головы». Поэтому еще один способ достичь базового ощущения своего истинного «я» — ощутить свое сознание той луковицей, с которой вы последовательно снимаете сначала шелуху образов, потом мыслей, потом воспоминаний, а потом шелуху эмоций.

Теперь мы переходим к самому важному моменту — воссоединению сознания с душой.

Шаг 16

Сознательное смещение ощущения «я есмь»

Не теряйте базового ощущения. Внешние части сознания у нас по-прежнему, как шелуха, отброшены в сторону — не пускайте их обратно. Но позвольте сердцевине стать немым наблюдателем. Пусть она стоит себе в сторонке и спокойно молча смотрит.

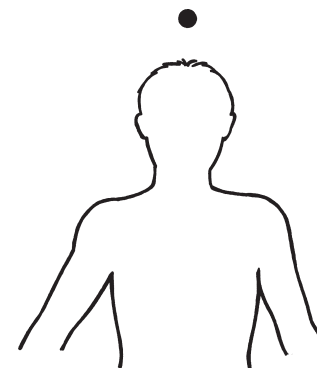


Рис. 14. Стоит сместить чувство «я есмь» за пределы физического тела, и вы ощутите поток новых образов

Теперь ваша задача — научиться смещать ощущение «я есмь» (рис. 14). Мы уже обнаружили, что оно концентрируется в центре головы, но при этом вовсе не является окаменевшим и неподвижным. Постарайтесь медленно и постепенно передвинуть это ощущение — из центра головы сместить его вертикально вверх сантиметров на двадцать.

Получилось? Почувствуйте, как изменились ощущения. Вы как будто отступили от себя, пребываете одновременно и в своем теле, и вне его.

А теперь внимание: это и есть то самое состояние, в котором пребывает творческий человек в момент вдохновения. Что происходит в этот момент? Сознание, освобожденное от мыслей и чувств, вдруг заполняется образами, которые приходят как бы извне, а не из собственной головы. При смещении вверх и чуть назад возникают обычно зрительные образы, чем пользуются живописцы, графики, скульпторы и архитекторы (естественно, такое смещение, в отличие от нас с вами, происходит у них неосознанно). При смещении вверх с отклонением влево градусов примерно на тридцать появляются словесные образы, часто стихотворные. При смещении вверх, вправо и вперед — образы движения, что важно для танцоров, хореографов, кинорежиссеров.

Конечно, с первого раза все эти образы на вас просто так не свалятся и вы не схватитесь с ходу за перо, кисть или

резец. К этим ощущениям надо привыкнуть, их надо сознательно культивировать и тренировать. Нужно найти, где они расположены в нашем внутреннем пространстве. Но, безусловно, какие-то проблески образов и состояние, похожее на вдохновение, вы сможете ощутить с первого же раза.

А теперь попробуйте смещать ощущение «я есмь» в противоположном направлении — от центра головы вниз. Если вы сместите его вниз и назад и разместите за своей спиной — не удивляйтесь, вы попадете в свое прошлое. На вас могут нахлынуть необыкновенной яркости воспоминания. При этом происходит очень четкое осмысление своего жизненного пути, осознание своего места в пространстве и времени жизни.

А теперь вернитесь в обычное состояние — поместите ощущение «я есмь» в центр головы и позвольте вернуться обычным мыслям и чувствам. Откройте глаза. Посмотрите внимательно на свои руки, ноги. Все на месте? Вот и отлично. Оглянитесь вокруг, посмотрите на обстановку в комнате, осознajte: вы здесь, на месте, в привычной обстановке, в данный момент времени и в данной точке пространства. Вы все тот же человек, но обогащенный новым опытом.

Примите поздравления: вы только что проделали большую работу и совершили еще один качественный скачок в своем развитии. Вы только что научились осознанно смещать свое сознание — вы научились перемещать его по матрице своей души. Это значит, что вы уже приступили к процессу соединения сознания и души.

А теперь, когда ваши мысли и чувства вновь к вам вернулись, разберемся в происшедшем подробнее.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Для правильного выполнения этого упражнения необходимо прежде всего познакомиться с собственным виртуальным пространством — тем, каким оно предстает нашему сознанию.

Для начала представьте себе нечто большое — к примеру, живого слона. Настоящего. Огромного, с хоботом и бивнями, ушами, щетиной и складчатой кожей. А теперь задайте себе вопрос — где же находится этот огромный слон, воссозданный нашим субъективным пространством? Ясно, что не снаружи — не на полу, не

на столе, то есть не в той части субъективного пространства, которая спроецирована на пространство объективное. Он где-то «внутри», «в голове». Но при том при всем слон огромен — и понятно, что в небольшом пространстве черепа поместиться не может. Он находится как бы в пространственном искажении, вход куда имеется у нас в голове, — в той части субъективного пространства, которая спроецирована на пространство виртуальное, то есть на внутреннюю данность, сформированную для нас механизмами нашего мозга. Поизучаем виртуальное пространство и его проявления поподробнее.

Сядьте поудобнее, прикройте глаза. Вы оказались в пустом темном пространстве вашего сознания — субъективном пространстве, его внутренней части. Почувствуйте его. Зарегистрируйте его содержание.

Теперь вспомните какой-либо предмет — к примеру, спичку. Образ спички, естественно, появится в области визуальных представлений, на так называемом «внутреннем экране» — где-то впереди, «перед глазами», только несколько выше. Попробуйте вспомнить другой предмет, сосредоточившись на промежутке времени между началом воспоминания и появлением предмета на «внутреннем экране». Обратите внимание, что в этот момент ваше внимание словно отвлекается куда-то в сторону, вверх, назад или вниз (это отвлечение внимания сопровождается даже глазо двигательными движениями, что используется в НЛП). Проверьте еще раз. Сознание словно лазают вниманием на какую-то невидимую полку — «копается в памяти». Найдите, где в вашем виртуальном пространстве хранится ваше эталонное состояние.

Попробуйте теперь с образами, не имеющими визуального аналога. Запах, звук, тепло, стихи, справедливость, восторг... Несмотря на отсутствие образа, отвлечение внимания между названием предмета и появлением его образного содержания где-то в пространстве внутренних координат сохраняется.

Теперь попробуйте с предметами, являющимися составными частями более сложного образа, — к примеру, вспомните знакомый вам музей и запомните, к какой области виртуального пространства пришлось обращаться, чтобы его вспомнить. А теперь вспомните вход в этот музей, картину из этого музея, гардероб этого музея... и вы с удивлением обнаружите, что эти родствен-

ные воспоминания внимание извлекает приблизительно из одной и той же области виртуального пространства.

Теперь можно приступить к экспериментам по смещению области «я есмь» относительно виртуального пространства. Вызовите воспоминание какого-либо мгновения. Запомните содержание воспоминания. Зарегистрируйте, в какой области виртуального пространства оно появляется. Усиьте ощущение центрального восходящего потока. Теперь проведите редукцию сознания до области «я есмь». Усиливая восходящий поток (это ощущение, как вы знаете, позволяет производить активные психические действия), начинайте смещать область «я есмь» в область виртуального пространства, откуда появлялось воспоминание (на самом деле, поскольку область «я есмь» и есть ваше сознание, возникает ощущение перемещения самого себя, «погружения в воспоминание»).

Запомните содержание воспоминания. Обратите внимание, насколько более ярким стало воспоминание и насколько больше деталей удалось извлечь из памяти.

Проверка. Попробуйте зарифмовать несколько строк (или, к примеру, составить фразу на иностранном языке). Зафиксируйте, сколько времени это потребовало. Обнаружьте в виртуальном пространстве область, к которой обращается внимание при воспоминании стихотворных строчек (или, соответственно, иностранных слов). Сместите туда область «я есмь» и повторите эксперимент. Зафиксируйте значительное сокращение времени на выполнение задания.

Как вы уже поняли, сознание — это сложная субъективная структура, включающая в себя множество компонентов: эмоции, логику, совокупность зрительных, слуховых образов, тактильных, вестибулярных, вкусовых, обонятельных сигналов, словесных и мыслительных конструкций и т. д. Как все это работает с точки зрения физиологии, то есть как возникают нервные импульсы, как они поступают в мозг и как там анализируется полученная информация, мы сейчас рассматривать не будем. Для нас важно понять и ощутить сознание, так сказать, изнутри. А это, на самом деле, единственный способ действительно понять собственное сознание.

Итак, сознание — это совокупность множества разрозненных компонент, внутренних ощущений и внешних сигналов. Но все эти сигналы так бы и остались бессмысленным набором разрозненных ощущений и образов, если бы не один важный момент. Дело в том, что все эти разрозненные компоненты сознания имеют свойство пересекаться, фокусироваться в самом самоосознающем центре человеческого существа, который мы определили при помощи базового ощущения «я есмь». Именно там, в центре истинного «я», все сигналы сознания интегрируются, получая смысл и значение. Без такой фокусировки наше сознание и все, что в нем содержится, вообще теряет всякий смысл!

Простой пример. Возьмем любую стихотворную строчку, к примеру: «Горные вершины спят во тьме ночной». Разложим ее на составляющие эту строчку отдельные слова: «горные», «вершины», «спят», «во», «тьме», «ночной». Каждое из этих слов имеет какое-то значение. Если анализировать их с позиции чистой логики, то получается бессмыслица, потому что горы не спят, они неживые! Но вдумайтесь: будучи соединенными в стихотворную строчку, они приобретают гораздо больший смысл и значение, чем простая совокупность значений отдельных слов. Ведь строчка несет в себе не только некую словесную информацию — она несет в себе значение, лежащее за пределами слов. Строчка рождает особый эмоциональный настрой, благодаря ей перед глазами встает конкретный зрительный образ, картинка. У читающего возникает определенное состояние, какие-то чувства, переживания, ассоциации, может быть, воспоминания. Но ведь все это никак не вытекает из содержания отдельных слов, из которых складывается строчка. Так, вопреки всем законам математики, значение стихотворной строчки вовсе не равно сумме значений составляющих ее слов!

Вот так же и наше сознание — оно, образно говоря, содержит лишь набор вот таких разрозненных слов. Что соединяет эти слова воедино, что придает им новый смысл? Правильно: это делает душа! При восприятии стихотворной строчки наше внимание само, автоматически (впрочем, тоже не у всех людей, о чем мы еще поговорим) смещается

в центр нашего истинного «я», сливается с базовым ощущением «я есмь» и начинает передвигаться по матрице души. При этом душа позволяет собраться в сознании определенным значениям, которые, заметьте, индивидуальны для каждого человека. Ведь даже образы, вызываемые одной и той же строчкой о горных вершинах, у всех людей будут абсолютно различны. У одних будут горы синие, у других фиолетовые, у одних высокие и скалистые, у других пологие и поросшие лесом, ну и так далее.

Это именно душа и создает ту самую индивидуальную для каждого интеграцию и фокусировку разрозненных слов, придавая им новый смысл и значение. Душа синтезирует из отдельно взятых слов качественно новый смысл. Можно сказать, что душа наполняет жизнью отдельные разрозненные слова. Точно так же душа должна оживить и одушевить наше сознание, придав смысл разрозненным образам, сигналам и ощущениям, содержащимся в нем.

Возвращаясь к стихам: как вы знаете, многие люди абсолютно глухи к поэзии. Почему? Да именно потому, что душа и сознание у них существуют порознь и не соединяются даже под воздействием стихотворных строчек. Для таких людей даже самые гениальные стихи остаются бессмысленным набором слов, который им ни о чем не говорит.

И даже у людей, понимающих поэзию, сознание сдвигается по матрице души лишь на короткое время — на то время, когда они читают стихи и живут под их впечатлением. Потом «счастливый союз» души и сознания у них снова разрушается, и человек продолжает вести свое, привязанное к штампованной реальности обыденное существование. Наша с вами задача — сделать процесс соединения души и сознания вполне осознанным и подконтрольным, не зависящим от случайностей, а само это состояние — постоянным, чтобы все наше восприятие жизни было таким же радостным, вдохновляющим и осмысленным, как восприятие прекрасной стихотворной строчки.

Итак, мы достигли того, к чему стремились: ощутили душу в виде внутреннего пространства смыслов. Ощутили мы и то, как душа связана с работой сознания.

До сих пор мы говорили, что душа — это матрица. А теперь представьте себе более конкретный образ: эта матрица является голографическим комплексом смыслов. Она отражает и записывает на себе все многочисленные состояния, присутствующие нашему сознанию. При этом она еще очищает и упорядочивает эти состояния.

Душа отдельного человека — это часть мировой души, и она едина с законами мировой души, живет по этим законам. Именно душа позволяет человеку ощутить существование большей души, души Вселенной, понять высшие законы мироустройства, почувствовать упорядоченность, гармонию и одушевленность окружающего мира.

Именно душа позволяет человеку проходить процесс реинкарнации — возвращаться к образам прошлых жизней. При этом сознание движется по голографической матрице души вглубь, благодаря чему восстанавливаются образы далекого прошлого. Но, как мы уже говорили, это не то, что называют памятью, поскольку душа сама по себе памятью не обладает, — это лишь считывание неконкретизированных отпечатков смыслов. А поэтому интерпретация увиденных образов остается на совести самого человека, и вот здесь легко ошибиться, отчего и появляются бесконечные «перевоплощения» известных личностей.

Душа может воспринимать смысловые образы не только прошлого, но и будущего. На этом основан феномен предвидения. Матрица души может достраиваться в будущее — это происходит по той же схеме, по которой вообще строится весь наш мир, ведь душа существует по его законам, она едина с этими законами. Благодаря этому душа может уловить обрывочные образы, слова, ощущения, отражающие проблески вычисленного будущего.

На свойстве души улавливать образы основан и феномен творчества. Творческий человек берет образы извне — из прошлого, настоящего, будущего, из самой мировой души. Он позволяет им создаваться в своем сознании. И чем более чутко он воспринимает, синтезирует и осмысляет эти образы, тем более гениальным творцом становится. Их не случайно так мало, этих гениев. Как вы уже поняли, у большинства людей сознание об-

ращается к душе не так уж часто. У обычного человека в сознании преобладает логика. Душа при этом неизбежно отодвигается в сторону. Ведь если душа синтезирует образы и ощущения, придает им целостность, новый смысл и значение (в чем, собственно, и состоит процесс как восприятия художественных произведений, так и творчества как такового), то логика, наоборот, все расчленяет, разбивает на части и разъединяет.

Функция логического ума — расщеплять и анализировать. Функция души — соединять и синтезировать. И вот что важно: человек ощущает себя счастливым только в процессе соединения и синтеза. Это не означает, конечно, что анализировать вообще ничего не нужно. Иногда анализ просто необходим, но любой анализ имеет смысл лишь как ступень к последующему синтезу, а не как самоцель.

Но, оказавшись полностью во власти отделенной от ощущений логики, большинство людей так и не приходят никогда к счастью синтеза, соединения — а значит, и к счастью творческого созидания. В итоге им все время кажется, что мир вокруг рушится, распадается на части, а сами они теряют почву под ногами. Это не удивительно — ведь их душа настолько не связана с сознанием, что не может ощутить созидательную силу мировой души, не может увидеть целостность, единство, гармонию и красоту мира вокруг себя.

Предвидеть будущее? Легко!

Как же добиться, чтобы гармоничное соединение сознания и души стало постоянным, как сделать их взаимодействие непрерывным? На это нацелен следующий шаг четвертой ступени.

Шаг 1в

Смещение сознания в прошлое и будущее

Читатели, освоившие предыдущие ступени системы навыков ДЭИР, очень хорошо знакомы с понятием, называемым нами «эталонное состояние». Мы посвятили немало времени

объяснению того, что представляет собой эталонное состояние, а также методикам вхождения в него, пребывания в нем и использования его для различных целей. У всех, кто добросовестно прошел предыдущие ступени системы навыков ДЭИР самостоятельно или на курсах, уже существует четко наработанное эталонное состояние и навыки вхождения в него в любой момент и без всяких препятствий.

Вот и сейчас перед вами стоит та же задача: войти в эталонное состояние, и, безусловно, вы справитесь с этой задачей без труда. Но прежде чем вы это сделаете, я добавлю к этому легкому для вас заданию еще дополнительное условие. В данном случае, войдя в эталонное состояние, вы должны проникнуться четким ощущением, что входите в один из моментов своего прошлого. То есть что это эталонное состояние, в которое вы сейчас входите, связано с какой-то ситуацией в прошлом и имеет прямое отношение к прошлому и только к прошлому.

Это сделать будет совсем не трудно. Ведь, как вы помните, когда мы учились входить в эталонное состояние, мы как раз и вспоминали какой-то момент нашего прошлого, который соответствовал этому самому эталонному состоянию. Помните, мы тогда говорили, что хоть один такой момент обязательно был в жизни каждого человека, даже самого несчастливой? Вот мы с вами и возвращались тогда в это счастливое прошлое. Сделаем это опять. Только предварительно надо настроиться на работу так же, как вы это делали в предыдущем шаге, — устроиться поудобнее, расслабиться, закрыть глаза, отключить телефон и позаботиться, чтобы вас никто не трогал.

Итак, что у вас там было, в эталонном состоянии? Это возвращение в то состояние, которое у вас уже было и которое вы можете вспомнить (то есть оно реально бывшее, в нем не так много людей, в нем у вас хорошее настроение и самочувствие, и оно не связано ни с какими негативными предчувствиями). Эталонное состояние для каждого свое и только свое. Например, эталонный пейзаж — море, солнце, пляж. Эталонные эмоции и ощущения — радость, тепло, ощущение здоровья, бодрости, силы. Эталонные намерения — предвкушение купания в теплом море. Впрочем, у каждого

было свое, это личное дело каждого: для кого-то эталонное состояние связано с пикником в весеннем лесу, а для кого-то, может быть, с походом в магазин за покупкой новой шубы. Главное, чтобы в тот момент вам было хорошо во всех отношениях. Вот и вернитесь в тот счастливый момент, не теряя ощущения, что вы возвращаетесь в прошлое. Только ни в коем случае не поддавайтесь ностальгии, иначе вы невольно притащите это состояние в настоящее, потому что захотите, чтобы оно повторилось сейчас. Просто спокойно и с радостью вспоминайте.

Итак, вы сместились в прекрасный момент своего прошлого. Теперь, не выходя из прошлого и из эталонного состояния, очистите свое сознание от посторонней «шелухи» мыслей и чувств, как вы это делали только что, проходя *шаг 16*. Достигли ощущения «я есмь». А теперь, сохраняя полученное состояние, медленно смещайте ощущение «я есмь» вверх и помещайте его прямо над головой. Помните: вы в прошлом. А теперь, поместив ощущение «я есмь» над головой, сосредоточьтесь: что это за обрывки мыслей, образов, картинок замелькали перед вашим внутренним взором? Что-то до боли знакомое, не правда ли? Открою секрет: вы видите и ощущаете не что иное, как образы, имеющие отношение к вашему сегодняшнему дню. Какие-то обрывки фраз, лица, картинки... Все это прямо из настоящего. Но видите вы эти обрывки как бы со стороны, как бы немножко в тумане. Почему? Да все очень просто. Видите-то вы настоящее, но смотрите вы на него издалека — а именно из своего прошлого!

А теперь верните ощущение «я есмь» на место, в центр головы, при этом продолжая оставаться в своем прошлом эталонном состоянии. Повторите упражнение еще раз, чтобы убедиться в достоверности ощущений. Вновь сместите базовое ощущение вверх, вновь взгляните из прошлого в настоящее...

Теперь усложним задание. Снова верните центр сознания «я есмь» в центр головы, продолжая сохранять эталонное состояние вашего прошлого. Теперь ваша задача — медленно провести это ощущение из прошлого в настоящее. Для этого можете ощутить, что вы как бы идете по коридору времени

из того момента, где вы находились в эталонном состоянии, по направлению к настоящему моменту. И на стенах этого коридора видите сменяющиеся картинки, ситуации, интерьеры и пейзажи, лица — все те картины жизни, которые вы прошли с момента вашего эталонного состояния.

Идите медленно и ощущайте, как меняется ваше внутреннее состояние. Ведь за этот период времени как-то менялось ваше мировоззрение, вы испытывали какие-то чувства, одни желания исчезали, а другие появлялись, вы получали какие-то новые знания, а старые забывали, — да мало ли что еще происходило в вашей жизни. Впрочем, напрягаться, пытаться все вспомнить и заново пережить, вам ни в коем случае не надо. Медленно и расслабленно продвигаясь по «коридору времени», вы будете как бы со стороны наблюдать за изменениями, происшедшими с вами на этом пути, будете четко и ясно ощущать, как сами собой всплывают в мозгу события, лица, фразы, настроения, чувства, — все то, что сопутствовало данному отрезку вашей жизни. Возможно, вас посетит какое-либо откровение — вы вдруг новыми глазами увидите пройденное, вам откроется какой-то скрытый его смысл и значение. Вы поймете смысл происшедших с вами событий, увидите истинный путь, который проходит ваша душа, и, возможно, даже свою роль и предназначение в данном воплощении.

Если подобных открытий не произойдет сразу — не расстраивайтесь, в любом случае они произойдут, когда придет время. Главное, что вы на правильном пути. А пока будьте благодарны за то, что вам будет дано понять уже сейчас, даже если это покажется вам мелочью. Для энергоинформационного поля мелочей не бывает — любое знание, которое вам откроется, одинаково важно и значимо.

Постепенно придите в настоящий момент. Обратите внимание: ощущение «я есмь» само собой сместилось обратно в центр головы, хотя вы специально ничего для этого не делали, а просто медленно продвигались из прошлого в настоящее.

Теперь, когда вы снова в настоящем, можем разобраться, что же произошло.

Это упражнение является, по сути, модификацией предыдущего. Оно направлено на то, чтобы выявить вертикальное зонирование виртуального пространства, обнаруживаемое без наводящих якорей воспоминаний.

Оно достаточно просто: погрузиться в эталонное состояние, в нем провести редукцию сознания до области «я есмь», а затем, оставаясь в эталонном состоянии, при поддержке восходящего потока сдвинуть точку «я есмь» вертикально вверх до того момента, как оно окажется в «центре головы».

