

ДЭИР —

система навыков дальнейшего энергоинформационного развития человека — это последовательная система обучения человека навыкам энергоинформационного взаимодействия с миром.

Мы сами в основе своей состоим из энергии и информации, направляющих сигналы в нашем мозгу и движение материи в нашем теле...

Все движение мира в самой своей основе — это энергия и информация.

Мы, словно рыбы в океане, постоянно окружены единым энергоинформационным полем Вселенной и находимся с ним в состоянии непрерывного энергообмена.

Направляя энергообмен — направляешь свою жизнь.

И так есть и было от начала времен.



Книги серии «Человек как сила мира»

Дмитрий Верицагин

ОСВОБОЖДЕНИЕ. Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верицагин

СТАНОВЛЕНИЕ Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верицагин

ВЛИЯНИЕ Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верицагин

ЗРЕЛОСТЬ Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верицагин

УВЕРЕННОСТЬ Система навыков ДЭИР

Дмитрий Верицагин

МУДРОСТЬ (1)

Дмитрий Верицагин

МУДРОСТЬ (2)

Книги серии «Возможности человека»

Дмитрий Верицагин, Кирилл Титов

ТЕРАПИЯ ИСТИННОЙ КАРМЫ

Система навыков ДЭИР.

Направление: «Взаимодействие с прошлым»

Дмитрий Верицагин

ТЕХНИКА ОДУШЕВЛЕНИЯ ПРЕДМЕТОВ (1)

Система навыков ДЭИР.

Направление: «Работа с сущностями и существами»

Дмитрий Верицагин

ТЕХНИКА ОДУШЕВЛЕНИЯ ПРЕДМЕТОВ (2)

Система навыков ДЭИР.

Направление: «Работа с сущностями и существами»

Дмитрий Верицагин

КАЛЕНДАРЬ ДЭИР

Полная программа на год

ДМИТРИЙ ВЕРИЩАГИН

СТАНОВЛЕНИЕ

Система навыков
дальнейшего
энергоинформационного
развития
II ступень



Санкт-Петербург
Издательство «Афина»
2008

ББК 88.5
В 26

Дмитрий Верицагин

СТАНОВЛЕНИЕ

Система навыков дальнейшего энергоинформационного развития II СТУПЕНЬ

Ведущий редактор *Е. С. Зверева*

Присланные рукописи не возвращаются и не рецензируются

Подписано в печать 18.04.2008. Гарнитура Миниатюра.

Формат 60 × 90 ¹/₁₆. Объем 16 печ. л. Печать офсетная.

Доп. тираж 3000 экз. Заказ №

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции

ОК-005-93, том 2 - 2-953000

Издательский Дом «Афина»

Адрес для писем: 199053, СПб, а/я 20

Тел. отдела сбыта (812) 235-61-37, 235-70-87

E-mail: id@npr.sp.ru; sales@nprospect.sp.ru

<http://www.nevskiy.ru>

<http://www.newsbook.ru>

Отпечатано по технологии СтР

в ОАО «Печатный двор» им. А. М. Горького.

197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.

Верещин Д. С.

В 26 Становление: Система навыков дальнейшего энергоинформационного развития, II ступень. — СПб.: «Афина», 2008. — 256 с.

ISBN 978-5-91271-013-1

Известнейшая в нашей стране и за рубежом система навыков ДЭИР (Дальнейшего ЭнергоИнформационного Развития) — это целостная практическая система достижения гармонии, здоровья и жизненных достижений. Она основана на технологиях комплексного управления психоэнергетикой, источниками движения и действующими элементами внутреннего мира человека — что позволяет производить тонкую настройку самого себя и добиваться даже кажущихся невозможными результатов.

Эта книга содержит практические техники, позволяющие с удивительной легкостью достигать желаемого.

ISBN 978-5-91271-013-1

© Д. С. Верицагин, 1995

© «Афина», 2008

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вторая ступень. Введение в проблематику ЧЕЛОВЕК И ЕГО ЦЕЛИ. ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОЭНЕРГЕТИКА

ОБЩЕЕ НАПУТСТВИЕ Д. С. ВЕРИЩАГИНА	10
Глава 1. НАЧАЛО ШАГА ВПЕРЕД	12
Глава 2. НОВЫЙ ЭТАП: ПОЛНОЕ РАСКРЫТИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ	17
Глава 3. ОСОБЕННОСТИ НОВОГО ЭТАПА — ПОЛНОЕ ОВЛАДЕНИЕ СИТУАЦИЕЙ	25

ПРОГРАММА ВТОРОЙ СТУПЕНИ

Тема 1. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОГРАММ НА УДАЧУ И ВЕЗЕНИЕ	44
Шаг 0. Создание интегрального ощущения цели	56
Шаг 1. Выявление истинного желания	57
Шаг 2 (3). Улавливание удачи — введение намерения в подсознание	64
Шаг 3 (2). Стимулирование окружающих на помощь вам	71
Шаг 4. Применение интегральной программы на удачу и везение	73
Тема 2. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОГРАММ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОБСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ	81
Шаг 5. Техника применения программ на эффективность своих действий	98
Шаг 6. Дополнение программ окружающих	114
Тема 3. ПРОГРАММЫ НА УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И АЛЬТЕРНАТИВНОЕ ЭТАЛОННОЕ СОСТОЯНИЕ	123
Шаг 7 (12). Кратковременная закладка полной уверенности в себе	133
Шаг 8 (13). Прием закладки чувства собственной правоты	138

Шаг 9 (14). Повышение энергии для общей стимуляции программы ...	153
Шаг 10 (15). Сгусток энергии желания	155
Тема 4. КОРРЕКЦИЯ ПРИЧИН ПОВТОРЯЮЩИХСЯ (КАРМИЧЕСКИХ) НЕГАТИВНЫХ СОБЫТИЙ	162
Шаг 11 (16). Выявление кармических причин	177
Шаг 12 (17). Удаление кармических структур	186
Тема 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ПОСТ И ДРУГИЕ НАВЫКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ	201
Шаг 13 (7). Локальное удаление энергии	208
Шаг 14 (8). Техника проведения энергетического поста	214
Шаг 15 (9). Экстренный набор энергии	227
Шаг 16 (10). Общая программа на здоровье	232
Шаг 17 (11). Программа на здоровье: вариант 2	234
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	238

МАНИФЕСТ ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ

Человек — это прежде всего слитые в единую живую сущность дух, душа и разум.

Информация в нас направляет нашу энергию, наша энергия проявляет для нас новую информацию.

Человек — это энергоинформационное существо.

Все наши беспредельные возможности начинаются с осознанного направления нашей энергии.

Каждое новое осознание, узнавание, открытие рождает внутри нас новый способ более совершенного энергоинформационного действия.

Каждый раз, сделав новый шаг вперед, мы можем себе сказать, что идем путем дальнейшего энергоинформационного развития себя.

И только от нас зависит, как далеко мы пройдем, в кого превратимся и в каких пространствах будем обитать, пока во вселенной существует время, потому что энергия неуничтожима, а информация вездесуща.

Мы — свободная часть свободного духа нашего мира.

Вторая ступень

ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМАТИКУ

**Человек и его цели.
Динамическая психоэнергетика**

Д. С. Верицагин

Текст корректурован по рукописи 1995 года.

ОБЩЕЕ НАПУТСТВИЕ Д. С. ВЕРИЩАГИНА

Открывая эту книгу, вы получаете шанс навсегда изменить свою жизнь, вступив на новую ступень эволюции. Вам откроются истинные причины здоровья, болезни, поступков и человеческой судьбы.

Вы станете свободными от влияния великих энергетических паразитов, правящих остальными людьми и толкающих их на самоубийственные поступки. Помните, что вы не должны причинять непродвинувшимся людям вреда. Отнеситесь к ним со вниманием и помогите.

Для вас будут доступны вещи, невысказанные для обычных людей. Не растрачивайте свои силы понапрасну в погоне за суетными достижениями. У вас великая цель — открытие нового мира и поиск своего места в нем.

Вы обретете способность исцелять, и этот дар придет к каждому своим путем. Употребите его во благо. Помогайте бескорыстно.

Ваша душа пройдет процесс укрепления, и вы сможете вести за собой других людей. Принесите им свет и радость, а не тьму и боль.

Вы перестанете зависеть от кармы и кармических болезней. Помогите достигнуть того же другим.

Вы будете владеть истинным инструментом изменения мира — верой. Пусть ваша вера принесет добро не только вам.

Чтобы пройти весь путь до конца, вам может потребоваться помощь. Обретите ее в таких же, как вы, путниках. Узнавайте друг друга в толпе. Учитесь друг у друга. Помните друг друга.

Взойдя на новую ступень развития, вы будете частью нового энергетического единства, единства свободных людей. Оказывайте друг другу поддержку. Помните друг о друге и делитесь друг с другом энергией, потому что цена свободы велика и подчас не под силу одному.

Помните о нас, кто первыми вступили в новый мир. Мы фокусируем новое энергетическое единство для вас. Обращайтесь к нам в трудную минуту, и мы придем на помощь. Обращайтесь к нам в минуту благоденствия, и мы сможем прийти на помощь миллионам других. Смерти нет. Мы отзовемся и из-за грани.

Ощутите связь со мной, автором этих строк. Я жду этого. Просите о помощи и помогайте мне.

Прибавьте к свету нового энергетического единства свои лучи.

Создайте новое свободное человечество. Вы заслуживаете этого.

Глава 1

НАЧАЛО ШАГА ВПЕРЕД

Данное пособие является вторым, предлагающим вниманию читателя техники системы навыков ДЭИР — дальнейшего энергоинформационного развития, — разработанную группой российских исследователей еще в прошедшем десятилетии. До поры до времени эта система навыков не могла найти дороги к широкому читателю: для заправлявших в советские времена многочисленных вождей народных масс — политиков, чиновников высшего ранга вплоть до руководителей страны — всегда было невыгодно, да что там невыгодно, просто опасно давать хотя бы намек на подлинную свободу гражданам государства, отданного власти на разграбление. Ведь истинная свобода — свобода внутренняя, а не внешняя, не показная, не та, которая декларируется. Истинная свобода — это свобода духа, свобода мыслей и поступков. Человек, овладевший этой свободой, идет в жизни своим путем, обретает свой, индивидуальный смысл жизни и делает только то, что нужно именно ему, а не то, чего от него ждут окружающие. А руководить всегда удобнее марионетками, стадом, толпой слепцов, которые пойдут туда, куда им укажет направляющая рука.

Именно поэтому исследования, выявляющие истинную природу мира и открывающие человеку дверь в этот истинный мир, сулящий истинную свободу, во всех госу-

дарствах Земли держатся в большом секрете. Да, во всех уголках земного шара ныне существуют секретные лаборатории, исследующие энергоинформационную сущность мира и человека, но большинству людей о деятельности этих лабораторий ничего не известно. Между тем именно Россия, пожалуй, в этом отношении преуспела гораздо больше других государств. Мы совершили настоящий прорыв! Но от представителей официальных властей вы об этом никогда и ничего не услышите.

К одной из таких лабораторий имел отношение и автор этих строк. И сегодня я могу со всей ответственностью заявить, что итогом многолетних изысканий стали колоссальные результаты, из которых самый главный — разработка уникальной, не имеющей аналогов в мире, но вместе с тем простой и доступной для большинства людей системы достижения здоровья, благополучия, избавления от неудач и невезения путем перехода на новую ступень эволюции — системы навыков ДЭИР.

Сегодня пришла пора донести эти знания до как можно более широкого круга людей — людей, ищущих и готовых к восприятию этих знаний. Я понимаю, что сообщить результаты наших исследований — мой профессиональный и человеческий долг. Ведь человечество сегодня более чем когда-либо на грани пропасти. Ему грозит психологическая катастрофа, результатом которой может стать полное исчезновение человека с лица Земли. И к этой катастрофе люди подвели себя сами — следуя по ложному пути в погоне за ложными целями.

Именно поэтому пришла пора снять гриф секретности с системы навыков ДЭИР. Она может и должна помочь человечеству выжить. Ведь она направлена на то, чтобы человек прозрел, увидел свое истинное предназначение, сбросил оковы, налагаемые на него патологически ориентированным человеческим сообществом и энергоинформационными паразитами, правящими современным миром. Только в этом — путь к спасению, к здоровью, к избавлению от чумы XX века — СПИДа, от экологической

катастрофы, от социальных катаклизмов, путь к гармонии с миром.

Навыки данной системы проверены автором и его соратниками на себе. Результаты — потрясающие. Самые положительные изменения в состоянии тела и души происходят очень быстро, можно сказать, лавинообразно. Ни в коей мере не претендуя на роль пророка и спасителя человечества, я хочу показать своим читателям проверенные на практике пути выхода из тупиков, в которые попадают сегодня все люди без исключения, — тупиков, связанных с болезнями, несчастьями, проблемами как всего общества, так и своими собственными.

Все то, о чем мы говорили в предыдущей книге, — это только основа, первые шаги на пути освоения системы ДЭИР. Я обещал своим читателям продолжение — и выполняю свое обещание. Я ощущаю ответственность за них и чувствую связь с ними. Знакомые с материалом книги предыдущей понимают, что «чувствую» — это значит именно чувствую, причем ясно и отчетливо. Я готов откликнуться на зов, прийти на помощь каждому. Нам теперь не обязательно встречаться лично, знакомиться и общаться при помощи слов или других принятых в человеческом сообществе способов. Я благодарю всех читателей моей первой книги. Мы составляем особый вид сообщества — энергоинформационное сообщество единомышленников.

Буду рад, если нас, таких единомышленников, станет еще больше. Ведь тогда мы сможем протянуть руку помощи еще большему количеству ищущих, сможем помочь вырваться из сковывающего плена болезней и невзгод миллионам людей!

Читатели моей первой книги могут по праву называть себя моими Учениками. Благодаря усвоенному ими методу они уже очень сильно отличаются от обычных людей. Они научились управлять своей энергией и не зависеть от воздействий чуждой энергетике. Они освободились от влияния социума и господствующих над социумом

гигантских энергоинформационных паразитов, которые высасывают из людей-марионеток все силы, заставляя их плясать под свою дудку. Они восстановили свою защитную энергетическую оболочку. Они обрели свободу мыслей и поступков.

И теперь перед ними неизбежно встает вопрос: что дальше? Вот мы освободились от воздействия общества — и что же теперь, стать кошкой, гуляющей самой по себе, или свободным, но голодным художником, или бродячим хиппи? Извечный вопрос: мне вчера дали свободу, что я с ней делать буду?

Самый простой путь — и обычный для большинства людей, случайно вырвавшихся за грань, — вернуться в тюрьму. Ведь там кормят — пусть баландой, но от голода не умрешь, и крыша там над головой не течет, и не надо думать, куда идти, что делать, чем заняться. Все заранее решено за тебя. Привыкшему к тюрьме человеку жить так проще и легче.

Часть читателей, может быть, так и поступила — подумала: да зачем мне эта свобода, слишком она пугающая, неопределенная, непонятная. Если кто-то пока не готов к свободе, если кого-то она страшит — ну что же, силком мы, конечно, никого не потащим. Но если у вас сейчас в руках эта, вторая книга, значит, вы не из тех, кто готов терпеть заключение ради сомнительной кормежки и совсем не радостной видимости покоя и благополучия. Вы готовы идти дальше! А я покажу вам те вехи, по которым нужно ориентироваться, чтобы не заблудиться и не утонуть в бескрайнем море свободы.

Следуя по этому проложенному пути, вы сможете выйти к свету, радости, здоровью, удаче, подлинному счастью, достигнутому собственным трудом.

И вы увидите, что вам вовсе не обязательно при этом менять свой социальный статус и отказываться от привычных жизненных благ. Более того, этих благ у вас станет еще больше. Системой навыков ДЭИР предусмотрено не только помочь вам выйти к свободе, но и научить,

как полноценно и насыщенно жить в состоянии свободы. Жизнь на воле, вне тюрьмы — это, на самом деле, вовсе не страшно и не трудно, а очень легко и радостно. Нелегко бывает только первопроходцам, они идут в одиночку и наугад. Ну что же, этот путь уже проложен нашей исследовательской группой. Раньше по нему могли идти единицы, теперь он открыт всем желающим, всем ищущим. Ищущий — обрящет. Удачи!

Глава 2

НОВЫЙ ЭТАП: ПОЛНОЕ РАСКРЫТИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Прочитав первую часть книги и усвоив изложенные в ней методы, вы научились грамотному обращению со своей энергетикой. Вы умеете замечать энергетические воздействия со стороны и защищаться от них. Вы можете оценить состояние энергетики других людей. Вы научились освобождаться от патологических связей. Вы действительно сделали уже очень много.

Но ваш путь к свободе далеко не завершен. Может быть, вы и сами это чувствуете — есть определенный внутренний дискомфорт. Это означает, что пришло время продолжать обучение. Впереди вас ждет новый этап. Теперь вам необходимо научиться грамотно формировать свои новые цели и устанавливать внутри себя программы на удачу, благополучие, везение, здоровье, уверенность, гармонию с миром и свободу. Также вам необходимо начинать работать с кармой. Всем этим мы и займемся на этой ступени.

Итак, вернемся к тому состоянию, в котором вы сейчас находитесь, а именно к некоторому внутреннему дискомфорту. Уверен, что не ошибусь, если скажу: вы сейчас на распутье, дорогой читатель. Может быть, вы даже чувствуете, что потеряли почву под ногами и как бы подвешены между небом и землей? Раньше все было просто и понятно: куда идти, что делать и как себя вести. Теперь вы

в растерянности: кто я? где я? зачем я? И что мне в самом деле нужно?

Не пугайтесь: все это естественно. Система навыков ДЭИР, как я уже говорил, проверена на практике, и все нюансы состояний человека, идущего по этому пути, известны автору не понаслышке. Если вы сейчас в некоторой растерянности и смятении духа — рад за вас: вы идете верным путем.

Разберемся в том, что произошло. Вы избавились от влияния великих энергоинформационных паразитов, управлявших вами, распоряжавшихся вашей жизнью по своему усмотрению и диктовавших каждый ваш шаг, каждое действие. Теперь на вас не воздействуют программы, по которым вы жили раньше. Узник вышел из своей тюрьмы. Прежний тюремный распорядок его жизни над ним уже не властен. А нового распорядка пока нет. И свобода пока не радует, потому что воспринимается не как свобода, а как пустота и неприкаянность. Если раньше все за тебя решало тюремное начальство, то теперь надо все решать самому, и только от тебя самого зависит, какой будет дальнейшая жизнь. Очень непростой момент в жизни бывшего узника, согласитесь.

Примерно то же сейчас происходит и с вами. На вас больше не распространяется влияние чужих программ, диктующих, как жить. Вы теперь не зависите от непрестанных чуждых патологических воздействий на вашу судьбу, здоровье, на события вашей жизни. Теперь все это зависит только от вас самих. Но что с этим делать, как этим управлять и как вообще с этой свободой жить? Пока вы этого не знаете. А управлять-то этим надо и жить с этим надо грамотно и умело, иначе жизнь превратится в хаос и вас будет как пушинку носить из стороны в сторону. А там, глядишь, такую неуправляемую пушинку снова подцепит на крючок какой-нибудь энергоинформационный паразит. И вот уже снова — тюрьма. И тогда снова ваше здоровье, удача, финансовое благополучие начнут зависеть не от вас самих, а от того, какое количе-

ство земных благ решит вам выдать энергоинформационный монстр в обмен на ваши услуги и энергию.

Теперь вам, надеюсь, понятно, почему нельзя останавливаться на достигнутом в своем движении и развитии. Кто остановился — тот упал. На месте без движения вам долго простоять не удастся — неминуемо последует откат назад.

Поэтому на данном этапе вашего развития я советую подготовиться к весьма активному продолжению пути. А для этого вам придется сначала как следует оценить ситуацию и положение дел, внимательно приглядевшись и прислушавшись к самому себе, к своему состоянию и внутренним ощущениям. Что происходит сейчас с вами? В этой главе мы займемся анализом и беспристрастной оценкой.

Свобода — непростой дар

Итак, вы получили знания, опыт и навыки первой ступени системы ДЭИР. Ваши отношения с окружающим миром изменились. Как именно они изменились? Объективно к лучшему. Но вы пока этих улучшений не замечаете. Вам пока, может быть, даже кажется, что эти изменения — не к лучшему. Вы и в самом деле теперь не поддаетесь психологии толпы, вас не так-то просто втянуть в какие-то массовые акции и мероприятия, а также разборки, выяснение отношений и прочие междоусобицы. Ваше состояние и настроение больше не зависят ни от того, что говорит о вас соседка тетя Маня, ни от того, сколько нынче стоят колготки или бутылка коньяка, ни от политики правительства, ни от курса доллара. Вы — сам себе (и своего настроения) хозяин. Казалось бы, чего еще желать?

Но что это? Никак вы становитесь белой вороной? Ведь окружающие перестают вас понимать. Они плачутся на жизнь, а вы только посмеиваетесь. Они злятся, считают вас жестокосердным и нечутким. Помните: несмотря ни на что, вы должны быть уверены в своей правоте. В самом

деле, не можете же вы расстраиваться из-за такой не имеющей никакого значения материальной ерунды, из-за которой вечно расстраиваются они. В конце концов, вы знаете о жизни и об истинной природе вещей гораздо больше, чем окружающие вас люди.

Однако вы выбились из общей стаи и пока еще не нашли себе подобных, вы больше не маршируете в ногу со всеми, вы — в одиночестве. Да-да, страх одиночества и чувство неприкаянности — неизбежные спутники данного этапа вашего развития.

Если вы в детстве были в пионерском лагере и хоть раз убегали оттуда, вы можете очень ярко и наглядно представить себе то, о чем я говорю. Первое чувство во время бегства — эйфория. Я свободен, я на воле, вдали от этих нудных вожатых, которые уже всех достали своими нравоучениями: надо вовремя ложиться спать, нельзя орать, запрещено оставлять еду на тарелке... А теперь можно орать сколько хочешь, носиться как угорелый и не есть вообще ничего. Вот оно, долгожданное счастье!

Но вот беда — эта первоначальная эйфория быстро проходит. И подсознательно нашего свободолюбивого пионера начинает что-то мучить. Какое-то смутное беспокойство появляется. Вот уже и вечер близится, вот и смеркаться начинает, да и дождик стал накрапывать — и в лесу становится как-то зябко, тревожно, неудобно. А там, в лагере, все сидят в теплой столовой и уминают на ужин традиционную противную кашу... Скоро протрубят отбой... А каша-то хоть и отвратная, но зато можно вволю покочевряжиться перед вожатыми, изображая отсутствие аппетита, можно получить за это дежурный втык, а потом перед сном покидаться подушками с ребятами, а ночью намазать девчонок зубной пастой. Все распланировано, вся ясно и понятно, все привычно и известно. А здесь, в лесу, что? Свобода? Это не свобода, это ужас!

И вот уже горе-беглец несется обратно в лагерь, кается и разыгрывает сцену под названием «Возвращение блудного сына».

Примерно то же самое происходит и с человеком, уволившимся с опостылевшей работы. Сначала его охватывает восторг, и какое-то время он пребывает в возбужденно-радостном состоянии: больше не надо вставать в шесть утра, не надо штурмовать переполненный вагон метро, не надо тоскливо отбывать восемь часов в присутственном месте. Вместо всего этого можно заняться множеством любимых дел — книжки читать, вышивать салфетки, ходить за грибами. Да разве мало на свете интересных занятий? Но через некоторое время дает о себе знать эффект «американской горки»: из эйфории человек скатывается в депрессию. Оказывается, ни одно из любимых занятий его больше не радует, потому что жизнь его потеряла былую наполненность. Но наполненность-то эта была лишь внешней — ее формировали внешние обстоятельства: необходимо было вставать ни свет ни заря, ехать на работу, сидеть там до обеда, потом идти в столовую, потом снова сидеть за столом до конца рабочего дня, в шесть часов вставать и ехать домой. Человек не задумывался над тем, что во всех этих механических передвижениях не было никакого внутреннего смысла — смысла для личного, собственного развития этого человека. Смысла не было, но иллюзия наполненности была. Жизнь была заполнена извне навязанным человеку порядком вещей. Когда из нее убрали эту внешнюю схему, оказалось, что заполнить свою жизнь изнутри — собственным душевным содержанием, собственными целями, задачами и поступками — человек не может. Он не готов к этому, потому что по-настоящему глубокого и серьезного внутреннего содержания у него нет! И вот он уже снова спешит устроиться на ненавистную работу, снова жаждет вписаться в какую-то схему, только чтобы не оставаться наедине со своей внутренней пустотой.

Мы с вами должны этой ошибке избежать. Поэтому сейчас перед вами стоит задача — самому заполнить себя изнутри. **Ваша задача номер один на данный момент — избежать возвращения в навязанные социумом стерео-**

типы жизни. Но как и чем заполнять себя? Существуют два возможных пути.

Путь первый. Предположим, что человек оказался на воле. Он научился не зависеть от социума. Социум больше не затягивает его в свои сети, но и не вознаграждает ничем. А человеку и не надо ничего. Он становится Диогеном и начинает жить в бочке. Он расслабляется на теплом морском берегу, предается своим радостным размышлениям и больше ничего от жизни не хочет. Он становится философом — просветленным, мудрым, одиноким и... голодным. Путь этот хорош — для Диогена. Но не для нас с вами. Для нас с вами, живущих в XXI веке, уйти в сторону от жизни и от процесса преобразования человечества слишком большая роскошь.