Внимательно регистрируйте образы, возникающие в сознании на этом пути. Обратите внимание на то, что они относятся к периоду между воспоминанием эталонного состояния и настоящим моментом. Если вы выполните это упражнение несколько раз и в достаточно медленном темпе, то отметите, что в этой цепочке воспоминаний сохраняется ощущение непрерывности личного бытия. Это вызвано тем, что смыслы, как субъективная категория, также имеют достаточно четкое временное зонирование, соотносимое с зонированием виртуального пространства.

Проверка. Сравните погружение в эталонное состояние и выход из него при помощи воспоминания, как мы это делаем обычно, — и при помощи смещения области «я есмь». Обратите внимание, что несмотря на то, что и в том, и в другом случае сознание путешествует между воспоминанием и «здесь и сейчас», при смещении области «я есмь» по матрице виртуального пространства получается своеобразное «воспоминание без воспоминания», то есть вы попадаете в эталонное состояние, не сосредотачиваясь на нем предварительно.

Сначала вы из своего прошлого смотрели в настоящее. Потом вы продвигались из прошлого в настоящее, новыми глазами взирая на свой жизненный путь.

Знаете ли вы, что вы достойны самых искренних поздравлений? Вы сейчас достигли того, что кажется просто фантастикой для обычного человека. Вы прикоснулись к истинному смыслу происходящих с вами событий. А кроме того, вы начали тренировать механизм предвидения. Да-да, не удивляйтесь: ведь настоящее, если смотреть на него из прошлого, от-

носителем этого прошлого является не чем иным, как будущим. Находясь в эталонном состоянии, вы сместили ваше сознание в будущее по матрице души. Но поскольку вы сместили его из прошлого, то этим будущим оказалось настоящее, обрывки которого вы и сумели уловить.

Теперь вам понятен механизм предвидения? Исторически этот осознанный дар был крайне редким, был доступен лишь оракулам и прорицателям, которым поклонялись и которых почитали тысячи и тысячи людей. Сегодня наш мир качественно изменился, и эволюция требует от каждого человека тех способностей, которые раньше были привилегией единиц. Именно поэтому образовавшаяся на сегодняшний день энергоинформационная среда позволяет человечеству получать знания, делающие возможной развитие эти способности. Человеку новой эволюционной ступени необходимо быть и провидцем, и прорицателем — тот, кто отстанет в развитии и не овладеет механизмом предвидения, как и множеством других качеств, необходимых человеку будущего, тот просто не выживет в третьем тысячелетии.

Именно с этой целью пишутся эти книги — не просто развлечь читателя новой информацией, а дать ему новые знания и практические навыки, помочь овладеть необходимыми для человека третьего тысячелетия качествами, а в конечном счете, помочь выжить себе и своим потомкам, причем сделать свою жизнь по-настоящему полноценной и достойной человека.

Но продолжим. Итак, суть механизма предвидения вы ухватили. Научившись заглядывать из прошлого в настоящее, вы теперь без труда научитесь заглядывать из настоящего в будущее. Принцип абсолютно тот же.

Закройте глаза, расслабьтесь. Очистите свое истинное «я» от наслоений мыслей и чувств. Придите в состояние полного покоя.

Теперь медленно смещайте ощущение «я есмь» вертикально вверх. В голове, освобожденной от наслоений сознания, неизбежно возникнут какие-то размытые образы, картины, может быть, обрывки разговоров. Это — проблески будущего.

Целостной и связной картины вы, конечно, не увидите. Увидите лишь отдельные разрозненные осколки, кусочки мозаики, из которых потом при желании с помощью своего воображения сможете дорисовать полную картину. Впрочем, помните, что от ошибок в интерпретации увиденных фрагментов никто не застрахован, поэтому будьте осторожны с предсказаниями будущего, особенно поначалу. Но творчество... Творчество и есть предчувствие будущего.

Верните ощущение истинного «я» в центр головы, а потом повторите опыт заглядывания в будущее несколько раз, пока это ощущение не станет для вас совершенно четким и привычным. Только не забывайте каждый раз полностью возвращаться в настоящее.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Данное упражнение технически аналогично предыдущему. Однако суть его значительно интереснее. Еще бы — заглянуть в будущее! Это же невозможно! И в физическом плане это действительно на сегодняшний день невозможно.

Но в плане психологическом абсолютно реально благодаря зонированию виртуального пространства, совпадающему с зонированием хранящихся в нем смыслов. Только если «ниже уровня горизонта» в виртуальном пространстве содержатся действительно уже пройденные опытом воспоминания, то «выше уровня горизонта» в нем хранятся понятия абстрактные, модифицированные, логические построения и синтезированные образы, имеющие отношение к текущему поведению. Это легко может показать простейшее самонаблюдение — «внизу» будут обнаруживаться воспоминания, а «вверху» — фантазии, мечты, обобщенные образы («вообще кошка», к примеру). Такое зонирование даже отражено в идиомах многих языков — «погрузиться в воспоминания» или «sink in memories», но «полет фантазии» и «витать в облаках» или «flying in dreams».

И поскольку наша психика, как осознаваемая, так и неосознаваемая, непрерывно отражает окружающую реальность, постольку же она и моделирует будущее развитие событий.

Естественно, что до определенной степени мы можем его предугадывать сознательно, однако такое моделирование существенно

несовершенно уже хотя бы потому, что наше внимание может удерживать весьма ограниченное количество переменных. Моделирование, происходящее без участия сознания, более эффективно и точно, потому что в нем параллельно взаимодействует большое количество факторов и деталей. Это во-первых.

Примером может служить моделирование ситуации при обучении езде на велосипеде: сознательно мы можем только получать опыт, накапливать его и, естественно, набивать шишки. При появлении навыка неосознаваемое моделирование позволяет великолепно удерживать равновесие.

Во-вторых, поскольку моделирование происходит без участия сознания, то при смещении области «я есмь» «вверх» сознанию предоставляется возможность не «представить», то есть сконструировать нечто внешнее по отношению к себе, а «побывать» в смоделированной ситуации, ощутив ее как реальность.

Этот прием позволяет получать действительно более точные представления о будущем, причем в виде ощущений и впечатлений.

Сложность у него одна: «вверх» — это понятие относительное, и обычно ось субъективной линии «будущее» не совпадает с астрономическим зенитом, а направлена несколько вперед, иногда даже с боковыми отклонениями. Но персональную ориентацию этой оси можно выяснить по признакам, приведенным ниже.

Проверка. Попробуйте представить в ощущении будущий промежуток времени, примерно минут пять (это достаточно сложно поначалу, однако попробуйте ощутить временной промежуток «завтра», и вы четко отметите субъективную пространственную составляющую такого временного смещения). Проведите редукцию сознания до области «я есмь» и сместите ее вверх, примерно на то самое субъективное расстояние пяти минут. Удержите состояние, проникнитесь ощущениями. Верните область «я есмь» обратно.

Если вы сделали все правильно, то через несколько минут у вас промелькнет стертое ощущение «дежа вю» (как будто этот момент уже был). Используя это ощущение как маркер, можно уже четко выявить направление искомой оси и более подробно исследовать образы. Результат вас приятно удивит.

Творцом может стать каждый

Итак, обобщим вышесказанное. Чему вы научились?

Вы научились по своему желанию открывать источник творчества. И не откладываете дело в долгий ящик, начинайте творить. Делайте то, что вам больше хочется. И не бойтесь, что у вас что-то не получится, что вы не станете ни Пушкиным, ни Аллой Пугачевой. Главное на данном этапе для вас — научиться получать удовольствие, испытывать радость и наслаждение от самого процесса творчества, независимо от того, какой результат получается. Если сумеете сохранить постоянное ощущение радости творчества, то остальное приложится. Когда есть главное — открыт сам источник творчества, то мастерство и профессионализм перестают быть проблемой. В конце концов, это всего лишь дело техники.

Вы научились, уходя в прошлое, переживать необычайно яркие воспоминания. Вы научились по-новому воспринимать смысл и значение своего прошлого, видеть истинную свою роль в жизни, истинный путь своей души. Это стало возможным благодаря тому, что вы теперь можете отрешиться от наслоений сознания и непосредственно воспринимать собственную душу и благодаря этому видеть ее путь, ее деяния и ее задачи в этом мире.

Вы научились улавливать проблески будущего. Это значит, вы уже умеете надстраивать матрицу своей души в будущее. Ваша душа получает слепок будущего непосредственно от миропорядка, где записано все прошлое, настоящее и будущее всего человечества. Еще раз напоминаю: осторожнее с интерпретациями. Ведь этот слепок, этот отпечаток, фрагменты которого вы увидите, не является знанием в чистом виде, это лишь слепок и не более того, он лишен каких бы то ни было интерпретаций. Постарайтесь не слишком давать волю своей фантазии, а тем более логическому уму, при попытках понять будущее. Иначе вы рискуете заменить истинное знание своими домыслами, никакого отношения к реальности не имеющими. Лучше вообще поменьше истолковывать. Что увидели, то увидели, а что это значит — время покажет. Если истолкование будущего не приходит к вам как бы само

собой, откуда-то извне, то и не выдумывайте ничего. Значит, вам пока еще рановато знать, что, собственно, означают обрывки будущего, которые вы уловили.

Надеюсь, вы уже и сами поняли: результаты, которых вы достигли, способны поразить. Чем дольше вы будете практиковать приведенные выше приемы, тем больше будете в этом убеждаться.

Но поначалу вам может показаться, что достигнутое вами состояние не очень-то устойчиво. Пока еще вы не натренировались, не выработали навык легко входить в состояние контакта с прошлым, с будущим, с источником творчества, вам придется чересчур долго настраиваться на этот контакт. Для этого входить в эталонное состояние, отключать сознание, снимая наслоения мыслей и чувств, сосредотачиваться, чтобы отстраниться от себя, войти в состояние покоя, ощутить свою душу.

В самом деле, это очень долгий и трудоемкий процесс. Вам, конечно, хотелось бы устанавливать связь с прошлым, будущим или источником творчества легко и быстро, и к тому же чтобы эта связь была устойчивой, четкой и ясной?

Я, конечно, мог бы сказать: тренироваться, тренироваться и еще раз тренироваться. Это действительно необходимо — так что настройтесь на тренировки, от этого никуда не деться. Но учитывая, что развиваться нам сегодня приходится ускоренными темпами, стоит воспользоваться экстренным методом. Ведь у человечества сегодня слишком мало времени, надо успеть выжить, и тратить годы на тренировки сегодня невозможно, у нас просто нет в запасе этих лет.

Я раскрою вам чрезвычайно эффективный метод, который заменит несколько лет тренировок. Этот метод позволяет полученному результату закрепиться и задержаться надолго. Но сразу оговоримся: применять этот метод сейчас вы можете только в том случае, если не намерены останавливаться, а настроены проделать и все оставшиеся шаги четвертой ступени системы навыков ДЭИР, о которых будет рассказано в этой книге. Потому что окончательной и полной связи сознания и души, позволяющей выходить на источник творчества и в любую точку времени и пространства, вы сможете достигнуть лишь после освоения 3-го шага четвертой ступени.

Сразу должен предупредить: метод сильнодействующий, одномоментно и резко производящий серьезные изменения во всем человеческом существе. Это не опасно, поскольку изменения будут благотворными. Но людям, имеющим серьезные проблемы с сердечно-сосудистой системой, я бы все же не рекомендовал пользоваться этим методом. Для них лучше следовать принципу умеренности и осторожности. Для них, а также для всех сторонников постепенных изменений, лучше будет все же потихоньку, но неуклонно тренироваться. Для всех же нетерпеливых, кто жаждет получить заметный эффект сразу, предназначен следующий шаг.

Шаг 1г

Смещение точки «я емь» с задержкой дыхания

В основе предлагаемого метода — обычный условный рефлекс. Мы вправе воспользоваться им для закрепления нестойкой поначалу связи души и сознания. Внимание: не переусердствуйте — закреплять эту связь данным методом можно не чаще чем два-три раза в день.

Сядьте поудобнее. Для подготовки проведите уже знакомый вам цикл очищения сознания и смещения точки «я емь» вверх — в том направлении, которое вам больше нравится и которое вызывает самые яркие ощущения: для кого-то это будет вверх и вправо, для кого-то вверх и вперед и т. д. Отработайте это положение несколько раз, чтобы оно стало привычным.

Теперь верните ощущение «я емь» в исходную точку в центр головы. Снова очистите свое сознание, никуда не смещая его. А очистив, сделайте глубокий выдох и задержите дыхание. Не дышите так долго, как только сможете. Держитесь изо всех сил. Когда не вдохнуть будет уже невозможно, сместите точку «я емь» в уже отработанное вами положение выше головы — и вдыхайте. Отдышитесь, переведите дух, верните базовое ощущение в центр головы, а затем повторите упражнение еще два раза.

Для чего нам нужно это упражнение, в чем его смысл? Объясню: дыхательный рефлекс — самый главный и самый стойкий у человека. Насильственная или вынужденная задержка дыхания — сильнейший стресс для организма. Если прекращение непереносимой задержки дыхания происходит одновременно со смещением точки «я емь» по матрице души, то мозг подсознательно связывает состояние вдоха с таким смещением. Контакт сознания и души начинает ассоциироваться со свободным дыханием. В итоге начинает срабатывать условный рефлекс: в ответ на каждое дыхательное движение организм реагирует смещением точки «я емь» по матрице души, то есть осуществлением контакта души и сознания. Таким образом достигается более постоянная интеграция сознания и души, позволяющая не расставаться с ощущением глубокой внутренней целостности и единства, а также постоянной причастности к творчеству.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Эта техника не представляет собой сложности по сравнению с предыдущими. Но, чтобы она получилась лучше, мы все же рекомендуем вначале обнаружить в виртуальном пространстве более четкую якорную точку — ту область, куда мы будем фокусировать область «я емь». Требования, предъявляемые к ней, несколько шире, чем просто расположение на субъективной оси будущего. Эта область должна быть ассоциирована с более яркими ощущениями, поэтому мы можем ее обнаружить по следующим признакам: яркий свет, чистый звук, яркие цвета, ощущение тепла и чувство радости. Эти образы довольно близки эмоционально, и поэтому локализируются в виртуальном пространстве примерно в одной области — и эта область связана с осью субъективного будущего, поскольку наша психика при планировании действий всегда рассчитывает их выполнение с эмоциональной «прибылью». Итак, прежде всего мы обнаруживаем в виртуальном пространстве области, к которым сознание обращается при воспоминании соответствующих понятий. Области будут пересекаться, и мы запоминаем место пересечения, а затем насыщаем это место энергией ВП, чтобы его было легче вспомнить и найти вновь.

Далее мы проводим редукцию сознания до области «я емь» и начинаем при поддержке ВП медленно перемещать ее из обла-

ти ее обычного местоположения — центра головы — к якорной точке. После нескольких перемещений вы обнаружите, что ее стало перемещать легче — словно в виртуальном пространстве образовались «рельсы» или «колея», облегчающая это движение. Так происходит оттого, что местоположение области «я есмь» в субъективном пространстве является результатом фокусировки механизмов виртуального пространства, обеспечивающих архитектуру пространства субъективного, и после нескольких перемещений они «привыкли» выполнять эту процедуру.

Постепенно начинаем выполнять смещение, координируя его с дыханием. На выдохе область «я есмь» перемещается в центр головы, на вдохе — в найденную нами якорную область. Прodelайте примерно десяток таких циклов. Теперь задержите дыхание на выдохе, при этом точка «я есмь» расположена в центре головы. Держите столько, сколько возможно — а затем сдвиньте область «я есмь» в якорную точку и вдохните (разумеется, при патологиях сердечно-сосудистой и дыхательной системы необходимо быть акуратным). Повторите несколько раз.

В результате упражнения проекция области «я есмь» на виртуальное пространство будет совершать колебательные движения от центра головы до якорной точки — таким образом, при каждом дыхательном движении вы будете получать впечатления от внешнего мира, дополненные несколькими ракурсами восприятия из-за смещения области «я есмь». Собственно говоря, этот результат уже сам по себе является значительным дополнением к креативности, расширяя наше восприятие мира.

Проверка. Посмотрите на любой объект, способный стимулировать воображение, к примеру на облако, задержав дыхание на вдохе, и попытайтесь понять, что оно напоминает. Теперь выдохните, задержите дыхание и посмотрите на объект еще раз. При правильно выполненном упражнении вас изумит, что на вдохе и на выдохе этот объект совершенно отчетливо будет напоминать разные вещи.

На курсах ДЭИР часто наблюдались потрясающие эффекты. Сразу после выполнения упражнения результат может быть не слишком заметен, но уже через несколько дней

слушателей как будто подменяют. На смену стереотипному восприятию действительности приходит иное — свежее, полное, непосредственное. Люди начинают находить неожиданные решения даже для самых застарелых проблем — их как будто что-то осеняет, приходят озарения, и человек сам не понимает, как он до сих пор не видел такого нестандартного, такого простого в своей гениальности решения проблемы.

Это происходит потому, что человек уходит от стереотипов восприятия, перестает мыслить и действовать по шаблону, начинает жить в полном согласии со своей душой. Он получает больше впечатлений от каждого момента.

А значит, каждый момент своей жизни он воспринимает творчески. Творческое восприятие — это живое, непосредственное, радостное восприятие жизни, которого так не хватает большинству зашоренных и живущих по шаблону людей. Вы теперь не имеете с зашоренными ничего общего.

Одна из моих давнишних учениц, Ольга Ивановна, в свое время пережила трагедию — потерю любимого мужа. Оставшись вдовой, она очень долго не могла прийти в себя и смириться со своим одиночеством. А тут к тому же ее единственная взрослая дочь вышла замуж за американца и уехала на постоянное место жительства в США. Когда Ольга Ивановна только начинала осваивать систему навыков ДЭИР, это была несчастная, вечно плачущая женщина, которая всем жаловалась на свое беспросветное одиночество и говорила, что не видит для себя никакого выхода из данной ситуации.

Надо сказать, что из любой жизненной ситуации на самом деле всегда есть выход, да не один, а как минимум два-три. Просто сознание, не соединившееся с душой, зашоренное стереотипами и шаблонами, не видит этих выходов, хотя они иногда находятся буквально перед нашим носом. Но благодаря методу, позволяющему научиться творческому восприятию мира, сознание раскрепощается, человек буквально прозревает и начинает видеть, что у его проблемы есть множество решений.

Так произошло и с Ольгой Ивановной. Конечно, когда она приступала к четвертой ступени навыков ДЭИР, она была уже совсем другим человеком — она перестала плакать и жаловаться

ся, но выхода из одиночества так и не находилось. Но вот, когда она освоила четвертую ступень, из Америки пришло письмо от дочери. Дочь писала, что раньше не приглашала мать жить к себе только потому, что была уверена: она все равно никогда на это не согласится. Ведь Ольга Ивановна была очень тяжела на подъем, с трудом расставалась с привычными обстоятельствами. Но теперь дочь все же решила позвать мать в Америку: а вдруг та решится. И Ольга Ивановна на самом деле поняла, что вполне готова к этому шагу, хотя раньше это казалось для нее невыносимо.

Тут же возник и еще один вариант перемены судьбы: оказалось, что сосед Ольги Ивановны по даче, тоже вдовец и, кстати, человек очень уважаемый и состоятельный, уже не первый год к ней равнодушен, да вот все не решался подойти, сказать об этом и предложить соединить судьбы. Уж очень неприступной казалась ему соседка, он был уверен, что она отвергнет его предложение, даже слушать не станет. А тут вдруг (видимо, почувствовав, что она изменилась) сосед решил открыть свои чувства. И Ольга Ивановна неожиданно для самой себя оказалась готова принять его предложение.

Теперь она выбирает: то ли уехать в Америку к дочери, то ли выйти замуж и остаться здесь. А может быть, махнуть за океан вместе с новым мужем? Теперь это окрыленная счастьем и массой новых возможностей привлекательная женщина. А ведь она совсем было уже превращалась в угрюмую старуху — это в ее-то отнюдь еще не пожилом возрасте. Самое интересное, что все эти возможности существовали и раньше, но она их не видела, потому что не готова была принять. Стоило человеку взглянуть на мир по-другому, раскрепостить и одушевить свое сознание — как проявились, стали явными скрытые до поры до времени возможности. И она сама почувствовала себя гибкой, подвижной, помолодевшей, готовой использовать все шансы, которые предоставляет ей мир.

Еще один выпускник курсов начал применять свои новые качества несколько по-другому. Он просто ради развлечения тренировался в творческом восприятии мира в переполненном транспорте в часы пик. Уж там-то точно все реагируют

друг на друга по застарелым шаблонам и стереотипам. Вас толкнули — и вы в ответ толкнули. Вам на ногу наступили — вы нахамили. Вас хотят отодвинуть — вы сопротивляетесь. В общем, скучно и уныло, никакого творчества, игры, никакой жизни. Сборище бездушных озлобленных автоматов. В этой ситуации появление живого, творческого, нестандартного человека производит фурор. Даже некоторые «автоматы» при этом оживают и становятся нормальными людьми.

Так вот, этот человек (его звали, кажется, Анатолий) никогда ничего не репетировал и не придумывал заранее, он знал, что его одушевленное сознание и осознанная живая душа всегда в нужный момент подскажут ему нестандартный вариант поведения. Например, его толкает какая-то злая мегера и ждет, что он тоже озлобится (ведь этим людям надо, чтобы все вокруг были такими же, как они). А он с галантной улыбкой оборачивается и говорит: «О мадам, я понимаю, что я вам безумно мешаю своим присутствием в данном виде транспорта, а поскольку рядом с такой прекрасной дамой я и стоять-то недостоин, то я с позором удалюсь из этого автобуса на ближайшей же остановке». Мегера посрамлена, пассажиры дружно хохочут.

Сажая в автобус свою престарелую маму, он громко объявляет на весь салон: «Господа, это моя мама. Прошу любить и жаловать. Она очень уважаемый человек, поэтому проследите пожалуйста, чтобы она доехала до места назначения в целости и сохранности». Тут же полдюжины молодых людей вскакивают с места и уступают это место маме, весь автобус проникается к ней симпатией, и внимание и забота до конца поездки ей обеспечены.

Это, конечно, не означает, что и вы начнете себя вести подобным образом. Анатолию нравится так играть с окружающим миром, он наслаждается своей игрой, в которой есть, несомненно, доля шутовства, — так, видимо, проявляются его врожденные актерские способности. Творческое отношение к миру проявляется у каждого человека сугубо индивидуально. У вас оно проявится по-своему, так, как свойственно только вам.

Вы и сами увидите, как нестандартно будете себя вести в самых стандартных ситуациях, каким радостным творчеством

наполнится вся жизнь. По сути, вы заново начнете творить и самих себя, и свою жизнь. А это и есть необыкновенное счастье и свобода.

Что касается конкретных видов творческой деятельности, то и здесь происходят чудеса. Наблюдать за пробуждением источника творчества очень интересно — это очень индивидуальный, очень личный процесс, у всех это происходит по-разному.

Есть случаи, и их немало, когда люди после окончания курсов меняют профессию, начиная заниматься совершенно новым, ранее немислимым для себя делом. Есть среди выпускников бывший милиционер — сейчас многообещающий дизайнер. Есть девушка — бывший тренер по аэробике, у которой пробудился талант хореографа. Она создала свой собственный хореографический коллектив и успешно гастролирует по стране. Есть женщина средних лет, в прошлом инженер, которая занимается росписью по ткани и весьма преуспевает, продавая свои изделия иностранным туристам. Про преуспевающих бизнесменов я уже не говорю.

Вот такие счастливые перемены ждут и вас, дорогой читатель, даже не сомневайтесь в этом.

Но сначала вам предстоит сделать второй шаг, который заключается в кардинальной перестройке энергетики сознания — подготовительная фаза глубокого объединения сознания, эфирного тела и души.

ЧАВО (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)

— Когда я представляю себе точку «я есмь», мне кажется, что я вижу ее как какую-то туманную жемчужину...

— *Ошибка. Точку «я есмь» не стоит представлять со стороны, это будет просто игрой воображения. Точка, а вернее область «я есмь», кажущаяся точкой только потому, что внутри нее нет ничего, кроме собственно осознания, и есть вы сами. Вдумайтесь: если вы в состоянии наблюдать образ, созданный вашим же сознанием при закрытых глазах, то вы и образ есть разные вещи, хотя все действие и происходит в вашем сознании. В собственном сознании вы можете быть окружены огромным количеством образов,*

ощущений, представлений, но все же раз вы ими «окружены», значит «вы» есть где-то в середине. Вот это самое «вы» и называется областью «я есмь». Точно так же нереально «видеть» точку «я есмь» постороннего человека — можно только ощущать ее местоположение при помощи техник наподобие техник считывания намерения, возможно, и представлять, визуализировать ее как бы со стороны.

— У меня точка «я есмь» не в центре головы.

— *Вы, видимо, имели в виду, что вы воспринимаете вашу область «я есмь» не в центре вашего субъективного пространства. Вернее в «центре» (не в центре она не может быть, потому что область «я есмь» — это и есть вы сами, и соответственно все остальные феномены субъективного пространства расположены «вокруг»), но само субъективное пространство вокруг этого «центра» распределено несимметрично. Это вполне обыкновенное явление, поскольку зона непрерывного контакта субъективного и виртуального пространств определяется текущей активностью неосознаваемой психики, которая имеет собственную архитеконику, соответственно, субъективные феномены воспроизводятся асимметрично. С таким отсутствием центровки может быть связано ощущение некоторой геометрической искаженности субъективного пространства, которое вы испытывали после фокусировки области «я есмь» в центре головы, и, соответственно, приблизительно в «геометрическом центре субъективного пространства». Это непринципиально, так как местоположением точки «я есмь» мы можем управлять.*

— Что реально меняется при сдвиге области «я есмь» по виртуальному пространству?

— *При сдвиге области «я есмь» по виртуальному пространству меняется наше восприятие внешних и внутренних феноменов. Вернее, не собственно восприятие, а оценка воспринятого, сами нюансы оценки. Например, вы видите бутерброд на столе. Ваша секундная оценка будет зависеть от текущего содержания вашей психики — точнее, от первых ассоциаций. Что придет на ум: убрать, чтобы не засох, или съесть? Зависит от первых ассоциаций. А они зависят от области контакта субъективного и виртуального пространств. А область этого контакта зависит от проекции на виртуальное пространство области «я есмь».*

— Получается, что точка «я есмь» теперь находится в ВИП и постоянно сдвигается относительно него?

— Нет. Область «я есмь», как мы уже говорили, принадлежит субъективному пространству, поскольку является непрерывно воспроизводимым в ощущении элементом. Как смещение точки «я есмь» по виртуальному пространству мы воспринимаем перемещение проекции области «я есмь» на виртуальное пространство, которое независимо от положения области «я есмь» в субъективном пространстве и положения проекции области «я есмь» на пространство объективное.

— Смещение области «я есмь» будет постоянно?

— Некоторое время — да. Но рефлексам, даже связанным с дыханием, свойственно угасать. Поэтому, пока такое расширенное восприятие не станет для вас полностью привычным, установку смещения рекомендуется время от времени повторять. Когда? Как только восприятие окружающей действительности начнет, по вашим ощущениям, тускнеть — самый надежный признак того, что восприятие возвращается к своей обыденной суженной форме. И не забудьте, что увеличение энергетических резервов усилит эффект.

Тема 2

Увеличение психоэнергетического резерва субъективного пространства

Психоэнергетический резерв субъективного пространства зависит от распределения и представленности в субъективном пространстве постоянно присутствующих источников триггерных ощущений.

1. Навыки обнаружения верхней чакры и ее растворения.
2. Навыки обнаружения нижней чакры и ее растворения.

Разветвление сознания

Итак, первый шаг совершен: мы начали процесс соединения сознания и души. Еще раз анализируем, чего мы добились. В сущности, мы начали приучать сознание к ощущению души — информационной матрицы, которая в идеале должна быть неотделима от сознания. Сознание постоянно должно ощущать душу, чувствовать ее, быть единым целым с нею — это норма. Но эта норма, к сожалению, недостижима для большинства людей.

Как ведет себя сознание людей, не достигших этой нормы, как до недавнего времени вело себя ваше сознание? Очень просто: не будучи единым с душой, не будучи сосредоточенным на ней, ваше сознание постоянно «зацеплялось» за что-то другое — за что угодно, только не за душу. Как правило, сознание, разъединенное с душой, склонно сосредотачиваться на преходящих и разрозненных ощущениях, возникающих либо в физическом теле, либо при непосредственном участии физического тела. Заболела голова — сознание «скакнуло» в голову, в желудок поступает вкусная пища — сознание устремляется прямоком в пищеварительный тракт. Сознание в этих и подобных случаях все время скачет по верхам и никогда не проникает в самую глубину, в самую суть вашего существа — в пространство души. Именно поэтому сознание обычного человека постоянно занято какой-то ерундой, разными

второстепенными вещами и никак не может постичь истинную суть того, что происходит с человеком. Ведь ключ к этой истинной сути находится именно в душе.

Заметьте: пока сознание постоянно сконцентрировано на ощущениях, связанных с физическим телом, оно и зависит полностью от физического тела. Оно связано с физическим телом неразрывными узами, а потому несвободно. И только в том случае, когда сознание сосредоточено на душе и теле эфирном, оно получает независимость от тела. Ведь ощущения тела — преходящи и случайны, ощущения души — вечны и независимы от внешних обстоятельств материального мира. Только соединившись с душой, завладев энергией и получив таким образом независимость от физического тела, сознание продолжает свое существование и после смерти физического тела, так как, соединившись с душой, оно получило свободу и независимость от материального мира. Разрушение физического тела теперь не страшно — сознание продолжит жить как ни в чем не бывало. Это значит, после смерти нас, как возможность, ждет теперь уже не бессознательное, а вполне осознанное существование.

Освоив материал предыдущей главы, вы уже сделали первый шаг к соединению души и сознания, а значит, к независимости сознания от физического тела. И все же то, что вы уже сделали, — это лишь начальная фаза сложного и многогранного процесса. Ваше сознание еще только привыкает непосредственно ощущать душу, но само это ощущение для вас пока еще не стало устойчивым и постоянным.

Что нужно сделать, чтобы это соединение души и сознания стало устойчивым и постоянным? Вы уже поняли, что мешает сознанию обрести свободу и независимость, — это постоянная связь с физическим телом, заикленность на его процессах, зависимость от него, а значит, и от материального мира вообще. Значит, первое, что нам надо сделать, — это отделить сознание от физического тела и связать его — как вы думаете, с чем? — правильно: с хорошо знакомым нам эфирным телом.

Сознанию для его функционирования нужен какой-то энергетический базис. До сих пор этим энергетическим базисом было физическое тело (рис. 15). Теперь мы позволяем

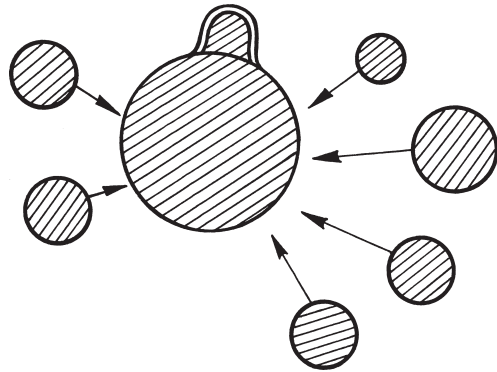


Рис. 15. Словно капли воды, пополняющие озеро, ощущения непрерывно пополняют своей энергией сознание

сознанию создать для себя другой энергетический базис, не связанный с физическим телом. Если мы при этом не просто свяжем сознание с эфирным телом, а «развернем» наше сознание таким образом, чтобы оно полностью совпало с эфирным телом и с его источниками энергии, то сознание приобретет устойчивость и дополнительную стабильность. А стабильность ему нужна именно для того, чтобы удержаться в прежнем состоянии, не разрушиться даже после прекращения функционирования физического тела. Ведь сосредоточенность на ощущениях физического тела не дает сознанию никаких шансов устоять после смерти.

Еще раз разберемся — почему. Мы уже определили, что сознанию для существования нужен энергетический базис. Без поступления энергии ничего в мире не существует — моторы не заводятся, лампочки не горят, электростанции не вырабатывают электричество, человек не может работать и даже просто передвигаться в пространстве. У большинства этим энергетическим базисом для сознания является тело. Именно поэтому все ощущения у обычного человека сосредоточены главным образом в физическом теле. Обратите внимание: энергетический базис сознания — в физическом теле, ощущения сознания — тоже в физическом теле... Нетрудно понять, что здесь мы подошли к тому, чтобы вывести очень важную для нас сейчас закономерность: где ощущения сознания — там

и его энергетический базис. Ощущения и энергетический базис — это две вещи, совершенно неотделимые друг от друга! Там, где появляются ощущения, — там в данный момент и сознание. Исчезают ощущения — исчезает и сознание.

Для лучшего понимания проведем такую аналогию. Вот человек, лишенный слуха, — он не воспринимает звук. Этот человек смотрит телевизор. Ну, предположим, фильм с субтитрами. Все его ощущения, восприятия связаны со зрительными образами, и только. И вдруг у телевизора пропадает изображение, остается лишь звук. По звуку слышащему человеку ясно, что фильм продолжается. Но глухой человек скажет: «Фильм закончился!» И никто его в этом не переубедит.

То, что не включается в наши ощущения, нашим сознанием просто отвергается. Потому что в данном случае сознание теряет источник энергии для своей работы. Для глухого человека таким источником энергии было изображение. Исчезло изображение — и фильм для него кончился, хотя для людей с нормальным слухом он продолжается, для них-то есть еще один источник энергии — звук.

Можно усилить ситуацию, проведя следующий широко известный эксперимент. Если человеку завязать глаза, заткнуть уши и погрузить его в ванну, заполненную теплым глицерином (нагретым до температуры тела — 36,6 °C), мы таким образом прекратим доступ к человеческому телу абсолютно всех внешних импульсов — звуковых, зрительных, осязательных. Тело, плавающее в теплом глицерине, никак не ощущает окружающего пространства, глаза не видят, уши не слышат — человек в таком состоянии просто оторван от внешнего мира. Ощущений нет вообще никаких. Что же происходит в итоге? Эксперимент показывает, что сознание в таком состоянии просто не способно функционировать, мозг автоматически и почти мгновенно погружается сначала в сон, а затем происходит потеря сознания! Это происходит только потому, что мозг лишается импульсов от внешней среды.

Вы скажете: но ведь есть еще какие-то внутренние ощущения в организме — хотя бы такие, как ощущения движения кишечника, языка в ротовой полости или вкусовые ощущения... Да, это так, но большинство людей не привыкли к постоянному

восприятию этих внутренних ощущений. Как правило, ощущения внутри тела воспринимаются лишь тогда, когда человек принимает пищу, или двигается, или когда у него что-то болит. Обычный человек не может лишь на основе этих внутренних ощущений заставить сознание продолжить свою работу. И в ванне с теплым глицерином картина мира у него просто расплывается, разваливается и уходит из сферы восприятия — сознание исчезает. Оно не выдерживает отключения основного потока сигналов.

Однако вот что интересно: люди, которые специально учились воспринимать разного рода сигналы внутри организма — биение сердца, ток крови, выделение желудочного сока и тому подобное, не отключаются в глицериновой ванне!

По этой же аналогии обыденное сознание после гибели физического тела отключается — ведь прекращается поток сигналов от внешнего мира, воспринимаемых физическим телом. И только сознание развитое, соединенное с душой и разветвленное, не отключается — как не отключается в глицериновой ванне человек, способный воспринимать не только сигналы от внешнего мира.

Значит, чтобы достичь такого состояния, нам необходим постоянный опыт естественной концентрации сознания на ощущениях, не зависящих от физического тела. Только это позволит нам сохранить сознание независимо от физического тела.

Итак, обратите внимание: только что впервые во всей серии наших книг мы сказали, что ощущения — это и есть энергия для существования нашего сознания. Без ощущений мозг отключается. Без ощущений сознание прекращает свое существование. Вот как важны для нас ощущения — хотя, заметьте, обычный человек в своей жизни придает им не такое уж большое значение. Между тем ощущения — это жизнь. И наша серия книг, если вдуматься, посвящена не чему другому, как ощущениям. Все, чему мы учимся, — это ощущать, ощущать и ощущать. Сначала себя как энергетическую сущность, свое эфирное тело, энергетические потоки, потом душу и сознание, энергетическую сущность мира, а позже нас ждут еще более высокие материи, еще более тонкие ощущения. Живой человек — это человек чувствующий, человек ощущающий.

Человек без ощущений — это уже не человек, а автомат, робот; воображение не заменяет жизни. К сожалению, большинство людей именно в эти механизмы себя и превратило. Но нам с этим большинством не по пути.

Поэтому самое время вспомнить о том, что мы уже успели узнать об ощущениях и что мы успели, так сказать, «наощущать».

Еще на первой ступени ДЭИР мы уяснили, что существуют два центральных энергетических потока, которые поставляют энергию нашему эфирному телу (рис. 16). Космический поток поставляет энергию мысли, земной — энергию эмоций, а все это вместе и составляет энергию сознания. В результате поступления этой энергии и сознание функционирует нормально, и тело работает согласованно. Надеюсь, вы уже усвоили, что это — неоспоримый факт. Каждый, кто прошел первые три ступени системы навыков ДЭИР, на своем опыте убедился, какие преимущества получает человек, подчинивший себе центральные потоки, научившийся управлять ими по своей воле.

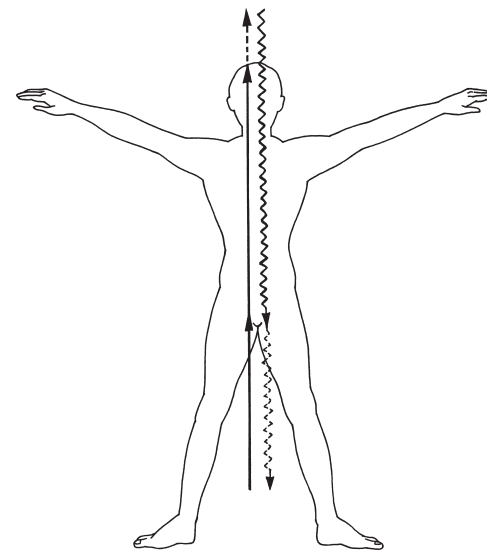


Рис. 16. Как цветок кувшинки одновременно пьет воду и дышит воздухом, так и человек получает свою жизненную энергию из Космоса и Земли

Но ведь центральные потоки несут не только энергию. Они несут вместе с этой энергией неразрывные с ней ощущения — те самые базовые ощущения нашего сознания, из которых сплетаются образы и ощущения, которые настолько привычны и естественны для обычного человека, что, как правило, им не замечаются — как не замечаются нетренированным человеком движения пищеварительного тракта и прочие ощущения внутри тела.

Мы же с вами уже умеем распознавать эти ощущения и даже управлять ими — этому мы учились еще на первых ступенях системы навыков ДЭИР. Вспомните, как мы распознавали чуждые внедрения в наше сознание, как избавлялись от них, как сами внедряли в свое сознание нужные нам программы. Вся эта работа была основана на умении ощущать свое сознание и жестко управлять им. По сути, мы очищали наше сознание от чуждых энергий — а значит, и от чуждых ощущений. Установив защитную оболочку, мы окончательно отграничили себя от посторонних энергий и ощущений и исключили из своей жизни как воздействие энергоинформационных паразитов, так и такие явления, как порча, сглаз, программирование.

Отбросив от себя чуждую энергию, навязанные извне ощущения, мы перестали от них зависеть. Мы начали зависеть только от чистой энергетики — приносимой нашему телу непосредственно Космосом и Землей и не засоренной чьи-то влияниями. Это значит, мы начали руководствоваться только чистыми ощущениями — нашими собственными, не замутненными никем и ничем со стороны (рис. 17).



Рис. 17. Подсознание вдыхает жизнь в сознание — но делает это, преобразуя первичную энергию центральных потоков

Теперь вам должна быть понятна связь энергии и ощущений. А усвоив эту закономерность, вы без труда поймете: когда вы учились прислушиваться к ощущениям в эфирном теле и управлять этими ощущениями, а значит, и энергией, — вы уже делали не что иное, как связывали свое сознание с эфирным телом! То есть начинали создавать для своего сознания новый энергетический базис, независимый от физического тела. Ведь вы уже поняли, что где ощущения — там и энергия. Где ощущения — там и сознание.

Поэтому к задаче соединения сознания и эфирного тела вы уже вполне готовы, более того, вы уже давно начали эту задачу выполнять. Но суть того, что вам предстоит сделать сейчас, — это не просто соединение сознания и эфирного тела. Вам предстоит теперь разветвить сознание по всему эфирному телу. Ведь пока что ваше сознание сосредотачивалось главным образом на центральных потоках. Но этого еще недостаточно. Ведь в эфирном теле кроме центральных потоков существует еще превеликое множество других энергетических потоков, а вот они-то у вас пока что протекают абсолютно неосознанно. Эти потоки несут ощущения физическому телу, а отнюдь не эфирному. Значит, ваше эфирное тело еще далеко не полностью воссоединилось с сознанием, и сейчас наступил момент, чтобы ликвидировать этот пробел, сделать свое эфирное тело полностью осознанным.

Вспомним, что в нашем эфирном теле помимо центральных потоков есть еще и чакры. С каждой чакрой связан отдельный энергетический поток. Чакры — это точки соприкосновения эфирного и физического тел. То есть они, с одной стороны, принадлежат эфирному телу, а с другой стороны, связаны с физическим телом и зависят от него. Это значит, что и энергетические потоки, модулируемые чакрами, связаны не только с эфирным телом, но и с физическим. Именно поэтому данные энергетические потоки создают ощущения в физическом теле. Сознание, воспринимая эти ощущения, привязывается к ним, а значит, к определенным областям физического тела, соответствующим определенным чакрам. А привязываясь к областям физического тела, цепляясь за конкретные физические ощущения, порождаемые чакральными

потоками, сознание, естественно, опять же теряет свободу, опять же отрывается от души и оказывается в зависимости от тела.

В том, что это чистая правда, каждый может убедиться на собственном опыте. Для этого надо просто понаблюдать за собой и за ощущениями в своем теле хотя бы в течение одного дня. Вспомните ощущение «я есмь» — тот центр, где сосредоточено ваше истинное «я». И проследите, как этот центр абсолютно помимо вашей воли смещается из одной точки тела в другую, из одной чакры в другую, успев за день попутешествовать чуть ли не по всему телу.

Например, вы хотите сказать что-то очень важное, а у вас вдруг перехватило горло. Таким образом проявила себя горловая чakra Вишудха, отвечающая за коммуникацию, за передачу информации не только логической, но и эмоциональной. Отреагировала чakra — компонент эфирного тела, но ощущения-то возникли в физическом теле, и центр «я есмь» автоматически сместился в горло. Сознание «застряло» в горле, оно перестало воспринимать окружающий мир, оно отключилось от души и полностью сконцентрировалось лишь на невозможности сказать важную вещь. Для такого человека в данный момент вся остальная жизнь как бы кончилась. Он, что называется, заикнулся. Это равносильно тому, как кончается фильм для глухого с отключением телевизионного изображения. Но ведь на самом деле и фильм, и жизнь продолжают! Значит, надо научиться не отключаться от них ни при каких условиях.

Другая ситуация: вы вошли в магазин с последней десяткой в кармане и увидели запредельные цены на продукты. В тот же миг у вас что-то неприятно сжалось в районе солнечного сплетения. Вы поняли, что останетесь голодным, и испугались. Вы засомневались, что сможете получить необходимую энергию для жизни, ваш страх ударил прямым по Манипуре — чакре жизненной энергии. Ваш центр «я есмь» сейчас там, и вы никак не можете расслабиться и избавиться от неприятного ощущения в районе желудка. Вас тут же перестает радовать солнце, капель и весна, и вообще весь мир куда-то исчезает из сферы вашего восприятия. Мира для вас больше

не существует — он сконцентрировался до размеров желудка. Все остальное как будто отделилось от вас черной завесой.