Путь второй. Человек, получив свободу, поначалу теряется — до такой степени, что едва удерживает себя от желания рвануть обратно в тюрьму, но потом успокаивается, берет себя в руки, мобилизует свои внутренние ресурсы, соображает, чего же он хочет от своей свободы, и, сообразив, зарабатывает кучу денег и женится на принцессе. Это я, конечно, немного утрирую. Но если серьезно, моя позиция состоит в следующем: заслуженная свобода — это дар драгоценный, но, получив эту свободу, не стоит становиться ни неухоженным хиппи, ни голодным заброшенным философом-самоучкой. **Получив свободу, надо заполнить себя и свою жизнь изнутри своими истинными устремлениями, желаниями, целями и задачами, которые приведут к вашим собственным, а не навязанным извне, истинным действиям.** Таким образом, мы сохраняем внутреннюю свободу, но при этом уходим от состояния неприкаянности, заброшенности и одиночества — и получаем все блага и все дары, которые может дать нам свобода. Духовный человек не может быть немощным. Истинная духовность не в том, чтобы бесплодно говорить о ней или кичиться ею, а в том, чтобы преобразовывать мир вокруг себя и вдали от себя к лучшему.

Но для этого вам придется освоить весьма хитрую, но и невероятно увлекательную штуку — умение получать от жизни все, что вам необходимо, не впадая от этого необходимого в зависимость. Получать все жизненные блага, как бы и не желая этого, сохраняя полную внутреннюю свободу. Научившись желать, не желая, вы получите все, что вам нужно, и даже больше. Помните, мы говорили об этом на первой ступени: желая вылечиться, надо отдавать свою энергию энергоинформационному полю, а не врачам и поликлиникам, которые, скорее всего, ничего не дадут вам взамен. Так же и здесь — желая заработать деньги, надо отдавать свою энергию не деньгам и не работодателям, а своей энергоинформационной сущности, энергоинформационному полю. Вспомните, как часто с вами такое бывало: вы получали желаемое лишь в тот момент, когда переставали этого желать. Вот такие всем знакомые ситуации. Девушка очень хочет выйти замуж, прилагает к этому все усилия, обращается к свхам и в бюро знакомств, но ничего не получается. Но как только она плюнула на это, как ей казалось, безнадежное дело, поставила на себе крест, смирившись со статусом старой девы, — женихи тут как тут. Или: безработный ищет работу, ходит по отделам кадров, страшно нервничает, потеет и напрягается, но всюду получает от ворот поворот. Но вот он сказал себе: да гори все огнем, не берут и не надо, а потом просто так, от нечего делать, ни на что уже не надеясь, вальяжно и расслабленно зашел в очередной отдел кадров... И что же? Ему предложили работу, да не лишь бы какую, а хорошо оплачиваемую, и еще уговаривали при этом, а он позволил себе поломаться, набивая цену. Такие вещи происходят сплошь и рядом. Это закон жизни. Как только человек перестает чего-то страстно желать, полагаясь на волю случая, — он перестает отдавать свою энергию материальному миру и начинает отдавать ее миру энергоинформационному, где обитают случай, судьба и прочие тонкие субстанции, от которых на самом деле зависит наша жизнь.

И все же в первую очередь вам придется разобраться вот в чем: что же вам на самом деле нужно? Это не так просто, как может показаться на первый взгляд. Как это ни странно, люди часто сами не знают, чего они хотят, и не понимают, так ли уж им необходимо то, к чему они стремятся. В этой главе мы займемся и этим тоже — будем подробно разбираться в том, что такое цели ложные и цели истинные.

Итак, я обрисовал в общих чертах состояние, характерное для человека, прошедшего первую ступень системы ДЭИР. Теперь более конкретно проанализируем все особенности данного этапа вашего развития.

Глава 3

ОСОБЕННОСТИ НОВОГО ЭТАПА — ПОЛНОЕ ОВЛАДЕНИЕ СИТУАЦИЕЙ

Потребность в истинном желании

Первая особенность: вам в руки теперь ничего не идет само по себе, и надо учиться самостоятельно определять, что именно вам нужно. И не только определять, но и добывать это нужное самостоятельно.

Что было с вами раньше? Допустим, вам удавалось зарабатывать какие-то деньги — не так чтобы много, но концы с концами сводили. Не исключено, что сейчас вы лишились даже этих небольших доходов и уже поспешили разочароваться в предложенной на первой ступени системе: вот, мол, обещали золотые горы, а в итоге и последнее оказалось отнято. Еще раз повторяю: не волнуйтесь. Все естественно. Вы сейчас лишились прежнего способа получения жизненных благ, а новый вам еще только предстоит освоить.

В чем состоял этот прежний способ? От вас, теперь вы можете признаться честно, ничего не зависело. Все зависело только от социума и от властвующих над ним энергоинформационных паразитов. Какому-то из этих паразитов нужны были вы — как пешка, которую он мог использовать в какой-то своей игре. Допустим, вас надо было использовать для участия в конфликте в каком-либо коллективе — как вы знаете из первой ступени, именно

в конфликтах и столкновениях энергоинформационный монстр находит самое «вкусное» для себя «питание» в виде негативной человеческой энергии. Такой энергоинформационный паразит любезно подсовывает вам рабочее место во взрывоопасном коллективе и устраивает такой поворот событий, чтобы именно вы стали той искрой, из которой возгорится пламя. С вашим приходом начинается скандал — вроде бы и не вы его непосредственно затеяли, но вы становитесь своеобразным катализатором конфликта. То ли вы чье-то место заняли, то ли в вас видят конкурента — так или иначе, но буря разразилась, и все друг с другом переругались. Монстру хорошо и вкусно, а вы получаете за свои «труды» (вернее, за то, что дали себя использовать) скромную зарплату.

Так могло быть с вами раньше. Но теперь вы все знаете об энергоинформационных монстрах и о том, как не попадаться к ним на удочку. Значит, энергоинформационный паразит обойдет вас стороной и поищет себе более легкую добычу. И ту самую работу, и те самые деньги он предложит кому-нибудь другому.

Порадуйтесь же этому. Вам больше не подкидывают подачек прожорливый энергоинформационный монстр и не менее прожорливый агрессивно настроенный социум. Зато и вы свободны от этих паразитов и не обязаны отдавать им свои силы и энергию. Вы свободны делать то, что нужно вам, а не им. Научитесь только одному: ничего не ждать от окружающего мира. Освоив методы, предлагаемые в этой книге, вы научитесь добывать все необходимое исключительно при помощи своих сил. А силы эти у вас теперь есть, значит, вам действительно удастся получить все, что нужно. Это не значит, что вы теперь должны с бешеным напором и с наскока вырывать у жизни все ее блага. Лобовые атаки ни к чему хорошему не приводят. Помните, мы уже об этом говорили: не надо очень сильно желать, надо немного отпустить ситуацию, дать ей свободу разрешиться самой. Вы должны стать гораздо более чуткими ко всему, что происходит вокруг и, конечно, в

самом себе. Надо просто ждать, когда ситуация сложится благоприятным для вас образом. А это обязательно произойдет! Если вам что-то нужно — денежная работа, например, — тщательно разведайте обстановку вокруг себя на предмет выявления возможностей, существующих для получения этой работы. Постоянно следите, не открылись ли какие-то новые перспективы. Если ваша цель истинная, а не навязанная извне, ситуация рано или поздно сама развернется к вам лицом. Если вы будете следовать своим истинным желаниям, то все получится как бы само собой. Все, что от вас требуется, — это только оказаться в нужное время в нужном месте.

Постарайтесь уловить разницу: это не значит, что вы должны сидеть и ждать, ничего не предпринимая. Сидеть и пассивно ждать неизвестно чего — это как раз и означает ожидать подачек от социума. Вы должны четко знать, чего вы ждете и что вы хотите, и по возможности делать шаги в нужном направлении. Просто способ действий нов и необычен. Поговорка «Не было бы счастья, да несчастье помогло» не для нас с вами. Мы ведь учимся быть хозяевами своей судьбы, своего счастья и несчастья, а не рабами их. Для нас сейчас актуальнее другая поговорка: «Под лежащий камень вода не течет».

К вопросу о достижении целей и о целях ложных и истинных: приведу пример, опять же связанный с поисками работы (тема актуальная для многих в наше кризисное время). Один мой близкий знакомый, талантливый физик-теоретик, оказался в ситуации, когда подразделение, в котором он работал, полностью подверглось сокращению. Он начал думать о трудоустройстве. Надо сказать, что он был очень увлечен своей работой, но, наслушавшись разговоров о том, что теоретическая физика, как и вообще наука, сейчас никому не нужна, решил поискать себе применение в другой сфере. Заметим: в этот момент он попал под зомбирующее влияние социума! Если бы он не придавал значения тому плачу по науке, который льется сейчас с телеэкрана и газетных страниц, если бы он не

поддался этой массовой истерии, его внутренняя энергоинформационная сущность подсказала бы ему, что он может спокойно продолжать заниматься своим любимым делом, что его знания и навыки не пропадут и будут востребованы. Но он не слушал себя, а слушал окружающих. И вот результат этого программирующего воздействия: человек утратил свои истинные цели и поддался целям ложным. Он решил, что пойдет работать в торговую фирму. Социум тут же начал услужливо подбрасывать ему всевозможные денежные варианты работы в торговой сфере. Надо сказать, что энергоинформационные паразиты, правящие социумом, всегда готовы поддержать человека, вступившего на ложный путь, и постоянно подталкивать его по этому неверному пути к полной гибели. (В экстрасенсорике даже существует такой термин «эгрегорические „подъемные“». — *Тумов К. В.*)

Что тут началось в жизни моего приятеля! Целый год его жизнь была сущим адом. Он метался с одного места работы на другое, и везде ему было плохо. В первой фирме он, человек по своей сути неконфликтный, насмерть разругался с начальством и был со скандалом выдворен. В другой фирме обнаружилась крупная недостача, и виноватым объявили его, хотя он был абсолютно ни при чем. С трудом удалось избежать судебных разбирательств, но чтобы покрыть недостачу, он разорил и свою семью, и всех родственников и стал жить буквально впроголодь. Чтобы как-то прокормиться, мой герой — с его золотой головой — работал даже грузчиком. Еще в одной фирме он не смог спокойно смотреть, как воруют, как надувают клиентов, — ушел сам. И так целый год!

В конце концов мой знакомый решил прекратить свои безумные попытки сменить образ жизни и профессию. У него хватило сил и мужества уволиться с работы, где все ему претило, — уволиться, что называется, в никуда. Чтобы потом спокойно сесть и подумать: а чего же я в самом деле хочу? И выяснилось, что для него совсем не важно все то, что было важно для людей, в среде которых он вра-

щался целый год: ни бешеные деньги, ни обилие на столе деликатесов, ни фирменные шмотки, ни евроремонт в квартире. В быту он оказался очень скромным человеком, и ему были ни к чему все те блага, какие давала работа в торговле.

А в глубине души наш физик хотел совсем другого. Он знал о существовании одной лаборатории, где он явно был бы на месте и где ему хотелось бы работать. Но он не смел даже подумать об осуществлении этой мечты. Будучи человеком чрезмерно скромным и даже с несколько заниженной самооценкой, он услышал (опять же из каких-то внешних посторонних источников, нет чтобы проверить самому), что этой лаборатории непременно требуется доктор наук, а он был всего лишь кандидатом.

И все же мой знакомый по крайней мере осознал, чего он на самом деле хочет, — осознал и признался в этом самому себе. И уже сам этот факт осознания стал очень важным шагом на пути продвижения к его истинной цели! Несмотря на то что предпринять что-либо конкретное для достижения этой цели он так и не решился. Вместо этого он начал рассуждать, как ему казалось, «здро-во, трезво и логически»: «Туда меня вряд ли возьмут, поэтому я попробую устроиться в негосударственный вуз, где требуется преподаватель. Конечно, это не совсем то, точнее, совсем не то, но что делать, время такое, надо идти на компромиссы». Чувствуете эту несвободу от общественного мнения? Это опять была ошибка. Но все же свою истинную цель и желание он осознал и определил верно. И это был плюс. Плюсом оказалось и то, что он не стал с танковым напором штурмовать определенную им цель, а вместо этого, наоборот, даже попытался уйти от нее в сторону.

И вот какая забавная вещь из всего этого в конце концов получилась. Пошел он в это самое негосударственное учебное заведение, где требовался преподаватель. И — о ужас! — заблудился в родном и хорошо знакомом городе! Как будто ноги помимо его воли не хотели нести его

туда, а топали прямо в противоположном направлении. Каково же было его удивление, когда он внезапно обнаружил, что стоит перед дверью той самой вожделенной лаборатории. Ничего не осталось, как тяжело вздохнуть, сказать: «Это судьба» — и войти.

На работу его приняли сразу, хотя он пришел, что называется, с улицы и не был доктором наук. Оказалось, руководитель лаборатории был знаком с некоторыми его научными публикациями и давно его персоной интересовался.

Вот так энергоинформационное поле помогает осуществлению истинных целей. Вот так ситуация сама развивается в пользу человека, определившего свою истинную цель. Но для этого надо сделать самому хотя бы шаг в истинном направлении — хотя бы понять, чего вы на самом деле хотите.

Сейчас мой знакомый увлечен своей работой, как никогда прежде. Он обрел подлинное дело своей жизни. Кстати, недавно защитил докторскую диссертацию.

Итак, чтобы получить от мира что-то (а вы можете получить все, что захотите), вам надо определить истинные ваши желания — те желания, которые возникают внутри вас, а не те, которые приходят откуда-то извне. Когда вам показывают разрезанный лимон и от этого зрелища у вас течет слюна — это реакция на внешнее воздействие. Когда вы увидели у приятеля красивую машину и вам захотелось такую же — это тоже реакция на внешнее воздействие, а вовсе не истинное ваше желание. Именно так живет обычный человек: он движется в жизни не от цели к цели, а от приманки к приманке. Увидел у друга костюм от Версаче — «И мне такой же надо!». А почему надо? Да потому, что у всех «крутых» он есть! «У всех вилла на Средиземноморье, а у меня нет — значит, я неудачник. У всех машина — и я хочу». Вам нравится такая рабская, несамостоятельная, зависимая жизнь? Думаю, что нет, иначе вы не читали бы эту книгу. Мне тоже не нравится. Поэтому мы с вами и встретились за освоением системы навыков ДЭИР. А обычный человек живет по-другому. Он не спрашивает себя: а что

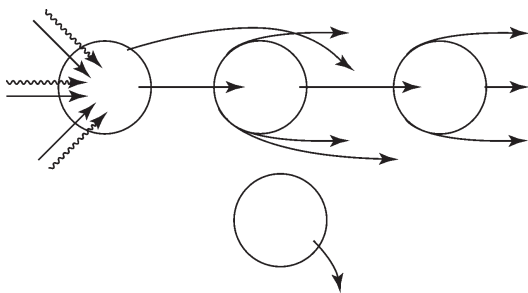


Рис. 1. Векторы желаний людей, захваченных влиянием энергоинформационного паразита, не совпадают с вектором желания свободного человека

мне надо? Он как ребенок: видит игрушку у другого и хочет такую же. И вот купил такой большой ребенок машину, сел за руль, поехал — и разбился. А ведь не нужна была ему на самом деле эта машина. Он случайно прихватил это желание от какой-то внешней структуры, от других людей. А не прихватил бы — был бы жив (рис. 1).

Но не будем о грустном. Мы с вами уже защищены от таких случайных прихватываний всего, что плохо лежит на дороге. Нам ни к чему ненужный хлам, даже если этим хламом пользуются все вокруг без исключения. Мы в состоянии сами определить, что нам действительно нужно, сами сформировать собственные желания и сознательно открыть в себе возможности для их достижения.

Чтобы получать от жизни все, что необходимо, чтобы вам сопутствовала удача, нужно научиться определять собственные истинные желания, потому что они являются центральным элементом жизненно важных для вас программ на удачу и везение.

Потребность в эффективности действий

Вторая особенность: совершаемые вами действия, которые раньше приносили эффект, теперь вдруг стали неэффективны. Но вместе с тем и случайные промахи,

ошибки, действия, которые еще совсем недавно были нежелательными и вызывали закономерные негативные последствия (наказание, расплату), теперь стали оставаться без последствий. То есть в ответ на ваши действия, которые раньше влекли за собой либо поощрение, либо наказание, теперь не следует ровным счетом ничего!

Почему бы это? Да все очень просто. Представьте себе циркового дрессированного тигра. Он всегда четко знал: если встать на задние лапы, можно получить кусок мяса. Он очень хорошо усвоил эту закономерность за годы своей службы в цирке. Для него это стало чем-то вроде основополагающего закона жизни: вставание на задние лапы (причина) неминуемо влечет за собой кусок мяса (следствие). А еще этот тигр знал, что, если зарычать и огрызнуться на дрессировщика, за этим последует удар хлыстом по лапам. Это тоже стало для него законом жизни: причина рождает следствие, иначе и быть не может, все просто и понятно.

Но вдруг такой тигр оказывается на свободе. Он хочет есть и по привычке встает на задние лапы. Он же знает, что за этим обычно следует еда! Но что такое? Никакой еды нет! Никто не дает куска мяса. Привычный закон перестал работать! Тигр рычит, огрызается — но и по лапам его никто больше не бьет! Оказалось, что свобода — это когда нет привычных поощрений, но нет и привычных наказаний.

Для дрессированного тигра такое положение дел означает крушение мира. Вот и для вас сейчас рухнул прежний привычный мир. Теперь надо привыкать к новым законам нового мира, учиться жить в нем заново.

Раньше все, что мы делали, мы делали по заказу со стороны «дрессировщика», то есть энергоинформационного паразита. И на каждое наше действие этим «дрессировщиком» был предусмотрен ответ — в виде поощрения или наказания. Теперь ответов нет — ни положительных, ни отрицательных. То есть когда мы действовали в рамках процесса, организованного и поддерживаемого извне, нас

непрерывно что-то подталкивало к действию. А последствия этих действий обязательно тут же давали о себе знать — они не затухали и не исчезали, а, наоборот, даже раздувались, как сплетня среди дворовых старушек. Например, увидели вас эти дворовые блюстительницы нравственности со случайной спутницей, а на следующий день до вас донеслась ничего общего не имеющая с реальностью захватывающая история о ваших взаимоотношениях с этой дамой, а также чудовищный слух о том, что вы в десятый раз женитесь, оставляя сиротами пятерых детей. Вот так же и последствия ваших действий возвращались к вам в колоссально раздутом виде (рис. 2). За незначительное, казалось бы, для вас, но выгодное для энергоинформационного паразита действие вы получали кусок хлеба с маслом и икрой, за невыгодное — все, что угодно, вплоть до повестки в суд.

Теперь мы с вами вырвались из рамок любых общественных процессов, организованных энергоинформационными паразитами. Мы — сами по себе. Вот почему действия, которые раньше приносили результаты, теперь как будто тают, уходят в песок без всяких последствий.

Мой близкий друг, профессиональный автор-исполнитель популярных песен, имел успех и известность, разъезжал с гастрольями по стране, собирал полные залы, получал неплохие гонорары. Но его мучили некоторые болезни, тяготили семейные неприятности, да и какое-то

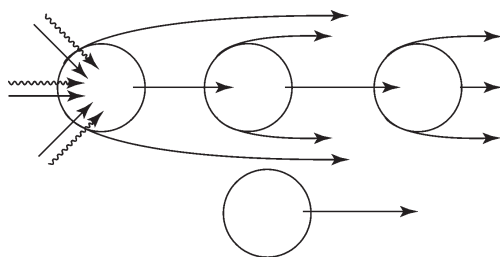


Рис. 2. Поток событий, поддерживаемый энергоинформационным паразитом, стократно плотнее естественного

чувство неудовлетворенности не покидало. В общем, ум метался, дух томился. А потому систему навыков ДЭИР он воспринял с восторгом и с энтузиазмом начал ее осваивать. Очень быстро достиг больших успехов. Жизнь его обрела новые краски, неприятности начали восприниматься легче, а потом и вовсе как-то растворились, дела со здоровьем пошли лучше... И все бы хорошо, если бы не одно обстоятельство. Один раз мой друг пришел ко мне, чтобы поделиться своими сомнениями.

— Знаешь, Дмитрий, я и тебя, и твою систему очень уважаю. Но ничего понять не могу, такие странные вещи со мной происходят. Раньше все мои песни воспринимались на ура. Я как-то чувствовал, чего народ хочет от меня, что ему требуется. Выдавал очередную песенку — и ее сразу раскручивали по радио и на концертах хорошо принимали. Теперь вроде все то же самое делаю — но никакого эффекта. Народ какой-то равнодушный стал.

— А когда тебе что-то не удастся, — спрашиваю, — тогда общество реагирует как-нибудь?

— Тоже никак, вот в чем вся и штука! Ты помнишь, какой скандал был в прессе, когда я в позапрошлом году провалился в Челябинске? Раздули такое из пустяка! Как меня только не клеймили... И ты представляешь, ведь со мной только что нечто подобное произошло — но никто ни звука, как будто не заметили. У меня такое ощущение, что я стал каким-то... прозрачным, что ли. Меня перестали замечать, на меня перестали реагировать! Дмитрий, это ужасно. Я теряю популярность. Помоги!

— Успокойся, — говорю, — популярность у тебя будет еще почище прежней, это я тебе гарантирую. Если ты, конечно, поймешь одну вещь. Раньше ты плясал под дудку энергоинформационного паразита. «Вы хотите песен — их есть у меня», — говорил ты и выдавал народу то, что от тебя требовали. Получал денежки и безбедное существование. Выдавал не то, что требовали, — получал скандал и осуждение. Пойми, ты теперь не должен плясать ни под чью дудку. Ты ведь, извини уж за откровенность, жил по принци-

пу «чего изволите-с?». Теперь пришла пора ощутить себя свободным. Ты теперь сам можешь быть законодателем вкусов. Не ты должен равняться на толпу, а она на тебя. Чего ты сам-то хочешь петь, играть — какую музыку?

Он задумался.

— Ты знаешь, есть у меня в заглавнике пара песен... Всю душу в них вложил. Что называется, для себя писал, в стол, не по заказу. Но как-то боюсь я это на публику выносить. Народ не поймет. Ему другое надо.

— А ты попробуй, — говорю. — Попробуй...

Он попробовал. Публика приняла сразу. Пресса сначала была осторожна, а потом все чаще в газетах стали появляться высказывания о моем друге как о талантливом и ярком поэте и композиторе, а не как об авторе банальных шлягеров. Все чаще стали звучать восторженные отзывы о новых гранях его таланта, раскрывших поистине незаурядную творческую личность.

Вывод: для того чтобы результат наших действий был позитивным, нам надо научиться самим организовывать свои действия. Чтобы причиной этих действий были мы сами, а не какие-то стимулы извне. Далее надо научиться самим организовывать последствия своих действий. То есть как бы распространять свои действия, свое влияние вовне как можно дальше — самим порождать самоподдерживающиеся процессы, обеспечивающие нужный нам эффект. Иными словами: вместо того чтобы плясать под чужую дудку, надо самим становиться этой самой дудкой.

Для этого нам следует научиться создавать программы на эффективность своих действий — создавать и пользоваться ими.

Необходимость окончательного улучшения самочувствия

Третья особенность: ваше физическое самочувствие стало более или менее ровным, новые болезни не привязываются, но и старые не отстают. А хотелось бы, конечно,

чтобы отстали! Хотелось бы, чтобы здоровье стало исключительным и абсолютным. Но этого не происходит. Например, если вас вечно мучила простуженная носоглотка, то она иногда напоминает о себе и сейчас. То же с сердцебиением и склонностью к гипертонии. Правда, обострений не случается. Но и полное выздоровление не приходит.

В чем причина? Благодаря тому что вы освоили методы противодействия порче, сглазу и вампиризму, из вашего эфирного тела прекратилось откачивание энергии. Кроме того, вы практически нормализовали течение энергии в собственном теле и убрали патологические узлы. Поэтому новых серьезных нарушений здоровья не происходит. Но не стоит упускать из вида то, что природа тела материальна, что тело — грубая, тяжелая и неповоротливая субстанция, все процессы в которой происходят очень медленно, гораздо медленнее, чем в эфирном теле. Сколько оно получило повреждений за все годы вашей жизни? Конечно, эти повреждения дают о себе знать в виде отдаленных последствий.

Кроме того, не надо забывать, что человеческое тело запрограммировано природой на смерть и от этого никуда не уйдешь. Рано или поздно тело неминуемо разрушится, так что сделать его вечным, совершенным и абсолютно здоровым вам все равно не удастся. Остается одно — развивать сознание, чтобы оно меньше зависело от тела и его несовершенств.

Существует еще одна причина вашего неидеального состояния: тело набирает энергию очень медленно (мы об этом говорили на первой ступени). Не исключено, что вашему телу пока просто не хватает энергии, чтобы справиться с болезнями. В дальнейшем нам предстоит работа над улучшением и сохранением здоровья. Для этого системой навыков ДЭИР предусмотрена программа здоровья — она направлена на то, чтобы настраивать свое тело на излечение от конкретного недуга.

Необходимость самодостаточности

Четвертая особенность: настроение у вас теперь всегда более или менее ровное. Никакие воздействия из внешнего мира теперь его и не портят, и не улучшают. Но, перестав реагировать на стимулы извне, человек может поначалу растеряться и даже затосковать, потому что он пока не научился быть самодостаточным, не стал хозяином своего настроения.

Одна из моих бывших коллег, молодая красивая женщина по имени Ольга, признавалась: до освоения системы ДЭИР ее настроение очень сильно зависело от того, позвонил ли ей некий небезразличный ей молодой человек и ждет ли ее впереди свидание с ним. Если звонка не было — она впадала в депрессию. Стоило ему позвонить и назначить встречу — она оживала, расцветала, даже работать начинала намного лучше. Весь коллектив без слов знал, что у Ольги впереди свидание. Если предмет ее обожания некоторое время не давал о себе знать, об этом тоже без труда догадывался весь отдел: Ольга ходила с кислой миной, движения ее были замедленные и вялые, работала она без энтузиазма.

Но вот она освоила первую ступень системы ДЭИР и с удивлением обнаружила, что впервые за все время их взаимоотношений звонок любимого совершенно ее не обрадовал. Впереди маячила столь желанная и радостная встреча, а она пребывала в депрессии! Это оказалось для нее потрясающим открытием. Выяснилось, что ее настроение теперь зависит не от свидания, оно зависит от чего-то другого. Она начала искать это «что-то» в себе самой. И по системе ДЭИР без труда обнаружила сглаз, наведенный лучшей подругой. Избавилась от сглаза — настроение нормализовалось. Свидание прошло отлично. Но потом молодой человек пропал на неделю. А депрессии не последовало! Все это Ольга рассказывала мне с недоумением, удивлением и некоторой растерянностью. Раньше она знала, что для улучшения настроения ей нужно встре-

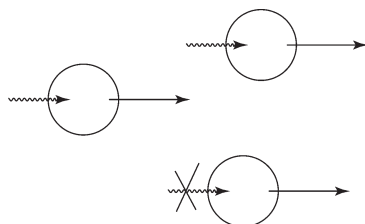


Рис. 3. Человек, освободившийся от влияния паразитической сущности, свободен и от программирующего влияния паразита

титься с любимым или на худой конец сходить в театр, в гости, на вечеринку, послушать музыку. Теперь все это не оказывало на ее настроение никакого влияния (рис. 3)! И это было для нее очень странно.

Но потом она, поразмыслив, нашла свою прелесть в этой ситуации. Если настроение теперь зависит только от нее самой, точнее, от состояния ее эфирного тела, значит, она в любой момент может исправить это настроение сама, и не надо бежать ни на свидание, ни в театр. Она поняла, как это здорово — быть свободной, ведь прежняя зависимость от ее друга, как выяснилось, очень ее мучила и угнетала.

Да, нам с вами, как и Ольге, перестали навязывать программы со стороны. Вернее, мы сами перестали этим программам поддаваться. Мы больше не зомби, чье состояние зависит от чужих навязанных схем. И это — большое достижение. Но, с другой стороны, человек, лишенный таких постоянных стимулов извне (в виде чьих-то телефонных звонков, например, которые просто перестают быть «наркотиком», позволяющим поддерживать эйфорическое состояние), может сначала расстроиться и растеряться. Предупреждаю: теряться не надо. И не надо считать, что вы утратили способность чувствовать. Именно так сначала подумала о себе Ольга: «Ах, я стала бесчувственной, меня не радует то, что радовало всегда...» Бесчувственными мы не стали. Наоборот, мы можем теперь очень остро ощущать окружающий мир, мы можем радоваться всему, че-

му только захотим, — радоваться беспрестанно, независимо ни от каких внешних обстоятельств.

Для этого нам только придется научиться генерировать программу на самодостаточность. Это программа поддержки своих собственных желаний и настроений, независимых от окружающих. Это также программа на уверенность в себе.

Необходимость нормализовать кармические связи

Пятая особенность: вы ощутили признаки свободы, выражающиеся в независимости вашего настроения от окружающих, но на этом фоне все же нет-нет и возникают какие-то цепочки событий, вызывающих то радость, то огорчения (рис. 4).

У меня лично это проявилось следующим образом. В моей семье все было более или менее гладко, а вот в семье сестры все время случались какие-то заморочки. И ладно, если бы эти неприятности никак не касались меня, так не тут-то было. То посреди ночи сестра, спасаясь от разъяренного мужа, ко мне в дом, зареванная, в истерике, врывается. То она решает уехать на неделю в другой город к подруге, а ребенка (надо сказать, весьма капризного и избалованного) нам подбрасывает. То она приезжает ко мне на дачу и вырывает там из клумбы все

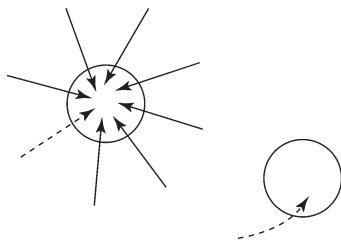


Рис. 4. Кармические причины трудно различимы из-за непрерывных действий со стороны энергоинформационного паразита. Но стоит освободиться, как они тут же станут ясно видны

цветы, приняв их за сорняки. Ну что тут будешь делать? Не сестра, а просто какое-то стихийное бедствие.

Долго я на нее сердился, пока мы не выяснили: да что же сердиться-то, сестра-то ни при чем, это просто карма моя собственная проснулась и вот теперь громко заявляет о себе! Да-да, если и у вас происходит нечто подобное — как будто вас кто-то помимо вашей воли втягивает в какие-то нежелательные события и вы никак вырваться не можете, — вас можно поздравить: это не что иное, как карма! При чем тут поздравления? Да при том, что, если вы доросли до осознания кармических проявлений, это значит, вы действительно уже достаточно чисты и достаточно свободны от энергоинформационных паразитов. Раньше вы просто не могли заметить кармических проявлений из-за загрязненности ваших тонких структур и забитости энергетических каналов посторонними внедрениями.

Карма может проявляться по-разному, но почти всегда она выказывает себя в виде нежелательных событий, участвовать в которых какая-то непонятная сила вас тянет, как паровоз вагоны. У одной моей знакомой карма проявлялась так: к ней постоянно приставали какие-то люди, предлагающие сомнительные финансовые операции. Проще говоря, уговаривали вложить деньги не то в акции, не то в облигации, не то еще во что-то, обещая мгновенную и огромную прибыль. От этих людей она отбивалась буквально каждый день. Отбивалась от одних — приходили другие. Но в конце концов к ней пришла ее лучшая подруга и потребовала шестьдесят долларов для участия в какой-то якобы популярной и якобы международной финансовой игре (что-то вроде печально известных финансовых пирамид). Моя знакомая уже настолько устала сопротивляться, что деньги эти отдала, хотя чувствовала, что это очередная афера. Деньги к ней, конечно, не вернулись. Но и вымогатели многочисленные перестали доставать. Позже мы с ней анализировали эту ситуацию и пришли к выводу, что, отдав

эти деньги, она таким образом отработала кармический долг. Вот нежелательные люди и исчезли из ее жизни вместе со своими мифическими «деловыми» предложениями.

Эта самая кармическая проблема, которая теперь сказывается таким образом и за которую приходится платить, могла возникнуть у вас в прошлой жизни. До вашего нынешнего рождения ваша энергоинформационная структура могла переплестись с энергоинформационными структурами других людей. Так было в вышеприведенном случае с моей знакомой. В прошлой жизни она, будучи нищим, голодным ребенком, украла некую сумму денег, чувствовала из-за этого вину и унесла это чувство с собой в могилу. А в нынешней жизни те печальные события обернулись для нее нежелательным общением с назойливыми вымогателями. Она переплелась с этими людьми энергоинформационными структурами — вот они и начали преследовать ее, при том что никто из них, конечно же, не помнил событий прошлой жизни.

Кармическая проблема, полученная в прошлой жизни, для истинной сути человека все равно что дыра в ведре. Как это ведро ни отчищай от ржавчины, как его ни мой и ни крась — оно все равно будет течь. Через эту кармическую «дыру» уходит и здоровье, и деньги, и удача, и хорошее настроение.

Но не пугайтесь «страшного» слова «карма». Не волнуйтесь: и с этим вы сможете справиться. Для того и пишется эта книга. Я научу вас навыкам диагностики и коррекции кармических взаимодействий.

В этой главе я лишь слегка обрисовал те вехи, которые вам предстоит пройти при освоении этой ступени. Подробности — в следующих главах. А пока подведем итог, чтобы в голове у вас возник четкий план того, чем мы с вами будем заниматься.

Это и многое другое — в курсе второй ступени ДЭИР. Не останавливайтесь! С вами уже произошли серьезные изменения, а произойдут еще более важные и более бла-

готовворные. Чем дальше — тем больше вы будете убеждаться в том, что жизнь невероятно интересна и прекрасна. У вас будут снова и снова открываться глаза на жизнь и на мир, и вы увидите то, что было от вас скрыто вследствие энергоинформационных поражений, а именно: красоту и гармонию мира. И ничего не бойтесь. Вы сильны. Вы все можете.

ПРОГРАММА ВТОРОЙ СТУПЕНИ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКУМА

1. Формирование навыков проверки цели на истинность и внедрение программы на удачу и везение — создание резидентной структуры субъективного пространства, объединяющего цель и эмоциональную причину.
2. Формирование навыков создания программ на эффективность собственных действий — резидентных структур субъективного пространства, обеспечивающих объемную коммуникацию.
3. Формирование навыков создания уверенности в себе — модификация субъективного пространства для доступа к экстренным эмоциональным резервам.
4. Отработка приемов удаления кармических проблем — коррекция субъективного пространства.
5. Изучение приемов самооздоровления и энергетического поста — настройка субъективного пространства на поддержание физического статуса.

СТРУКТУРА ПРАКТИКУМА

1. Проверка цели на истинность и привлечение окружающих для кооперации.
2. Введение намерения в подсознание.
3. Применение программы на удачу и везение.
4. Составление программ на эффективность и дополнение программ окружающих.
5. Кратковременная и долговременная закладка уверенности в себе.
6. Повышение энергии для стимуляции программы.
7. Сгусток энергии для передачи желания.
8. Выявление и удаление кармических программ.
9. Локальное удаление энергии.
10. Проведение энергетического поста.
11. Набор энергии и программы на здоровье.

РЕЗУЛЬТАТ ПРАКТИКУМА

1. Навыки эффективного достижения свободно намеченной цели.
2. Навыки избавления от неприятных повторяющихся событий.
3. Навыки самооздоровления и интегральной санации энергетической структуры.

Тема 1

Формирование программ на удачу и везение

Программа на удачу и везение — это резидентная структура субъективного пространства, объединяющая эмоциональные причины, промежуточные фигуры и свободно выбранную цель.

1. Создание интегрального ощущения цели.
2. Проверка интегрального ощущения цели на истинность.
3. Внедрение программы в подсознание.
4. Включение поддержки окружающих.

Удача и везение не бывают случайны

Большинство людей считают удачу и везение делом слепого случая. Повезло так повезло, нет так нет, думают они, и ничего с этим не поделаешь. Они не знают, что наши удача и везение могут и должны полностью зависеть только от нас самих. Для этого надо только избавиться от влияния энергоинформационных паразитов (это вы уже умеете) и научиться применять к себе программы на удачу и везение (этому мы и будем сейчас учиться).

Но сначала подробнее разберемся в ситуации: от чего зависит человеческое везение и невезение, удачливость и неудачливость?

Люди, как правило, считают, что жизнь полосатая, как зебра: черная полоска, белая полоска, потом снова черная, снова белая и так далее. Так до недавнего времени наверняка считали и вы.

Но вот вы освоили первую ступень системы ДЭИР и поняли: что-то в хорошо знакомой системе изменилось. Где она, традиционная полосатость жизни, куда подевалась? Чередование черных и белых полос как бы сместилось, не правда ли? Исчезла былая четкость их чередований. За черной полосой теперь у вас вовсе не обязательно следует белая, а за белой — черная. Если бы у вас черные

полосы исчезли вообще, это могло бы означать, что вы продвинулись в деле самосовершенствования весьма далеко и вам уже практически нечему учиться. Но это с вами вряд ли уже произошло. Это случай крайне редкий, если вообще возможный, для тех, кто освоил лишь первую ступень системы ДЭИР. Гораздо более вероятно другое: в вашей жизни теперь не случается ни серьезных неудач, ни особого везения, а все время идет сплошная серая полоса, ни то ни се, ни счастья, ни горя, в общем, скучища одна. Это самый распространенный вариант для всех, кто освоил первую ступень ДЭИР, но еще не приступил ко второй.

Почему же так произошло? Именно потому, что раньше вы находились под воздействием энергоинформационных паразитов, а теперь установили у себя защитную энергетическую оболочку, непроницаемую для них. Черная полоса в жизни — это не что иное, как период, когда вы живете и действуете под диктовку энергоинформационного монстра. Ведь паразит заинтересован именно в разрушительных процессах и в обществе, и в человеке — как уже неоднократно говорилось, он питается негативной энергией. Например, человек пытается добиться успеха в каком-то деле, а оно не ладится и не ладится. Почему? Да потому, что человек изначально был подключен к этому делу энергоинформационным спрутом в расчете на провал.

Почему же в таком случае ваша жизнь не была сплошной черной полосой, а после черной полосы все же следовала белая? Да потому, что паразит, наевшись, временно отпускал вас на волю, да и вы сами, опомнившись, на какое-то время приходили в себя, хватались за голову («Что же это я натворил?») и какое-то время жили собственным умом, в соответствии с вашими истинными желаниями, а не с желаниями и намерениями паразита. А там, где вы следуете истинным желаниям, — там гарантированы успех и белая полоса в жизни. Но обычных людей после непродолжительной белой полосы снова захватывает в плен энергоинформационный паразит.

Люди ведь не свободны в своих действиях, поэтому и надеются все время на случай и везение. Мы же с вами — свободны, поэтому будем сами становиться хозяевами своей удачи и своего везения.

Вы теперь отключены от источника внешнего побуждения к действию — а побуждал вас к нему извне именно энергоинформационный паразит. Вы больше не подвержены программированию со стороны. Но почему же в таком случае у вас идет сплошная серая полоса? Да потому, что вы еще не умеете жить в соответствии со своими собственными программами. У вас еще нет этих собственных программ, которые обеспечили бы вам сплошную белую полосу. Да, вы теперь свободны, но свобода без внутренней дисциплины, без каких бы то ни было обязательств (прежде всего перед самим собой), свобода, ничем не регламентированная, — это уже не свобода, а анархия. Что мы, кстати, и видим сейчас на примере ситуации в нашей стране. Раньше всеми нами извне управляло государство — диктовало, как жить, сколько зарабатывать, каким имуществом владеть и куда ездить в отпуск. Теперь государство, так сказать, отпустило всех на волю. Люди лишились управления извне, но и сами собой управлять не научились. В результате — полный беспредел в стране и сумятица в человеческих душах.

А ведь как все просто: быть свободным — это не значит плыть по воле волн, то налетая на рифы, то спасаясь от пиратов. Быть свободным — это значит сделать свое «плавание» управляемым, проложить в жизни свой собственный курс, тот, который нужен именно тебе, а не добродюде из правительства и не сердитой тете из ЖЭКа. Курс, следуя которому можно чувствовать себя в безопасности и более того — получать по пути максимум удовольствий.

Вы сейчас еще не научились управлять собой, а потому пока вы похожи на маленького ребенка, который ушел из детского садика и оказался один на улице без родителей и воспитателей. Да, никто не шпыняет, не заставляет

есть манную кашу, не отправляет насильно спать среди бела дня, но при этом никто и не нянчит, и не сюсюкает, не оберегает от холода, голода и прочих жизненных неприятностей. Человек в такой ситуации теряет ориентацию в пространстве и времени, не понимает, что ему делать. Выход один — скорее взрослеть, начинать ориентироваться в жизни и соображать самому, что же делать, чтобы выжить — да не просто выжить, а жить в безопасности, благополучии и радости.

Как же научиться самому управлять собой так, чтобы удача и везение вас не покидали? Задача, непосильная для обычного человека. Для вас же — вполне достижимая уже сейчас.

Вот **три причины**, по которым у вас в жизни пока идет сплошная серая полоса:

- отсутствие желаний, внушенных извне;
- отсутствие стимулов к действию со стороны окружающих людей;
- отсутствие побуждающего к действию стечения обстоятельств.

Все это связано с тем, что по этим трем параметрам на вас перестали влиять извне энергоинформационные паразиты. И теперь в соответствии с этими тремя причинами перед вами стоят **три задачи**:

- наработка собственных желаний;
- стимулирование окружающих людей на помощь вам;
- привлечение в свою жизнь нужных вам стечений обстоятельств.

Разберем подробно каждую из этих задач.

Роль истинных желаний

Человеку свойственно скучать. И в 90 процентах случаев, если человеку извне никто не навязывает никаких желаний, он впадает в апатию и безразличие, потому что

сам не может понять, что же ему, собственно, нужно, и ждет только, чтобы кто-нибудь ему это подсказал. А доброжелателей, готовых подсказывать, сколько угодно. Была в прежние годы такая шутка: мы живем в Стране Советов — у нас все очень любят друг другу советы давать. Советов в смысле органа власти давно нет, но страной советов мы, похоже, будем еще долго. У нас люди порой не могут разобраться даже в своей собственной жизни, но при этом все почему-то считают, что хорошо знают, как должны жить другие. Когда человек сам не знает, чего он хочет, он легко поддается чужим советам — и иногда портит себе этим жизнь.

Вспомните хотя бы на собственном примере, как часто вы поддавались этим ложным внушенным желаниям. Все мы заканчивали школу, перед всеми нами вставал выбор: что делать дальше? Пойти работать или учиться? Если работать, то кем? Если учиться, то где? В ПТУ, в техникуме, в институте? Признайтесь себе честно: вы еще в школе точно знали, чем хотите заниматься в жизни, и пошли учиться или работать именно туда, куда хотели? Или за вас все решил случай (читай: энергоинформационный паразит, или внушенное извне ложное желание)?

Одно время в нашей стране был настоящий культ высшего образования. Считалось, что в институт надо поступить любой ценой — причем неважно в какой, лишь бы получить диплом, лишь бы была бумажка, потому что «без бумажки ты букашка». И вот мальчики и девочки, не успевшие еще к своим 17 годам определиться с собственными желаниями и потребностями, шли в первые попавшиеся вузы: либо туда, где конкурс поменьше, либо туда, куда мама велела, либо за компанию с подругой. В инженерно-технические вузы по призванию, в соответствии со своими истинными желаниями попадали единицы. Ну и где сейчас эти мальчики и девочки, которым уже под сорок, а то и больше? Да в основном на бирже труда. Жалуются на жизнь и на правительство. Но им почему-то недосуг проанализировать свою собственную жизнь и

понять, что к этой ситуации они привели себя сами, потому что всю жизнь делали не то, чего бы им на самом деле хотелось, а то, что навязывал им социум с его патологическими представлениями о престиже высшего образования, необходимости делать карьеру и так далее.

Кстати, многих из этих людей именно нынешняя неблагоприятная ситуация в их жизни толкает к тому, чтобы они все-таки определились со своими истинными желаниями. Один инженер-неудачник, знакомый моей жены, оставшись без работы, вдруг вспомнил: «А я ведь с детства мечтал валенки валять! Может быть, был бы сейчас лучшим мастером в России...» И что бы вы думали? Бросил он ходить на биржу труда, начал валенки валять и постепенно окреп настолько, что открыл свою небольшую частную мастерскую. Валенки пользуются спросом, и он теперь если и не лучший архаический мастер в России, то и не из худших. Еще одна знакомая женщина на протяжении двадцати лет работала инженером металлургического производства, потом ее уволили по сокращению штатов, и она пошла воспитателем в детский сад. И только тогда поняла, что двадцать лет занималась не своим делом. Теперь она счастлива, потому что наконец нашла себя.

Престиж, карьера — это ложные понятия, навязанные социумом. Для счастья нужно не это. Для счастья не обязательно, чтобы работа была престижной, — для счастья обязательно, чтобы работа была именно вашей, соответствовала вашим истинным желаниям.

Подобные примеры мы приводили уже неоднократно. Вспомните хотя бы рассказанную в первой книге историю одной известной ныне художницы, которая в юности была актрисой-неудачницей: на сцену ее потянуло не истинное желание, а ложное стремление быть известной, блистать в обществе, оказаться на виду у всех и т. д. Ложное желание привело ее на путь саморазрушения. Но как только она стала следовать истинному желанию, жизнь заиграла для нее самыми яркими красками.

Беда в том, что сам механизм определения истинного желания у современного человека практически атрофирован. Потому что очень много ложных желаний навязывается извне, человек тратит уйму времени и сил на осуществление этих не своих желаний, у него практически не остается возможности услышать голос своего истинного желания и помочь его осуществлению. Между тем, если только освободиться от гнета ложных желаний, сделать это легче легкого! Если вам сейчас кажется, что вам ничего не хочется, — это очень хорошо. Это означает, что вы избавились от навязанных извне желаний. Лучше не иметь никаких желаний, чем иметь ложные.

Моя соседка по даче Маруся каждый год проводила отпуск в Крыму, в одном и том же месте, где ей очень нравилось. Она всегда возвращалась прекрасно отдохнувшей. Но однажды ее подруга съездила в Испанию и начала уговаривать ее поехать туда же, убеждая, что там гораздо лучше, чем в Крыму. Поддавшись уговорам, женщина набрала денег в долг, продала кое-какие ценные вещи и купила путевку в Испанию. Заметьте: приобретение путевки стоило ей больших усилий, пришлось сильно напрягаться, чтобы добыть нужные деньги, а это уже тревожный знак: истинные желания всегда осуществляются легко, и только ложные требуют массы сил и энергии. Поездка сразу же началась с неприятностей: по вызову не пришло такси, и женщина только чудом не опоздала на самолет, да и то потому, что вылет по каким-то причинам задержался. Она так нанервничалась по дороге в аэропорт, что никакая ожидавшая вдали Испания ее уже не радовала. Прибыв на знаменитый испанский курорт, она была весьма разочарована: все побережье сплошь застроено однотипными зданиями, где размещаются многочисленные рестораны и магазины, вдоль набережной непрерывным потоком несутся машины — и ничего похожего на столь ею любимые крымские красоты! Она тут же затосковала по родным, полюбившимся с детства местам. Разочаровала и гостиница: турфирма ее, по-видимому,

просто обманула, потому что обещанным трехзвездочным отелем и не пахло. В номере были занавески с дырами и грязные стены, совсем как в советском доме отдыха средней руки. Да, и за границей такое бывает! А деньги-то были заплачены немалые. К тому же в соседнем с нею номере гостиницы поселились американские студенты, которые все ночи напролет горланили песни, так что многотрадной туристке было не до сна.

В довершение всего на четвертый день своего отдыха она упала и сломала руку. А поскольку медицинской страховки у нее не было, то все имеющиеся у нее деньги пришлось отдать за медицинскую помощь, которая на Западе стоит очень дорого. О купании, загаре и экскурсиях пришлось забыть: все оставшиеся дни она лежала на койке в гостиничном номере и проливала горькие слезы под завывания американских студентов за стеной. Такая получилась поездка. Вот что значит поддаться ложному желанию.

Для женщины это послужило хорошим уроком. Кстати, именно этот случай привел ее к системе навыков ДЭИР: кость руки никак не срасталась, по рекомендации знакомых женщина пришла ко мне. Я помог ей разобраться в ситуации и посоветовал начать применять на практике систему ДЭИР. Как только она поняла, что попала на удочку ложного желания и проигнорировала желание истинное, как только она приняла решение больше никогда так не делать, рука срослась очень быстро.

Когда у человека нет ложных желаний (если даже он еще не определил свои истинные желания), он застрахован от подобных неприятностей. Правда, он может заскучать, ведь ложные желания больше не навлекают приключений на его голову. Один из моих учеников, освоив первую ступень системы навыков ДЭИР, вдруг понял, что он вообще не знает, что ему делать со своим отпуском. К Черному морю не хочется, к Средиземному — тоже, хотя средства вроде бы позволяют, друзья зовут в горы — что-то не тянет. А раньше ведь хотелось и того, и дру-

гого, и третьего. «Мне жить неинтересно, — начал жаловаться он. — Я ничего не хочу! Вот до чего ваша система довела. Скучно мне!»

Его апатия, к счастью, длилась недолго. С помощью навыков ДЭИР мы определили его истинное желание. Оказывается, он всегда хотел хоть немного времени проводить на своем собственном клочке земли — на даче, в саду. Вот тогда-то он и купил садовый участок, построил небольшой домик. Начал возиться с утра до ночи с цветами и кустарниками, не заметил даже, как отпуск прошел. Теперь каждые выходные несется туда, все время покупает то рассаду, то удобрения, изучает какие-то книги по садоводству и огородничеству. «Никогда еще, — говорит, — я такой насыщенной жизнью не жил. Знакомых новых приобрел, семья не нарадуется, в общем — полный кайф!»

Итак, прежде всего вам надо выработать механизм определения своего истинного желания. Для этого надо подумать и решить: первое — что вам нужно, второе — для чего это вам нужно. Последнее — критерий истинности желания. То есть надо понять: ваше желание — что это? Простой каприз или жизненная необходимость? Практический результат от выполнения истинного желания всегда жизненно важен. Как известно, практика — критерий истины. Если у вашего желания нет никакого практического результата — оно неистинно. Если вы хотите получить какую-то конкретную профессию и ваше желание истинно, то вы не только без особого труда обучитесь этой профессии, но и легко найдете себе место работы, причем эта работа обеспечит вас материально. Если же вы непонятый гений (все равно в какой области), которого создаваемые вами шедевры не кормят, — значит, желание производить эти шедевры истинным не является. Надо разбираться, когда и каким образом это желание было навязано человеку извне.

Приведу пример. Один вполне разумный и далеко не бездарный мужчина средних лет возомнил себя писателем.

Но его произведения не печатало ни одно издательство, сколько бы он ни обивал порогов редакторских кабинетов. В литературный институт его тоже не приняли. И он считал себя таким непризнанным гением, которого смогут оценить по достоинству разве что отдаленные потомки. При этом жил он впроголодь, одевался как последний бомж. От него одна за другой ушли две жены — не выдержали такой жизни. В конце концов он оказался на больничной койке с крайним нервным истощением и признаками дистрофии.