Очень распространенная ситуация: вам нравится существо противоположного пола, к которому вы испытываете чисто физическое влечение. В этом случае вся ваша сущность сконцентрирована в районе половой чакры Свадхистаны. Если вы любите не сердцем, не душой, если это не духовная любовь, а чисто физическая, то все высшие чакры молчат, зато сексуальная энергия бьет ключом. Мы опять имеем дело не с гармоничным состоянием, а с противоестественным перекосом в энергетической структуре. В таком состоянии как ни в каком другом невозможно воспринимать мир во всей его полноте. Окружающая жизнь для вас останавливается, свет сходится клином на предмете вождления, а если этот предмет недоступен, вся эта ситуация может кончиться весьма плачевно — ведь вся жизнь для человека, чья энергия полностью буквально прилипла к Свадхистане, просто теряет смысл, если не удастся удовлетворить страсть.

Вот в таком скособоченном, перекошенном состоянии проходит жизнь большинства людей. Их энергия прилипает то к одной чакре, то к другой, то к третьей, их эмоции, как узкий луч прожектора, все время высвечивают то один, то другой, то третий фрагмент жизни, а вот картину в целом они не видят никогда. Тогда как гармонична и прекрасна лишь картина в целом, и смысл отдельных фрагментов понятен лишь при восприятии целого. По отдельности же эти фрагменты только уродуют и восприятие картины, и самого воспринимаемого.

Теперь вы понимаете, что большинство людей смотрят на жизнь в замочные скважины — то в одну, то в другую, то в третью — и везде видят лишь искаженные собственным перекошенным сознанием фрагменты, из которых никак не складывается общая картина. Зато люди очень любят с гордостью говорить: «Я знаю жизнь!» Никогда не надо верить таким словам. Тот, кто так говорит, знает обычно меньше всего.

Для того чтобы стать независимым от таких разрозненных ощущений, которые то и дело берут нас в плен, надо просто оторвать свое сознание от конкретных чакр и присо-

единить все возникающие в них ощущения непосредственно к центральным потокам. Это и будет означать, что вы оторвали ощущения от физического тела и перенесли их в тело эфирное — то есть именно в эфирном теле создали новый энергетический базис для сознания. В этом случае абсолютно не пострадают ваши конкретные ощущения, но вы перестанете прилипать к отдельным ощущениям в ущерб другим. Вы просто научитесь видеть всю картину в целом, что гораздо приятнее. Вы научитесь воспринимать мир в единстве, жизнь во всей полноте, всеми чакрами одновременно! Необыкновенная полнота ощущений заполнит вас, и радостное ощущение бытия во всех его проявлениях сразу станет нормой вашей жизни. Больше не будет страданий от залипания на отдельных эмоциях и ощущениях, от этих противоестественных энергетических перекосов.

Шаг 2а

Обнаружение верхней чакры и ее растворение

Прикройте глаза и сосредоточьтесь на ощущениях центрального нисходящего потока. Начинайте усиливать центральный нисходящий поток — постарайтесь проникнуться его прекрасным ощущением — этой прозрачностью, ясностью, струящимся ощущением тока энергии, от которого все самоощущение делается каким-то легким и воздушным. Насладитесь этим ощущением.

Теперь начинайте накачивать энергию центрального нисходящего потока в эфирное тело, сосредотачивая его в голове, там, где расположена самая верхняя чакра Сахасрара, отвечающая за высшие проявления нашего сознания. Увеличивайте концентрацию энергии, пока не появится ощущение верхней чакры.

Запомните ощущение и ощутите, как изменилось ваше ощущение нисходящего потока. Он стал другим, ваше тело словно купается в нем.

А теперь усилием воли начинайте стирать ощущение границы верхней чакры и эфирного тела. И вы вдруг почувст-

вуете, как граница исчезает, и ваше эфирное тело становится единым с верхней чакрой, навсегда включив ее в себя!

Поздравляю, вы выполнили упражнение, теперь ваше эфирное тело всегда в избытке снабжается энергией центрального нисходящего потока, купаясь в его изобилии!

**Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К. В.**

Это упражнение само по себе несложно, если знать некоторые нюансы. Дело в том, что крайние чакры, хотя они и служат источниками ощущения центральных потоков, не включены собственно в эфирное тело, как постоянно существующий комплекс ощущений. Мы великолепно ощущаем пять средних чакр, что легко проверить, пройдя вниманием центральный энергетический канал, — внимание само «застревает» на уровнях второй-шестой чакр, тогда как между ними внимание удержать труднее и оно само соскальзывает к зонам постоянного сосредоточения в области чакр. Обязательно проверьте это, так как далее положение дел изменится. Но с крайними чакрами дело обстоит сложнее. Их плотность, то есть плотность ощущений в них, весьма высока, а плотность ощущений в эфирном теле в этой области очень низкая. Соответственно, для того чтобы хотя бы почувствовать чакру, ее место, нужно повысить концентрацию ощущений в эфирном теле, то есть накачивать и накачивать энергию соответствующего потока, до появления ощущения чакры, воспринимающейся как постороннее включение в эфирное тело.

После появления ощущения чакры нужно продолжать концентрацию энергии нисходящего потока до появления чувства исчезновения границы между чакрой и эфирным телом. Теперь достаточно легкого энергетического толчка, чтобы ощущение чакры начало увеличиваться словно само по себе, распространяясь по эфирному телу. При этом ощущение центрального нисходящего потока становится шире и мощнее, занимая все эфирное тело.

Проверка. После упражнения проверьте свои ощущения энергетического шарика в ладонях. Они должны измениться — шарик становится легким, «сухим», более жестким, то есть насыщенным качествами триггерного ощущения нисходящего потока.

Шаг 2б**Обнаружение нижней чакры
и ее растворение**

Прикройте глаза и сосредоточьтесь на ощущении центрального восходящего потока. Начинайте усиливать центральный восходящий поток — постарайтесь проникнуться его прекрасным ощущением — этой энергией, силой, теплом и напором, мощным ощущением напора энергии, от которого все самоощущение делается каким-то плотным и горячим, насыщенным. Насладитесь этим ощущением.

Теперь начинайте накачивать энергию центрального восходящего потока в эфирное тело, сосредотачивая его в нижней части живота, там, где расположена самая нижняя чакра Муладхара, отвечающая за энергетические проявления нашего сознания. Увеличивайте концентрацию энергии, пока не появится ощущение самой чакры.

Запомните ощущение и ощутите, как изменилось ваше ощущение восходящего потока. Он стал другим, более мягким и широким, ваше тело словно купается в нем.

А теперь усилием воли начинайте стирать ощущение границы нижней чакры и эфирного тела. И вы вдруг почувствуете, как граница исчезает и ваше эфирное тело становится единым с нижней чакрой, навсегда включив ее в себя!

Поздравляю, вы выполнили упражнение, теперь ваше эфирное тело всегда в избытке снабжается энергией центрального восходящего потока, купаясь в его изобилии!

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

К этому упражнению в полной мере относятся вышеприведенные комментарии. Точно так же для того, чтобы ощутить нижнюю чакру, придется накачивать энергию восходящего потока в область ее локализации, точно так же после достижения необходимой плотности будет достаточно легкого энергетического толчка, чтобы структура чакры начала расширяться, занимая собой все тело.

При этом ощущение центрального восходящего потока становится более широким, более приятным и одновременно мощным.

Проверка. *Оценить качества энергетического шарика. Он станет гораздо более плотным, тяжелым, теплым, то есть более насыщенным качествами восходящего потока. Кроме того, шарик станет возникать при значительно большем расстоянии между ладонями, нежели это было раньше. Тот же эффект будет наблюдаться, если вы проверите поле над другим участком своего тела.*

Еще один эффект, служащий надежным критерием правильного выполнения упражнения по растворению чакр. Если вы усилите центральный восходящий поток и попытаетесь вывести его наружу при помощи ощущения стрелки в области Аджна-чакры, как это делалось на первой ступени, то вы ощутите напряжение в этой области, но ощущения выхода энергии не произойдет. Более того, если вы проверите область перед Аджна-чакрой ладонью, то выхода энергии также не обнаружите. В этой конфигурации фиксированные чакры прекращают свое существование, обеспечивая более высокий уровень защиты.

И еще один эффект, также связанный с чакральной перестройкой: если вы попытаетесь сосредоточиться на межчакральных участках центрального энергетического столба, то внимание не будет соскальзывать к зонам чакр.

Сейчас вы вполне готовы к тому, чтобы справиться с этой задачей. Можете оценить, как далеко вы уже продвинулись по сравнению с первыми ступенями ДЭИР, когда мы еще не вели речь о таком понятии, как душа. Теперь вы можете ощутить душу, можете соединить ее с сознанием. Теперь вы можете душе, соединенной с сознанием, дать энергетическую базу — эфирное тело, просто переместив в него свои ощущения из физического тела. Душа, соединенная с сознанием и насыщенная ощущениями эфирного тела, представляет собой сверхмощную, фактически неуязвимую конструкцию, получающую доступ к неограниченным запасам энергии.

Да, вы получаете доступ к неограниченной энергии. Это дано сегодня лишь небольшому проценту землян, которым удалось очистить свою энергетику и черпать энергию напрямую из Космоса и Земли благодаря упорной многолетней работе над собой. Наш «ускоренный курс», наша система быстрого эволюционного развития позволяет достичь таких

успехов большому количеству людей и в достаточно короткие сроки.

Мы с вами становимся сегодня проводниками чистой земной и космической энергии в человеческий мир, оторвавший себя от этой энергии (рис. 18). Кто-то ведь должен быть первопроходцем, кто принесет в мир людей утраченную им силу и таким образом поможет человечеству выжить. Мы с вами волею судьбы становимся такими первопроходцами.

Представьте себе следующую картину: человечество, почти подавленное коллективным бессознательным, сегодня можно уподобить высохшей траве в степи: каждый человек — высохшая безжизненная травинка. На этом фоне лишь некоторые — мощные сильные зеленые деревья, которые встречаются не так часто в этой выжженной степи. Но именно на этих деревьях держится вся планета, именно эти деревья соединяют собой землю и небо, они делают все, чтобы выжженная степь со временем превратилась в живой могучий лес. Мы с вами — энергетические колоссы, столбы света, величиною от Земли до неба, среди мрака и пустоты человеческого общества.

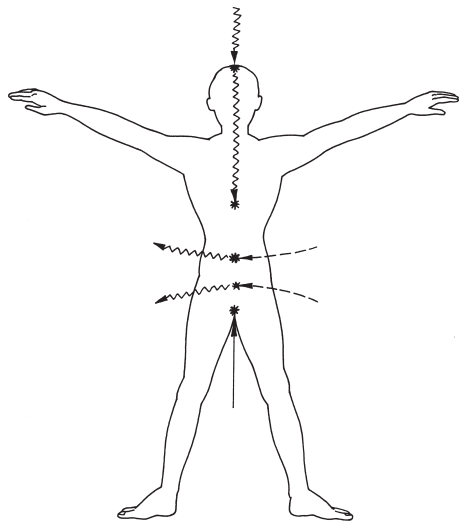


Рис. 18. Только осознанная энергия эфирного тела способна наполнять собой душу и оживить ее.

Мы имеем право пользоваться полученной нами неограниченной энергией в личных целях. Внимание: цели не должны быть корыстными, не должны быть направлены во зло, не должны использоваться для пустой бравады и демонстрации своих возможностей. В том смысле, что вы не должны использовать свои силы в целях, вызывающих в вас чувство вины. Иначе источники энергии перекрываются вашим же собственным подсознанием, вступают в силу патологические связи человеческого общества, и все приходится начинать сначала.

Силы можно использовать для выполнения своих истинных желаний; для достижения целей, не противоречащих гармонии Вселенной; для укрепления здоровья; для достижения внутренней гармонии, покоя, ощущения радости бытия.

При условии правильного выполнения описанных в этой главе шагов все это удастся легко и практически без усилий. Если при прохождении второй ступени системы навыков ДЭИР для достижения какой-либо цели нам приходилось долго проверять свое желание на истинность, потом формировать ситуации для его реализации, подключать содействие окружающих и т. д., то теперь всего этого делать не надо. Для реализации желания достаточно лишь легкой, едва мелькнувшей мысли. Мы напрямую подключены к чистой энергии Земли и Космоса. Поэтому неистинные желания будут от нас отлетать как пушинки, они в принципе не могут у нас возникнуть, ведь мы гармонизированы так, что все наши побуждения истинны, гармоничны и желательны не только для нас, но и для всего мира, они направлены на улучшение, а не на торможение. Жизнь начинает буквально стелиться под ноги сама, как в сказке. Все необходимое вам для жизни вы получаете без труда. Нужна работа, жилье, деньги — все это приходит само, в нужном количестве, в нужный момент и без проблем.

ЧАВО (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)

- Так чакры теперь исчезли вообще?
- Это и так, и одновременно не так. Любая чакра, являясь постоянным участком сосредоточенности, плотным сгустком триг-

герных ощущений, потому и является преобразователем триггерных ощущений в главном энергетическом канале. Канал, в свою очередь, также имеет большую плотность триггерных ощущений по сравнению с остальным эфирным телом. После выполнения упражнения по растворению крайних чакр, удерживающихся ранее на своем месте только благодаря невключению их в тело эфирное, плотность эфирного тела, то есть интенсивность насыщенности триггерными ощущениями нашей телесной проекции, резко возросла, сравнявшись с плотностью прежних чакр. Не чакры растворились, то есть потеряли свою плотность, а плотность тела достигла плотности прежних чакр, прекратив их существование как отдельных единиц. Разумеется, в этих условиях прежние сгустки ощущений оказываются неспособными выполнить прежнюю функцию преобразователей, да она и не нужна. Перестроенная архитектоника нашего эфирного тела прекрасно заполняет ощущениями, то есть проективной энергией, всю телесную проекцию.

— Что дает такая перестройка?

— Сразу несколько вещей. Во-первых, конечно, это большая интенсивность проективных ощущений, и, соответственно, большой энергетический резерв для психики. Во-вторых, это значительно большая равномерность заполнения триггерными ощущениями эфирного тела и, как следствие, более качественное и целостное самоощущение, позволяющее больше сосредоточиться на внешнем мире. В-третьих, как мы с вами уже выяснили, присутствие триггерных ощущений напрямую отражается на активности психики. Каждая чакра, таким образом, поставляет нам некий титр, смесь триггерных ощущений центральных потоков. Эти титры одинаковы для всех людей — так, к примеру, Аджна-чакра в спокойном состоянии (не когда работает на выброс) поставляет в эфирное тело значительно больше ощущения НП, нежели ВП. Соответственно, благодаря фиксированному местоположению чакр, стандартным титрам поставляемой ими энергии и психические состояния человека тоже стандартизованы. Но теперь в вашем распоряжении оказывается значительно больший диапазон состояний — диапазон психического богатства и защищенности.

— Что же остается от крайних чакр?

— Сама чакральная структура, как сгусток ощущений, теперь равномерно спроецирована на все эфирное тело. Но остается прежняя конфигурация границы нашего эфирного тела, точно так же служащая источником триггерного ощущения центрального потока, но значительно более мощно и равномерно распределяющая его по эфирному телу. В дальнейшем зоны фокусировки потоков нам еще понадобятся.

— Как же теперь без чакр?

— Нет ничего проще. Чакра в обыкновенной ситуации, если разобраться, это область повышенной энергетической плотности, распространяющая энергию — ощущения — в области более низкой концентрации. С нашим эфирным телом все очевидно — его плотность и так повышена. Чакра необходима для трансляции энергии вовне, для установки проективного контакта. Но поскольку наше эфирное тело имеет повышенную плотность, то достаточно нарушить в ощущении его границу, как проективный контакт начнет устанавливаться, энергия начнет распространяться вовне. То есть мы можем сделать чакру в любой момент и в том месте, где это будет необходимо. Достаточно ощутить границу своего физического тела, а затем сосредоточиться на границе эфирного тела, представив себе в ощущении, что физическое тело закрыто тонкой пленкой, к примеру резиной от хирургической перчатки, прирастающей к телу. Теперь ощутите, как эта пленка порвалась — и вы почувствуете, как энергия начнет выходить вовне. Попробуйте сделать такую чакру на ладони, положив ее себе на бедро. Как только вы ее сформируете, то тут же отметите разогрев бедра. Эта техника позволяет создать чакру в любом месте тела.

— Как же оболочка первой ступени, она же поддерживает чакрами?

— Прежде всего сама по себе оболочка, если вы делали правильные перерывы между ступенями и не забывали тренироваться, давно стала привычной для вашего самоощущения, и она остается как часть эфирного тела конфигурации четвертой ступени. Она по-прежнему представляет собой зону проективных ощу-

щений, позволяющую выявить и нейтрализовать постороннее проективное воздействие. Но, по сравнению с оболочкой первой ступени, ваша защищенность и вместе с тем чувствительность значительно возросли. Причин этому две. Первая: ваш энергетический ресурс резко возрос. Соответственно, и значительная часть посторонних воздействий перестала представлять собой угрозу. Вторая: как вы уже знаете из третьей ступени, проективный канал возникает благодаря сонастройке людей друг на друга. Для сонастройки необходимо более или менее стандартизованное состояние психики, достижение чего весьма облегчает существование стандартных областей сосредоточения — чакр. Поскольку после их растворения вы обладаете большим диапазоном состояний, сонастройка с вами сильно затруднена. Таким образом, конфигурация четвертой ступени по сравнению с конфигурацией первой ступени еще более выигрышна.

Тема 3

Повышение энергетического резерва сознания и закрепление новой психоэнергетической конфигурации

Психоэнергетический резерв сознания зависит от доступности сознанию триггерных ощущений центральных потоков, их максимальной интенсивности и скорости их нарастания.

1. Расщепление проекции точки «я есмь» на границе СУП-ОП по источникам центральных потоков.
2. Закрепление психоэнергетической конфигурации четвертой ступени.

Целостность — истинный путь к себе

Итак, что мы уже сделали? На первом этапе четвертой ступени мы объединили сознание и душу. Это соединение было еще не слишком устойчивым. На втором этапе мы разветвили объединенное с душой сознание, раздвоили свое восприятие между нижней и верхней чакрами и таким образом подключили сознание и душу к истинным и чистым источникам энергии — тем же, которые питают и эфирное тело. Состояние стало гораздо стабильнее, соединение сознания, души и центральных потоков вы можете удерживать достаточно долго.

Чего же нам еще не хватает? А не хватает нам устойчивости и стабильности самого эфирного тела. Ведь нам нужно, чтобы образовавшийся комплекс — триединство души, сознания и эфирного тела — был устойчивым, сильным, мощным и независимым от физического тела, чтобы он мог существовать даже после смерти физического тела. Между тем для достижения такого состояния мы еще не поработали с эфирным телом, ничего не сделали для того, чтобы укрепить его, стабилизировать и сделать окончательно чистым.

В самом деле, мы уже очистили сознание и душу, подключив их к чистым источникам земной и космической энергии. А эфирное тело, хоть оно тоже питается из этих же источников, но все еще норовит подхватить из окружающего мира

какой-нибудь посторонней мутной и чуждой энергии. Ведь все чакры по-прежнему работают и по-прежнему все еще реагируют на проявления внешнего мира, хотя, конечно, сделав предыдущий шаг, мы добились некоторой их независимости. То есть оболочка первой ступени ДЭИР блокирует неосознанный энергообмен, но мы ведь то и дело открываемся осознанно! Независимость эта пока относительная. А мы должны сделать ее абсолютной.

Окончательная стабильность всего нашего существа на новой ступени эволюции будет достигнута только после того, когда мы переведем эфирное тело на точно такое же энергоснабжение, на которое мы перевели сознание и душу, — то есть на подключение исключительно к чистой энергии Земли и Космоса, без всяких примесей. Только после этого мы можем достигнуть не только полной независимости от физического тела — мы сможем стать по-настоящему целостными людьми, у которых в гармонии и единстве существует и тело, и ум, и душа, и сознание, и подсознание.

Кроме всего прочего, только в таком состоянии мы сможем легко принимать и накапливать информацию, получение которой никак не связано ни с физическим телом, ни с обычной работой мозга. Мы сможем иметь непосредственный доступ к интуитивным данным — к истинному знанию, которое не передается посредством логики. Значит, мы можем легко получить ответ на любой интересующий нас вопрос — получить его непосредственно из энергоинформационного поля Вселенной.

Но вернемся к эфирному телу. Эфирное тело в том виде, в котором оно у вас пребывает сейчас, до прохождения третьего шага четвертой ступени ДЭИР, никак не годится для выполнения той функции, которую мы собираемся на него возложить. Ведь оно должно стать той стабильной и устойчивой энергетической базой, на основе которой будет существовать ваша бессмертная осознанная душа. Но пока что ваше эфирное тело, извините, смертно. Оно слишком тесно связано с физическим телом — настолько тесно, что даже повторяет все его контуры и очертания. А после смерти физического тела эфирное тело обычно выходит из него через макушку, после

чего существует еще ровно девять дней (за исключением призраков, о которых мы уже говорили, но это особый случай). И после девятого дня благополучно и без остатка рассыпается.

Эта участь, сами понимаете, не особенно желательна для нас с вами. А потому наша задача сейчас — преобразить эфирное тело таким образом, чтобы оно стало сильным, бессмертным и независимым от физического тела.

Вам кажется, что это невозможно? Еще как возможно, но, разумеется, не для всех, а для тех, кто уже освоил все предыдущие ступени системы навыков ДЭИР или аналогичной по направленности и эффективности системы знаний. А для человека новой эволюционной ступени это не только возможно, но и только необходимо, но и вполне естественно. Такое преобразованное эфирное тело — одна из отличительных черт, характеризующих сильного и свободного человека будущего.

Итак, вы уже прониклись неповторимыми ощущениями, связанными со смещением сознания в точки входа восходящего и нисходящего потоков и с раздвоением вашего сознания. Вам уже хорошо знакомо приятное состояние заполнения всего вашего существа чистыми энергиями Космоса и Земли. Не теряйте этих ощущений и, сохраняя их, постепенно переходите к третьему шагу четвертой ступени ДЭИР, который даст вам окончательное и глубокое соединение сознания, эфирного тела и души.

Для этого придется вспомнить навыки работы с эфирным телом, которые мы усвоили еще на первой ступени системы навыков ДЭИР. Как вы помните, мы учились ощущать свое эфирное тело, перемещать его в пространстве, передвигаться в нем, увеличивать и уменьшать его в размерах и так далее. Эфирное тело — это и есть энергоинформационная основа нашего сознания, поэтому для нас так важно научиться контролировать его и хорошенько закрепить эти навыки.

В выполнении нашего шага по окончательному объединению сознания, души и эфирного тела нам предстоит только один новый элемент: это расщепление сознания так, чтобы оно в любой момент имело доступ к энергии центральных потоков. Для чего это необходимо? Дело в том, что нам все еще нужна дополнительная энергия. Вы, наверное, уже заметили,

что яркое и прекрасное восприятие мира после объединения сознания и матрицы души увеличивается при усилении центральных потоков, что вполне естественно, потому что смещение точки «я емь» по матрице виртуального пространства требует энергии. С этим мы справились, объединив эфирное тело и чакры, и энергии у нашего эфирного тела стало в изобилии. Но эта энергия по-прежнему остается достоянием прежде всего нашего подсознания. А сознанию она теперь просто жизненно нужна, и в большом количестве, и значительной мощностью! Ведь мы, если можно так выразиться, увеличили мощность нашей энергоинформационной машины — так теперь нам нужен более сильный, быстрый и энергичный шофер!

Но о практических моментах этого шага мы поговорим в свое время, когда подойдем к шагу 3в. Теперь же нам нужно восстановить конфигурацию — и выполнить упражнение последовательно.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Часть этапов третьего шага уже знакома нам, часть — нет. Строго говоря, их стоит выполнять один за другим, не отвлекаясь. Но это будет трудно, поэтому хотелось бы рекомендовать вам перед этим попрактиковаться в шаге 3в отдельно, убедившись в правильном его выполнении — и только затем начинать выполнение последовательности целиком.

Это упражнение совершенно просто и знакомо вам, однако важно как прелюдия к работе. Для его большей эффективности хотелось бы порекомендовать, кроме простых движений, выполнить увеличение и уменьшение эфирного тела, попробовать в нем развернуться, все время продолжая насыщать эфирное тело триггерными ощущениями центральных потоков, усиливая и усиливая интенсивность — до тех пор, пока эфирное тело не будет ощущаться почти так же отчетливо, как и физическое. Затем «съядте» в свое физическое тело, совместив с ним проекцию тела эфирного.

Проверка. Если проанализировать количественное распределение сознания, так сказать, присутствие «самого себя» в эфирном и физическом теле, то ощущения будут примерно равны —

возникнет некоторое ощущение распределенности, как будто можно по выбору посмотреть глазами эфирного тела на тело физическое и наоборот.

Шаг 3а

Ощущение центральных потоков в эфирном теле

Встаньте прямо, спокойно и расслабленно, руки вдоль туловища. Теперь медленно поднимайте вперед правую руку — очень медленно, очень прочувствованно, сосредоточившись на ощущениях в мышцах, сухожилиях, клетках. Запоминайте ощущения движения в поднимающейся руке. Когда рука достигнет положения параллельно полу, начинайте так же медленно и прочувствованно опускать руку, опять же внимательно следя за всеми ощущениями в руке.

Теперь ваша физическая рука по-прежнему спокойно висит вдоль туловища. Оставьте ее в покое, но сознательно вызовите в себе ощущение, что ваша рука поднимается. Вы почувствуете, как все уже испытанные вами при реальном подъеме руки ощущения повторяются с удивительной четкостью. Вы уже знаете, что таким образом вы поднимаете свою эфирную руку, и хотя физическая рука по-прежнему неподвижна, ощущения практически те же, как если бы и она поднималась.

Теперь подвигайте эфирной рукой как-нибудь произвольно, так, как вам захочется. Пожмите ею другую руку, дотянитесь до стенки, поцарапайте потолок — проследите за ощущениями. Сделайте то же упражнение с другой рукой. Потом с ногами. Сначала подвигайте реальными физическими ногами, запомните ощущения, потом при неподвижных физических ногах подвигайте эфирными ногами.

Покрутите сначала реальной головой, потом эфирной. Сядьте на стул и встаньте сначала реально, потом сядьте-встаньте в эфирном теле при неподвижном физическом. Походите по комнате в эфирном теле, выйдите в коридор, потом за дверь дома. Только далеко не уходите — для продолжения работы вам надо вернуться в свое физическое тело.

Итак, вы прониклись ощущениями эфирного тела, вы осознанно управляли им — вы уже очень хорошо ощущаете свое эфирное тело, все-таки этим мы занимались еще на первой ступени ДЭИР. И даже когда ваше физическое тело совмещено с эфирным телом и оба они неподвижны, вы очень хорошо улавливаете разницу между ними и чувствуете, где пребывает сейчас ваше сознание — в эфирном теле или в физическом. Для продолжения данного шага надо добиться именно этого ощущения — чтобы ваше сознание четко ощущало эфирное тело даже тогда, когда это эфирное тело совмещено в пространстве с физическим и неподвижно.

Сейчас вы еще раз убедились, что эфирное тело ничуть не хуже, чем тело физическое, может дать нам целый комплекс телесных ощущений. Причем этот комплекс ощущений вполне обособлен от физического тела. Эфирное тело — это энергоинформационный эквивалент физического тела, способный ко всем тем же самым ощущениям, но при этом существующий все же отдельно от физического тела. И как таковой самостоятельный эквивалент физического тела эфирное тело вполне способно стать самостоятельным и отдельным от физического тела носителем сознания.

У него, как мы уже сказали, есть существенный недостаток — оно не вечно. Но на данном этапе вашего развития этот недостаток легко преодолим. Мы уже замкнули сознание на крайние чакры эфирного тела. Теперь нужно всего лишь замкнуть на эти же чакры, а точнее, на точки входа восходящего и нисходящего потоков, само эфирное тело. Только тогда сами потоки станут для эфирного тела источником энергии, никак не связанным с физическим телом. Только тогда эфирное тело получит самостоятельность и независимость от физического тела, а также способность существовать сколь угодно долго — а именно вечно, как и бессмертная душа. Ведь замкнувшись на центральные потоки, эфирное тело начнет зависеть только от них. А потоки из Земли и из Космоса, питающие нашу душу и сознание, существуют и будут существовать до тех пор, пока существует наша Вселенная.

Для того чтобы достичь этого состояния, нам прежде всего надо научиться ощущать центральные потоки, находясь при

этом в эфирном теле. Как находиться в эфирном теле, вы уже знаете. Как ощущать центральные потоки — тоже знаете. Остается лишь совместить эти ощущения.

Проникнувшись ощущением эфирного тела, движениями эфирных рук, ног, головы, успокойтесь и перестаньте двигаться как в эфирном, так и в физическом теле. Но и в неподвижном состоянии продолжайте сохранять ощущение эфирного тела. Почувствуйте физический желудок — и эфирный желудок, затем физический позвоночник — и эфирный позвоночник. Поняли разницу, ощутили ее?

Теперь, не теряя ощущения эфирного тела, которое пронизывает каждую клеточку вашего физического тела, сосредоточьтесь на ощущении центральных потоков. Вспомните, как потоки связаны с дыханием. Ощутите эту связь: медленно глубоко вдыхаем и выдыхаем и чувствуем, как на вдохе становится сильнее и насыщеннее восходящий поток, а на выдохе — нисходящий. С каждым вдохом—выдохом потоки становятся сильнее, достигают максимальной силы... Почувствуйте, как потоки текут именно в эфирном теле, а не в физическом, вдоль эфирного позвоночника, а не физического. Разницу уловить не трудно, и вы с легкостью это сделаете. Теперь, не теряя ощущения потоков, сосредоточьтесь одновременно на точках входа центральных потоков в крайних чакрах — так, как вы это научились делать, выполняя предыдущий шаг.

После этого без перерыва переходим к следующему шагу.

Шаг 36

Сознательное замыкание эфирного тела на крайние чакры

Снова ощутите движение центральных потоков на всем протяжении эфирного тела.

Почувствуйте, как в Сахасрара-чакру входит нисходящий поток. Он абсолютно прозрачный, хрустально-чистый, его прохождение дает невыразимые, неопределимые с точки зрения логики ощущения. Этот поток как бы кристаллизирует пространство на своем пути — и все, через что он проходит,

становится абсолютно ясным, четким, видимым как будто сквозь хорошо промытое стекло.

Сосредоточьтесь на этом ощущении прозрачного, кристально чистого потока в Сахасрара-чакре. Отчетливо ощутите чакру. А теперь, не теряя ощущения чакры, ощутите все свое эфирное тело одновременно, как целостную структуру, концентрируясь на всем теле сразу, а не на отдельных частях и органах. Теперь ответственный момент: вы должны включить Сахасрара-чакру в свое эфирное тело, соединить ее со своим эфирным телом. Для этого вы должны как бы принять чакру в эфирное тело, впустить ее туда и разрешить ей вжиться. Слейте чакру воедино с эфирным телом, сделайте их неделимым целым. Теперь вы ощущаете Сахасрара-чакру как неотделимую часть вашего эфирного тела.

Продолжая ощущать эфирное тело все сразу, как целостную структуру, соедините всю его верхнюю половину с Сахасрарой. Пусть они сольются, растворятся друг в друге — Сахасрара в верхней половине эфирного тела, половина тела — в Сахасраре.

Как только вы добьетесь этого ощущения, у вас возникнет странное на первый взгляд и ни на что не похожее чувство — как будто весь мир для вас невероятно прояснился, вы получили способность осознавать то, что раньше было неосознанным, четко понимать то, что было непонятным. Все вокруг ясно, четко, все понятно — все разложилось по полкам, по своим местам, и в сознании, и в мыслях, и в душе все необыкновенно ясно, ярко, четко и понятно. Никакой больше мешанины в мозгах, никакого тумана и размытости ни в себе, ни в окружающем мире для вас больше не будет никогда.

Тут требуется небольшое пояснение. Ощущение это для вас совершенно новое. И может быть, вы немного удивитесь — почему же вы не испытывали его раньше, ведь вы уже работали с Сахасрара-чакрой, когда замыкали свою энергетику, создавая защитную оболочку. Отвечаю: в тот момент вы еще не готовы были к подключению к чистой энергии. Поэтому тогда мы не включали чакру в свое эфирное тело. Тогда мы просто позволяли этой энергии течь, защищать нас извне, но не пропускали ее в чистом виде внутрь, потому что на том этапе, когда

мы еще не умели работать ни с душой, ни с сознанием, это могло быть разрушительно. Теперь — другое дело: вы готовы.

Держите это новое для вас ощущение слияния Сахасарары с верхней частью эфирного тела и наступившей вследствие этого ясности сознания. И, не отпуская этого ощущения, переходите к следующей фазе данного шага.

Переведите внимание в Муладхару. Ощутите, как входит в нее восходящий поток энергии Земли — он сильный, мощный, упругий, как волна. Не теряйте при этом ощущения эфирного тела как единого целого. Сосредоточьтесь на ощущении чакры и проходящего через нее потока. А теперь соедините ощущение чакры и ощущение эфирного тела, вплавьте чакру в эфирное тело.

Теперь вы приняли и Муладхару в свое эфирное тело. Ощутите эфирное тело как целостную структуру, верхняя часть которой подключена к Сахасрара-чакре. Оставшуюся нижнюю часть эфирного тела соедините, сплавьте воедино с Муладхарой. Теперь вы подключили Муладхару ко всей нижней части эфирного тела.

Когда у вас это получится, вы опять испытаете непривычное ощущение, которое дополнит предыдущее, — все ваше существо заполнит невероятная энергия и сила. В случае с Муладхарой, так же как и с Сахасрарой: вы раньше не испытывали этого ощущения, потому что не подключали Муладхару к своему эфирному телу, так как были не готовы воспринять чистую энергию Земли.

Помните Илью Муромца? Он вынужден был тридцать три года просидеть по пояс в земле, чтобы получить эту силу, эту мощную земную энергию. Вспомните, каким невероятно могучим он стал после этого тридцатитрехлетнего сидения, как крушил врагов, а сам был несокрушим, и не было ему равных в силе. Так вот: вам нет нужды для приобретения подобной силы сидеть столько лет в земле. Достаточно освоить четвертую ступень системы навыков ДЭИР.

восстановить крайние чакры. Это выполнить достаточно просто: триггерные ощущения являются антагонистами, и при большой интенсивности одного из них другое перестает ощущаться. Соответственно, чтобы восстановить конфигурацию верхней чакры, необходимо усилить восходящий поток до возможного предела и начать заполнять энергией восходящего потока эфирное тело, начиная снизу, вытесняя таким образом ощущение нисходящего потока вверх — продолжаем это делать, пока тело не заполнится ощущением все, за исключением области локализации верхней чакры. Вы почувствуете, что ощущение чакры появилось вновь. Аналогичным образом, только используя энергию нисходящего потока, собираем нижнюю чакру. И теперь уже выполняем упражнение целиком.

Проверка. Восстановление чакр легко проверить, оценив качества энергетического шарика в ладонях и расстояние между ладонями, на котором он возникает, а также убедившись, что центральные потоки становятся такими же неширокими, как и прежде — до выполнения техник четвертой ступени. Проверку и нюансы растворения чакр см. в описании шага 2.

Что вы только что сделали? По сути дела, вы оставили в своем эфирном теле лишь две чакры — верхнюю и нижнюю. Ощутите ваше эфирное тело соединенным только с этими двумя чакрами. Остальных чакр больше нет. И это не уродство, а нормальное состояние человека новой свободной эволюционной ступени. Вы напрямую подключены к чистой энергии Земли и Космоса, вы состоите только из двух прозрачных энергетических потоков — остальные чакры просто не нужны. Вам теперь нет надобности во всех прочих энергетических потоках, которые протекают через оставшиеся пять чакр. Вы состоите лишь из чистой энергии Земли и Космоса, остальные чакральные потоки, привлекающие к нам чужую энергетику, только мешали бы вам. В любой момент можно создать поток энергии любого баланса. Впрочем, по желанию вы всегда сможете восстановить в своем эфирном теле любую из утраченных чакр (а может, и все пять), если это вам для чего-нибудь понадобится. По своему желанию сможете и убрать ее

снова. Хотя, как было замечено, ни один из моих слушателей, прошедших четвертую ступень, не изъявил желания возвращать чакры. Настолько упоительно и прекрасно существование без них, что о возвращении к прошлому даже думать не хочется.

Зачем вам, к примеру, сердечная чакра Анахата, если вы можете ощущать весь мир всем своим существом так, как будто вы весь — одно сплошное сердце? Зачем вам половая чакра Свадхистана, если вы любите тоже всем существом, испытывая одновременно все ощущения, связанные с этим состоянием, без разделения на сексуальную, умственную, чувственную любовь? А все одновременно ощущения — это, я вам скажу, намного сильнее, чем однобокая привязанность.

Или зачем вам, к примеру, горловая чакра Вишудха, отвечающая за коммуникативные способности, за умение общаться, если вы общаетесь тоже всем своим существом и вам не нужен отдельный орган для этого?

В общем, вы — по-настоящему целостный человек, все ваши части соединены, сплавлены воедино, и от этого вы наслаждаетесь жизнью всем своим существом, вы живете, вы дышите, вы чувствуете каждой своей клеточкой, вы можете ощущать безмерное счастье тоже каждой клеткой своего тела (рис. 19). При этом из каждой вашей клетки и из всего тела в целом буквально лучится свет, сила, энергия, и ничем невозможно омрачить это бесконечное и постоянное сияние.

Теперь, когда вы ощутили свое эфирное тело единым с двумя крайними чакрами, остается только дополнить это ощущение чувством «я есмь».



Рис. 19. Барьеры на пути развития человека

Снова проникнитесь чувством «я есмь» — а потом постепенно соедините его с вашим обновленным эфирным телом — расплавьте его в эфирном теле.

Проникнитесь полученным ощущением. Если вы до сих пор ощущали чувство «я есмь» как некую пустоту, освобожденный от мыслей и чувств вакуум — то теперь эта «пустота» вдруг наполнится энергией, ощущением света, упругости. Это означает, что ваше чувство «я есмь» наконец-то получило вполне конкретный энергетический субстрат для своего существования.

Проходя предыдущий шаг, описанный в пятой главе, вы соединяли чувство «я есмь» с крайними чакрами — но само это чувство, согласитесь, было довольно-таки абстрактным, в общем-то, трудноуловимым и как бы бесплотным, хоть вы и научились его ощущать. А теперь оно, так сказать, обрело плоть и кровь. Значит, ваше ощущение «я есмь» наполнилось жизнью до краев — это настолько мощное ощущение, что вам поначалу, может быть, захочется прыгать от счастья и во все горло не просто повторять, а громко кричать: «Я есмь! Я есмь!» Это ощущение остроты бытия, яркого осознания себя живым, наполненным силой, мощью, доходящей до всеислия, и безграничной радостью, абсолютно недостижимо для обычных людей.

Шаг 3б нужно проделать несколько раз, пока все ощущения не станут четкими и ясными. А потом, когда мы в очередной раз пройдем весь шаг с особой тщательностью, — нам надо будет без всякого перерыва (подчеркиваю — прерываться здесь нельзя, это очень важно!) плавно перейти к следующему шагу.

Шаг 3в

Закрепление смещения чувства «я есмь» в крайние чакры

Итак, мы с вами вплотную подошли к выполнению последнего шага четвертой ступени системы навыков ДЭИР. К настоящему моменту мы уже выполнили практически все, что необходимо сделать на этой ступени. А именно, мы научились ощущать душу и сознание, мы научили сознание смещаться по матрице души и четко ощущать это смещение. Мы приучили

наше подсознание к приятному комплексу ощущений, соответствующих правильному разветвлению сознания — распределению его по крайним чакрам. Мы соединили в единое целое душу, сознание и эфирное тело и таким образом обрели целостность себя — прекрасное гармоничное состояние, абсолютно недоступное для людей. Наконец, мы научили свою душу, сознание и эфирное тело пользоваться напрямую чистой энергией Земли и Космоса, и только ею.

Вот, казалось бы, парадокс — расщепив свое сознание, распределив его между крайними чакрами, мы не только не разделяем свою сущность надвое, но, напротив, ощущаем себя едиными, монолитными и полностью осознанными. На самом деле никакого парадокса нет — и, проникнувшись этим ощущением, вы убедитесь, что только распределив свое сознание между крайними чакрами, только научившись одновременно ощущать и осознавать себя из двух точек входа центральных потоков, возможно ощущать себя целостным. И не только целостным, но одухотворенным, осознанным, живым и воспринимающим весь мир одновременно всем своим существом, всем телом от кончиков пальцев до макушки.

Теперь, приглядевшись к не познавшим себя людям, вы без труда заметите, какие они деревянные, застывшие — неживые. Они автоматически передвигают руки и ноги, как будто это не живое тело, а костыли. Ваше тело теперь стало живым, спонтанным, мгновенно реагирующим на любую перемену обстановки, вы непосредственно и живо реагируете на все. В общем, вы среди таких людей — живой человек, среди толп манекенов и автоматов, в которые, к сожалению, превратили себя большинство людей.

Что же нам осталось сделать? Осталось только провести окончательное слияние эфирного тела, сознания и души и закрепить это состояние навсегда. В этом нам помогут навыки, полученные при прохождении предыдущих шагов.

Напоминаю, что этот шаг делается в комплексе с предыдущим, без всяких перерывов.

1. Сразу же после того, как ощущения предыдущего шага станут четкими и ясными — вы добились ощущения слияния верхней и нижней чакр с эфирным телом, — вызовите в себе

базовое ощущение «я есмь». Это надо сделать, не теряя чувства слитости эфирного тела с крайними чакрами.

2. Сместите чувство «я есмь» в эфирном теле по субъективному пространству в верхнюю чакру. Ощутите, как чувство «я есмь» сплавляется с верхней точкой фиксации эфирного тела в месте входа нисходящего потока. Зафиксируйте возникшие при этом ощущения: ваше состояние должно измениться резко, толчком. Вы почувствуете, как космическая энергия буквально хлынула в вашу душу и сознание, вас затопил космический свет, энергия Космоса пронизывает все ваше существо. В какой-то момент вы можете почувствовать, что слились воедино со всем Космосом, со всей Вселенной, вы вмещаете в себе одним весь мир (рис. 20)! На самом деле это не метафора, это так и есть. Достигнув определенных высот в своем эволюционном развитии, человек становится единым со всем миром. Его энергетика становится безграничной и легко достигает любого уголка Вселенной, охватывая собою весь мир. Теперь Вселенная — это вы, а вы — это Вселенная. Ни больше и ни меньше. Только человек, достигший такого состояния, становится по-настоящему великим. По сравнению с этим все земные блага — богатство, власть, слава — ничего не значащие побрякушки, детские игрушки, забава для слабоумных, которые не знают, что такое настоящее величие. Какой бы земной славой ни обладал человек, для Вселенной он все равно — пылинка. Вы же теперь соразмеримы со Вселенной.

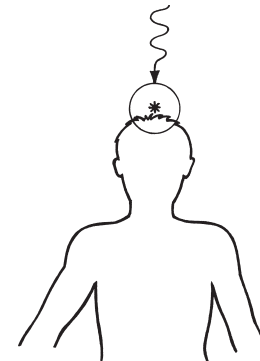


Рис. 20. Истинное объединение сознания и источников энергии Космоса

3. Сохраните, зафиксируйте полученное ощущение, насладитесь им.

4. Медленно сместите чувство «я есмь» вниз в эфирном теле по субъективному пространству до полного слияния с нижней чакрой. Почувствуйте, как смещенное чувство «я есмь» сплавляется с нижней точкой фиксации эфирного тела в месте входа восходящего потока. Проникнитесь возникшим ощущением: резко, толчком изменится ваше состояние, и вы почувствуете, как сила, мощь, энергия Земли захлестывает все ваше существо, вливается в душу и сознание, пронизывает вас насквозь. Теперь вы можете почувствовать себя единым с Землей, со всей природой, душой ощутить, как вы становитесь по желанию морем, рекой, скалой, цветком (рис. 21). Теперь вся земная природа, все земные стихии будут вам помогать, как живые существа. Да это и есть живые существа, весь мир вокруг нас живой, все в нем живое — и растения, и моря, и даже камни и скалы. Вы почувствуете, как весь мир разговаривает с вами, сами научитесь общаться с миром на его языке. Большинство людей глухи к этому языку, поэтому им кажется, что мир враждебен, и сами они становятся враждебными к окружающему миру. Вы же теперь породнились душой со всею Землей. Поэтому каждая травинка и пес-

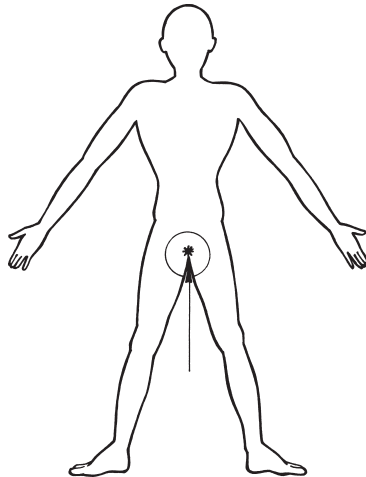


Рис. 21. Истинное объединение сознания с точкой потока энергии Земли

чинка станет вашим лучшим другом, помощником и советчиком на вашем земном пути.