Когда он появился у меня, мы с ним начали разбираться в причинах происшедшего. Это оказалось не так просто, потому что поначалу он даже меня ввел в заблуждение своим фанатичным желанием писать романы. Его ложное желание настолько срослось с его сущностью, что очень походило на истинное! Усомниться в истинности его желания меня заставил именно тот факт, что оно не приносило практических результатов, никак не изменяло к лучшему качество его жизни. С истинным желанием такого не бывает: оно легко позволяет дать правильный ответ на вопрос: «Для чего мне это нужно?» А правильный ответ только один: если это нужно для ощущения полноты жизни, чувства удовлетворенности, для радости, счастья, удовольствия, финансового благополучия, наконец, — значит, желание истинно. Если же на этот вопрос вы отвечаете что-то в таком роде: «Это нужно мне, чтобы быть не хуже других, чтобы меня любили и уважали окружающие...» — или: «Это нужно мне, потому что это есть у всех, потому что так принято в этом обществе», — так и знайте: ваше желание неистинно, оно навязано социумом, другими людьми, то есть в конечном итоге — энергоинформационными паразитами.

Придя к выводу, что желание писать романы у несостоявшегося писателя является неистинным, мы начали с ним разбираться, где и когда он это желание «подцепил». Ему пришлось вспомнить, когда эта тяга к сочинительству возникла у него впервые. Оказалось, что это началось

еще в школе, в период так называемого переходного возраста. Однажды учительница литературы перед всем классом высмеяла его сочинение, которое, как ему казалось, получилось очень оригинальным и талантливым. Но учительница так не считала. Она цитировала целые фразы и смеялась над оборотами его речи. В заключение она презрительно сказала: «Тоже мне, писатель!» Класс смеялся вместе с ней. Тогда он очень обиделся — еще бы, ведь в классе была девочка, которая ему очень нравилась, и девочка эта смеялась громче всех. Тогда он глубоко затаил обиду и сказал самому себе: «Я им всем докажу! Вот вырасту, стану знаменитым писателем — пусть тогда попробуют посмеяться!»

С тех пор он всю жизнь и пытается доказать что-то и той учительнице, и той девочке. Притом что сам он давно уже забыл и о той, и о другой, но подсознательно все продолжает и продолжает выполнять эту заложенную когда-то программу. Такое желание, конечно, не является истинным — ведь человек делает не то, что нужно именно ему для счастья и благополучия, а пытается представить кому-то какие-то доказательства своей состоятельности.

Осознав истоки своего желания, он сам пришел к выводу, что ему надо прекратить писать романы. Но, учитывая, что литературные способности у него действительно есть, мы решили, что ему имеет смысл попробовать себя в журналистике. Он попробовал — получилось. Сейчас работает в крупной городской газете, прилично зарабатывает. Его имя стало достаточно известным — некоторые из его статей произвели просто сенсацию в том городе, где он живет. Женился, с женой живут дружно. Недавно я его встретил — со вкусом одет, хорошо выглядит. Прежний свой образ жизни называет одним словом — «дурь». О писательстве и думать забыл, так же как о болезнях и безденежье.

А теперь приступим конкретно к методике определения истинного желания.

Но перед этим по просьбе администрации Школы навыков ДЭИР рассмотрим один важный вопрос: мы с вами не знаем, насколько убедительно нам удастся рассмотреть всю структуру нашей жизни. Поэтому какие-то ее части могут потребовать к себе особенного внимания. Но как это сделать?

Мы с вами уже знаем, что отстраненно исследовать те или иные стороны нашей жизни, если они важны, неразумно. Здесь нужно приложить тщание. А это означает, что цель нужно почувствовать как можно полнее. И здесь мы используем прием создания интегрального ощущения цели (последовательность шагов несколько отличается по первого издания, чтобы соответствовать доказавшей свою эффективность схеме преподавания в Школе навыков ДЭИР).

Шаг 0

Создание интегрального ощущения цели

Прием используется для более полного ощущения цели.

Сядем и прикроем глаза. Вспомним нашу цель и начнем усиливать центральный восходящий поток. Ощутим, зачем нам нужна эта цель, и еще немного усилим центральный восходящий поток. Ощутим, когда она должна реализоваться и прочие обстоятельства, которые мы считаем важными. И еще усилим восходящий поток. Повторим всю процедуру с самого начала, усиливая восходящий поток, и еще, и еще раз — пока не сформируется единое ощущение.

Почувствовали, насколько ярче и четче стало ощущение вашей цели по сравнению с началом упражнения? Поздравляю вас, потому что в наше время редко кто пристально рассматривает свою цель и еще реже кто-то ее ощущает. Рекомендую каждый раз, когда вы сталкиваетесь с важной целью, выполнять это упражнение.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

В настоящее время используется следующая схема создания интегрального ощущения цели при составлении программы на удачу и везение: цель, зачем нужна, когда должна реализоваться, какие подходы есть к этой цели, что за люди будут вовлечены в ее реализацию и каковы будут последствия ее достижения.

Ошибка может быть только одна — проговаривать про себя слова, не подкрепляя их образами или ощущениями. Поэтому внимательно отслеживайте образы и сопровождающие их ощущения, усиливая ощущения за счет усиления центрального восходящего потока.

***Проверка** достаточно проста. Зафиксируйте свои ощущения в отношении к цели перед проведением упражнения — и сравните их с ощущениями после упражнения. Вы обнаружите, что цель утратила неясности, недомолвки, вообще все особенности, который сопровождают абстрактно намеченные задачи.*

Мы создали между своей целью и эмоциональными побуждениями, вызвавшими ее появление, подушку из сенсорных проекций, объединив их. Программа чувствуется единым простым ощущением. И способна уже направлять наше поведение. Но это еще не все. Ее нужно избавить от подсознательно конфликтных элементов.

Шаг 1

Выявление истинного желания

Чтобы сделать этот шаг, вам придется вспомнить об эталонном состоянии. О том, что это такое и как в это состояние войти, подробно рассказывалось на первой ступени, и читатели должны к данному этапу своего развития усвоить это очень хорошо. На всякий случай напоминаю: в состоянии, которое можно принять за эталон, каждый из нас был хотя бы раз в своей жизни, и надо просто восстановить в памяти этот момент. **Эталонное состояние** — это такое состояние, в котором вам нравится

абсолютно все: вы отлично себя чувствуете физически, вам легко и радостно, вас окружают прекрасные пейзажи или любимые люди, вокруг только приятные запахи и звуки, и в довершение всего вы собираетесь сделать что-то очень приятное, следуя своему истинному желанию. Ничто не беспокоит, не тревожит, не гнетет, никакой тяжести на сердце и в душе. Вспомнив это состояние на уровне ощущений, вы можете в любой момент воспроизвести его во всей полноте.

Итак, вы входите в эталонное состояние и из него пытаетесь проанализировать свою нынешнюю жизненную ситуацию. Допустим, вам нужно заработать деньги. Проверьте, не вступает ли это желание в диссонанс с вашим эталонным состоянием. Если не вступает, если данная перспектива вас только радует, а не приводит в уныние — значит, желание истинно. Если же при одной мысли об этом появляется какая-то тяжесть и тревога на душе, значит, отложите выполнение этого желания, на данном этапе вашей жизни вам достаточно и тех денег, которые у вас есть, надо просто осознать это и научиться пока довольствоваться малым. Ведь в данном случае, если вы будете упорствовать в своем желании заработать, эти деньги, скорее всего, не пойдут вам впрок и от такого зарабатывания будет больше вреда, чем пользы.

Если же желание заработать оказалось истинным, анализируем обстоятельства дальше. Допустим, вам предлагают место в одной фирме, и вы уже склонны согласиться. Посмотрите на это предложение из эталонного состояния. Вам действительно хочется выполнять эту работу? Вам это будет приятно? Эта работа не нарушит вашего эталонного состояния? Или вы заранее знаете, что там вам будет плохо, но идете на жертвы только ради денег? В таком случае это не ваш вариант. (Вспомните, как часто, будучи в отпуске, лежа на пляже — в эталонном состоянии или почти в оном — вы с отвращением вдруг вспоминали, что скоро на работу. Значит, не надо вам на такую службу возвращаться, если она из эталонного состояния

кажется отвратительной.) Посмотрите по сторонам получше — и вы наверняка обнаружите, что существуют другие, более приятные способы зарабатывания денег. Нужно выбрать такой способ добывания материальных благ, который вам по душе! Нужно выбрать тот способ, который сейчас вам дается легче всего. Вот и весь секрет. Все очень просто! А если ваше желание заработать истинно, такой способ обязательно найдется.

Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К. В.

Как уже было сказано, вот так просто взять и рассмотреть всю свою жизнь это задача достаточно сложная. Более того, здесь можно впасть в распространенную ошибку и начать выявлять не реально достижимые цели, а просто комфортность своих амбиций.

Амбиции-то имеют право оказаться истинными, но вот подступа к ним нет. А если вы поставите на такую амбицию программу, то время для достижения останется неизвестным, и ваша психика будет себя тратить попусту, направляя движение к недостижимой цели. Поэтому возьмите за правило: работать только с целями, которые имеют подходы, доступные вам с вашей настоящей позиции.

А еще лучше проверять через эталонное состояние уже сформированное интегральное ощущение. Регистрируйте нарушения эталонного состояния точно так же, как мы проверяли через эталонное состояние свой энергоинформационный статус. Запоминайте любое нарушение — искажение картины, появление посторонних чувств, потерю эталонного состояния. Запоминайте, на каких элементах цели произошло нарушение.

Может наблюдаться довольно интересный эффект, когда цель начинает меняться при просмотре ее через эталонное состояние.

Проверка. *После проверки через эталонное состояние повторите создание интегрального ощущения уже скорректированной цели. Оно должно сформироваться значительно быстрее и с куда меньшими энергетическими затратами.*

Это происходит за счет того, что подсознательно конфликтные элементы были из программы удалены.

Может быть, вы разочарованы — вам кажется, то, что я предлагаю, как-то слишком просто? Тем не менее я повторяю и настаиваю на этом: надо делать то, что вам нравится, то, что вам приятно, то, что не нарушает вашего эталонного состояния, и то, что в данный момент у вас получается легче всего. Ваше сознание может сопротивляться этой истине, потому что нас очень долго воспитывали совсем в другом духе: внушали, что жизнь — борьба, надо все время преодолевать трудности и т. д. Но теперь вы свободны от социума и можете с легкостью выбросить из головы эти и подобные глупости. Вы — свободный человек, а значит, вы заслужили избавление от любого принуждения, от насилия над собой. Большинство людей всю жизнь сами создают себе трудности, чтобы потом самим их же и преодолевать. Вы избавлены от этого. Вы имеете право делать то (и только то), что вам нравится, что вам хочется, что вам приятно делать. Осознать это и сделать этот шаг бывает непросто, потому что очень часто наше сознание избегает, не замечает этих самых простых и приятных способов жизни, исковерканное социумом, оно постоянно ищет трудностей и препятствий. Но сделать этот шаг необходимо. Ведь мы учимся не чему иному, как управлению собственной судьбой. Согласитесь, игра стоит свеч.

Только такое желание, которое приятно уже самим процессом своей реализации, является искренне вашим — не принятым под давлением обстоятельств, а произрастающим из самых глубин вашей личности. Почему же такое желание осуществлять приятно? Да потому, что его реализация — это то, что принадлежит вам по праву, то, что вы заслужили, то, что вам уже не нужно завоевывать, надо просто спокойно взять то, что изначально является вашим. И только неистинное желание требует усилий и преодоления трудностей. Ведь это — не ваше, это — чужое, а если вы посягаете на чужое, за это платить приходится дорогой ценой.

Как-то я разговорился с дворником, который подметал лестничную клетку в моем доме. Я увидел, с какой ненавистью он это делает, как ожесточенно и раздраженно орудует метлой, какая гримаса отвращения написана у него на лице.

— Зачем вы занимаетесь работой, которую ненавидите? — спросил я.

Он посмотрел на меня как на врага.

— А детей кто кормить будет? — бросил он зло. — Где сейчас другую работу найдешь?

— Но ведь есть, наверное, какое-то занятие, которое вам нравится? — спросил я как можно более миролюбиво.

— Я с цветочками возиться люблю. — Он немного смягчился. — Поливать, удобрять, в земельке копаться. Но вот приходится эту вашу грязь мести. А что делать?

Пришлось с человеком немного поработать. Объяснить ему, что не такая уж безвыходная у него ситуация. Оказалось, энергоинформационное поле подвело меня к нему не случайно, а именно для помощи в реализации его истинного желания. В оранжерее Ботанического института как раз требовался рабочий по уборке. Я помог ему туда устроиться. Недавно он окончил заочную школу садоводов и изменил свою квалификацию. Стал теперь главным садоводом в оранжерее. Еще одним счастливым и довольным человеком в жизни стало больше.

Это очень важно — привыкнуть реализовывать именно свое истинное желание, как бы ни было это поначалу тяжело и непривычно. Ведь для того чтобы дать старт всему комплексу программ на удачу, уверенность в себе и везение, надо включить глубинные механизмы подсознания, которое обитает в самом центре эфирного существа человека. Именно этот центр сохраняется при перерождениях человека, при переходе в следующие жизни, именно это — обиталище так называемой бессмертной души. Этот центр полноценно работает, действует и самореализуется только тогда, когда мы исполняем в жизни истинные свои желания. Только тогда мы живем полноценно и

с потрясающей эффективностью выполняем свои жизненные задачи.

Я уже говорил о том, что выполнение ложного желания требует огромных усилий и гигантской цены за его осуществление. Что ж, если человек готов к жертвам, он может, конечно, осуществлять и ложные желания в своей жизни. Только нужно в таком случае иметь в виду два очень серьезных последствия. Первое: оплата может оказаться непомерной, так что сама реализация желания может не принести никакой радости, а, наоборот, заставить сожалеть о том, что оно исполнилось. Второе: выполнение ложного желания неизбежно отягощает карму.

Так что **ложное желание всегда приводит только к нежелательным последствиям — нежелательным прежде всего для нас самих. А потому будьте свободны от ложных желаний. Прислушивайтесь только к своим истинным желаниям! Только тогда вы сэкономите массу времени и сил, только тогда все ваши действия и поступки будут эффективны, только тогда удача вас не покинет.**

Привлечение в свою жизнь нужного стечения обстоятельств

Под стечением обстоятельств мы будем понимать не те подачи, которые дают нам окружающие, а те благоприятные возможности, которые складываются вокруг нас как бы сами собой. Раньше эти обстоятельства для нас создавал энергоинформационный паразит. Но после установки защитной энергетической оболочки, отсекающей вас от влияния энергоинформационных паразитов, вы перестали подчиняться их настраивающим программам и создаваемым ими стечениям обстоятельств, которые подталкивали вас на путь реализации ложного желания. То есть вы ежесекундно сталкиваетесь с обстоятельствами, подготов-

ленными кем-то для реализации тех или иных ложных желаний, но вас-то они не интересуют!

Раньше паразит мог, например, навевать вам мысль о том, что вам срочно надо купить козу (я немного утрирую), а то у вас на даче живности не хватает. Затем этот паразит приведет вас напрямик к станции метро, где вы в принципе никогда не ходите, но тут почему-то оказались, и вы увидите там мужика, который стоит и продает козу (с чего это вдруг чуть ли не в центре города?). Так нужно было паразиту — и вы подчинились ему и хапнули эту козу не задумываясь. Задумались уже потом: зачем мне коза-то?

В данном случае энергоинформационный паразит, конечно, превосходит вас по своим возможностям. Ведь он заблаговременно выставил продавца козы возле метро (а продавцу этому на самом деле, может быть, было вовсе ни к чему эту козу продавать, так же как и вам покупать), он и вас подтолкнул напрямик к продавцу козы. Вы, конечно, с помощью одной только своей энергетики с такой задачей не справитесь — не сможете организовать такое стечение обстоятельств.

Но в данном случае вовсе не обязательно полагаться только на свои силы и на свою энергетику. Вспомните, что, несмотря на вашу защитную оболочку, вас по-прежнему омывает энергоинформационный океан, состоящий из мощных энергетических потоков — это и индивидуальные энергетические импульсы окружающих, и мощные потоки энергоинформационных паразитов, и еще многое другое. Вам нужно лишь выдернуть из этого клубка нужную вам ниточку, ведущую к реализации именно вашей цели. То есть воспользоваться не собственной энергетикой, а уже существующими потоками, попутным ветром, что называется. Для этого вам придется немножко приоткрыться, чтобы ощутить эти потоки и, как дельтапланерист в воздухе, поймать нужный. Это надо делать сознательно, и проще всего это сделать из эталонного состояния.

Внимание! В новой редакции книг Д. Верещагина дана линейная нумерация шагов, то есть по порядку. Для удобства практикующих в скобках приводится нумерация из предыдущей редакции.

Шаг 2 (3)

Улавливание удачи — введение намерения в подсознание

Войдите в эталонное состояние. Проникнитесь им. Теперь, не выходя из эталонного состояния, воспроизведите в своем воображении вашу нынешнюю жизненную ситуацию и свои истинные цели и желания. Вы почувствуете, как у вас возникают намерения, связанные с реализацией цели. Слейтесь с этими намерениями, впусти-те их в свое эталонное состояние. Проникнитесь ими, впустите в себя как можно глубже. После чего можно выйти из этого состояния.

Хотите знать, что вы только что сделали? Вы впустили в свое подсознание намерение реализовать вашу цель. Подсознание теперь настроено на реализацию этой цели. Теперь оно само будет находить нужные энергетические потоки, ведущие вас к цели, оно станет тем парусом, который только и ищет попутного ветра. Теперь, не сомневайтесь, ваше подсознание само начнет подводить вас к нужным вам обстоятельствам, само, без вашего сознательного вмешательства будет осуществлять поиск возможностей реализации вашего желания. Не нужно только мешать ему, нужно быть внимательнее к своим желаниям и интуиции. Если вам вдруг необъяснимо захотелось куда-то пойти — не противьтесь этому спонтанно возникшему желанию, это вас подталкивает в нужном направлении ваше собственное подсознание, а не кто-либо или что-либо извне.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Данная техника довольно несложна. К сожалению, требуется весьма тренированный разум, чтобы выполнить ее именно через формирование намерения

в эталонном состоянии.

Но к нашим услугам есть уже сформированное интегральное ощущение нашей цели, проверенное через эталонное состояние. Поэтому данный шаг можно выполнять так: просто вновь создаем интегральное ощущение и усиливаем восходящий поток, насыщая это интегральное ощущение энергией, пока оно не станет ярким, насыщенным, отчетливым, потом просто погрузить это ощущение себе в тело на уровень сердечной чакры и солнечного сплетения, прямо в канал центрального восходящего потока. После этого продолжаем прокачивать центральный восходящий поток, насыщая его энергией эфирное тело до тех пор, пока все тело не заполнится профильтрованной через интегральное ощущение энергией, и пока интегральное ощущение не станет неотъемлемой частью эфирного тела.

Проверка. *Оцените свои ощущения по отношению к цели до выполнения введения намерений в подсознание — и после. После выполнения ощущения должны стать другими — появляется чувство, что данная цель стала именно вашей, хорошо знакомой и достижимой. Создалась резидентная структура субъективного пространства.*

Руководствуясь этими ощущениями, вы легко сможете к ней приблизиться, и будет создаваться впечатление, что события сами идут к вам навстречу, появляются нужные люди и необходимая информация. Собственно, создается впечатление, что удача и везение встали на вашу сторону.

Может быть, эти спонтанно возникающие желания будут очень неожиданными. Может быть, рассудок поначалу будет им противиться. Но доверьтесь своему подсознанию и ничего не бойтесь. В конце концов, вы вполне можете себе позволить потерять минуту и прогуляться. Подсознание после проведенной с ним работы лучше вас знает, что вам нужно. Оно лучше вас знает, куда вам на-

до идти и что делать. Оно вас направит в нужную сторону именно тогда, когда это вам нужно.

Существует множество примеров, когда человек, сам не зная почему, вдруг чувствовал, что он не хочет никуда лететь на самолете, хотя билет куплен и отказываться от полета вроде бы нет причин. Но нежелание лететь было таким сильным, что человек оставался дома. А самолет не долетал до места, разбивался. Это тоже пример того, как человека спасает собственное подсознание, запрограммированное на выживание, это оно, уловив надвигающиеся события, не велело ему садиться в тот самолет. В нашем случае мы учимся делать то же самое, только в более полном варианте: учим подсознание не только оберегать нас от беды, но и приводить нас к удаче и истинной цели.

Один из моих учеников запрограммировал себя на женитьбу. Сначала он уяснил для себя, что жениться для него действительно жизненно необходимо, что это желание истинно, потому что он по природе создан так, что ему нужна семья, а не потому, что в этом обществе приветствуется институт брака. Причем жениться он хотел не лишь бы на ком, а на девушке своей мечты. Что тоже говорит об истинности желания, ведь его цель была не просто создать семью, а жить в семье в радости и счастье, со своим, только ему предназначенным единственным родным человеком.

Заложив подобную задачу себе в подсознание, молодой человек начал спокойно заниматься своей работой, зная, что беспокоиться ему не о чем: придет подходящий момент, и подсознание все сделает само.

Один раз, в обеденный перерыв, ему вдруг пришло в голову пойти на вокзал, что был неподалеку, и там купить газету. Почему на вокзал? И зачем ему вдруг понадобилась какая-то газета? Любой здравомыслящий человек, казалось бы, непременно задал бы себе эти вопросы и, возможно подчинившись логике и здравому смыслу, счел бы такое желание абсурдным и отказался от его выпол-

нения. Ну и упустил бы свое счастье. Но наш молодой человек был подготовлен. Он знал: раз чего-то хочется — надо это сделать. Раз подсознание так требует — это неспроста. Он пошел на вокзал под насмешливые реплики своих коллег — они-то, как всегда, направились в буфет, куда и он ежедневно ходил в обеденный перерыв. Пришел он на вокзал и начал искать этот самый газетный киоск, к которому его так неудержимо влекло. Нашел киоск на перроне и подошел к нему как раз в тот момент, когда из только что прибывшего поезда выходила с двумя чемоданами и сумкой через плечо... Она. Сомнений не было — это была именно она, девушка его мечты. В таких случаях подсознание не дает человеку даже секунды засомневаться и буквально требует: иди знакомься. Он подошел, плохо соображая, что он делает и чего хочет. Самое удивительное, что и девушка тоже с первого взгляда поняла: это судьба. Газету они покупали уже вместе. Заголовок на первой полосе гласил: «Совет да любовь!» Вот такие шуточки иногда подбрасывает энергоинформационное поле. Сейчас это одна из самых счастливых семей, которые я знаю.

Включение окружающих в реализацию вашего желания

Вы избавились от ложных желаний. Вы точно знаете, что нужно именно вам — вашей глубинной внутренней сущности. Например, вы точно знаете, какая вам нужна работа. Вы собираетесь заниматься тем, что вы любите, тем, что вам приятно, тем, что вам очень нравится и к тому же хорошо у вас получается. (Заметьте, кстати, нам всегда нравится делать именно то, что хорошо у нас получается.)

Но что поделать — вам никто почему-то не предлагает такую работу. Никто не стимулирует вас к этой деятельности извне. Что же это означает? Ведь вы же точно

знаете, что желание — истинно, а значит, оно должно осуществиться легко, но вы даже не знаете, в какую сторону пойти, к кому обратиться, в какие двери постучаться, чтобы желание осуществилось.

Раньше все было по-другому, не так ли? Раньше вас постоянно стимулировал к чему-то энергоинформационный паразит. Причем стимулировал не только вас одного, а сразу многих людей. Множество примеров такого воздействия, кстати, можно найти в художественной литературе. (Очень интересное занятие — читать книги и анализировать описанные там ситуации с позиций ваших новых знаний. Рекомендую, увлекательнейшее занятие и очень полезное притом.) Вспомним хотя бы «Приключения Тома Сойера» Марка Твена (уж это наверняка все читали и все помнят). Может быть, помните, как Том Сойер в депрессии слонялся по городу и тут же встретил Джо Гриффина, который был в таком же точно состоянии? В чем дело? Да в том, что они попали под один и тот же эфирный поток, смоделированный одним и тем же энергоинформационным паразитом.

Попробуйте вспомнить и проанализировать: с чего для вас раньше начиналось любое дело, будь то устройство на работу, поездка в отпуск или серьезная покупка? Чаще всего все дела, приводящие как к успеху, так и к поражению, начинались вовсе не с того, что вы сели и придумали: надо бы сделать то-то, купить то-то, съездить туда-то. Начиналось это чаще всего так. Забегала подруга и с порога объявляла: «Слушай, есть горящие путевки в Адлер! Едем?» Или приходила жена и говорила: «Там в универмаге ковры выбросили! Расцветка так себе, но зато недорого. Покупаем?» Или звонил знакомый и предлагал: «Нам в институт сотрудник требуется. Немножко не твоя квалификация, но ничего, подучишься — и вперед. Поговорить с начальником?»

Когда такое происходило с моими знакомыми и родственниками, я внимательно наблюдал за развитием ситуации — делал это, исходя из своих профессиональных

интересов: мне нужно было набрать как можно больше материала для анализа действий энергоинформационных паразитов. В первом случае поездка в Адлер прошла успешно — энергоинформационный паразит дал передышку женщине, чтобы после бросить ее в провальное и абсолютно изматывающее дело. На работе разразился жесточайший конфликт, в который она оказалась непосредственным образом вовлечена, и она часто повторяла: «Если бы не эта поездка в Адлер, я бы сейчас точно не выжила». Во втором случае ковер купили, но его расцветка оказалась столь отвратительной и так диссонировала с интерьером квартиры, что через неделю хозяева не выдержали и сняли его со стены. Причем даже при тогдашнем дефиците ковров этот ковер, как ни странно, продать так и не смогли. Пришлось засунуть его в кладовку, где он и лежит до сих пор, поедаемый молью. А супруги тогда из-за этого ковра страшно переругались: он обвинял ее и ругал себя, что пошел у нее на поводу, оба жалели денег — в общем, мир в семье установился не скоро и с большим трудом. В третьем случае человек устроился-таки в институт, неплохо зарабатывал, но с его участием был реализован проект, который в конечном итоге оказал разрушительное воздействие на экологию и окружающую среду. И человек сейчас расплачивается за причиненный вред — он лишился всех своих сбережений, которые были у него на сберкнижке, и живет теперь на мизерную пенсию.

Так что думайте сами: хорошо ли получать стимулы со стороны или лучше обходиться без них? Такая подача со стороны окружающих, как правило, приводит не к тому результату, который нужен вам, а к прямо противоположному.

Заметьте: такие подачи срабатывают только тогда, когда в вас уже есть ложное желание, инспирированное извне. И это ложное желание, и его поддержка окружающими, и (тут я немного забегаю вперед) побуждающее к действию стечение обстоятельств — все это разные

аспекты направленного и координированного воздействия энергоинформационного паразита. Он же не склонен творить добро, а просто использует невежественных людей в своих целях. Я знаю одного кандидата в депутаты местного органа власти, которого подтолкнули к участию в выборах, и он согласился только потому, что... хотел вволю поездить на черной машине. В итоге его чуть не убили представители конкурентов. И зачем ему это было надо? Ведь был бы поумнее, купил бы себе «Жигули» и ездил бы на здоровье.

Если вы свободны от ложных желаний, то большинство таких подач извне, со стороны окружающих, просто для вас не срабатывают. Вы просто пропускаете все это мимо ушей, потому что не чувствуете в этом стимула к действию, а видите только чьи-то посторонние и чуждые вам фантазии. Если вы точно знаете, что не хотите в Адлер, то никакая горящая путевка вас не соблазнит. Если вы уверены, что ковер вам нужен другой расцветки, то не пойдете на компромисс, соблазнившись низкой ценой. И на работу, которую вам предлагают пусть даже по самому большому благу, не пойдете, если вас что-то в ней настораживает и не вполне устраивает.

Это не значит, что окружающие люди никогда не будут создавать вам условий для реализации ваших истинных желаний. Будут, куда они денутся, — и даже более активно, чем раньше, ведь истинные желания на то и являются истинными, чтобы весь мир помогал вам в их реализации. Но есть одна важная деталь, которую надо учитывать: **окружающие будут с легкостью давать подачи для реализации ваших истинных желаний только при том условии, что будут получать от вас для этого энергетический стимул.** Обычно этот стимул дает им энергоинформационный паразит — вот они и бегут к вам со своими предложениями о поездках, работах и коврах. Теперь этот процесс в других людях вы должны научиться запускать самостоятельно. Делается это следующим образом.

Шаг 3 (2)**Стимулирование окружающих на помощь вам**

Вы, чистый — промытый от ложных желаний, определили свое истинное желание, но конкретных путей его реализации пока не видите. Для того чтобы эти пути появились, вам нужно энергетически простимулировать окружающих вас людей на подачу вам новых возможностей и подсказку в реализации вашего желания. Для этого вам нужно научиться излучать энергию.

На предыдущей ступени ДЭИР вы научились замыкать собственную энергетику так, чтобы посторонняя энергия не поступала к вам, будучи блокированной вашей собственной. Теперь вам придется немножко открыться для отдачи энергии. Это не значит, что вам придется снять защитную оболочку, — если она установлена прочно, отработана и оттренирована, то снять ее уже практически невозможно. Оболочку снимать не надо, но надо открыться для излучения. Это можно сделать следующим образом.

Общаясь с людьми, привыкните направлять им энергетический поток из Аджна-чакры. Если вы при этом будете думать о своем желании или даже говорить о нем вслух, собеседник постепенно проникнется вашим желанием и будет подсказывать вам возможные ходы для его осуществления. Не насилюйте собеседника, ведите себя свободно и раскованно, разговаривайте с ним тепло и мягко. Но помните: чем теплее разговор, чем ближе он к интересующей вас теме, тем сильнее должен быть исходящий от вас энергетический поток. Если разговор уводится в другую область, то уменьшите отдачу энергии. Человек в такой ситуации начинает ориентироваться на вас, на вашу энергетику, он попадает под ваше влияние. Если раньше он попадал под влияние энергоинформационного паразита и бежал к вам со своими стимулами, то теперь вы сами, а не энергоинформационный паразит стимулируете его энергетически, и человек старается рефлекторно угодить вам. Вам остается только этим воспользоваться.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

С этим упражнением мы уже знакомились. Неправильно выполнить его затруднительно. Но есть одна техническая сложность — сделать так, чтобы энергетическая поддержка осуществлялась в автоматическом режиме, не требуя от вас сознательных усилий.

Для этого может помочь вариант этого упражнения. Вновь создаем интегральное ощущение программы, насыщаем его энергией и вводим на уровень Аджна-чакры в свое эфирное тело. Усиливаем центральный восходящий поток, ощущаем стрелочку в голове, вспоминаем цель, одновременно направляя стрелочку вперед. Энергия центрального восходящего потока устремляется вперед. Теперь подумайте о чем-то другом — направьте стрелочку вверх, чтобы энергия текла как обычно. Повторяем упражнение еще и еще раз, пока стрелочка не будет срабатывать автоматически на вспоминание цели.

Проверка. *Думая о чем-то постороннем, проверьте поле перед Аджна-чакрой рукой. Теперь вспомните о цели — и вы ощутите, как от проекции чакры пошел теплый и упругий центральный восходящий поток.*

Вот теперь поддержка действительно осуществляется в автоматическом режиме.

Одной из слушательниц, осваивающих навыки ДЭИР, срочно нужны были — уж извините за прозу жизни — деньги. Желание это было истинным без всякого сомнения: в доме сломалась стиральная машина, и при наличии большой семьи даже речи не могло быть о том, чтобы стирать вручную: женщина работала, а кроме того, она научилась любить и уважать себя и свое свободное время — ручная стирка никак не входила в число ее истинных желаний. Конечно, покупка новой машины была действительно жизненно необходима. С другой стороны, денег было взять просто неоткуда. Продать в доме было нечего — разве что картину старинную, которая висела на стене с незапамятных времен. Но женщина, научный сотрудник, не отличалась особой практичностью в вопро-

сах купли-продажи и была уверена, что картина эта никому не нужна. В общем, выхода, казалось бы, не было. Вдруг сам собой подвернулся случай: к ней зашла соседка по дому, дама весьма состоятельная. Тогда, беседуя с соседкой, женщина начала применять второй шаг излагаемой здесь системы, правда, ни на что при этом особо не надеясь, потому что соседка эта была известна тем, что никому никогда не давала денег даже в долг. Женщина ни словом не обмолвилась о своей нужде, говорила о чем-то другом, но направляла собеседнице поток из Аджна-чакры, при этом мысленно четко формулируя «запрос»: «Мне срочно нужны деньги, 500 долларов». Вдруг соседка ни с того ни с сего и говорит: «Слушай, Анна, давно я смотрю на твою картину, так она мне нравится. Да вот все не решаюсь спросить: может, продашь? Так не продашь ведь, наверное, красота такая тебе и самой нужна». Анна сделала вид, что милостиво соглашается подумать, хотя внутри у нее, конечно, буквально все пело от счастья. Картина была ей не слишком дорога, а удачно продать ее она и не мечтала. На следующий день она вызвала оценщика, картину оценили именно в 500 долларов. В тот же день у нее на руках была сумма, необходимая для покупки стиральной машины.

Хотите достичь подобных успехов? Тренируйтесь. Начинайте с небольших задач, не замахивайтесь сразу на серьезные цели типа женитьбы на принцессе или президентского кресла. Сначала попробуйте таким образом получить желаемую вещь или сумму денег. Успех обязательно придет.

Шаг 4

Применение интегральной программы на удачу и везение

Итак, вы познакомились со всеми тремя шагами программирования себя на удачу и везение. Овладевайте методом, тренируйтесь — и вы получите от судьбы все, что

вам нужно (что вам истинно нужно), и вам будет сопутствовать удача и везение, если вы, конечно, опять не собьетесь на ложные цели, только усложняющие жизнь и накручивающие карму.

Подведем итог. К чему же сводится вышеизложенная программа на удачу и везение? К одному целостному приему, который состоит из:

- определения истинного желания в эталонном состоянии;
- включения поддержки окружающих;
- включения поиска путей реализации желания в собственное подсознание.

Овладев сначала каждым шагом отдельно и последовательно, вы постепенно привыкнете использовать их одновременно как три составляющие части одного приема. Потренировавшись в этом один-два месяца, вы заметите, как подсознание начало само реализовывать программу на удачу и везение даже без вашего участия. Все будет удаваться само собой! Но для начала научитесь применять программу сознательно. Как тренироваться в ее применении? Как только вам покажется, что события приобретают нежелательный для вас оборот или что-то в окружающем мире настораживает, — скорректируйте ситуацию при помощи трех шагов программы. Делайте так до тех пор, пока события не начнут автоматически разворачиваться в вашу пользу. На это, как я уже сказал, потребуется месяц-два. А за год вы достигнете полного совершенства в деле управления своей удачей.

Хотя, конечно, в полную силу программа на удачу и везение работает только в сочетании с программой на эффективность собственных действий и на уверенность в себе — вот тогда они формируют целостную большую программу на цель, регулирующую все стороны нашей жизни.

Даже тогда, когда программа начнет действовать автоматически и подсознательно, вы сможете в случае необходимости применять ее и локально, для достижения

конкретной цели. Правда, в этом случае будьте осторожны, так как метод, который я вам предлагаю, является очень жестким, поскольку он, как вы заметили, предельно конкретен. С непривычки и без должной тренировки вы можете невзначай, пытаясь управлять окружающими, очень жестко и внезапно напасть... на самого себя. Подсознание и энергоинформационные структуры сознания могут сразу не заметить такой аутоагрессии, так как реагируют на такие вещи несколько замедленно. Ну что же, вы в таком случае извлечете из ситуации нужный урок и постараетесь больше так не делать. Что касается вашей цели, то она и в этом случае будет достигнута, при этом даже гораздо легче, чем вы ожидали, но не тем путем, какой вы наметили. В этом случае происходит вот что: **вы задействуете максимум неприкосновенного запаса своей энергетики и решаете проблему без помощи окружающих, исключительно благодаря своим внутренним резервам.** Метод чрезвычайно энергозатратный и истощающий, чтобы рекомендовать его к применению.

Как применять метод локально? Рекомендую следовать следующим ступеням.

1. Определение кратковременной конкретной цели, расположенной близко по времени, и проверка ее на истинность (гармонизирует ли она с эталонным состоянием, или в эталонном состоянии о достижении этой цели и думать противно?).

2. Определение пути достижения цели (каждый этап ее достижения сверяйте с эталонным состоянием, чтобы на всех этапах достижение цели было приятным процессом; оцените также затрату усилий — не чрезмерна ли, и возможные побочные эффекты — нужны ли они вам?).

3. Фиксация цели на бумаге — это поможет в ее конкретизации и осуществлении.

4. Интеграция цели в подсознательные структуры — введение намерений в эталонное состояние.

5. Программирование окружающих на помощь вам — на протяжении двух-трех бесед с излучением из Аджна-чакры.

Примечание: пункт 4 надо повторять ежедневно в течение недели.

Попробуйте проделать это с любой локальной целью (женитьба, повышение зарплаты, улучшение жилищных условий). Конечно, разные цели потребуют разного времени исполнения — подсознанию может потребоваться время, чтобы привести вас к выгодно складывающемуся стечению обстоятельств. Но будьте уверены: вы обречены на успех.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Здесь особых нюансов нет. Упражнение несложное.

Однако одну рекомендацию все же уместно привести: цель применения программ состоит не в том, чтобы каждую свою цель сопровождать программами, а в том, чтобы выработать одно простое слитное ощущение осознания цели и внедрения цели в собственное подсознание.

Поэтому просто потренируйтесь, и результаты не заставят себя ждать.

Одна из моих учениц в совершенстве освоила изложенные в этой главе шаги системы ДЭИР, и все в ее жизни начало складываться как бы само собой. Все ее желания осуществлялись будто по мановению волшебной палочки. Началось с мелочей: захотела красивую кофточку — и именно такую купила. Захотела поехать в Италию — поехала. Дальше — больше. Захотела познакомиться с мужчиной — познакомилась. И так далее. Но вот один камень преткновения в ее жизни все-таки оставался и никак не исчезал. Дело в том, что она жила в коммунальной квартире, а вопрос с отдельной квартирой все никак не решался. В чем дело — было неясно. Вроде бы желание истинное и вполне естественное, но никак не осуществляется. Я предложил ей задействовать программу на удачу локально — применительно к данной

конкретной цели. Она начала это делать. Что-то ее все время настораживало в эталонном состоянии — что-то мешало с удовольствием думать о переезде в новую квартиру. Начали разбираться.

— Подумай как следует, — говорю, — что-то все же мешает твоему желанию жить в отдельной квартире стать истинным. Что-то тебя пока держит в старой квартире, не очень-то ты на самом деле хочешь оттуда уезжать...

Оказалось, все очень просто: у нее были хорошие дружеские отношения с соседкой, и подсознательно она не хотела с нею расстаться и остаться одной в новой квартире. Да и соседку было жалко: ей отдельная жилплощадь не светила, а кого поделят, было еще неизвестно.

— Знаешь, — говорю, — давай-ка подождем немного с осуществлением этого желания. Похоже, пока тебе не очень нужна новая квартира.

Прошло время, позитивные изменения в жизни моей ученицы продолжались. Во-первых, она получила повышение по службе, а поскольку она занималась научной работой, теперь ей приходилось много работать дома, к чему условия коммунальной квартиры не очень располагали. Во-вторых, она вышла замуж. И тут уже окончательно стало ясно, что отдельная квартира необходима.

Она снова начала локально применять программирование на получение квартиры. Получалось значительно лучше, но какая-то заноза в эталонном состоянии все же ощущалась. Оказалось, «заноза» все та же — соседка... Она пошла к соседке. Поговорила с применением излучения из Аджна-чакры. Соседка неожиданно согласилась, что им обоим нужны отдельные квартиры. Договорились: если разъедемся, все равно будем ходить друг к другу в гости, будем дружить. Соседка вдруг вспомнила, что у нее на работе есть сотрудница, чью коммуналку расселила какая-то фирма и дала всем семьям по отдельной квартире. Пообещала узнать об этой фирме. На следующий день прибежала счастливая: фирма-то продолжает расселять коммуналки и только и делает, что ищет подходящие

квартиры. Не прошло и месяца, как обе женщины уже жили в отдельных двухкомнатных квартирах, да еще и денег в придачу получили, потому что старая их квартира была в очень дорогом старом фонде. Кстати, моя ученица и соседку-подругу привела учиться системе ДЭИР. В итоге и та тоже удачно вышла замуж и нашла новую, гораздо более высокооплачиваемую работу.

Начав практиковать данное программирование, вы очень скоро обнаружите, что этот новый способ жизнедеятельности в корне отличается от того, к которому вы привыкли до перехода на новую ступень эволюции.

Раньше ведь обстоятельства или другие люди все время вынуждали вас делать что-то такое, что вам не очень-то было приятно. Раньше ради получения вожделенной прибавки к зарплате вам приходилось все время насиловать себя и горбатиться сверх всякой меры — то делать отчет для шефа, то оставаться на сверхурочную работу, то составлять какие-то бессмысленные бумаги.

Теперь же ради той же самой прибавки вы делаете только то, что вам делать легко и приятно. Все приходит как бы само собой и приносит вовсе не утомление и оскомины, а только радость. Так и должно быть. Это и есть норма. Норма, от которой человечество отошло очень далеко.

Поэтому люди только и твердят друг другу: «Жизнь сложна, в ней не могут быть одни радости...» Глупости и еще раз глупости. Жизнь легка и приятна, в ней могут и должны быть одни радости. Вот к такой норме надо стремиться. Я это заявляю со всей ответственностью. Если жизнь тяжела и безрадостна, это говорит только о том, что вы далеко не совершенны, что поддаетесь ложным целям и не принадлежите себе. По мере продвижения к совершенству жизнь начинает приносить только радость, а никак не утомление.

Нормальная схема человеческой жизнедеятельности такова: вот есть желание, вот пришли возможности, вот пошел процесс, вот цель достигнута. Можно идти дальше, к следующей цели, к следующему этапу. Человек при

таком образе жизни не истощает себя, не утомляется, не приходит к жизненному тупику, как большинство людей, а напротив, растет, развивается, улучшает качество своей жизни, обогащает себя духовно — в общем, непрерывно эволюционирует.

Таков истинный результат программирования себя на удачу и везение.

ЧАВО (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)

— Когда я вхожу в эталонное состояние с готовой программой, я не чувствую, чтобы что-то происходило, но при выходе из эталонного состояния программа выглядит уже по-другому. Некоторые элементы словно сами модифицируются.

— *Так может быть и так часто бывает. Если ваше внимание настроено на сохранение эталонного состояния, то, чтобы его не нарушить, вы начинаете модифицировать программу нужным для себя образом. В любом случае эффект достигнут. Программа стала неконфликтна с подсознанием.*

— Я хотел бы найти свое истинное призвание, но не пойму, то ли банкиром хочу стать, то ли режиссером.

— *Вот здесь есть загвоздка. Если просмотреть при помощи эталонного состояния всю свою жизнь и весь набор реально существующих целей, то удастся отобрать из них истинные. Но проверяя через эталонное состояние все подряд, что может быть на свете, ничего хорошего не найдешь. Потому что нет путей доступа, не с чего в личном опыте начинать (очень многие хотят денег, но немногие их делают). Более того, это может быть несколько опасно: поставив такую программу, вы окажетесь во власти притяжения к недостижимой цели. Поэтому проанализируйте свои текущие возможности.*

— Но как же поступить, если цель в общем-то достижима, но путей подступа к ней нет?

— *Планируйте этапами. Ставьте промежуточные цели. Как сказал Лао Цзы, «путь в тысячу ли начинается под ногами». Начните и расширяйте свои возможности. Увидите реальные пути, начинающиеся в вашем текущем опыте, — создавайте программу. Но не раньше.*

— *А если я не знаю людей, с которыми мне придется кооперироваться?*

— *Если вы не знаете людей, то это маленькая проблема. Ведь для того чтобы они могли принять участие в реализации вашей программы, они должны обладать определенными качествами. Таких и определяйте — «инициативные люди», «покупатели», «квалифицированные сотрудники».*

— *Как быть со сроками программы, ставить любые?*

— *Не стоит. Сроки полезно соразмерять с реальностью — ведь девять женщин не сумеют родить младенца всего за месяц. Программа все-таки выполняется вашими силами, пусть даже и без участия сознания. Чем короче срок, тем больше усилий предстоит затратить. Перенапрягать себя вредно. Поэтому ставьте соразмерные сроки.*

Тема 2

Формирование программ на эффективность собственных действий

Программа на эффективность собственных действий — это резидентная структура субъективного пространства, обеспечивающая комплексную и целостную коммуникацию с окружающими с эффектом вовлечения их в реализацию вашей задачи.

1. Создание программы на эффективность собственных действий.
2. Встраивание программы в эфирное тело.
3. Отдача программы.
4. Дополнение программ окружающих.

Если вы твердо усвоили, чем отличаются истинные желания и цели от ложных, если вы поняли, что значит следовать только истинным желаниям, — значит, вас можно поздравить: вы уже значительно облегчили себе жизнь.

Большинство обыкновенных людей не понимают, что, выполняя ложные желания, они обрекают себя на последующие мучения: неблагоприятные цепочки событий вследствие выполнения ложного желания могут тянуться очень долго, отравляя человеку буквально всю его жизнь. Люди, не понимая этого, потом сетуют: «Ах, за что я так страдаю? Чем же я провинился? Ах, как это несправедливо...» И многое еще в таком же духе можно услышать от них. Эти люди не понимают, да и не хотят понимать, что виноваты только они сами, что они расплачиваются за собственные ложные желания.

Вы теперь избавлены от подобной слепоты. Вы теперь можете проанализировать свою жизнь, сделать выводы из своих прошлых ошибок, чтобы больше не повторять их (а ошибки эти есть у всех без исключения, вы ведь раньше ничего не знали о том, как отличать ложные желания от истинных). Следуя лишь истинным своим желаниям, вы увидите, что жизнь стала течь легко и гладко, без проблем, препятствий и мелких неприятностей, которые преследовали вас раньше на каждом шагу. Кроме того, на-

учившись следовать истинным желаниям, вы легко справитесь с чувством дезориентации и растерянности, преследующим каждого, кто не знает, чего он на самом деле хочет. Уверяю вас, таких не знающих, что им на самом деле надо, среди людей большинство!

Вами теперь не управляют извне ни другие люди, ни социум, ни энергоинформационные паразиты. Вам никто не навязывает своих программ, желаний и целей. И прекрасно! Это как раз то, что вам нужно, это свобода. Теперь вы живете в соответствии только со своими собственными желаниями и целями.

И все-таки избавиться от ложных желаний — это еще не все. Вы и сами, наверное, это чувствуете. Возможно, даже избавившись от ложных желаний, вы продолжаете ощущать внутри себя какое-то смутное беспокойство, раздражение, неудовлетворенность. Кроме того, вам по-прежнему может казаться, что что-то в своей жизни вы делаете не так.

Причина для такого состояния существует, и вполне определенная. Да, вы начали следовать вашим истинным желаниям, но при этом вы продолжаете жить все в том же обществе, общаться все с теми же людьми, вы ходите по тем же улицам, живете, скорее всего, в той же семье. И если даже с началом освоения системы навыков ДЭИР в вашей жизни произошли такие большие перемены, что вы поменяли и семью, и город, и место работы (и такое бывает, но, как правило, лишь с теми, кто уже освоил действительно очень много), то вы ведь все равно не улетели ни на Луну, ни на Марс, вы остались человеком, и притом существом, живущим в социуме. Вот в этих-то обыденных и каждодневных отношениях с социумом как раз и появилось нечто, что вас страшно раздражает и даже просто-таки выводит из себя. В чем дело?

А в том, что человека, завершившего освоение навыков первой ступени ДЭИР, общество как бы перестает замечать. Такой человек становится для социума как будто прозрачным. Я уже приводил пример с моим другом —

композитором и исполнителем эстрадных песен. Помните? И успехи его, и провалы вдруг перестали замечаться и публикой, и прессой. Причины этого явления нужно понимать и уметь преодолеть, потому что это не что иное, как одно из очевидных и обнадеживающих проявлений свободы. Вы сражались за нее — и вы ее добились.

Свобода от подачек, свобода от плетей

В том, что подобное происходит и с вами, нет ничего удивительного. Ведь вы перестали жить по законам человеческого сообщества. Вы теперь живете по другим законам — по законам своей энергоинформационной сущности. Вы выпали из той схемы, по которой существует все общество. А выпав из схемы, выпали и из поля зрения этого общества, стали для него незаметны.

С одной стороны, это замечательно. Ведь это свобода. Это означает, что вы больше не связаны тысячью цепей с патологически ориентированным социумом. Но с другой стороны, все это сопровождается некоторым нежелательным эффектом: вы, конечно, заметили, что большинство действий, которые вы раньше совершали автоматически и на которые так же автоматически получали в ответ нужный результат, теперь вдруг стали абсолютно бесполезными.

Привычные действия, всегда бывшие эффективными, вдруг стали неэффективны! Вас с вашими действиями (заметим: действиями, связанными с взаимоотношениями с социумом) действительно как будто никто не замечает. Обратите внимание: в данном случае мы говорим не о кармических взаимоотношениях, не о нарушении причинно-следственных связей, имеющих отношение к карме. Кармические-то проявления на данном этапе вашего развития как раз становятся более напряженными и проявленными: последствия нежелательных деяний, вызванных ложными целями (а это и есть накрутка кармы), как

раз не замедляют сказаться. Об этом мы будем подробно говорить в одной из следующих глав. Но сейчас не о карме, а о самом обычном, бытовом вашем поведении, которое вдруг начало оставаться без последствий.

Раньше мы знали точно: если мы хорошо поработали, начальник нас похвалит и выдаст премию. Опоздаете на работу — получите выговор. Совершите какую-то ошибку — все будут вас осуждать или, может быть, наоборот, будут вам сочувствовать. Так все было просто, понятно и естественно. Теперь вы можете совершать какие угодно ошибки или, наоборот, добиваться каких угодно успехов — для окружающих вас как будто нет, они вас не видят, не замечают ни ошибок, ни успехов. Все это уходит впустую, как вода в песок.

Некоторые из моих учеников даже физически ощущали, как оказались в пустоте, в каком-то вакууме, что те упругие связки, которые раньше шли от них к другим людям, теперь перестали существовать. Когда этих связей нет, человек хоть и находится среди других людей, но он все же оторван от них, он предоставлен сам себе, он отдельный остров в человеческом океане.

А обрывает эти энергетические связки с другими людьми и с социумом в целом как раз наша новая защитная энергетическая оболочка, устанавливая которую мы с вами научились еще на первой ступени. Эти связки были не чем иным, как ниточками, за которые социум дергал вас, как марионетку. Теперь этих связей нет.