5. Сохранили, зафиксировали полученное ощущение, насладились им.

6. Ваше чувство «я есмь» сейчас растворилось в соединенном с чакрами эфирном теле. Но растворилось это чувство не полностью, какой-то остаток все же есть. Верните этот остаток в привычное для вас положение и начинайте медленно и размеренно дышать, мысленно растворяя его.

7. Растворив этот остаток, прислушайтесь к своему состоянию, немного подождите. Вы почувствуете, как ощущение «я есмь» опять слабо проявляется в привычном положении. Тогда глубоко вдохните и задержите дыхание. Не дышите так долго, как только можете. В момент задержки дыхания вы почувствуете, что ощущение «я есмь» медленно тает и растворяется без остатка. Когда вы начнете дышать, оно может опять слабо проявиться. Снова задержите дыхание и растворите чувство «я есмь». Так нужно при самостоятельной работе сделать примерно пять раз — и чувство «я есмь» перестанет проявляться в привычном месте, оно останется растворенным в крайних чакрах, слитых с эфирным телом (рис. 22).

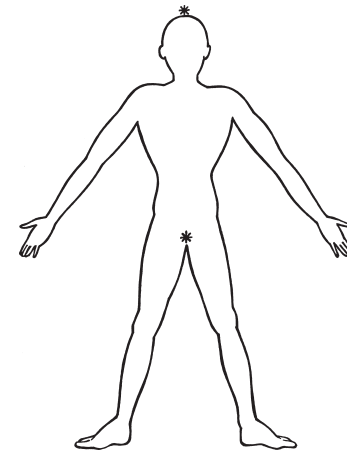


Рис. 22. Словно дерево, обращенное к свету и держащееся корнями за земную твердь, вы обнимаете сознанием чистые источники энергии Земли и Космоса

Техника расщепления области «я есмь» по пространству крайних чакр, как и все вообще техники четвертой ступени, потребует значительной энергетической раскочки и весьма сложна для самостоятельного выполнения, соответственно, потребует некоторых пояснений, как теоретических, так и практических.

Попробуем разобраться с теоретической частью техники. После выполнения растворения чакр у нас их, как отдельных от эфирного тела сенсорных структур, не осталось. Однако тем не менее конфигурация эфирного тела, обеспечивающая первоначальную фокусировку триггерных ощущений центральных потоков, сохранилась. Соответственно, нас будет интересовать не только и не столько сами чакры, сколько сохранившееся их внутреннее пространство, в котором находится фокус потоков. Никаких препятствий к тому, чтобы поместить в эту зону проекцию точки «я есмь», не имеется.

Перемещение проекции точки «я есмь» в данном случае осуществляется на границе субъективного и объективного пространств, поскольку эфирное тело в его максимально насыщенном энергией состоянии на момент выполнения упражнения наложено на тело физическое и, таким образом, на объективное пространство.

Но почему мы оказываемся в состоянии «расщепить область «я есмь»? Ответ достаточно прост. Сама область «я есмь» едина и является непрерывно существующим элементом субъективного пространства. Соответственно, мы работаем с ее проекцией — и как от одной свечи могут быть два отражения и больше, так и точка «я есмь» может иметь две проекции на границе субъективного и объективного пространств.

За счет чего происходит сама перестройка? За счет нескольких факторов. Дело в том, что, как это нам уже известно, положение области «я есмь» и ее проекций на объективное и виртуальное пространства определяется фокусировкой неосознаваемых в процессе своей работы механизмов психики. При этом удержание точки «я есмь» в ее положении зависит от функциональной выгоды — а она определяется двумя факторами: концентрацией внимания и энергонасыщенностью, то есть плотностью ощущений, которые такое положение производит.

Соответственно, положение области «я есмь» в бывшем пространстве крайних чакр уже заведомо достаточно стабильное, так как такое положение дает доступ к максимальной интенсивности триггерных ощущений центральных потоков.

Однако в той или иной конкретной области ее удерживает наше внимание, сообщающее такой позиции самостоятельный энергетический резерв. Для того, чтобы точка выбрала максимально энергетически выгодное положение, внимание должно быть на какое-то время отвлечено. И мы на очных занятиях используем для этого технику сосредоточения на принципиально неуловимом моменте дыхания.

Перейдем к деталям техники расщепления области «я есмь» по точкам фокусировки центральных потоков. Проводим редукцию сознания до точки «я есмь» и усиливаем восходящий поток, который дает нам возможность сдвинуть область «я есмь» в область, ранее занимаемую верхней чакрой. Как только она начала в эту область сдвигаться, то начинаем усиливать нисходящий поток, приближая и приближая область «я есмь» к фокусной области центрального нисходящего потока. Когда она приблизится, начинаем фокусировать центральный нисходящий поток вокруг нее, и область «я есмь» с довольно характерным ощущением «проваливается» в фокусную область потока. Удерживаем ее там некоторое время, насыщаясь все усиливающимся и усиливающимся центральным нисходящим потоком, изменяющим свои качества и делающимся значительно мощнее, чем обычно. Это необходимо, чтобы механизмы сознания привыкли к этому положению, чтобы в сенсорной памяти отпечатались энергетическая выгода такого положения.

Затем усиливаем центральный восходящий поток и выводим точку «я есмь» прямо в канал центральных потоков вниз, постепенно перемещая ее в область бывшего местоположения нижней чакры. Когда они сближаются, концентрируем энергию восходящего потока в этой области, помогая точке «я есмь» проникнуть в фокусную точку восходящего потока. Как только она оказывается в фокусной точке, некоторое время удерживаем ее там, отслеживая изменение и прогрессивное усиление центрального восходящего потока.

Теперь вновь усиливаем центральный нисходящий поток, выводим область «я есмь» из фокуса восходящего потока вверх,

до уровня солнечного сплетения, оставляем ее там (можно увеличить этот остаток на все эфирное тело вообще) и начинаем прислушиваться к своему спокойному размеренному дыханию, пытаемся уловить момент, когда вдох уже закончился — а выдох еще не начался, и выдох уже закончился — а вдох еще не начался — вдох-выдох, выдох-вдох (это принципиально неуловимые моменты, будет иллюзия, что выдох начинается пока вдох еще заканчивается, но мы все равно пытаемся сконцентрироваться)... пока область «я есмь» не исчезает из этой локализации и не распределяется равномерно между фокусными точками центральных потоков.

Механизм этой перестройки следующий: как мы уже говорили, фиксация области «я есмь» в ее положении обеспечивается вниманием и уровнем доступной в этом положении энергии. Но после того, как мы провели точку по фокусам входа центральных потоков, мы оставили в памяти воспоминание об энергетически крайне выгодных местоположениях. То есть если фиксация области «я есмь» в центре головы ранее была, допустим, 100%, то после этой процедуры процентов сорок осталось потенциально в верхней фокусной точке, сорок — в другой... и только двадцать плюс внимание удерживают ее в том положении около солнечного сплетения, где вы ее оставили. Отвлекая внимание, мы вызываем спонтанное перераспределение проекции области «я есмь» по фокусным точкам центральных потоков.

Техника эта, как и предыдущие, сложна для самостоятельной работы, поэтому хотелось бы посоветовать вам предварительно выполнить ее в два этапа: сместить область «я есмь» в верхнюю точку фокусировки потоков и понаблюдать за эффектами, потом в нижнюю, понаблюдать, убедиться в правильности выполнения — и только потом проводить всю технику целиком.

Проверка. При поэтапном выполнении потоки начинают усиливаться самопроизвольно, стоит сосредоточиться на области «я есмь» — и это положение точки «я есмь» оказывается устойчивым. Такое усиление одного из потоков ощутимо меняет и качество шарика, он словно «накачивается» — и ваши реакции на окружающий мир. Соответственно, при местонахождении области «я есмь» в фокусной точке нисходящего потока приведет к спокойному созерцательному состоянию, которое тем не менее позволяет очень быст-

ро рассматривать проблемы и быстро на них реагировать. При местонахождении в фокусной точке восходящего потока — реакция быстрая, стеничная, активность резко повышена и направлена на трансформацию окружающей среды. Попробуйте понаблюдать за собой и реакцией окружающих при таком полярном расположении области «я есмь». Вы увидите, насколько в сравнении с ними возросла амплитуда и мощность ваших реакций. Качество потоков также изменится еще раз, они сделаются и более мощными, и более приятными телу — но вы это обнаружите сами.

После выполнения упражнения целиком ваши реакции и ваша энергетика будут значительно более мощными, причем повышенная доступность энергии центральных потоков скомпенсирует полярность реакций, но сохранит возможность очень быстрого и мощного переключения. Кроме того, остановится внутренний диалог, являющийся проявлением так называемого «внутреннего критика», мешающего своевременно регистрировать иррациональные, интуитивные данные.

Вот и все. Вы завершили последний шаг четвертой ступени системы навыков ДЭИР. Но успокаиваться рано: для закрепления полученного эффекта этот шаг вам придется повторять в течение нескольких месяцев хотя бы один раз в две недели. Вы сами при этом будете чувствовать, как меняется ваше состояние, как оно становится все более стабильным, устойчивым, как ваши сила и энергия становятся незыблемыми и непоколебимыми, а вы обретаете полную неуязвимость.

Примите поздравления! Вы проделали в короткий срок огромный, колоссальный труд, на который обычно уходят годы и десятилетия. Вы стали целостным существом, вы сплывали воедино душу, сознание и эфирное тело. По сути, вы стали тем, кем и задумывает нас всех природа, — всемогущим Человеком с большой буквы, существом, сочетающим в себе космическую и земную природу, а значит, обладающим всем могуществом Космоса и всем могуществом Земли. Человеческая цивилизация, ее иллюзии, оторвали нас от нашей истинной природы, сделали ничтожными пылинками на ложной дороге, по которой идет социум. Пора вернуть себе свою истинную

сущность, стать теми исполинами, которыми мы и должны быть по праву своего рождения.

Новое состояние дает массу преимуществ, в чем вы вскоре не замедлите убедиться. Полностью исчезают все обычные человеческие проблемы, связанные со здоровьем, деньгами, взаимоотношениями с другими людьми. Если вы этого искренне хотите, все жизненные блага льются на вас, как из рога изобилия, а вы играете ими, как жонглер, не боясь, что поток иссякнет.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Небольшой комментарий к выполнению всей последовательности техник четвертой ступени целиком. Делать их нужно в окончательном варианте на одном дыхании, без отвлечений. Строго говоря, это одно из самых сложных упражнений системы навыков ДЭИР вообще, занимающее даже на очных занятиях более получаса напряженной работы под непрерывным контролем преподавателя, не допускающего ни отвлечения внимания, ни падения энергетического уровня. Поэтому при самостоятельной работе контроль должен быть удесятерен, так как живую передачу при прямом контакте заменить очень трудно.

Итак, сначала растворяются чакры. Энергии при этой работе не жалеть, очень тщательно контролируем распространение чакральных сгустков по телу, затем ждем, насыщая эфирное тело энергией потоков.

Далее проводим редукцию сознания до области «я есмь» и приступаем к расщеплению проекции ее на границе субъективного и объективного пространств, сначала верхнее фокусное пространство, затем нижнее, затем выводим остаток проекции области «я есмь» в центр туловища, растворяем.

После этого концентрируемся на верхней проекции области «я есмь», насыщаем эфирное тело энергией НП, переводим концентрацию на нижнюю проекцию, насыщаем ВП, сохраняя усиление центральных потоков, насыщаем все тело вплоть до границ оболочки первой ступени, удерживаем это состояние несколько минут до полной равномерности ощущений.

Затем вновь проводим редукцию сознания до области «я есмь» (если трудно сосредоточиться собственно на «я есмь», как

центральной структуре субъективного пространства, то пользуемся любой из проекций — к примеру, проекцией области «я есмь» в верхней чакре).

Вновь обнаруживаем якорную область виртуального пространства (1 шаг 4 ступени), проводим смещение проекции «я есмь» по границе субъективного и виртуального пространств в якорную область и обратно, затем закрепляем при помощи дыхательного рефлекса... Все, выполнено!

Однако не исключено, что при самостоятельном выполнении данную технику придется выполнять несколько раз, отслеживая упущения и добиваясь стабильности. О необходимости повторения, если такая возникнет, вам напомнит исчезновение одного или нескольких признаков, которые мы сейчас рассмотрим.

Проверка. После корректного выполнения последовательности шагов четвертой ступени наблюдаются следующие изменения:

- мир воспринимается более ярким, объемным, ощущается мощнее, на вдохе и на выдохе один и тот же предмет напоминает вашей фантазии разные вещи;
- центральные потоки ощущаются широкими, словно ласкающими тело, поле увеличено, проективный шарик очень мощно ощущается;
- при направлении центрального потока через Аджна-чакру (если ее не создавать) энергия наружу не выходит, концентрируясь на уровне лба и обуславливая на этом уровне ощутимое напряжение;
- при концентрации на верхней или нижней области «я есмь» соответствующий поток начинает неуклонно нарастать;
- после расщепления проекции области «я есмь» сразу же прекратится внутренний диалог, не дающий обычно сосредотачиваться на реально воспринимаемом мире;
- при вставании в эфирном теле попытка развернуться, в отличие от первой ступени, удастся (поскольку эфирное тело после четвертой ступени получает самостоятельность на границе ОП-СУП), эфирное тело ощущается лучше и его ощущения весьма достоверны.

Сетования на жизнь становятся смешны — как может сетовать на жизнь исполин, ощущающий себя слитым воедино

со всем Космосом и всей Землей? Вам достаточно шевельнуть пальцем, чтобы получить все, что вам нужно, — ваша сила так велика, что мгновенно, как магнит, притянет все что хотите. Не представлять, не воображать, а легко направить волю и энергию.

Вы сами становитесь творцом своей жизни — и творите ее на свой вкус и лад в каждый миг своего существования, творите свободно, легко и вдохновенно. К тому же вы получаете неслыханную для обычного человека возможность продолжить осознанное и индивидуальное существование даже после смерти физического тела.

А самое интересное, что для вашего сознания теперь открыт прямой доступ к интуитивным данным, которые несет с собой энергия Космоса. Поскольку теперь энергия Космоса стала непосредственной составляющей всего вашего единого и целостного существа, то все интуитивные данные, все истинное знание о мире, о себе, о прошлом, настоящем и будущем постоянно находятся в вашем сознании, могут быть в нем найдены.

И чтобы получить ответ на любой вопрос, даже не надо напрягаться — достаточно слегка сосредоточиться, остановить мысли — и ответ готов.

В большинстве случаев даже не надо будет формулировать этот вопрос — интуиция будет сама вести вас туда, куда вам нужно в каждый момент вашего существования. Ваше осознанное одухотворенное тело само будет легко принимать интуитивные сигналы, и ноги сами будут вести вас напрямик туда, куда вам надо, — к нужным вам людям, в нужные магазины и так далее. Вам надо только полностью доверить себя той мощной космической и земной энергии, которая сама теперь ведет вас по жизни. Когда вы полностью доверитесь этой энергии и подсознанию, говорящих с вами голосом интуиции, окажется, что вам совершенно нечего бояться в этой жизни и в любой ситуации вы можете чувствовать себя абсолютно спокойно и безмятежно. А в этом поможет жизнь.

Один из моих учеников, 35-летний преуспевающий бизнесмен по имени Сергей, заканчивал заочно прохождение четвертой ступени ДЭИР. Надо сказать, что ему никак не удава-

лось окончательно закрепить у себя и сделать стабильным состояние единства души, сознания и эфирного тела. Вроде бы он понимал все правильно, и в какие-то моменты у него все получалось хорошо — но потом найденное состояние вновь уходило, чего-то не хватало для полного эффекта.

И вот он летит в самолете, и на большой высоте у самолета начинаются какие-то неполадки. Причем неполадки достаточно серьезные, ситуация близка к аварийной. Самолет болтает и кренит, кажется, он вот-вот упадет. Стюардессы как могут успокаивают пассажиров. Но все равно начинается паника.

В какой-то момент готов был поддаться панике и Сергей. Но вдруг какой-то мощный толчок потряс все его существо. Сначала он подумал, что это так тряхнуло самолет. Потом понял, что толчок исходит из него самого, из самой сути его существа. В этот момент он ощутил, что какие-то безграничные мощные силы вдруг влились в его существо, подхватили его, как на крылья, и понесли. При этом он не терял сознания, даже не закрывал глаза, а просто спокойно сидел в своем кресле, прекрасно осознавая все происходящее вокруг. Но вдруг его заполнило безмятежное и радостное спокойствие. Он почувствовал, что те силы, которые подхватили его, полностью контролируют ситуацию. И какой-то голос как будто сказал ему: «Все будет в порядке».

В этот момент Сергей ощутил такую целостность всего своего существа и такую безмятежную радость, которой не испытывал никогда прежде. От него исходила такая сила, такая спокойная уверенность, что этого не могли не заметить, несмотря на возникшую суматоху, остальные пассажиры. А заметив, они как-то тоже понемногу начали успокаиваться. Вскоре экипаж справился с нештатной ситуацией, и самолет благополучно завершил рейс. С тех пор Сергея уже никогда не покидало полученное им в самолете ощущение стабильного и устойчивого единства эфирного тела, души и сознания, а также доверия к своей интуиции и к мощи несущей его по жизни энергии Земли и Космоса. Для окончательного вхождения в это состояние ему, оказывается, не хватало как раз такой встряски.

Мой вам совет: если у вас, как и у Сергея, не сразу будет все получаться, проживите мысленно тот эпизод, который он наяву пережил в самолете. Испытайте в своем воображении эту встряску, этот толчок, который одним махом сплавил воедино разрозненные части его существа. Если вы проживете это мысленно, энергоинформационному полю не придется подбрасывать вам нечто подобное наяву.

В итоге вы обязательно достигнете замечательного стабильного состояния целостности своего существа, триединства души, сознания и эфирного тела, абсолютного доверия к жизни и к своей интуиции. Достигнув этого состояния, вы можете быть уверены: отныне вы стоите на новой ступени эволюционного развития человечества.

А в связи с проснувшейся интуицией с моими учениками сплошь и рядом происходят такие удивительные истории, которые и не снились обычным людям. Вот только один пример. Елена Петровна, преподаватель вуза, много лет назад развелась с мужем и все эти годы страдала от одиночества. Пройдя четыре ступени ДЭИР, в одно прекрасное утро она проснулась с абсолютно четким и ясным ощущением, что ей сейчас надо выйти из дома и она непременно встретит мужчину, который станет ей близким человеком. Причем ощущение было настолько четким, что Елена Петровна была уверена на сто процентов, что эта встреча состоится.

Она так и поступила: прогулялась по городу, взяла билет на электричку, приехала в Отрадное. А там, в Отрадном, прекрасный парк. Вот гуляет она по парку, гуляет, и никто ей там почему-то не попадает. Она уже даже забеспокоилась: ну где же Он, ведь должен же быть! И когда она уже совсем было засомневалась в своих интуитивных способностях и даже, чего греха таить, начала волноваться за свой рассудок («Эк меня занесло в это Отрадное ни с того ни с сего — а не тронулась ли я умом?»), когда она уже двинулась обратно на станцию, из боковой аллеи как раз и появился Он, тот самый мужчина, которого она встречала до сих пор разве что в своих мечтах. Они как-то легко и просто познакомились, оказалось, и правда — родственные души. Сейчас живут вместе, и пресчастливы оба.

Я уже не говорю о разных мелочах — когда, собравшись в магазин, вдруг четко осознаешь, что магазин этот закрыт, а подойдя к нему, и впрямь видишь на дверях бумажку: «Закрыто на переучет». Или чувствуешь, что не надо садиться в этот трамвай, — и не садишься, хотя он идет в твою сторону. А трамвай, отойдя от остановки, сходит с рельсов. И так далее. Такие вещи происходят с нашими слушателями каждый день. Все это начинает восприниматься как нечто естественное и вполне будничное.

И вас все это тоже ждет в самом ближайшем будущем.

Вот еще очень важный момент: когда вы достигнете состояния окончательного слияния воедино души, сознания и эфирного тела, обследуйте себя внутренним взором, проверьте, каково ваше новое состояние, что произошло с вашей энергетикой. Попробуйте обследовать новые границы вашего эфирного тела. Вы с удивлением обнаружите, что эфирное тело больше не повторяет контуры физического тела, оно больше не привязано жестко к органам, системам и частям тела. Все ваше физическое тело просто затоплено энергией, насквозь пронизывающей вас. А само эфирное тело приобрело очертания шара, границы которого выступают далеко за пределы вашего физического тела.

По сути, эфирное тело слилось с той защитной оболочкой (значительно при этом увеличив ее в размерах), которую мы устанавливали еще на первой ступени ДЭИР, замыкая энергетику на крайних чакрах. В таком состоянии можно жить, творить, чувствовать, созидать в сотни тысяч раз плодотворнее, чем это делает обыденного состояния человек. В таком состоянии возможно переходить из жизни в жизнь, из воплощения в воплощение, не теряя индивидуальности, осознания, всей полноты ощущений. Есть вечная жизнь, вечное творчество, вечная радость бытия.

Четвертая ступень ДЭИР пройдена, полный и окончательный переход на новую эволюционную ступень завершен. Нам осталось совсем немного: в следующих главах мы поговорим о некоторых условиях, которые желательно соблюдать для более успешного прохождения четвертой ступени ДЭИР,

а также кратко очертим то, что нам предстоит пройти на последней, пятой ступени системы навыков ДЭИР.