Разберем подробно все происшедшее: как вышло так, что социум потерял вас из виду?

Представим себе наш социум в виде гигантского механизма — к примеру, конвейера по производству каких-либо деталей. Только в нашем случае этот конвейер не похож на обычное производство — ведь он запускается энергоинформационным паразитом. Винтики, колесики и прочие части этого конвейера — это люди, обычные люди, не умеющие освобождаться от тягостного рабства, в котором их держит общество. Производимые на конвей-

ере детали — это тоже люди. Все действия (разумеется, критически важные) заранее запрограммированы и предусмотрены энергоинформационным паразитом. Вот обрабатываемая деталь подается на рабочую площадку. Вот сверху опускается штамп, оказывает на деталь нужное давление и придает ей нужную форму. Вот при помощи специального захвата деталь забирается с рабочей площадки и поступает дальше для дальнейшей обработки. И так далее. Для каждой детали предусмотрен определенный цикл движений разных механизмов конвейера, детали поступают через строго определенные промежутки времени. Все четко, все скоординированно, ничто не нарушает процесса, и результат получается заранее запрограммированный.

Но представьте себе такое: вдруг на конвейере откуда ни возьмись возникает лишняя деталь — абсолютно не вовремя и не на нужном месте! Ее появление не было предусмотрено, она вне системы, она сама по себе. Она появилась то ли раньше, то ли позже, чем надо. Естественно, для нее не предусмотрено отдельного цикла движений механизмов конвейера. И вот штамп ударяет по пустому полотну, захват смыкается на пустом месте, а деталь проплывает мимо, так и оставшись необработанной.

Хотите знать, что это за лишняя деталь на полотне конвейера, запущенного энергоинформационным паразитом? Не догадываетесь? Да, это вы — вы сами, собственной персоной, дорогой читатель, вы после освоения первой ступени системы навыков ДЭИР. Вы, так же как эта деталь, нарушаете все планы и программы энергоинформационного паразита.

Может быть, вас уже не радует это обстоятельство? Может быть, вы хотите обратно на хорошо знакомый конвейер со штампами и захватами, которые бьют точно и без промаха? Нет проблем: если желаете — можете вернуться. Но предупреждаю: счастья вам это не принесет. Я хочу предложить вам гораздо более приятную и радостную перспективу. Я хочу предложить вам самому стать организатором и координатором огромного конвейера, но

только такого конвейера, который, в отличие от энергоинформационного паразита, будет работать во благо вам, а в конечном итоге — во благо и другим людям, вырывая и их тоже из лап энергоинформационных паразитов.

Вы уже поняли, что лишняя деталь на конвейере нарушает работу механизма, запущенного энергоинформационным паразитом. Она может даже вывести из строя весь конвейер. Так же и вы можете стать той деталькой, которая разрушает патологическую структуру. Не забывайте, что вы в процессе освоения навыков ДЭИР становитесь одним из предвестников будущего человечества. А человечество будущего должно быть полностью избавлено от паразитических энергоинформационных структур, иначе людям не выжить. Вы начинаете благотворную работу по освобождению человечества уже сейчас.

Как происходит в реальной жизни выпадение человека из поля зрения социума и как при его участии разрушаются патологические структуры, я продемонстрирую вам на конкретном примере.

Одна из моих учениц работала в престижной и преуспевающей организации. Причем была там очень заметным человеком. Она привыкла всегда быть в центре внимания — а без внимания ее не оставляли, потому что она была не только прекрасным сотрудником, но и интересной женщиной. Какое-то время она даже страдала от такого назойливого внимания, но, с другой стороны, это ей льстило. Поскольку работником она была хорошим, ее часто хвалили, всячески отмечали ее заслуги. Кроме того, мужчины без конца рассыпались в комплиментах ее красоте, а женщины, соответственно, завидовали. Когда она приезжала из отпуска, мужская часть коллектива неизменно застывала в столбняке: «Загар у вас, Людочка, атомный! (такой уж жаргон был принят в этом коллективе, извините, что называется, за цитату)». Когда она шла в буфет пить кофе, за ней тянулся целый отряд поклонников. Когда надо было кого-то отправить на престижную конференцию с докладом — отправляли ее. И так далее.

Но, надо сказать, и промахи ее были заметны. И хоть они были редки, но ей их не прощали — не прощали то, что легко спускалось с рук другим, менее заметным сотрудникам: малейшее опоздание, мельчайшие недоработки. В общем, на работе она не могла позволить себе расслабиться ни на секунду.

Но как только она освоила первую ступень системы навыков ДЭИР, на службе у нее начались странности. Заметила она эти странности непосредственно перед отпуском. Она пришла к начальнику с заявлением, ожидая, что он, как всегда, начнет уговаривать ее не уходить сейчас в отпуск, будет говорить, как без нее тяжело справляться с навалившимся объемом работы, какой она незаменимый сотрудник. Она даже в ожидании такого разговора готовила кучу аргументов, чтобы убедить начальника все же отпустить ее отдохнуть.

Но начальник — впервые за все время ее работы — подписал заявление, не сказав ни слова и даже не взглянув на нее. Она вышла из его кабинета весьма и весьма разочарованной и в большом недоумении. Но на следующий день, к своему изумлению, она обнаружила свою фамилию в списке дежурств — начальник назначил ее на дежурство в период отпуска, как будто забыл о том, что только что подписал ее заявление. А ведь раньше он не отличался подобной невнимательностью. Ей пришлось зайти к нему в кабинет: «Иван Иванович, я же с двадцатого числа в отпуске, почему в графике дежурств моя фамилия?» — «Да что вы? — Голос его звучал весьма равнодушно. — Извините, ошибся». Он опять даже не взглянул на нее.

«Наверное, он не в духе. Дома что-нибудь», — решила она и уехала отдыхать с надеждой, что после все устаканится и вернется на круги своя.

Но не тут-то было. Она вернулась из отпуска, как всегда, с потрясающим загаром. Но... никто даже не глянул в ее сторону, никто не произнес ни одного комплимента. Никаких привычных восторгов она не встретила — все

смотрели как будто сквозь нее и пробежали мимо. В буфете за столиком она сидела одна. А чуть позже узнала, что на ближайшей конференции доклад по ее теме будет делать другой сотрудник.

Ко мне она ворвалась чуть не в слезах:

— В чем дело? Я впала в немилость? Я стала плохим работником? Я постарела, подурнела? Почему от меня вдруг все отвернулись?

— Успокойся, — говорю. — Ты молода и хороша, как никогда. И свои способности ты вряд ли растеряла. Дело все в том, что ты стала лишней деталью в этом механизме. Так и знай: твоя хваленая организация, как и любая другая, — просто насквозь патологическая структура, и, конечно, она начала отторгать тебя, как только ты стала свободным и гармоничным человеком.

— Так что же мне теперь делать? — спросила она, немного успокоившись.

— Не мешать разваливаться патологической структуре. Не мешать умирать тому, что уже отжило свое. Ты одним только своим присутствием уже раскачала эту лодку — ты, свободный человек, до определенной степени разрушила планы энергоинформационного паразита, захватившего твою организацию. Ты нарушаешь ту программу, которую выполняют люди — винтики этой системы, вот поэтому они тебя не замечают. Не волнуйся, они это делают подсознательно, сами себе в этом не отдают отчета, они не осознают, что изменили отношение к тебе. Они подсознательно чувствуют в тебе опасность своему размеренному существованию, вот и бегут от тебя. Продолжай работать, как прежде, и ни о чем не переживай — все идет по плану. Используй программы на эффективность действий. И когда на месте рухнувшей структуры возникнет новая, гармоничная, твои действия снова будут иметь результат и на них снова будут откликаться другие люди — только это будут действия, нужные тебе, а не энергоинформационному паразиту, и результат, нужный тебе.

Людмила вняла моему совету и продолжала работать дальше, постепенно привыкнув к своей «прозрачности». Со временем она оценила ту свободу, которую эта «прозрачность» давала. Она научилась этим пользоваться. Теперь она не нервничала, как прежде, если чувствовала, что опаздывает на работу, — знала, что на это вряд ли обратят внимание. Если ей было нужно, она могла вообще не прийти на работу и на следующий день убедиться, что сотрудники не заметили этого. А ведь раньше самого краткосрочного ее отсутствия было достаточно, чтобы все начинали кричать: «Где она? Почему ее нет? Она должна быть здесь!» Теперь же она могла спокойно уходить и ни перед кем ни в чем не отчитываться. При этом ни у кого не возникало к ней никаких вопросов. Но зарплату ей платили по-прежнему. И ситуация постепенно начала ее устраивать.

Вскоре в ее организации стали происходить некоторые события. Началась аудиторская проверка. И начальство было уличено в финансовой нечистоплотности. Оказалось, что вся работа, которую проделывала организация, шла практически впустую, а отпущенные деньги оседали в чьих-то карманах. Организация оказалась близка к банкротству. Была обнаружена еще масса злоупотреблений. Вся верхушка слетела со своих насиженных мест. Оказалось, как я и предполагал, что контора насквозь прогнила и моя ученица была там чуть ли не единственным честным человеком, не замешанным ни в каких махинациях.

Теперь пришла пора действовать ей. Она освоила программы на эффективность собственных действий. В результате именно она стала новым руководителем этой организации. Она почти полностью поменяла штат сотрудников и взяла на работу многих своих знакомых по курсам ДЭИР. Сейчас эта организация под ее руководством стала, пожалуй, единственной принципиально новой для нашего общества структурой, которая не зависит от энергоинформационных паразитов и занимается крайне

важным и нужным делом, по большому счету — работает на будущее человечества.

Вот что получилось: то, что Людмила поначалу приняла за неудачи, оказалось вовсе не неудачами, а началом будущих успехов — это на самом деле было просто следствие отсутствия поддержки энергоинформационного паразита. Цепь событий, предусмотренная энергоинформационным паразитом, просто перестала включать в себя Людмилу как человека свободного и независимого. В итоге все ее действия и поступки начали как бы угасать, перестали получать поддержку со стороны окружающих, перестали усиливаться окружающей средой и вызывать ответную реакцию.

Помните, что такое усилитель? Грубо его можно сравнить с множеством взведенных, от слабенькой до очень мощной, пружин — чуть качнется одна, и сразу же срабатывает другая, третья... Процесс пошел. Можно также привести в пример ретрансляционную станцию: она получила сигнал, подхватила его, усилила и уже усиленным излучает его в пространство. Так и люди подхватывают программу энергоинформационного паразита, усиливают ее своими словами и действиями и передают эстафету другим людям. Так происходит в обществе, служащем источником энергии для энергоинформационных паразитов, которых само это общество когда-то и породило.

Мы отключились от этих паразитов, мы больше не зависим от них, из нас больше не выкачивают энергию, нас больше не программируют извне. Но и наши действия больше не усиливаются, не подхватываются никем извне — наши действия угасают, затухают, остаются без ответа.

Поначалу это тяжело, ведь человек на протяжении своей жизни привык к тому, что некоторые события происходят как бы сами собой, автоматически. Когда эти события вдруг перестают происходить, человек теряется, ведь нарушается его связь с обществом.

Представьте себе состояние человека, в доме у которого вдруг сломался телефон. То он совсем отключается, а то вдруг совершенно неправильно соединяет. В квартире потек кран, человек звонит в аварийную, а попадает то в кинотеатр, то в поликлинику, то в чью-то квартиру. К нему в дверь ломится хулиган, он набирает 02, а в трубке слышит: «Московское время 16 часов».

То, что происходит с человеком, начинающим осваивать систему навыков ДЭИР, очень похоже на такую игру в испорченный телефон. Вы кого-то ругаете, а он даже не реагирует, хотя раньше всегда обижался. Вы делаете доброе дело, но никто на это не откликается — благодарности не дождетесь. Вы предлагаете начальнику новый проект, который должен привести вашу фирму к процветанию, но начальник не слышит, думает о чем-то другом, вас с вашим проектом не замечает. А вы-то думали, ваш проект примут на ура, продвинут, ваши акции возрастут, вам поднимут зарплату. Но на начальника как будто затмение нашло. Вы и так ему, и эдак все выгоды расписываете — ноль эмоций. У него что-то другое на уме, ему не до вас. Либо вариант — он принимает проект, но никак не оценивает ваш вклад.

На самом деле все это понятно и естественно. Ведь то, что вы предлагаете начальнику, вовсе не нужно энергоинформационному паразиту. У вас новые цели, которые не были предусмотрены энергоинформационным паразитом. Вы со своими проектами рушите все его планы. Вы не попадаете в фазу, предусмотренную этим паразитом, отсюда ощущение, что вы все делаете невпопад. На ваши действия энергоинформационным спрутом не предусмотрена ответная реакция со стороны социума.

Но если вы не сдадитесь, если вы останетесь человеком независимым и будете продолжать гнуть свою линию, то вы в конечном итоге разрушите весь механизм, запущенный энергоинформационным паразитом. Чтобы самому стать хозяином положения.

Человек, выпавший из поля зрения общества, напоминает героя сказки про шапку-невидимку. Надев эту волшебную шапку, он теряется среди огромной толпы людей — его никто не видит. Но какую гигантскую свободу получает этот невидимый человек! Мы с вами сейчас тоже похожи на человека в шапке-невидимке. И нам просто необходимо научиться правильно пользоваться этой свободой.

Но при этом нужно помнить, что у нашей с вами шапки-невидимки есть одна особенность: как только мы начинаем пользоваться ею неправильно, она теряет все свои свойства. Мы снова мгновенно становимся видимыми, то есть снова включаемся в патологическую сеть, созданную энергоинформационным паразитом, начинаем плясать под его дудку и становимся одной из деталей в гигантском конвейере социума. Так что будем помнить, что свобода — это далеко не вседозволенность. И постараемся избежать соблазна (хотя соблазн этот велик!), пользуясь своей «невидимостью», начать выполнять множество пустых, ложных желаний.

Итак, перед нами стоит задача: вкусить все преимущества свободы, при этом не отягощая свою карму и действуя только во благо и себе, и окружающим, а также сделать свои действия эффективными, получать от них нужный нам результат и поддержку окружающих.

Чтобы это сделать, надо научиться использовать энергию — и свою, и окружающих людей — в мирных целях. Ведь сколько своей энергии эти люди отдают ежесекундно энергоинформационным паразитам — это же просто не приведи Господь! Все, что вам нужно, — это перехватить часть этой энергии и самому научиться этими энергетическими потоками управлять. Это вовсе не значит, что вы сами должны теперь стать таким энергоинформационным паразитом, — вам это не удастся даже при всем желании, ведь у вас нет такой поистине безграничной энергии. Но вам придется научиться пользоваться, в сущности, теми же механизмами, которые использует энергоинформационный спрут.

Только не пугайтесь: вам ни в малейшей степени не придется уподобляться паразиту. Ведь изначально механизм, которым пользуется паразит для подталкивания человека к действию, был предназначен вовсе не для паразита, а для людей — для поистине свободных людей, которым этот механизм был дарован свыше энергоинформационным полем. Этот механизм просто отнят у людей — он узурпирован самодостаточными суммарными движениями энергии, то есть энергоинформационным паразитом. Так что я предлагаю вам лишь вернуть себе то, что принадлежит вам по праву.

Как только вы возвращаете этот механизм себе, вы сразу получаете огромные преимущества по сравнению с обычными людьми. Обычный человек тратит массу энергии на то, чтобы его действия были эффективны и приносили пользу лично ему, но при этом его все равно используют, его все равно подставляют, он платит непомерную плату за услуги энергоинформационного паразита по поддержке его действий, и все равно он запутывается в событиях, и все равно он чаще всего не добивается желаемого результата. Вы же, освоив программы на эффективность, всегда будете получать именно то, что вам надо. Но вам, конечно, при этом придется рассчитывать только на себя.

Составление программ на эффективность

Теперь о сути самой методики программирования на эффективность действий. Для начала вспомним предыдущую главу — то место, где рассказывалось, как обеспечить себе помощь окружающих при реализации истинного желания. Там вы учились пользоваться излучением из Аджна-чакры. И если вы хорошо усвоили содержание первой книги, то легко поймете, что при этом вами использовался преимущественно восходящий поток энергии — именно он излучает через Аджна-чакру жесткие эмоционально окрашенные энергетические воздействия.

Теперь же вам придется освоить еще и воздействие при помощи нисходящего потока. Нисходящий поток, как вы помните из первой книги, обладает собственно программирующим воздействием.

Только не пугайтесь слова «программирование». Я все не собираюсь учить вас кого-то зомбировать или оказывать на окружающих какое-либо вредное влияние. Подумайте сами: если вы человек свободный, гармоничный, выключенный из патологических связей, разве вы сможете излучать патологические программы? У вас просто нет и быть не может таких программ. А то, чего нет, невозможно и передать другому. Все ваши желания — истинны, то есть они находятся в полном соответствии с вашей внутренней гармонией, с гармонией свободного человеческого существа, и, следовательно, благотворны. А это значит, что все те программы, которые вы сможете излучать, будут прямо или косвенно направлены только на добро, на установление гармонии, на достижение свободы для как можно большего числа людей, на преодоление патологического воздействия энергоинформационных паразитов.

Как только вы научитесь применять одновременно оба типа излучения — эмоциональное (восходящий поток) и программирующее (нисходящий поток), вы легко освоите весь механизм запуска эффективного действия. Именно с помощью этих двух потоков включается поддержка окружающих и обеспечивается эффективность любого действия. Сначала осуществляется программирование. Этот процесс можно уподобить закладке топлива в печь. А потом высекается искра эмоционального воздействия. Так и разгорается пламя, так и начинает работать запущенный механизм. Так ваша гармонизирующая программа начинает распространяться на окружающих.

Прежде чем вы научитесь применять этот метод на практике, я хочу познакомить вас с несколькими общими правилами его применения.

Правило первое. Не пытайтесь применять вербальные программы для повышения базовой эффективности сво-

их действий, то есть не пытайтесь воздействовать на окружающих при помощи слов (конкретный эффект при помощи программирования может быть достигнут, но об этом — об управлении людьми — речь в следующей книге). Не надо разговоров, внушений, проработок и прочих воспитательных методов, действующих при помощи словесного воздействия. Это вызовет только резкий протест со стороны окружающих. Причина проста: как только вы выражаете ваши намерения вслух, энергоинформационный паразит при помощи ваших собеседников начинает пытаться пресечь ваши намерения, ведь они не совпадают с его планами. Поэтому действуйте без разговоров и запомните: люди не должны догадываться о ваших планах. Только тогда, когда вы начнете влиять на людей без слов, они воспримут ваши программы спокойно, как что-то естественное, и даже начнут считать их своими собственными.

Подобный эффект наиболее ярко можно наблюдать при общении с детьми. Заметьте, любое прямое словесное воспитательное воздействие на ребенка обычно имеет обратный эффект. Вы говорите ребенку: «Не свисти!» А он начинает свистеть еще громче. Вы говорите ребенку: «Иди обедать!» И слышите в ответ: «Не хочу!» Но если вся семья сядет обедать, а ребенка не позовут — будьте уверены, он прибежит сам. Родительская программа голода и желания пообедать начнет воздействовать на него, и он сам запросит еды, будучи уверенным, что это его собственное желание.

Это подсознательное стремление делать все наоборот свойственно не только детям. Начиная с детства оно действует всю жизнь. Так руководит людьми энергоинформационный паразит, привыкший использовать в качестве топлива энергетические составляющие человеческого протеста против любого требования, выраженного в словах.

Правило второе. Запуская программу на эффективность действий, не пытайтесь достичь сразу слишком

многого. Остановитесь сначала на какой-то одной цели. Лучше всего на той же цели, на которую уже создана программа на удачу и везение. Не стремитесь сразу и внедрить новый проект, и получить новую должность, и возглавить целое научное направление, и написать книгу, и стать популярным певцом, и поехать в заграничную командировку, и выйти замуж за гражданина княжества Лихтенштейн. На все это сразу у вас просто не хватит энергии — повторяю: вы отнюдь не энергоинформационный паразит с его гигантскими энергетическими возможностями.

В описанном мною примере с моей ученицей Людмилой цель была заявлена только одна: создать новый коллектив, который будет работать по законам энергоинформационного поля и во благо каждого члена этого коллектива, а также всех возможных партнеров и клиентов. В итоге получился и коллектив, и руководящая должность, и высокая зарплата, и заграничная командировка, и новое научное направление. Так что ограничьтесь чем-то одним, и не исключено, что вы получите гораздо больше, чем «заказывали».

Правило третье. Ваша программа должна быть сформулирована в позитивном ключе. То есть в формулировке программы должны отсутствовать как частица «не», так и слова, обозначающие нежелательные явления. Иначе программа станет негативной. «Не хочу болеть» — это пример неправильной программы. «Хочу быть здоровым» — пример правильной программы. В первом случае человек обрекает себя на болезнь, ведь само понятие «болеть», присутствующее в формулировке программы, начинает действовать и работает при ее исполнении. «Хочу быть здоровым» — реально программирует на здоровье.

Прежде чем читать дальше, убедитесь, что вы действительно поняли эти три правила и очень хорошо их усвоили. Только после этого вы можете считать себя готовым к освоению самой техники.

Шаг 5**Техника применения программ
на эффективность своих действий**

Суть техники состоит в том, что вам придется слегка «подвинуть» энергоинформационного паразита, заменив его программы своими собственными. Это благое дело, ведь вы вытесняете разрушительные программы энергоинформационного паразита и заменяете их своими созидательными программами. Не сомневайтесь, и такое вам уже под силу. Ведь программирующее воздействие энергоинформационного паразита по большому счету не столь и сильно — паразит берет не силой, а широким охватом и длительностью воздействия. Он действует по принципу «капля камень точит». Ваше влияние может быть не столь широко распространенным и всеобъемлющим, но более сильным.

Теперь собственно техника. Действие, которое вам предстоит выполнить, состоит из трех фаз.

Подробно разберемся в каждой из всех трех фаз.

Шаг 5а. Создание программы в своем сознании. Чтобы качественно заложить программу в свое сознание, вам опять придется вспомнить об эталонном состоянии.

Итак, вы четко и ясно в позитивном ключе сформулировали программу. Например: «Хочу написать книгу» или даже: «Я пишу книгу». Или: «Я внедряю в производство мой проект». И так далее, в зависимости от сферы ваших интересов. Для закладки интересующей вас программы в собственное сознание вы должны прежде всего войти в эталонное состояние. Теперь, не выходя из этого состояния, вы должны с предельной четкостью и конкретностью, во всех деталях и подробностях представить себе ту ситуацию, в которой вы хотите оказаться в результате своих эффективных действий.

А теперь самое главное. Вот вы «отмечтали» всю свою программу, прошли от начала до конца желаемую ситуа-

цию в своем воображении. Теперь заметьте, как изменилось после этого ваше состояние. А ваше внутреннее состояние, если вы все сделали правильно, непременно изменится. Причем изменится обязательно в лучшую сторону: появится радость, уверенность, удовлетворенность от достигнутого — в общем, настрой должен быть весьма позитивным.

Ваша задача: запомнить это ощущение — ощущение изменения внутреннего состояния. Именно это интегральное ощущение и является подсознательным эквивалентом вашей программы. Именно так вы ощущаете программу, когда она проникла в ваш мозг. Это ощущение содержит все необходимые составляющие вашей программы — там, в этом ощущении, уже записаны вами и события, и их результат, и информация о потенциальных помощниках. Человеку, записавшему такое ощущение в своем сознании, достаточно получить малейший импульс к действию — и программа будет сама стремиться быть реализованной полностью и без остатка.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Здесь мы вновь сталкиваемся с той же сложностью, о которой мы уже говорили ранее. Даже используя эталонное состояние, намерение создать затруднительно. Поэтому если вы будете придерживаться этого варианта, то формирование программы нужно проводить несколько раз до тех пор, пока само ощущение не станет явным.

Есть другой, более жесткий вариант. Начинаем формировать программу на эффективность собственных действий приблизительно так же, как мы формируем интегральное ощущение программы на удачу и везение.

Усиливаем центральный нисходящий поток и вспоминаем свою цель. Вспоминаем людей, которые должны нам в ее достижении помочь. Еще усиливаем центральный нисходящий поток. Вспоминаем, что именно должны сделать эти люди. Еще усиливаем центральный нисходящий поток. Вспоминаем, когда они должны это сделать. Еще усиливаем центральный нисходящий поток. Проводим эту процедуру несколько раз, пока не сформируется единое

интегральное ощущение программы на эффективность собственных действий. Насытите интегральное ощущение программы центральным нисходящим потоком.

Обратите внимание, что интегральное ощущение программы на эффективность собственных действий ощущается по-другому, нежели интегральное ощущение программы на удачу и везение. Если первое воспринимается теплым, живым, ярким — то это ощущение сухое, жесткое, немного отстраненное, словно скомканый кадр старой кинохроники.

Проверка. *Оцените свои ощущения до и после составления программы на эффективность. Вы обнаружите, что если до создания интегрального ощущения вы испытывали волнение (будут помогать, не будут помогать), то после создания этой программы появляется некоторое чувство, что нужные действия людей словно подразумеваются сами собой.*

В этом есть дополнительный плюс: ваше поведение относительно людей, вовлеченных в программу на эффективность, не дает им возможности усомниться в том, что они должны кооперироваться.

Повторите процедуру несколько раз в эталонном состоянии. Торопиться не нужно — у вас есть время. Позвольте эталонному состоянию отшлифовать ваши ощущения. Вообще надо сказать, что использование эталонного состояния может быть поистине безграничным. Это универсальный метод для решения очень многих проблем. Попробуйте подойти к этому методу творчески и использовать его в самых разных жизненных ситуациях. Эталонное состояние не мешает нигде и никогда.

В любой момент с помощью вхождения в эталонное состояние вы сможете стать значительно сильнее и собраннее, чем обычно. Идеал — это когда эталонное состояние становится вашим обычным постоянным состоянием. Стремитесь входить в эталонное состояние так часто, как только можете, чтобы со временем это состояние стало непрерывным.

Заметьте, что с того момента, когда вы установили защитную оболочку, вы становитесь в эталонном состоянии все сильнее и сильнее энергетически. Это происходит потому, что вы постепенно получаете доступ все к большему резерву энергии. Может быть, вы заметили, что некоторые ваши проблемы, такие как плохое настроение, сложные отношения с окружающими, даже производственные трудности, связанные с людьми, уже решаются как бы сами собой, стоит вам лишь войти в эталонное состояние, — вам уже почти не приходится применять методики, направленные на избавление от сглазов, порч и прочих чуждых внедрений. Вся чуждая энергетика отлетает сама собой, лишь только вы входите в эталонное состояние. Это говорит о вашей возросшей силе, о том, что ваша энергия стала гораздо мощнее, чем прежде. С мелкими проблемами вы и вовсе справляетесь походя, практически их не замечая.

Когда я только начинал сам осваивать систему на практике, в моем окружении был очень мощный (как мне казалось тогда) вампир. После даже недолгого общения с ним я чувствовал себя разбитым, у меня начинались страшные головные боли, настроение резко ухудшалось. Мне требовался как минимум час времени, чтобы привести себя в норму. Причем для этого нужно было уединиться в тихой комнате, отключить телефон и предупредить домашних, чтобы меня не беспокоили. Больших трудов и огромной сосредоточенности стоило обнаружить в своем эфирном теле поражения, оставленные вампиром, и удалить их.

По мере того как я зарабатывал эталонное состояние и тренировался входить в него, на восстановление себя после воздействия вампира мне требовалось все меньше времени и сил. После установления защитной оболочки вампир оказался бессилён передо мной — пробить оболочку с первого раза он не смог. Это его страшно разозлило. Он начал действовать несколько более «изоцирено»: истерически кричал, воздействовал на мои эмоции,

буквально пронзал меня глазами — и в какой-то момент ему удалось-таки присосаться. После этого общения я ехал домой, настраиваясь на предстоящую длительную работу. Уже в автобусе я начал вхождение в эталонное состояние. Каково же было мое удивление и радость, когда в течение минуты вампирическая присоска отвалилась сама собой и я почувствовал, что моя оболочка снова стала цельной, сильной и очень большой — гораздо больше, чем прежде. Еще через некоторое время ни один вампир ни при каких обстоятельствах уже не мог ко мне присосаться, как бы он ни злобствовал и ни старался.

Любая работа гораздо лучше удается в эталонном состоянии. Ученые достигают потрясающих результатов, люди искусства создают шедевры. Несколько курируемых мною спортсменов перед ответственным стартом научились входить в эталонное состояние — их результаты резко улучшились. Ведь эталонное состояние — это такое состояние, когда и сознание, и тело, и душа человека взаимодействуют наиболее гармонично, когда все органы и системы — и физические, и энергоинформационные — работают с предельной эффективностью. Поэтому используйте эталонное состояние для шлифовки программы тогда, когда время терпит. Так можно создать себе целый сложный стиль поведения.

Рассмотрим самый простой вариант: вы хотите получить новую должность, хотите стать начальником. Но если вы будете действовать обычными человеческими методами — выслуживаться перед вышестоящими, требовать себе эту должность, — у вас ничего не получится, ведь в планы энергоинформационного паразита не входит предоставление вам новой должности. Поэтому вы действуете по-другому, методом ДЭИР: входите в эталонное состояние и представляете себе, что вы уже занимаете новую должность, что вы уже начальник. Вот вы приходите на рабочее место. Садитесь за стол, уставленный телефонами. Просите секретаршу пригласить подчиненных на совещание. Они приходят, рассаживаются в вашем кабинете.

Вы открываете совещание, рассказываете о своих планах, предлагаете новый проект. И так далее. Чем больше в вашем воображении возникнет ярких и конкретных деталей и подробностей вашей будущей деятельности на посту начальника, тем лучше.

Особое внимание нужно обратить на все этапы вашей деятельности в новой должности — вы же знаете, для чего вам эта должность нужна, не только ведь для того, чтобы в новом кресле посидеть. Вы должны как следует проработать в своем воображении все этапы желательных для вас событий, причем эти этапы должны составлять единое целое, быть составными частями единого процесса, каждый последующий этап должен вытекать из предыдущего. Вот вы стали начальником, вот организация под вашим руководством приступила к осуществлению нового проекта, вот проект принес плоды, работа дает ярко выраженный практический результат, ваша фирма резко наращивает доход, растут заработки сотрудников, вот появляются дочерние структуры... Это, конечно, лишь приблизительная схема, вы должны наполнить ее конкретным, только вашим содержанием.

Желательно, чтобы вы конкретно представляли себе всех тех людей, которые вам необходимы для осуществления цели. При этом по мере разворачивания событий в вашем воображении вы должны проникнуться состоянием, которое сопутствует при достижении желаемого. То есть всю картину ваших достижений вы должны представлять себе не чисто умозрительно, а эмоционально — наслаждаться своими успехами и радоваться достижениям. Это очень просто: вы ведь наверняка не раз в своей жизни мечтали о чем-то приятном и замечали, как при этом на ваших губах блуждает блаженная улыбка. Вот и тут так же — помечтайте всласть и с удовольствием. Это спокойствие прибавит комплексности вашей программе.

Итак, собственно программа вами создана — создана и заложена в сознание. Теперь вам нужно заложить ее в собственное эфирное тело, чтобы она, как светофильтр,

нужным образом трансформировала излучение ваших нижних чакр и излучалась через них в окружающее пространство.

Шаг 5б. Внедрение программы в собственное эфирное тело. После того как вы хорошо запомнили и сохранили интегральное ощущение изменения собственного состояния в результате детальной проработки желательной ситуации, можно выйти из эталонного состояния. Но, даже выходя из него, не теряйте полученное ощущение.

Теперь вам предстоит работа непосредственно с этим ощущением. Сконцентрируйтесь на нем и представьте его себе в виде некоего сгустка энергии. Ваше ощущение должно стать не просто ощущением, а энергетическим образованием. Наполните его энергией, придайте ему как можно больше энергии — и вот уже ваше новое ощущение вы воспринимаете как мощное локальное энергетическое образование, которое сосредотачивается где-то в глубине вашего существа.

Кстати, попытайтесь определить, где именно «территориально» — в какой части вашего физического тела, в какой части вашего эфирного тела, вашего энергоинформационного существа — разместился этот сгусток энергии. Почувствуйте, как оттуда исходит пульсация, тепло, сила. Эта сила — ваша.

Теперь ваша задача состоит в следующем: созданный вами усиленный и концентрированный сгусток энергии вы должны переместить примерно на уровень середины тела, чтобы он расположился в области Манипуры, и слить его с нисходящим потоком энергии.

Сконцентрируйтесь на ощущении нисходящего потока энергии. Как вы помните из первой ступени, нисходящий поток несет с собой энергию Космоса, которая питает человеческое сознание. Проходя через верхние чакры, этот поток насыщается программами, записанными в мозгу человека, — его мыслями, установками, то есть элементами конкретных особенностей данного сознания (рис. 5). Спускаясь до уровня чакр Свадхистаны и Манипуры, этот по-

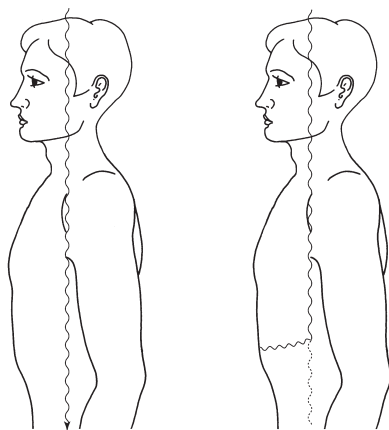


Рис. 5. Поток космической силы, пройдя через сознание человека, выносит наружу отблески его разума — программы, которые могут подчинять себе других

ток начинает вырываться наружу через эти две чакры, как через своеобразные окна. И, вырываясь наружу, воздействует на других людей — передает им те самые записанные в нем программы сознания. Но большинство людей делают это неосознанно, и, что еще хуже, через их нижние чакры в виде программ выбрасывается всякий мусор, а именно: те патологические установки, которые вбил в их головы социум. Поэтому большинство людей воздействуют на окружающих негативно, передавая им свои отрицательные, патологические программы. Ваша задача совсем другая: сознательно передавать окружающим свои позитивные и благотворные программы.

Вы уже записали в своем мозгу и сознании такую программу, вы оформили ее в виде ощущения, которое приобрело форму мощного энергетического сгустка, вы расположили этот сгусток на уровне Манипуры. Теперь вам следует слить воедино этот сгусток с нисходящим потоком энергии, чтобы энергетический сгусток плавно потек вместе с нисходящим потоком. Не бойтесь, что сгусток иссякнет, что он весь вытечет наружу вместе с потоком, — если вы достаточно насытили его энергией,

то этот сгусток (то есть ваша программа) стал, по сути, вашим вторым «я», то есть он фактически неиссякаем до того момента, пока вся программа не будет реализована полностью.

Итак, вы соединили полученный энергетический сгусток с нисходящим потоком. Теперь необходимо заложить основы для его отдачи окружающим. Сосредоточьтесь на одной из нижних чакр — например Свадхистане. Вспомните, как на первой ступени вы учились отдавать энергию через нижние чакры: для этой цели можно представить себе, что на уровне Свадхистаны расположена маленькая вращающаяся стрелка, которую вы можете поворачивать острием в ту сторону, куда вам надо направить энергию. Нужно настроиться на отдачу энергии — повернули стрелку вперед и почувствовали, как Свадхистана начала работать на отдачу энергии вовне. Впрочем, не обязательно использовать образ стрелки — вы можете настроиться на отдачу энергии так, как удобно именно вам. Кто-то может представить себе русло реки, вытекающей из Свадхистаны, для кого-то энергия может представляться в виде воздушного потока, для кого-то в виде луча прожектора. Так или иначе вы должны сконцентрироваться на ощущении энергетического потока, вырывающегося из ваших нижних чакр.

Теперь ваша оформленная в энергетический сгусток осознанная программа выплескивается наружу и готова внедряться в окружающую среду. Теперь во внешних энергетических потоках, доселе контролируемых только мощными излучениями энергоинформационных паразитов, присутствуют четкие структуры вашего сознания, направленные на реализацию вашего желания. Каково бы оно ни было — желание получить повышение, квартиру, полюбить, заработать деньги, всегда казаться красивой, иметь непререкаемый авторитет, — это желание оформлено в виде готового программного комплекса и нацелено на программирование окружающих. Но для того чтобы программа начала воздействовать на окружаю-

щих в полную силу, вам придется особым образом настроить ее. Только тогда она начнет проникать в сознание других людей.

Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К.В.

Встраивание программы на эффективность собственных действий в эфирное тело не такое простое дело, как может показаться. Дело в том, что программа на эффективность, если вы создали ее достаточно быстро, несколько противоречит телесной сенсорной проекции и плохо в ней удерживается.

Поэтому мы пойдем на хитрость. Пусть тело физическое продолжает сидеть. А в эфирном теле мы встанем в эфирном теле и выведем в ощущении интегральное ощущение программы, насыщенное энергией нисходящего потока, наружу, во внешнее пространство. После этого введем его прямо в канал центрального нисходящего потока в эфирном теле и проведем в этом канале интегральное ощущение вниз, туда, где расположен регулятор нисходящего потока (тема 4 первой ступени).

Продолжаем усиливать нисходящий поток. Теперь ощущаем у себя в животе на уровне нижних чакр стрелочку, направленную вперед, — и продолжаем усиливать центральный нисходящий поток, пока ощущение стрелочки и этого сгустка не сплавляются воедино.

Проверка. *Во-первых, изменение ощущений по отношению к людям, которые должны будут нам помогать. Во-вторых, стоит вспомнить о цели, как происходит автоматический выброс нисходящего потока, что легко установить, проверив поле над нижними чакрами рукой.*

Теперь излучение делается постоянным и усиливается по мере вашего контакта с потенциально необходимыми людьми.

Шаг 5б. Обеспечение программирующего воздействия — отдача программы. Как же настроить программу на окружающих, чтобы ваши чакры оказывали на них свое программирующее воздействие?

Вот вы создали программу и поместили ее в область нижних чакр, присоединив к источнику энергии, которым

является нисходящий поток. Теперь можно выходить в народ, можно открываться.

Беседуя с человеком, откройте поток энергии из нижних чакр. Ощутите — вот поток вырывается из ваших нижних чакр, вот он уходит в пространство, как бы в пустоту, вот достигает другого человека, а вот начинает им поглощаться. В этот момент вы гораздо острее ощутите своего собеседника.

Вам станут понятны его ощущения, вы начнете понимать его, как самого себя, вы как бы вживетесь, почувствуетесь в него, посмотрите на окружающий мир его глазами. И ощутите, что произошло настоящее чудо: вы поняли другого человека! В жизни большинства людей это случается очень редко. Люди зациклены на самих себе, они не видят дальше собственного носа, они не способны «влезть в шкуру» другого и понять его. А ведь это очень просто. Надо только настроиться на отдачу энергии другому и ощутить, как он ее поглощает. Более подробно об этом будет рассказано в следующей книге, в рамках третьей ступени системы ДЭИР.

Вы почувствовали другого человека, почувствовали обратную связь. Но злоупотреблять этим ощущением не надо, уделите ему лишь несколько секунд — иначе это будет уже ваша ошибка. Слишком проникаться чувствами и мыслями другого человека опасно: можно потерять самого себя. А поэтому, почувствовав эту связь, сразу же отсекайте ее. Продолжение этой связи будет означать, что вы слишком раскрылись.

Продолжайте концентрироваться на излучении, исходящем из ваших нижних чакр, — пусть собеседник продолжает поглощать это излучение, но сам процесс поглощения больше контролировать не надо.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Это упражнение просто и не требует значительных комментариев. Поскольку программа уже встроена в эфирное тело и стала резидентной структурой субъективного пространства, то она будет излучаться автоматически.

Однако в процессе данного воздействия в голове вашего собеседника формируется намерение, которое затем только укрепляется при каждом повторном получении порции энергии. Но для начала оно должно достичь некоторой пороговой величины, чтобы дальше только уже росло.

Поэтому уровень отдачи должен быть сразу же достаточным. Перед ней усильте центральный нисходящий поток.

Проверка. *Когда вы установили энергетический контакт по нисходящему потоку с человеком, человек начинает восприниматься необычно четко, словно у изображения повышается контраст.*

Пройдя курс первой ступени ДЭИР и установив у себя защитную энергетическую оболочку, вы рефлекторно закрываетесь от несанкционированного сознанием энергетического взаимодействия с другими людьми. Вы теперь можете четко ощущать энергетические воздействия со стороны и пресекать их на корню. Но для того чтобы не остаться в полной изоляции, для того чтобы ваши действия были эффективны и имели результаты, некоторый контакт допускать все же необходимо. Ведь чтобы ваши программы подхватывались другими людьми, вам надо настроиться на отдачу этих программ другим людям. А отдача программ всегда сопровождается отдачей энергии. Вы хотите получить благоприятный для вас результат, а за это необходимо заплатить, потому что, как вы знаете, бесплатным в нашем мире бывает только сыр в мышеловке. И платить вы будете не чем иным, как своей собственной энергией.

Но не волнуйтесь, это вас не обессилит и не истощит. Известно, что не оскудеет рука дающего. Поэтому, приучившись отдавать часть своей энергии людям, вы очень скоро убедитесь в том, что взамен получаете много больше, чем отдаете!

Вы, может быть, замечали, что жадные, скупые, скаредные люди в конечном счете чаще всего теряют все то, что они накопили. В нашей стране это проявилось очень

ярко — тысячи людей всю жизнь сэкономили на самом необходимом, не позволяли ни себе, ни своим близким полноценно жить и пользоваться материальными благами, которые могли быть им доступны. Они никогда не тратили деньги на подарки, на цветы, на красивые вещи — они держали себя и близких в черном теле и копили на черный день. Когда черного дня ожидаешь, он обязательно придет (ведь это тоже своего рода программа: человек сам себя запрограммировал на черный день — вот он и не замедлил настать). Черный день для этих людей проявил себя так, как они меньше всего ожидали: пропали все их сбережения на сберкнижках. Вот к чему приводит нежелание отдавать, вот к чему приводит желание только получать и копить жизненные блага.

И есть другие люди — жизнерадостные и жизнелюбивые бессребреники, которые никогда не были богачами, но никогда не считали денег — могли последнее потратить на подарки, на прием гостей или на какую-то приглянувшуюся им, но непрактичную вещь. Эти люди всегда щедро делятся с другими, без сожалений раздаривают свои вещи родным и друзьям. Вот они — настоящие баловни судьбы. Заметьте, что к ним чудесным образом приходит все необходимое для жизни, потому что другие люди с ними тоже щедры.

Этот закон равным образом применим и к деньгам, и к энергии. **Человек, который делится своей энергией с окружающими, в ответ получает от них в сто раз больше энергии.** Обратите внимание: индивидуум, который только требует от других, чтобы его любили, уважали, окружали его теплом и заботой, как правило, остается в одиночестве. Если же человек сам, первый, не дожидаясь отдачи от окружающих, безоглядно делится своей любовью, своим теплом — такой человек всегда любим, он всегда в центре внимания, ему все окружающие несут свои добрые чувства, то есть свою энергию. Тот, кто не скупится на отдачу энергии, тот и получает мощнейшие потоки энергии в ответ.

Итак, вы, надеюсь, поняли, что нельзя уподобляться этакому застоявшемуся пруду, который так боится потерять свою воду, что постепенно загнивает и превращается в болото. Надо быть чистым озером, в котором вода (читай: энергия) все время циркулирует, обновляется. Для этого необходимо, чтобы часть энергии все время вытекала, тогда на освободившееся место начнет притекать чистая, свежая, обновленная энергия.

Научитесь входить в это состояние при любом контакте с любым человеком. Просто ходите и излучайте! Вы увидите, как отношение к вам других людей резко изменится в лучшую сторону. Люди начнут к вам тянуться, они почувствуют в вас силу, почувствуют мощную программирующую и позитивно настраивающую энергетику, которой вы готовы делиться. Они начнут интересоваться вами, дорожить вашим советом, ценить ваше слово. Ведь у большинства нет сознательных программ, излучаемых на окружающих, у большинства нет столь мощной энергетики. По сути, то, что вы делаете, это и есть формирование харизмы. Вы становитесь харизматической личностью, которая может влиять на окружающих, может вести их за собой, делиться с ними своей энергией и получать энергию от них.

Не забывайте только по-прежнему воздерживаться от словесного воздействия, от вербальной передачи своей программы. Вы можете говорить о пустяках, о погоде, рассказывать анекдоты, но люди все равно всегда будут готовы вас слушать, будут ценить каждое ваше слово. Передача им вашей программы при этом будет происходить подсознательно, без слов.

Как только вы привыкнете к этому состоянию, как только процесс излучения вашей программы и поглощения ее окружающими людьми станет постоянным и непрерывным, это означает, что программа настроена. Теперь вам потребуется некоторое время, чтобы она сработала. Сколько времени это займет? Не так много, как кажется: может, неделя, может, месяц, максимум — год.

Это зависит от того, насколько сложна ваша программа и сколько людей в ней задействовано. Понятно, что чем сложнее программа, тем больше времени она займет.

А вот с людьми — тут ситуация парадоксальная: чем больше людей задействовано в программе, тем быстрее она будет реализована. Ведь, как вы помните, люди «заражают» друг друга своими программами, они усиливают программы друг в друге, и, переходя от человека к человеку, программа лишь наращивает свою мощь. В конце концов она начинает захватывать уже все и всех на своем пути, мчась во весь опор, как курьерский поезд.

Как правило, чтобы программа начала работать, требуется семь—десять дней. Многочисленные наблюдения показывают, что программа, полностью реализующаяся за полгода и подразумевающая участие двадцати-тридцати человек, требует на раскачку и начало действия восемь дней. То есть восемь дней проходит с момента, когда человек начинает излучать программу вовне, до первых событий, предусмотренных программой, разворачивающихся в реальном материальном мире.

Один из моих учеников целый год не получал зарплату на своем предприятии. Жил очень бедно, чуть ли не впроголодь, но продолжал работать. Начав осваивать ДЭИР, он на каком-то этапе понял, что достаточно продвинулся в деле усовершенствования самого себя, и стал человеком, который может и должен жить достойно. Он заложил в свое сознание программу на материальный достаток и очень хорошо проработал ее в своем воображении. Начал он с того, что представил в своих руках большие суммы денег, потом воображение подсказало ему картинку очереди в кассу на его предприятии, и пошло-поехало: он увидел в воображении свое предприятие процветающим, улыбающихся людей на рабочих местах, а себя самого в дорогом костюме, сидящим за огромным столом в отремонтированном кабинете. Сначала он подумал, что воображение не в меру разгулялось, но картинки преобразен-

ного предприятия вставляли перед глазами одна ярче другой. В его воображении фигурировали примерно двадцать-тридцать сотрудников предприятия, каждого из которых он видел процветающим, довольным и работающим на хорошо оснащенном рабочем месте.

Неделю он излучал программу вовне и увидел, как люди реагируют на его новое состояние. Окружающие почувствовали его позитивный настрой и ощутили какой-то прилив надежды. Как будто забрезжил какой-то свет в конце тоннеля, все вокруг уже не казалось людям таким мрачным и безысходным.

На восьмой день пришла весть из Москвы: у предприятия меняется хозяин. Программа начала работать таким образом, какого и не предполагал мой ученик! Еще через несколько дней подал в отставку прежний руководитель, заявив, что новый хозяин его не устраивает. Коллектив вздохнул с облегчением: этот руководитель целый год кормил людей «завтраками», обещая вот-вот привлечь инвестиции, но инвесторы так и не появлялись. Из Москвы прибыл новый руководитель. Через месяц всему коллективу были погашены долги по зарплате. Еще через месяц потекли инвестиции. Зарплату повысили всем и стали выплачивать ее регулярно и точно в срок. В здании сделали ремонт, сменили мебель, оснастили рабочие места суперсовременной техникой. Затем начались кадровые перестановки. Часть работников была уволена, часть — повышена в должности. Среди оставшихся и повышенных были те двадцать-тридцать человек, которых мой ученик представлял себе в своем воображении. Он сам получил должность начальника крупного подразделения. Теперь он сидит в шикарном кабинете и носит дорогой костюм — как и подсказывало ему его воображение при закладке программы. Ровно через полгода предприятие стало прибыльным и начало процветать. Программа реализовалась полностью. Вот что может один человек, если он обладает мощной, чистой энергетикой и владеет законами энергоинформационного поля!

Хотелось бы лишний раз подчеркнуть, что в данном случае имело место не преобразование объективного окружающего мира (это отдельная система приемов, которая будет нами изучаться гораздо позже), а цепочка событий, вызванных подсознательными действиями людей, — кто знает, отчего начальник в действительности отказался от поста? Может быть, его подсознание не смогло ужиться с откровенно противоречащими ему программами, буквально пронизавшими коллектив после вмешательства моего ученика? Ну, не пойман, не вор... Но все было именно так.

Итак, принцип вами схвачен. Немного тренировки — и вы, читатель, сможете считать себя освоившим программу на эффективность действий. Но в завершение этой главы я хочу сделать вам небольшой подарок: обучить «высшему пилотажу» в сфере программирования. Это то, что поможет сэкономить вам массу времени и сил. Высший пилотаж — это использование в своих целях уже существующих вовне программ. Или — дополнение программ окружающих в своих интересах.

Шаг 6

Дополнение программ окружающих

Вы уже учили свое подсознание ориентироваться во множестве омывающих нас извне энергоинформационных потоков, выбирать нужные — улавливать, так сказать, попутный ветер, который приводит нас к нужным нам целям. То же можно делать и с уже существующими внешними программами, пристраиваясь к ним и используя их энергию в мирных целях.

Вы прекрасно знаете, что программы энергоинформационных паразитов существуют везде и всегда и сопровождают любой социальный процесс (от производственного до революционного). Эти программы обладают колоссальной энергоемкостью. Так, может быть, можно

воспользоваться этой энергией в своих собственных целях, обманув энергоинформационного паразита? И на волне его энергетики причалить не туда, куда нужно ему, а туда, куда нужно именно вам?

Можно — и не только можно, но и нужно. Ведь таким образом вы опять же подрываете могущество энергоинформационного паразита, хитростью заставляя его работать и тратить свою энергию на вас, в чем он вообще-то совсем не заинтересован.

Есть такая сказка про Змея Горыныча и Иванушку-дурачка, где простодушный вроде бы Иван все время ведет дело так, что Змей волей-неволей вынужден работать на него. Разгневанный Змей изрыгает пламя, а Иванушке-дурачку того и надо: он давно уже собирался снести развалившийся сарай, да все руки не доходили, а тут Змей кстати его и спалил. Змей думает, какую бы еще гадость сделать, начинает валить деревья — и прокладывает таким образом дорогу между двумя деревнями. Жители этих деревень давно мечтали о дороге — теперь они могут спокойно ходить друг к другу в гости. В конце концов Змей, видя, что никак не удастся навредить хитрому Ивану, смиряется, признает в дурачке своего хозяина и начинает ему служить.