Я сторонник как можно большей свободы для каждого, но, к сожалению, прохождение четвертой ступени ДЭИР потребует от вас, мои читатели, некоторой воздержанности в привычках. Только на время прохождения. С чем это связано?

Вы уже должны были понять, что наше базовое чувство «я емь» практически непрерывно смещается в пространстве нашего эфирного тела и души, получая калейдоскоп ощущений. Даже в течение дня это чувство прodelьывает значительные эволюции, даже в течение часа, даже в течение нескольких минут. И его трудно контролировать, просто потому что это смещение неотделимо от процесса мышления и ощущения окружающего мира. Но в нашу задачу входит как раз получение контроля, и это весьма сложно, и совсем не нужно это усложнять дополнительно. Поэтому появляется целый ряд небольших ограничений, соблюдение которых существенно повысит ваши шансы на успех.

Кроме того, сам процесс овладения четвертой ступенью ДЭИР несет в себе настолько мощную энергетику, что соблюдать ограничения становится не только возможно, но даже приятно.

Итак, первое, это, конечно, алкоголь и прочие сильные наркотики. Что происходит, когда человек потребляет наркотик или погружается в пучину алкогольного опьянения? Он испытывает целый ряд ощущений, не вызванных непосредственной активацией рецепторов тела, а зависящих от хаотического дисбаланса тонких процессов в коре головного мозга. При этом чувство «я емь» смещается уже не по матрице индивидуальной души, а переходит к смещению по внешним матрицам, чуждым не только данному конкретному человеку, а всему человечеству вообще. Центральная точка «я емь» оказывается в матрицах, которые индийская философия совершенно справедливо называла мирами демонов, ракшасов и якшей. С этого момента управление ею невозможно, потому что власть над ней обретают сущности демонической природы, коих великое

множество в бессознательном, почитающие за великую радость «прокатиться» на фокусной точке человеческого сознания. Власти над душой, слава Богу, они сразу не получают, зато захватывают власть над сознанием до тех пор, пока алкогольный дурман не выйдет из человека и он не восстановит контроль. Но и тогда подсознание реагирует на возвращение точки «я емь» по-своему — подчиняясь древнейшему рефлексу, собственно, и привязывающему точку фокусировки сознания к нашему телу, оно закрепляет ее так, как только может. И только очень опытный и мощный разум может хоть как-то контролировать ее.

Так что понятно, что алкоголь в период овладения четвертой ступенью должен быть отменен. Я никому не рекомендую употреблять его вообще, но понятно, что все мы люди и человеческих слабостей не чужды. Как совершенно справедливо сказал кто-то из великих, все приятное на этом свете либо вредно, либо аморально, либо вызывает ожирение. Список чувственных наслаждений человека невелик, и мы привыкли разнообразить его как только можно. Поэтому предложим альтернативный, компромиссный вариант: алкоголя в период прохождения четвертой ступени мы не употребляем вовсе, а после прохождения — пожалуйста, но немного и никогда допьяна. Но в период освоения метода — совсем никогда, — иначе придется после приема спиртного долго приходить в себя и повторять четвертую ступень заново. И ведь действительно придется — потому что вы уже освоили многие приемы системы навыков ДЭИР, ваша сила возросла, а направление движения зависит от степени независимости вашего сознания. Но чем больше мощность, тем большая опасность подстерегает человека, не справившегося с управлением. Ведь и за руль самосвала допускаются только опытные водители, а за руль контейнеровоза — только водители экстра-класса! И если вы не восстановите контроль за своим сознанием, вас может занести невесть куда, и уж понятно, добра это не принесет. К счастью, четвертая ступень ДЭИР сама по себе обладает такой силой, что существенно снижает, если не снимает вовсе, тягу к спиртному. Только не поддавайтесь привычке, и вы справитесь с воздержанием.

То же самое относится к слабым наркотикам, таким как никотин и кофеин, используемым в значительном количестве. Но никотин, вернее, курение как привычка, вредно для всего организма в целом. Так что используйте открывающуюся для вас возможность — на выполнении четвертой ступени ДЭИР вы можете воспользоваться снижением тяги к стимуляторам и совсем бросить курить! Очень вам это рекомендую, потому что если не обращать внимания на снижение тяги, то привычка возьмет свое, и раз-другой при закреплении четвертой ступени не бросив, вы теряете эту возможность.

Теперь о пище. Конечно, вегетарианцем в наше время становится практически бессмысленно — просто такое экзотическое питание, чтобы быть полноценным, потребует от вас более чем значительных финансовых затрат. Но в период прохождения четвертой ступени ДЭИР я рекомендую вам категорически отказаться от потребления мяса и даже рыбы. Это не относится к яйцам, маслу, молоку, творогу, сыру и кефиру. Нам нужны белки животного происхождения, но, к сожалению, не помешают на четвертой ступени только те, которые в нашем осознанном или неосознаваемом представлении не были окрашены негативной энергетикой. Так что все, что когда-то принадлежало другому сознанию, придется на время проведения упражнений исключить.

Почему? Думаю, вам это уже вполне понятно. Дело в том, что мы с вами обладаем повышенной чувствительностью и, соответственно, имеем верный шанс ощутить остатки программ и намерений, которые несут на себе мясопродукты. Повредить сама по себе эта энергетика, как обычным людям, нам не может — просто потому, что наши силы много выше сил обычного человека. Но это не значит, что наше сознание способно вовремя выделить и обезвредить обрывки чужой энергетики. Вероятнее всего, оно может ошибочно счесть их за свои собственные и принять к исполнению. В обычном состоянии нам это не страшно, потому что, в конце концов, наше подсознание в качестве модулей своей работы подчас использует не менее разрушительные конструкции, но в период перестройки собственной энергоинформационной структуры и манипуляции точкой «я есмь» все совсем по-другому.

Кто знает, какие видения охватывали мозг животного перед тем, как на него опустилась пелена? Можно предположить, что это и боль, и страх, и ощущение контакта с запредельным... И эти фрагменты могут быть использованы нашим сознанием при смещении чувства «я есмь». И конечно, чувство смещается совсем не в благоприятные области. Боль и страх — это еще цветочки, а вот ощущение контакта за последней чертой... Опаснейшее чувство! Смещение точки «я есмь» в этом направлении в традиционной экстрасенсорике называется «подключкой к могиле». Тяжелейшее поражение, требующее тщательного удаления, но что самое неприятное — трудно диагностируемое. А если наше сознание сочло программу своей, то уж будьте покойны — сил у него устроить «подключку» хватит с избытком.

Соответственно, если вы себе не враг, то в период проведения четвертой ступени, когда нам требуется максимальная чистота сознания, — никакого мяса. Потом, когда вы станете просто нечувствительны к чужим программам, — пожалуйста. Но не во время четвертой ступени.

И последнее, что часто не учитывается людьми, стремящимися к чистоте сознания, — это телевизор. Вы поймите, что чем привлекательнее для внимания средство массовой информации, тем сильнее оно воздействует на сознание! Потому, собственно, оно и привлекательно.

Но жизнь нашего с вами общества далека от идеала настолько, насколько это вообще возможно. Ведь практически все, из чего состоят наши новости, — это либо убийство, либо насилие, либо ложь, либо корысть и лицемерие, либо лукавство и ненависть политиков. Даже спорт и культура сейчас пронизаны конъюнктурными тенденциями, конкуренцией и обманом. Так что, пожалуй, единственная передача, сохранившая максимальную чистоту и бесхитрость, — это прогноз погоды.

И мы с вами, глядя в телевизор, получаем полный заряд этой зомбирующей чернухи непосредственно в сознание — даже в подсознание, если немного отвлеклись и задумались о своем. А реклама, которая прямо индуцирует в нас болезни? «У вас изжога?», «Что делать, если болит голова?», «Боль в

спине...» — это, дамы и господа, чистейшее внушение, направленное на то, чтобы болезнь-таки появилась и человек тратил бездну денег на очередную панацею.

Даже классика на телевидении не так уж безопасна — потому что она оперирует крайне сильными подсознательными образами, глубоко западающими в душу.

Так, для того чтобы не быть голословным, я хочу рассказать вам одну историю, произошедшую более пяти лет тому назад с одним из моих учеников, жителем Санкт-Петербурга. Он проходил четвертую ступень ДЭИР, обладая великолепной энергетикой, потому что занимался психоэнергетикой и раньше. Короче, силы и способности сосредоточиться у него в избытке. И вот, когда он приступил к занятиям по четвертой ступени, по телевизору начал демонстрироваться великолепный фильм советских времен — «Бег». Сильнейший фильм с мощнейшей энергетикой. Только вряд ли он целиком построен на теплых романтических образах.

Ученик прошел четвертую ступень, и все было нормально... пока он не начал выпивать и скатываться к разгулу. Слава Богу, что мы вовремя среагировали, то есть успели до того, как собственно болезнь — алкоголизм — вступила в свои права. И нам пришлось очень нелегко. А оказалось всего-навсего вот что: при просмотре фильма он впервые понял, что, в сущности, фигура жалкого солдафона Чарноты намного более трагична, нежели фигура кровавого Хлудова. Программа на саморазрушение этого персонажа, великолепно отыгранная в фильме, проникла в подсознание, была распознана как своя и принята как один из факторов при выполнении смещения точки «я есмь». В результате человек чуть не пропал, подавленный неизбывной тоской и стремлением к разгульному пьянству. У него было достаточно силы, чтобы основательно перепрограммировать самого себя.

И вывод из всего этого простой — когда вы проходите четвертую ступень ДЭИР (особенно 1-й и 3-й шаги), то лучше не смотрите телевизор. Почитайте лирическую книжку или послушайте музыку. А если не можете без голубого экрана, то очень тщательно отнеситесь к выбору передачи: самые безопасные — это рисованные мультфильмы, передачи о жи-

вотных, о природе и старые, хорошо знакомые фильмы, не включающие образов войн и крови. То есть не «сильные», а спокойные и приятные.

Эти ограничения не носят характера каких-либо мистических или религиозных, и полезны только во время четвертой ступени.

Все они основаны только на здравом смысле человека, который не желает навредить самому себе.

Пожалуйста, ради самих себя, отнеситесь внимательнее к моим предупреждениям. Отнеситесь к прохождению четвертой ступени со всем старанием.

Ну вот, собственно, и все. Нам осталось только немного поговорить о последней, пятой ступени ДЭИР — в том виде, как она была создана нашей группой. Конечно, разработки были значительно шире и у них существует множество интереснейших ответвлений — например, техники создания энергетически связанных групп или практика телепатического общения — но основных ступеней в системе навыков ДЭИР только пять. С четвертой вы уже познакомились.

ЧАВО (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)

— Почему точка «я есмь» присутствует и в области фокусировки потоков, и в якорной области?

— Точка, вернее, область «я есмь», является неотъемлемой частью субъективного пространства — нашим самосознающим центром. Она одна. И реальное местоположение области «я есмь» для каждого субъекта, таким образом, всегда в «центре» субъективного пространства — так как остальные феномены субъективного пространства, к примеру образы, представления, ощущения, всегда расположены субъективно «вокруг» нее. Но эта область, несмотря на свое постоянное местоположение, может быть по-разному и одновременно спроецирована на границы СУП-ОП и СУП-ВИП, точно так же, как свеча может отражаться в разных зеркалах. Проекция независима друг от друга — но они определяют качество и количество воздействующих на область «я есмь» факторов, таких как энергия или первичные ассоциации, что и используется на четвертой ступени.

— Как теперь пользоваться техниками предыдущих ступеней?

— Они полностью доступны. Техники первой ступени только становятся более эффективными. Программы второй ступени ставим как обычно, более того, работа с кармическими структурами и патологическими энергетическими связками упрощается. Техники третьей ступени также работоспособны, поскольку запас энергии сознания, передаваемый вниманию, вполне достаточен для временного создания еще одной проекции области «я есмь», а чакру для воздействия сделать мы можем всегда, к тому же в любом месте. Единственным исключением является энергопост, перед прохождением которого рекомендуется разобрать конфигурацию до дочетверочной. Это не так сложно, к тому же подобная реконфигурация сразу дает почувствовать, насколько иное, более мощное и яркое состояние было после четвертой ступени, хотя вы к нему и привыкнете.

— Способность эфирного тела к перемещению усилилась, достоверность возросла. Можно ли его использовать дистанционно?

— Конечно, можно — да и вряд ли от этого удастся удержаться. Тем более что плотность его такова, что эфирное тело в ряде случаев другой человек, настраивающийся на вас, может ощутить чуть ли не на телесном уровне. Но здесь нужно понимать, что чем плотнее и ассоциированнее с сознанием эфирное тело, тем больше важных для вас вещей оно содержит в себе. И, хотя ассоциированное с физическим эфирное тело неуязвимо — в своем теле человек всегда хозяин, при местонахождении эфирного тела далеко вы более подвержены сторонним воздействиям (если пользоваться более психологической терминологией, то при внимании, распределенном между фактическими и проективными ощущениями, довольно легко упустить и не осознать созданный диссонанс в сенсорной сфере, что приведет к фактическому формированию внутреннего конфликта и его последующим проявлениям, т. е. фундамента так называемого экстрасенсорно-энергоинформационного поражения). Естественно, что и это поправимо — но стоит ли исправлять, когда можно избежать? Соответственно, при первых признаках чего-то «не того» немедленно ассоциируйте эфирное тело с физическим.

— Как часто повторять техники?

— В принципе, одного действительно качественного прохождения вполне достаточно. Разве что колебательные движения точки «я есмь» на границе СУП-ВИП нужно несколько раз повторять, пока психика не привыкнет поддерживать его самостоятельно. Но для надежности все же хотелось бы рекомендовать при потускнении ощущений повторить. Лучше перестраховаться.

— Какие личностные эффекты дает четвертая ступень?

— Собственно, об этом уже все сказано. Однако перечислим: яркое творческое восприятие реальности с каждым моментом приводит к накоплению новых данных о мире, делая очевидными нестандартные подходы; увеличенное количество энергии повышает работоспособность и изменяет реакции окружающих в вашу пользу, расщепление проекции точки «я есмь» позволяет более достоверно пользоваться интуитивными данными и делает ваши реакции более мощными и быстрыми, что также дает ощутимый социальный результат.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дорогие мои читатели! Вы близитесь к полному освоению стержневых навыков системы ДЭИР, системы дальнейшего энергоинформационного развития.

Я ожидал того, что эта система в наше время окажется для многих россиян лучом надежды в окружающей нас беспросветности, но никак не предполагал, что так много читателей добьются практических результатов так быстро. Ведь все же книга — книгой, а очное обучение намного лучше, и его эффективность стопроцентная. Но наши граждане, опровергнув все мои осторожные расчеты, превзошли самые смелые ожидания. Слава Богу!

Практически у всех, кто самостоятельно занимался по первой книге, произошли изменения в судьбе и семейных обстоятельствах. Изменились отношения на работе. Повысилась эффективность, возросла независимость... Я поздравляю вас! Это очень здорово — ведь вы идете путем самостоятельного прогресса в такой непростой области, как энергоинформационика.

Вместе с тем — и на это я обратил внимание, читая ваши письма, — оболочка первой ступени, поставленная по книге, не всегда бывает так прочна, как хотелось бы. А она очень важна — ведь это ваша защита от энергоинформационных паразитов и энергетических поражений. Но это вопрос тренировки. Впрочем, если оболочка даже непрочна, то вы можете значительно ее усилить, перейдя на повышенный уровень центральных потоков. А если есть затруднения, то в этом случае

все же рекомендую очное обучение. Просто потому, что оно намного быстрее и эффективнее, так как энергоинформационный прогресс, раз начавшись, необратим — и стоило вам однажды почувствовать, например, ауру, как вы вступили на этот путь.

И еще одну проблему я не могу не затронуть, анализируя ваши письма. Я должен лишний раз подчеркнуть, что те люди, которые специально обучались преподаванию ДЭИР, имеют свидетельства, подписанные моим представителем. Если кто-то, просто прочтя книгу, пробует свои силы в преподавании на свой страх и риск, то он, не зная специальной последовательности образов и не обладая энергетическими резервами тренированного преподавателя, присущими нашей школе, практически бесполезен. Кроме того, он не обеспечивает даже простого обеспечения доступа обучающегося к энергетическим резервам ДЭИР. Самостоятельно обнаружить этих резервов невозможно. Эффективность обучения у такого человека точно такая же, как эффективность прочтения книги. Это в лучшем случае. В худшем он приносит только вред, калеча энергетику слушателей и разрушая надежду, принося большие проблемы. Лучше уж заниматься по книгам — или связываться с преподавателями, в которых вы уверены.

Подготовка ведущих семинары тренеров-преподавателей в Школе ДЭИР поставлена в настоящий момент на действительно хороший уровень, не имеющий аналогов в нашей стране.

Право методиста на преподавание, кроме выданного в Санкт-Петербурге удостоверения с голографической маркой (смотрите на их срок действия, потому что преподаватель обязан проходить курсы повышения квалификации раз в полгода), всегда можно проверить по тел (812) 3466886, написав по адресу: Россия, Санкт-Петербург, 193197, ул. Жукова, 23, Школа ДЭИР, или проверив на интернет-страничке Школы по адресу www.deir.org. Список филиалов Школы ДЭИР в городах приведен в конце книги.

Проверяйте информацию — потому что мне не хотелось бы, чтобы некачественная работа некорректных людей приписывалась Школе, тщательно передающей наши проверенные навыки и следящей за качеством.

А теперь о пятой ступени. Она содержит не так уж много теории и посвящена в основном практике. Когда вы прошли четвертую ступень, то, выйдя на новый энергетический и информационный уровень, вы уже можете непосредственно ощущать закономерности окружающего нас мира неживой природы, то есть чувствовать так называемые Мировые Течения. Что это такое? Дело в том, что весь наш мир — живой и служит носителем вселенского сознания — тех или иных его элементов. Мы же с вами бесконечно малы по сравнению с окружающей нас Вселенной. Поэтому координированные космические процессы, исполненные бесконечно важного значения, представляются нам всего-навсего вероятностными, то есть случайными процессами.

Но это далеко не так. Они имеют свои закономерности, пусть не включающие в себя потребностей человека (с того уровня, на котором существуют причины этих процессов, человек незаметен так же, как амеба в пруду с Луны). Но человек наделен даром выделять закономерности. Мы можем их почувствовать и можем соответственно строить свое поведение. А от вероятностных событий зависит, без преувеличения, все на свете! Даже когда человек, стараясь предусмотреть все, что-то осознанно и неотвратно делает на вершине своих возможностей, например, отправляет космическую ракету, он зависит от случайностей. Может встретиться метеорит, может случиться плохая погода, может не сработать что-то... Но человек все равно старается предусмотреть все, потому что таков образ действий, выработанный с древнейшего времени развития. Но если бы знать, что именно послужит помехой... Так вот, непосредственное восприятие Мировых Течений, «вычисление» их характера как раз и позволяет сделать это.

И не только. Человек обладает самыми разными чувствами, и среди них есть чувство веры. Оно отличается от остальных тем, что не привязано к объектам окружающего, реального мира. И это правильно, потому что оно является толикой Творческих Способностей человека и позволяет непосредственно воздействовать на события окружающего мира, ведь творчество — это как раз способность вызывать в мир то, чего

в нем раньше не было. И использование этого чувства позволяет человеку самостоятельно управлять событиями, вызывая в мир нужное себе. Эта практика требует значительно-го сосредоточения и внутреннего совершенства — но они как раз есть у людей, прошедших начальные четыре ступени системы навыков ДЭИР. Влиять на мир незначительным напряжением воли очень просто. Это все позволяет пятая ступень.

Я поздравляю вас с тем, что вы идете путем прогресса. Спасибо за то, что вы подсказываете правильный путь другим. Эволюция души и сознания — вот то, что должно спасти человечество. Спасибо вам.

До встречи!

ОБЩИЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ НАВЫКОВ ДЭИР

Практическое развитие системы навыков ДЭИР основано на модели интерфейсной психологии, рассматривающей сознание как плоскость взаимодействия внешнего мира и внутреннего пространства.

Такой подход дает выделить приемы, позволяющие сознанию человека эффективно влиять на внутренний и внешний мир, создавая новые миры для развивающейся личности.

Развитие

1. *Совершенствование чувств*: повышение чувствительности и развитие дополнительных каналов для получения информации, включая восприятие структуры пространства, отделение реальности от иллюзии, приемы контакта на большом расстоянии, что позволяет субъекту прямо и косвенно использовать в качестве информационного источника мельчайшие изменения в восприятии внешних и внутренних феноменов.

2. *Совершенствование разума*: модель сознания как плоскости взаимодействия внешнего и внутреннего пространств, техники работы с субъективным, объективным и виртуальным пространством, областью «я есмь» в доступных мирах, расширенное пространство сознания, использование пространства сновидений и параллельных технологий мышления, метафорическое (магическое) мышление, манипуляция переменными субъективного пространства в целях качественного улучшения мышления и обогащения внутреннего мира. Способы мышления и взаимодействия с подсознанием. Повышение творческого потенциала сознания методом при достижениях расширенного состояния.

3. *Совершенствование себя*: создание полезных для субъекта психоэнергетических структур на уровне субъективного, виртуального и объективного пространств, что дает возможность повысить качество и эффективность психического и энергетического функционирования сознания и его защищенность.

4. *Совершенствование действий*: готовые наборы и схемы использования психоэнергетических техник в типовых областях существования человека — в коллективе, семье, в сексуальном партнерстве, и пр., что целевым образом повышает персональную эффективность.

Навык

5. *Работа с сущностями и существами* — понятие феномена, исследование, контакт, использование, создание самостоятельных энергоинформационных механизмов в трех пространствах для субъективно ценных практических целей.

6. *Работа с формой и предметами* — пространственные, архетипические и эгрегорические аспекты восприятия форм и символов и их воздействие на психику и доступные сознанию пространства.

7. *Работа с полевыми структурами внешнего мира*: коллективное бессознательное и его психоэнергетические структуры, эгрегоры и антиэгрегоры, их эволюция, иерархия и классификация, практика взаимодействия, манипуляции, модификации, создания. Помимо работы с социальными телами верований и древними цивилизационными структурами позволяет создавать и настраивать персональные эгрегорические структуры с самым различным содержанием и задачами, от корректирующих социальные процессы до персональной защиты и продвижения.

Сила

8. *Силовое воздействие*: психоэнергетические приемы воздействия на окружающую среду, других людей и иные типы сознания как односторонняя модификация их силовых структур, в том числе создание персонального пространства сознания, воздействие на искажения психоэнергетического пространства, точное силовое воздействие, работа с Мировыми Течениями и медленными мыслями.

9. *Тонкое воздействие*: объективизируемая теория и практика управления собственным мышлением, созданием автономных областей направленного мышления, использование ото-

ждествление и практической телепатии, создание конструкций для внешнего мира, воздействие на закономерности внешнего мира поведением и надеянием.

10. *Защита*: эффективные техники контроля стороннего психоэнергетического воздействия, от защиты текущего состояния и текущей системы значений от прямых и косвенных до защиты личностных структур неактивных на данный момент и виртуального пространства в целом, создание недоступных со стороны областей виртуального пространства психики.

Здоровье

11. *Лечение тела*: теория и практика психоэнергетической диагностики, массаж энергетическим сгустком, программы, энергетические дополнения, коррекция энергетической структуры, нейродинамические аспекты.

12. *Лечение личности*: теория и практика коррекции мешающих субъекту личностных структур при помощи техник отождествления, реальной телепатии, приемов трансформирующего проецирования, коррекция виртуального пространства и кармических структур, работа с проекциями и интроектами.

Время

13. *Взаимодействие с будущим*: техники выстраивания структур обеспечивающих предсказуемого взаимодействие с вероятностными пространствами и их развитием, использование балансировки вероятностей так называемых «параллельных миров», выстраивание пространства вокруг цели для эффективного использования обстоятельств мира.

14. *Взаимодействие с прошлым*: теория и практика коррекции информационного содержания индивидуальной и коллективной психики, выделение и управление причинно-следственными обстоятельствами собственных поступков и поступков других, взаимодействие с прошлым рода и создание системы энергетических контактов с прошлым; проецирование прошлого на избранные области объективного пространства или коллективного бессознательного. Позволяют настроить взаимодействие с мотивирующими обстоятельствами мира.

15. *Манипуляции с ходом времени*: теория и практика замедления и ускорения субъективного течения персонального времени относительно времени коллективного.

Знания

16. *Исследование высшего*: осознанно координируемое взаимодействие с более обширными, чем человек, системами от хаотических до логических (логос, универсум) в объективном, субъективном и виртуальном пространствах. Теория, принципы и методы работы в иллюзорном и реальном слое.

17. *Исследование дальнего*: теория и объективизируемая практика взаимодействия с отделенными от субъекта структурами, такими, как шаманские миры, астральные пространства, места силы земли и цивилизаций и событийного ряда. Осознанное путешествие по пространствам сновидений других людей. Работа в иллюзорном и реальном слоях.

18. *Законы внешнего мира*: теория и практика взаимодействия с автономными относительно индивидуума частями внешнего мира на иллюзорном (магическая и псевдомагическая символика, проекции, области виртуального и субъективного пространства) и на реальном (области объективного и субъективного пространств, части внешних систем) уровнях. Принципы трансформирующего иллюзию переживания и трансформирующего реальность действия.

19. *Законы внутри себя*: теория и практика использования инструментария субъекта для полного самоконтроля отраженных реальностей объективного и виртуального пространств. Техники зеркального контроля и балансировки плоскости существования субъекта, условия и техники перемещения плоскости субъекта между пространствами и философия создания субъект-принимающих структур.

20. *Законы иллюзии*: теория и практика взаимодействия с иллюзией наложенного отражения виртуальных и объективных данных в субъективном пространстве. Создание комфортных и мотивирующих граней иллюзии, использование их для творчества и мышления.

21. *Философия субъект-центрированного существования*: философия, теория и практические навыки осознанного и субъект-иницированного взаимодействия сознания с внесубъективным и виртуальными пространствами, произвольное создание субъектом пространств в вероятностном поле.

САЙТ ШКОЛЫ НАВЫКОВ ДЭИР

WWW.DEIR.ORG

Всем, кто интересуется проблемами:

- энергоинформационники;
- технологий влияния;
- методик развития личностных возможностей.

К вашим услугам полноформатный ФОРУМ: на нашем ФОРУМЕ вы всегда найдете единомышленников; сможете обсудить любой вопрос по тематике сайта; выступить с комментариями; поучаствовать в полемике; предложить интересную тему для дискуссии; стать одним из постоянных корреспондентов сайта.

Для слушателей Школы всегда есть самая свежая информация обо всех ее мероприятиях:

- расписание занятий;
- список филиалов по всем регионам России и зарубежья;
- контактные телефоны филиалов;
- аннотации на все семинарские и клубные занятия;
- новейшие разработки ведущих преподавателей Школы.

Также вас ждет обширная **библиотека**, где представлены книги и статьи различных направлений: психологии, психотерапии, медицины, этнографии, лингвистики, эзотерики и биоэнергетики, — так или иначе связанных с темой многостороннего развития личности.

Выходит **Альманах Школы навыков ДЭИР**, в котором вы всегда желанный гость, особенно если у вас возникла потребность поделиться полезной информацией.

**Мы открыли новое информационное пространство.
ОТКРОЙТЕ ЕГО И ВЫ.**

На сайте вы найдете книги Д. С. Верицагина и К. В. Титова в полном комплекте. Вам не нужно больше разыскивать книги этих замечательных авторов. На сайте Школы навыков ДЭИР вы сможете ознакомиться с их полными электронными версиями.

СТУПЕНИ ДЭИР

Школа навыков ДЭИР проводит очные занятия по 5-ти ступеням базового курса.

1. ОСВОБОЖДЕНИЕ

Изучение настоящей методики в краткие сроки поможет вам:

- понять принципы энергетической работы;
- освоить мощные способы защиты от внешних влияний;
- вернуть любой житейский фактор в сторону удачи и везения;
- стать свободным и независимым человеком.

2. СТАНОВЛЕНИЕ

Освоив предлагаемые техники, любой из вас сможет:

- обрести уверенность в собственных силах;
- усилить эффективность своих действий;
- выявить свои истинные желания;
- наладить максимальный контакт с окружающими.

3. ВЛИЯНИЕ

Работа по данным методикам даст вам возможность:

- понять основные закономерности лидерства;
- использовать навыки адаптации в сложной обстановке;
- корректировать поступки других людей;
- всегда оставаться в центре внимания.

4. ЗРЕЛОСТЬ

Следуя этим уникальным методикам, вы сумеете:

- найти долгожданную гармонию желаний и возможностей;
- понять основные проблемы жизненной философии;
- развить внимание и интуицию;
- открыть в себе источник неограниченных возможностей.

5.1. УВЕРЕННОСТЬ

Предлагаемая методика позволит любому из вас:

- четко фиксировать закономерности жизненного потока;
- экономить время и силы в решении сложных ситуаций;
- без потерь достигать намеченной цели;
- корректировать ход будущих событий.

5.2. МУДРОСТЬ

Настоящий этап обучения откроет для вас:

- техники управления эмоциональной волей;
- пути раскрытия своего творческого потенциала;
- практику корректирования хода событий;
- методики создания психотипа творца.

5.3. ИСКУССТВО

Эта ступень представит вам:

- исследование взаимодействия сознания и эмоциональных драйвов;
- выделение рациональной части субъекта в рациональную маску;
- создание сетки значений для эгрегорического слоя;
- техники метафорического мышления;
- приемы создания упорядоченностей уровня мировых течений.

Представительства Школы навыков ДЭИР

РОССИЯ

РСО Алания

Владикавказ (8672) 752253, 89280739534

Алтайский край

Горно-Алтайск (38822) 25226, 89039562026

Барнаул (3852) 753015, 8-913-3651717

Белокуриха (3857) 721335, 89130966703

Бийск (3854) 331652, 89132438282

Рубцовск (38557) 45553, 89039119972

Амурская обл.

Благовещенск (4162) 89619524951, 89145548792

Архангельская обл.

Северодвинск (81842) 47406, 89021993117

Архангельск (8182) 262843, 89212417813

Астрахань (8512) 473946, 89276605321

Башкирия

Кумертау (34761) 32633, 89273443201

Мелеуз (34764) 43673, 30630, 89279366190

Нефтекамск (34783) 41547, 89273052393, 58286

Стерлитамак (3473) 243013, (3472) 440880

Туймазы (34782) 76837, 43255, 89063749275

Уфа (3472) 440880, 445852, 89018101245

Белгород (4722) 310877, 89606274960

Биробиджан (42622) 62807, 89246442518

Великий Новгород (8162) 666319, 89052908625, 89116039987

Владивосток (4232) 415371, 458981 дисп. 748501 с.т.

Волгоград (8442) 972907, 972909, 89023801559

Вологда 89115025460

Вологодская обл.

Череповец (8202) 242072

Воронеж (4732) 404216, м. 798691

Выборг (81378) 50147, 89219796257

Екатеринбург (343) 2615877, 2131727,

Иваново (4932) 318229

Ижевск (3412) 521808

Иркутск (3952) 360383, 89025787052

Иркутская обл.

Ангарск (3951) 537672

Братск (3953) 375393

Жигалово 89500511218

Северобайкальск (30139) 20835

Тайшет (39563) 50261, 89501362602

Усолье Сибирское (39543) 69645, 89025425724

Йошкар-Ола (8362) 642879, 89276817887

Калининград (4012) 450163, 89097872354

Калуга (4842) 552391, 572737, 89036359519,

Обнинск (48439) 41243, 89109159751

Кемерово (3842) 312400

Кемеровская обл.

Новокузнецк (3843) 89136209999, 89236326666

Коми

Сыктывкар (8212) 447302, 245541

Воркута (82151) 31998

Ухта (82147) 45209

Комсомольск-на-Амуре 89242251940

Краснодар (8612) 666308, 664524

Краснодарский край

Армавир (86137) 45146, 89184808509

Геленджик (86141) 50857, 89184886086

Красноярский край

Ачинск (39151) 40712, 89135556178

Дудинка (39111) 25990, 58754

Норильск (3919) 417857, 440294

Назарово (39155) 53353, 89069175692

Шарыпово (39153) 26631, 89080244394

Красноярск (3912) 258643, 89039238766

Киров (8332) 670158, 89226628438

Кодинск (39143) 21930, 89607651628

Курган (3522) 451883

Шадринск (35253) 57066, 89225620987

Курск (4712) 343934, 89202649528

Липецк (4742) 398387, 89107428387

Магадан (4132) 637883, 89082278233

Москва (495) 6499504, 3908357, 9679639, 8916525720

Мурманск (8152) 226957, 89113096522

Мурманская обл.

Апатиты (8155) 66580, 89211760261

Калачинск 89045897917

Ковдор (81535) 72086, 89217341857

Нальчик (8662) 770765, 89287078849

Нижний Новгород (8312) 2581781, 89103948275

Новосибирск (3832) 900958, 197421, 262703

Новороссийск (8617) 270097, 89184950429

Омск 89136303456

Оренбург (3532) 362915

Оренбургская обл.

Новотроицк (3537) 677935

Орск (3537) 634114, 233939

Пенза (8412) 430147, 89053653647

Пермь (3422) 655852, 776901

Пермская обл.

Березники (34242) 35213

Петрозаводск (8142) 729204, 89114364545

Петропавловск-Камчатский (4152) 261667, 470156

Псков (8112) 178970, 89212196405

Ростов-на-Дону (8632) 468539, 712586

Рязань (4912) 931368

Самара (846) 9502221, 2240631

Самарская обл.

Сызрань (8464) 961426

Санкт-Петербург (812) 3466885, 3466886

Саратов (8452) 589729, 679599, 89172142346

Саратовская обл.

Балаково (8453) 445251, 443054

Балашов (84545) 40526, 89063110018
Тольятти 8(8482) 613303, 89278913303

Свердловская обл.

Качканар (34341) 24426, 89226060540
Верхняя Салда (34345) 52262, 89024443161
Камышлов, Ирбит (34375) 25515

Смоленск (4812) 644219, 89043648598
Ставрополь (8652) 735890, 89280081133

Ставропольский край

Георгиевск (87951) 24145, 89614516494
Кисловодск (87937) 28597, 89188715239

Татарстан

Альметьевск (8553) 331909, 89046760036
Бавлы (85519) 56747, 89600629326
Елабуга (85557) 40101, 89600756253
Казань (843) 5417629, 89172884052
Набережные Челны (8552) 731346, 89027192122, 89033193999
Нижнекамск (8555) 347525, 89172709358

Тамбов (4752) 516799

Тверь (4822) 371040, 89206957689,
Томск (3822) 507909, (3823) 770015
Тюмень (3452) 333210, 89224724653

Тюменская обл.

Новый Уренгой (34949) 52799
Нефтеюганск (3461) 241008, 89028199592
Нягань (34672) 56419, 56422,
Надым (34995) 38368, 89119360918
Нижневартовск 89048831184
Ханты-Мансийск (34671) 96688, 89028288535
Сургут (3462) 620208, 89097081513

Ульяновск (8422) 639541, 89276303268

Ульяновская обл.

Димитровград 89272733910

Хабаровск (4212) 349665, 89145408946,

Хакассия

Абакан (39022) 40885
Саяногорск (39042) 61358

Чебоксары (8352) 414606, 679103, 291916,

Челябинск (3512) 602548

Чита (3022) 396588, 89144670604

Краснокаменск (30245) 46114

Южно-Сахалинск (4242) 708212, 89147650485

Якутск (4112) 452656

Ярославль (4852) 258874, 927928, 89106629280

Адыгея

Майкоп (8772) 571916, 89604768137

Бурятия

Улан-удэ (3012) 219741, 89025644457

Украина

Киев (10380044) 361 0596, 2876475
Бердянск (103806153) 22451, 0505812508, 57164
Белая Церковь (103804463) 92264, 59455
Винница (10380432) 437506, 462140, 097-2629165, 0637700809

Горловка (Донецк) (103806242) 42119, 095-4297093
Донецк (1038062) 3352830

Запорожье (10380612) 344579, 0506020565

Кировоград (10380522) 272497, 0506091400

Краматорск (Донецк) (103806264) 87578, 0502814603

Кривой Рог (10380564) 0503103882

Луганск (10380642) 424985, 0508352696.

Львов (1038032) 0634997989, 0677351793

Мариуполь (10380629) 224268, 350482

Макеевка (10380) 0504700048, 0634660124

Мелитополь (103806192) 53700

Николаев (10380512) 553865

Одесса (10380482), 236397, (1038048) 7430450

Ровно (10380362) 615226, 290534, 0509727976

Севастополь (10380692) 243175, 0503939520

Симферополь (10380652) 712843, 0501358523

Сумы (10380542) 325337, 0977367155

Харьков (10380572) 3406740, 7097938

Херсон (10380552) 538025, 0953901517

Черкассы (10380472) 0964382835, 0674229828

Чернигов (103804622) 75438, 0662984601, 0935161498

Ялта (10380654) 230090, 0509332077

БЕЛОРУССИЯ

Брест (10375029) 7936432

Гродно (10375152) 431974

Гомель (1037529) 3769141

Минск 8375172482550, 8375296092550

Минск (10375172) 301756

Молодечно (1037529) 5045543

АРМЕНИЯ

Ереван (1037493) 924218, 556487, (1037410) 483805, 091680127

КАЗАХСТАН

Аксай (71133) 32016

Актобе (7132) 214034

Алматы (7272) 771471

Астана (3172) 83332367585, 87019991246

Атырау (7712) 204451, 87019992277

Балхаш (31036) 44292, 87776413402

Жезказган (7107) 22954, 87773283327

Караганда, Темиртау (7212) 493061, 910146, 87021508903

Кокшетау (7162) 267409, 87014334589

Петропавловск (7152) 361825

Рудный (71431) 60013, 87015271421

Тараз (7262) 433864

Туркестан (72533) 26556, 21895, 87011259100

Уральск (7112) 226945, 87775607141

Усть-Каменогорск (7232) 256521, 83333780248

Чимкент (7252) 538447

Шахтинск (72156) 42869, 87014777831, 87017502385

КИРГИЗИЯ

Бишкек (10996312) 493997, 691756, (10990773) 817370

ЛАТВИЯ

Рига (10371) 7336078, 29240110, 29447155

ЛИТВА

Вильнюс 37068564442, 37065221117
Клайпеда (370) 65243907

МОЛДОВА

Кишинев (103732) 771438, 79077022
Тирасполь (103732) 53347138, 77763066

ТАДЖИКИСТАН

Худжанд (109923422) 25743

УЗБЕКИСТАН

Ташкент (10998712) 548391

ЭСТОНИЯ

Кохтла-Ярве 372 56693925
Нарва 372 56693925
Силламяэ 372 56693925
Таллин 372 6355102, 5517955-моб.

БЕЛЬГИЯ

Брюссель, Гент 32 47 3871681

БОЛГАРИЯ

София (103592) 28718898, 886060120, 9887003818

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Лондон 447894643039

ВЕНГРИЯ

Будапешт 3612020418, 362910952 моб.

АВСТРАЛИЯ10-61

425230785, 98041265

ГЕРМАНИЯ 8-1049

Берлин 49309377505, 491791129536
Зинген 491747491475, 491773347303
Кель (7851) 71567
Кёльн 492261911871, 49173 9363689, 4915209462979
Кирхленгерн и окрестности (Белефельд, Липштадт, Минден, Оснабрюк, Падерборн, Мемминген, Штро) 498331927615, 491778527997
Ринтелн — Херфорд — Ганновер) 49 5223 791122, 49 173 9549022
Мюнхен 49 810 2739281, 49 179 9452379
Ной-Ульм 49 731 9726709
Нюрнберг 49 911 448259, 49 1728368720

ГРЕЦИЯ

Афины 30 694 5183300, 30 274 1081213
Крит 30 697 7433017

Салоники 30 697 7433017

Kunp 30 697 7433017

ИЗРАИЛЬ 8-10972

Тель-Авив, Хайфа, Беэр Шева, Бат-Ям, Варна (810972) 39015335, 88567038
Север 97239015335
Центр 97288567038
Юг 972523969715

ИРЛАНДИЯ

Дублин 447894643039

ИСПАНИЯ

Барселона (1034639) 881556, (1034977) 593294
провинция Аликанте (Бенидорм) 34 600 604127
Аликанте 34667470038, 966812933

ИТАЛИЯ

Бользано (1039) 3407752990
Рим 39630890880, 39 348 7633412
Больцано 393407752990

ОАЭ

Дубай (3422) 409180, 89128814036

ПОЛЬША

Варшава, Гданьск, Торунь, Сопот 48500073375, 7 4012 450163

ПОРТУГАЛИЯ

Санта Мария (10351) 963543533

РУМЫНИЯ

Бухарест (1040724) 715572

ФИНЛЯНДИЯ

Хельсинки (372) 566925, (358) 468104047

ФРАНЦИЯ

Для русскоговорящих 33 6 63257588
Для франкоговорящих 33 08 73723336

ЧЕХИЯ

Прага 420775296097, 420607540157

Общую информацию о работе Школы можно узнать, обратившись к диспетчеру Школы в системе Skype (10.00 до 18.00 по московскому времени).

Skype-имя - deir-info

Шарлатаны-2007

Дорогие друзья! 2007 год оказался необыкновенно урожайным на граждан, стремящихся обучать других ДЭИР, не имея на то никакого человеческого и юридического права, не участвуя в системе контроля качества и не имея на то должным образом подтвержденной действительной квалификации.

Некто Тяпин, действительно бывший наш административный сотрудник из Йошкар-Олы. Собирает людей на фоновые и прочие занятия, не имея квалификации. За результаты Школа не может нести никакой ответственности.

В Москве продают через Интернет какие-то «капли Верицагина». Ни Школа, ни я не имеем к ним не малейшего отношения — что и сообщаем людям, жалующимся нам в офис, что капли не помогают. А теперь сообщаем и в книге. В Интернете появилось подложное «письмо Верицагина» — я его не писал, оно создано людьми, заинтересованными обманывать других (они даже ссылаются, будто встречались со мной), используя мой авторитет и имя. Мое мнение я выразил в ответном письме, выложенном на сайте издательского дома «Невский проспект».

В Москве бывший клубный сотрудник Снигирев пробует вести ступени и этапные факультативы, не обладая квалификацией для этого и с искажением методик. Просьба быть внимательными в Польше — там только один организатор, к которому приезжают квалифицированные тренеры.

Некоторые — далеко не все, конечно — бывшие преподаватели Школы, с которыми мы расстались по разным причинам, также пробуют себя в странном «бизнесе» контрафактного преподавания методик ДЭИР. Не рассматривая отвратительную этическую сторону вопроса — все-таки именно Школа их обучила когда-то методикам ДЭИР — хотел бы сказать, что Школа не может отвечать за качество их работы. Что весьма важно помнить, потому что если человек повел себя неэтично, и стремится избежать контроля качества со стороны автора, то такая «экономия сил» неизбежно распространится и на слушателя. Будьте внимательны.

На всякий случай сообщая: преподавателями Школы ДЭИР по разным причинам и разные уже (подчас весьма длительные) периоды времени не являются граждане Косович, Резник, Воронина, Сокуровы, Барчуков, Панькив, Гончаров, Литвинова, Ильюхин, Невенчаный, Ломанова, Дубкова, Телухова, Краснянская, Глушко.

Они не лицензированы мной на проведение ступеней ДЭИР, не прошли очередную проверку уровня преподавания и, в случае проведения ими семинаров ДЭИР, Школа не может ныне отвечать за качество их работы. Всякая ссылка на них, как преподающих мои методики либо выступающих от имени Школы ДЭИР является заведомо призванной ввести в заблуждение.

Дополнительно хотел бы сказать, что с гражданами Меньшиковой, Резник, Невенчаным я никогда не встречался и не собираюсь, к центру «Со-Знание» не имею ни малейшего отношения и всякие ссылки их на меня (включая что они якобы действуют по «истинному Верицагину») и использование моего имени ложно и призвано ввести в заблуждение.

Будьте внимательны — телефон Московского филиала изменился. Корректные телефоны приведены в данном пособии.

Силы вам и удачи, *Дмитрий Верицагин*.