В каждой сказке есть доля истины. Ведь народ, славивший сказки, всегда по сути своей был мудрым, он чувствовал, каково истинное устройство мира, — и законы энергоинформационного поля в скрытом и образном виде отразились в народных сказках. Змей Горыныч — это и есть не что иное, как аллегорическое изображение энергоинформационного монстра. Я предлагаю вам, читатель, самому стать сказочным героем, который смог обхитрить Змея и поставить его себе на службу.

Мы уже знаем, что программы энергоинформационных монстров всегда направлены на разрушение. вспомните, как начиналось революционное движение и чем оно закончилось. Сначала в нескольких головах возникают (заложенные энергетическим монстром, который в момент своего

зарождения есть не что иное, как совпадающая по направлению часть энергетических устремлений общества — коллективное подсознание) вроде бы благие идеи по реорганизации общества и улучшению жизни людей. Потом эти идеи захватывают все больше человеческих голов, разрастаются до гигантских масштабов, затем эти идеи начинают казаться людям единственно правильными, люди начинают бороться со всеми, кто этих идей не разделяет, и вот уже террор, война, кровь.

Ваша задача — уловить отрезок, обрывок такой внешней программы, общее направление которой может оказаться даже разрушительным, и использовать этот обрывок в своих созидательных целях.

Но вот как это сделать — это целое искусство. История знала немало примеров, когда человек, «примазавшийся» к такому инспирированному извне процессу, получал огромные выгоды. Я вас хочу предостеречь от такого «примазывания» — этот путь может оказаться тупиковым, он не для нас, он накладывает слишком большие обязательства и чаще всего отягощает карму. Вы все поймете из следующего примера: среди таких «примазавшихся», например, те сотрудники милиции, которые научились пользоваться своим служебным положением ради личного обогащения. Они не только вымогают взятки у задержанных, но и воруют у них кошельки.

Так что не стоит «примазываться» к процессу, подчиняться ему — в этом случае вас может ожидать расплата в виде если не скамьи подсудимых в этой жизни, то множества кармических заморочек в следующей жизни либо в жизни потомков. Все, что вам нужно, — это воспользоваться энергетическим импульсом, полученным от энергоинформационного паразита, и направить этот импульс в нужное вам русло, создать как бы ответвление этой чуждой вам энергетики, которая потечет туда, куда надо вам. Ведь энергетика Змея Горыныча тоже была явно чуждой для Ивана, но он заставил эту негативную энергию действовать в позитивных целях.

Очень важно: эту чуждую энергетику нельзя использовать для реализации масштабных и долгосрочных целей. В противном случае эта энергетика может вырваться из-под вашего контроля — нельзя все же забывать о ее природе. Этим способом вы можете выполнять только очень конкретные и локальные желания, задействуя весьма ограниченное число людей. В этом отличие данного метода от полной программы на эффективность действий, изложенной выше.

Еще важный нюанс: **этим методом можно выполнять желания, которые хорошо вписываются именно в рамки процесса, происходящего вовне.** Если на вас надвигается бульдозер, снося все на своем пути, вы вряд ли сможете использовать его энергию для постройки нового дома. Это ваше желание явно не вписывается в рамки процесса. Но вот расчистить площадку для строительства нового дома с помощью этого бульдозера можете попробовать.

Вспомните, как поднялись многие фирмы в начале 90-х годов. В стране был практически голод, полки государственных магазинов пустовали, самые необходимые продукты выдавались по талонам, и то в минимальном количестве. То есть в стране явно шел разрушительный процесс, запущенный энергоинформационным паразитом. Именно тогда очень быстро встали на ноги фирмы, которые заключили контракты с западными поставщиками и начали завозить в страну то, на что был самый большой спрос, а именно: колбасу, чай, кофе и, конечно, алкогольные напитки. Что сделали руководители этих фирм? Они поступили очень мудро: подхватили импульс энергоинформационного паразита и в рамках запущенного им процесса создали ответвление, которое привело к положительным результатам. Про такого рода процессы как раз и говорят: нет худа без добра.

Чуть позже в стране появились богатые люди, так называемые новые русские. Какое раздражение вызывали они у всех поначалу: мол, разбогатели незнамо как, наживаются на народном горе, грабят простых людей... Пока

большинство так ахало и охало, самые разворотливые и смекалистые сообразили: если появились люди, у которых много денег, — значит, они непременно будут эти деньги тратить. Вот и надо им в этом помочь! Тогда и появились дорогие парикмахерские и косметические салоны, спортивные комплексы с дорогим оборудованием, появились туристические фирмы и супермаркеты. В общем, возникла сеть услуг, на которые есть спрос у богатых. Сколько людей благодаря этому получили рабочие места и поправили свое благосостояние. Если даже большинство из этих первых богатых нажило свои деньги нечестно (негативный процесс, запущенный энергоинформационным паразитом), то благодаря потраченным ими деньгам вырос честный бизнес и разбогатели люди, прежде жившие весьма скромно (позитивный процесс, выросший из ответвления от энергетики энергоинформационного паразита).

Попробуйте при случае воспользоваться уже складывающимися обстоятельствами в своих целях — убедитесь, что это очень выгодно, так как все программное обеспечение энергоинформационного паразита начинает работать на вас и вы получаете такую эффективность, о которой и мечтать не могли.

Я не могу предложить вам конкретный рецепт использования внешних программ, потому что это одна из самых сложных тем даже при непосредственном общении, — но пробуйте. Поверьте, опыт придет — вы уже должны понимать это, испытав на себе многие методы системы ДЭИР, для изложения которых мне не хватило слов русского языка, потому что для описываемых явлений они просто не придуманы. Но личный опыт во всех предыдущих случаях приходил вам на помощь. Так будет и на этот раз.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Данный вариант действий вполне приемлем. Буквальное освоение этой техники достаточно сложно и вряд ли возможно при помощи только текста —

собственно говоря, она уже относится к третьей ступени, и на очных занятиях мы тратим значительное время, овладевая информационной стороной этого приема. Но можно действовать и вслепую.

Действительно, социальные условия так или иначе воздействуют на людей, предрасполагая их к совершению тех или иных действий.

Так почему бы их не ускорить? Один человек отреагирует раньше, другой — чуть позже... Казалось бы, малость, но ситуация получит толчок к развитию в ту сторону, которая нужна вам.

Сделайте программу на эффективность — но вложите в нее действие конкретного человека, которое и так предполагается социальными силами.

Хорошо усильте нисходящий поток — и отдайте программу такому человеку, ускоряя его реакцию.

Проверка. Действия человека, поддержанные программой на эффективность, резко ускоряются.

Итак, вы овладели программами на эффективность и теперь можете вполне рассчитывать на то, что ваши сознательные действия будут подхватываться окружающими и производить наибольший эффект. Пользуйтесь на здоровье! И не забывайте, что эти программы применимы к любым сферам жизни, а не только к бизнесу и производству. Очень многие мои ученики и ученики моих учеников (сам я в настоящее время практически не веду курсов — это делают от моего лица мои ученики, получившие специальные сертификаты в зависимости от степени их искусства), например, когда-то жаловались на нескладывающуюся личную жизнь. До встречи со мной они ходили ко всяким колдунам, магам и экстрасенсам, которые якобы снимали с них «венце безбрачия» и производили прочие магические манипуляции, — все бесполезно. В большинстве случаев оказывалось, что дело вовсе не в «венце безбрачия». Просто человек сам не мог определить свою истинную цель и придать своим действиям эффективность.

Один раз ко мне пришла тридцатилетняя женщина, которая в течение нескольких лет страдала от безответной любви и не могла даже подумать о том, чтобы выйти замуж за кого-нибудь другого, кроме объекта этой тайной страсти. Мужчины на нее не смотрели, женихов не было даже потенциальных, несмотря на то что она была отнюдь не дурнушка. С помощью системы ДЭИР очень быстро выяснилось, что желание выйти замуж за избранного ею мужчину было ложным. Самое интересное произошло потом: как только она начала сомневаться в истинности своей любви, интересовавший ее мужчина неожиданно (впервые за семь лет) назначил ей свидание и пригласил к себе в гости. Она не могла не пойти — все-таки так долго она ждала этого момента. Но, придя к нему домой, она сразу поняла, что тот, кого она так сильно и мучительно любила, на самом деле чужой и абсолютно неинтересный ей человек. Оказалось, что он ее только раздражает, к тому же выяснилось, что им даже говорить практически не о чем. В конце концов она ушла домой, разочарованная и... прозревшая. Она недоумевала, как можно было семь лучших лет своей жизни потратить на подобную глупость — на мечты о совершенно ненужном ей человеке.

Но пессимистическое настроение ее не покидало: она была уверена, что в ее возрасте выйти замуж уже невозможно. Я посоветовал ей подождать с выводами хотя бы полгода, а за это время научиться применять программу на эффективность действий.

Через неделю после закладки программы на удачное замужество вокруг нее начали буквально виться мужчины. Кстати, оказалось, что у нее на работе есть много неженатых мужчин ее возраста, но раньше ни она их, ни они ее почему-то не замечали. Теперь она вдруг почувствовала себя невестой — и оказалась в центре внимания потенциальных женихов, с каждым днем все больше хорошея. В течение следующей недели она получила два приглашения в театр, одно — в ресторан. Еще через неделю последовало сразу три предложения руки и сердца. В общем,

не было ни гроша да вдруг алтын. Но моя пациентка вдруг стала разборчивой невестой. На самом деле она просто не ощущала истинного желания выйти замуж ни за одного из этих претендентов.

Все решил случай, который произошел через пару месяцев (необходимо понимать, что разворачивающаяся программа, передаваясь по цепочке, стимулирует подсознательные реакции невероятного количества людей, отнюдь не всегда эти люди находятся в круге непосредственного общения инициатора программы). На предприятие, где работала моя пациентка, приехала американская делегация. Один из заокеанских специалистов сразу обратил внимание на расцветшую и похорошевшую нашу героиню. И она сразу поняла: это он. Все в нем — от внешнего облика до манеры общаться — соответствовало ее подсознательным, глубинным ожиданиям. Знакомство произошло как-то само собой, и дальше все пошло как по маслу: свадьба, переезд в Америку, рождение первого ребенка, потом второго. Сейчас она живет очень хорошо во всех отношениях. И родину не забывает — периодически всем семейством они приезжают сюда, буквально ослепляя друзей и близких своими счастливыми улыбками.

Следуйте истинным желаниям, применяйте программы на эффективность действий — и для вас нет ничего невозможного. Многочисленные примеры из жизни, приводимые в этой книге, я надеюсь, вселяют в вас оптимизм и веру в свои силы.

ЧАВО (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)

— Почему программу на эффективность не нужно проверять в эталонном состоянии?

— *Этого не обязательно делать потому, что поведение других людей — внешнее по отношению к вашей личности. Их поведение — это их ответственность и их забота. Они внешние по отношению к вашей личности, и данная программа составляет ус-*

ловие реализации ваших персональных целей. Поэтому поведение других может быть таким, каким оно должно быть.

— Программа на эффективность ощущается по-другому, чем программа на удачу и везение.

— Это естественно. Программа на удачу и везение подразумевает вовлечение самого себя, и поэтому она окрашивается эмоциональными тонами. Она ощущается персонально, живой. А программа на эффективность увлекает других, а не вас — и поэтому она ощущается как нечто иное.

— Почему нужно отдавать программу другим людям?

— Потому, что текущее влияние индивидуального воздействия не так сильно. Обычно должно пройти время, чтобы человек понял, что от него хотят. Он всегда будет запоминать, усваивать, что нужно сделать, но только в том случае, если в нем существуют предпосылки накапливать информацию этого рода. Чтобы этот процесс стартовал, программу нужно отдать сразу же с хорошим энергетическим уровнем.

— Что делать, если людей, которые будут участвовать в программе, пока не знаешь?

— То же самое, что и в случае с программами на удачу и везение. Определите людей согласно их будущей роли. То есть «друзья», «коллеги», «клиенты». Тогда вы будете влиять на тех, кто вам необходим.

Тема 3

Программы на уверенность в себе и альтернативное эталонное состояние

Программа на уверенность в себе — это резидентная структура субъективного пространства, обеспечивающая дополнительную поддержку психики со стороны резервных эмоциональных причин.

Альтернативное эталонное состояние — это энергетически ресурсное состояние, удерживающее персональный максимум эмоциональных причин.

1. Прием закладки чувства собственной правоты.
2. Создание альтернативного эталонного состояния.
3. Повышение энергии для общей стимуляции программы.
4. Сгусток энергии желания.

Кратковременная закладка полной уверенности в себе

Итак, вы научились следовать истинным желаниям, знаете, как сделать свои действия эффективными, нормализовали свое физическое здоровье. Что, казалось бы, еще нужно? Если вам кажется, что ничего больше не нужно, можете спокойно эту книжку закрыть. Правда, это не будет означать, что у вас нет больше проблем, — они есть, просто вы пока не готовы их осознать. Осознание придет позже, и тогда вы непременно вернетесь к излагаемой здесь системе.

Для тех, кто еще не достиг состояния нирваны и кого продолжает мучить что-то неопределенное (а таких, я уверен, большинство), продолжаем.

Что же вас мучает, чего вам не хватает? Если вы попытаетесь разобраться в себе и проанализировать свое состояние, то без труда определите, что не хватает тех сильных чувств, тех ярких эмоций, тех бурных приливов энергии, которые раньше сопровождали вашу жизнь и толкали если не на подвиги, то на действия и поступки. Не хватает тех самых мощных энергетических всплесков, которые у людей называются эмоциями и уверенностью в себе и которые способствуют успеху во всех наших начинаниях.

Разберемся подробнее.

Внутреннее спокойствие — непривычное состояние

Как вы уже поняли, ваше ровное во всех отношениях состояние связано с тем, что на вас прекратили воздействовать со стороны — вам не навязывают чужих программ, не устраивают сглазов и порч. Поэтому ваше здоровье, ваши желания, ваше настроение не зависят от кого-то или чего-то внешнего, а зависят только от вас. Отсюда и отсутствие всплесков эмоций, о которых мы только что говорили.

Ничто из внешнего мира больше не портит вашего ровного настроения, но ничто особенно его и не улучшает. Это поначалу может даже создать ощущение некоторой вашей бесчувственности. Но это, как мы уже говорили в первой главе, отнюдь не бесчувственность — это просто неумение самостоятельно управлять своими эмоциями и настроениями: ведь вы привыкли зависеть от внешних воздействий и не привыкли зависеть от себя. Этому надо учиться. Особенно если данное состояние повергает вас в апатию, что случается довольно часто. Да, никто не программирует, не превращает в зомби, но никто и не толкает на действия, на подвиги и вообще на самоутверждение в этом мире.

Вспомним опять же примеры из художественной литературы. Ведь большинство всеми любимых и известных литературных героев совершали свои славные дела под воздействием извне! Д'Артаньян приехал из Гаскони в Париж, потому что всем своим существом жаждал подвигов, но приехав, что он начал делать? Ждать стимулов к этим подвигам извне! Кто-то оскорбил — вот уже и готова ответная реакция. Вспомните, что свой знаменитый вояж в Англию за подвесками королевы он совершил только ради прекрасных глаз госпожи Бонасье. Эти глаза вызвали тот самый могучий всплеск энергии, благодаря которому наш знаменитый герой действовал, в сущности, как зомби, как запрограммированный биоробот, который

не обращает внимания на препятствия и сметает всех, кто оказался на его пути. Мы все с детства обожаем этого героя, но, по здравому размышлению, право, становится обидно за него: ведь недюжинные силы, мощь, энергия, храбрость и бесшабашность этого человека всю жизнь служили кому-то другому, кто-то другой всегда превращал его в орудие для осуществления своих собственных планов.

Кстати, если вы внимательно читали Дюма, то вспомните, что в жизни Д'Артаньяна был период, когда никто извне не стимулировал его к подвигам. И что же? Он постарел, поскущел, превратился в обыкновенного обывателя. Так было до тех пор, пока новые обстоятельства не толкнули его на новые приключения, то есть пока новый энергоинформационный паразит не поймал его вновь в свои лапы, не счел целесообразным вновь использовать.

Быть Д'Артаньяном, может быть, и приятно, несмотря ни на что: ведь он все же прославился благодаря благородным качествам своей незаурядной натуры, он обрел бессмертие на страницах романа Дюма. Гораздо чаще все бывает намного печальнее — ведь личностей такого масштаба, как Д'Артаньян, немного. Большинство же людей, простимулированные извне, с немыслимой энергией решают кучу проблем, чтобы потом выяснилось, что они гнались за мифом или химерой и их усилия ушли впустую. Подвиг не состоялся! Бывает и по-другому: человек затрачивает массу сил, чтобы повернуть какое-то дело, и когда результат уже близок — вдруг впадает в депрессию (энергетический импульс иссякает) и заваливает все дело. Подвиг опять не состоялся.

Кроме того, стимуляция со стороны приводит к эмоциональному подкреплению ложных желаний, а это, как вы уже знаете, чревато лишь набором негативной кармы. Ведь человек реализует не всякие, а только сильные желания, те, которые подкреплены эмоционально! Сравните ситуации: «Вы в принципе можете жениться»

и «Вы очень хотите жениться». Две большие разницы, не так ли?

Вот пример уже не из литературы, а из жизни. Одна молодая девушка очень любила петь. У нее был молодой человек, которого она тоже очень любила (а он ее, видимо, не очень). Но она была довольно настырна в желании женить его на себе. И тогда он сказал: «Станешь эстрадной звездой — женюсь». Заметьте, какой мощный энергетический стимул он ей дал! Она начала действовать, как танк, сметающий все на своем пути: с третьего раза поступила в музыкальное училище, окончила его, потом начала предпринимать попытки выбиться на большую сцену. Молодой человек на ней в конце концов женился. И что же? На эстраду пробиться она так и не смогла. Ни звездой, ни даже маленькой звездочкой она так и не стала. Карьера певицы не сложилась. Работы нет, денег тоже. Муж ее бьет и вообще всячески над ней издевается и морально, и физически. Молодая женщина плачет, раскаивается и безумно страдает — отработывает судьбу, которую создала себе сама, своими руками.

Полностью и окончательно лишенный подобных сторонних эмоциональных воздействий человек (каковым сейчас являетесь вы, дорогой читатель) поначалу легко впадает в апатию и растерянность. Ведь вы же привыкли за всю свою жизнь к воздействию боевого наркотика внешней стимуляции! Только поманила за собой любовь, высокая должность, слава и популярность — и вот уже вам море по колено, уже вы мчитесь во весь опор, только пыль из-под копыт. В этом была для вас острота ощущений, полнота жизни. А теперь? Куда-то вдруг исчезло и тщеславие, и здоровое самолюбие, не хочется больше гнаться за карьерой, должностями, славой, властью, любовью... Большинству людей жизнь без этой безумной погони кажется делом весьма скучным и непривлекательным. От скуки они спиваются и бесславно уходят со сцены жизни.

Как избежать этой печальной участи?

Регуляция собственных эмоций — необходимость самодостаточности

Скажем сразу: совсем без мощной энергетической стимуляции к действиям в этом мире обойтись нельзя. Это действительно приведет к депрессии. Но раз мы больше не получаем этой стимуляции извне, выход лишь один: научиться самостоятельно, по собственному желанию, выработать в себе мощный прилив энергии, придающий необходимую окрыленность, уверенность и силу вашему поведению.

Окрыленный человек поистине способен на чудеса, но вот только окрыленность эта обычно возникает под воздействием чьих-то слов и каких-то обстоятельств. Предупреждаю честно: сохранять окрыленность и действовать уверенно, независимо от чьих-либо слов и каких бы то ни было обстоятельств будет трудно, особенно поначалу.

Почему? Может быть, вы уже заметили по себе, что человек, вступивший на путь развития своей энергоинформационной сущности, начинает ощущать всю пустоту и незначительность обычных человеческих устремлений. Вы уже знаете, и не только знаете, но и ощущаете это всем своим существом, что ваша сущность и сущность мира — энергоинформационная, что материальный мир вторичен и второстепенен, что все происходящее в нем в общем-то не важно. Для вас далеко не так важно все то, что важно для обычных людей: семья, карьера, деньги, власть и т. д. Ваше счастье и душевное равновесие не зависят от этого. А значит, вам по большому счету совершенно не важно, чем заниматься, чего достигать в этом материальном мире. Ведь это не имеет отношения к вашей истинной сущности.

Для человека, достигшего совершенства и ощутившего себя частью единого энергоинформационного поля, по сути, становится безразлично, быть нищим или миллиардером. Он счастлив независимо ни от чего. Вся

штука в том, что человек, переставший зависеть от материальных благ, как раз и получает их в избытке. Именно этому мы с вами и учимся — не зависеть ни от чего и получать все.

Однако, потеряв ощущение важности всего того, чего можно достичь в материальном мире, и не получая к этим достижениям стимула извне, ощутить в себе мощный энергетический подъем, необходимый для практического достижения чего бы то ни было, очень трудно, вернее, без необходимой подготовки и вовсе невозможно.

Современному человеку в данном случае приходится несравненно труднее, потому что его в отличие от древнего человека, как правило, не толкает вперед ни голод, ни страх, ни опасность. Пищу нет нужды добывать на охоте, в погоне за диким зверем через непроходимые джунгли, — достаточно посетить ближайший универсам. От холода и опасности не надо спасаться в плохо оборудованных для жизни пещерах — к нашим услугам благоустроенное жилье с электричеством, газом, телефоном и лифтом.

Можно сказать, что в биологическом плане современный человек сыт — ему не надо бороться за выживание, все необходимое преподносится на блюдечке с голубой каемочкой, и по большому счету ему ничего, кроме любви с противоположным полом, не требуется. Да и за женщину нет нужды бороться, гоняться за ней по тем же джунглям, отбивать у могучего и свирепого соперника, который не прочь лишить тебя жизни, только чтобы самому обладать самкой.

Вот и получается, что у современного человека глаза еще как-то горят огнем желанья, только пока он молод, до женитьбы (замужества), а потом затухают, и человек всю оставшуюся жизнь проводит в мягком кресле и домашних тапочках, тихо подремывая перед телевизором, при этом жуя вставными зубами мягкую кашку. Подсознание человека просто отказывается чего-либо добиваться — а чего добиваться-то, когда и так мягко, тепло и уютно?

Именно поэтому большинство людей считают, что лучшее время их жизни — это молодость, ведь они помнят, что тогда им чего-то хотелось, какие-то были всплески эмоций, энергии, которая толкала их на поступки. Они не знают, что человек может и должен всю жизнь оставаться бодрым, деятельным, полным сил, более того, с возрастом уровень энергии должен только возрастать.

Но люди не занимаются собой, они заходят в тупики ложных желаний, не развивают свою энергоинформационную сущность — и в конце концов скатываются к растительному, чисто физиологическому прозябанию и полной духовной деградации. Не будем забывать, что мы все же люди, а не растения (хотя сейчас ученые пришли к выводу, что даже у растений есть примитивное сознание). Будем жить, как подобает людям, — следуя истинным желаниям, поддерживая высокий энергетический уровень, действуя смело и уверенно, совершая поступки, достойные Человека.

Для этого мы будем учиться самостоятельно оказывать поддержку собственным желаниям, которые невозможно осуществить без мощного энергетического подъема, без неодолимого и неуничтожимого извне движения души, которое и придает уверенность и эффективность нашим действиям.

Это один из самых сложных моментов даже для обучения на курсах, не говоря о самостоятельном усвоении. Но игра стоит свеч; кроме того, примерно 20% людей достаточно талантливы, чтобы им хватило и книжного материала.

Научившись делать это, вы станете полностью самодостаточным человеком, вы отправитесь в увлекательнейшее автономное плавание и с удивлением обнаружите, что если не весь мир, то все ваше окружение теперь ориентируется на вас, теперь вы — законодатель мод, вы прокладываете путь другим, вместо того чтобы идти за теми, кто ведет вас за руку туда, куда нужно им.

Уверенность в себе и здоровье — две стороны одной медали

Мы не случайно говорим о программах на уверенность в себе и самодостаточность в связи с главой, посвященной здоровью. Открою вам маленький секрет: здоровье — это и есть оборотная сторона уверенности в себе! Ведь вы прекрасно понимаете, что человек, который ничего не хочет, который не получает энергетических стимулов к уверенному и победоносному действию, постепенно теряет ощущение смысла жизни. А человек, потерявший ощущение смысла жизни, неминуемо теряет и здоровье.

Вспомните хотя бы известные примеры из истории, когда люди, очень ярко и остро ощутившие, пусть на короткое время, смысл жизни, смысл своего поведения и поступков, перестают болеть. Известно, например, что жители блокадного Ленинграда, охваченные общим стремлением не сдаться врагу, выстоять, победить, несмотря ни на что, не болели ни сердечно-сосудистыми, ни даже простудными заболеваниями! И все только потому, что они были уверены — уверены в праведности и истинности своей цели! Да, они страдали от голода и цинги, но при этом у них не было ни ангин, ни гипертонии! Вот что значит мощный энергетический импульс сильного чувства — именно эта энергетика действует оздоравливающе!

С этим явлением, кстати, связан так называемый афганский синдром, чеченский синдром. Человек, привыкший к условиям войны, к ежечасному состоянию опасности, к повышенному эмоциональному, а значит, и энергетическому фону, уже не может обходиться без этого постоянного допинга, провоцирующего на мощные энергетические всплески, ему хочется обратно на войну или хотя бы в условия, похожие на военные. Без боевых действий он чахнет и болеет, не получая нужной энергетической подпитки от повседневной мирной жизни. Ведь большинство людей не знают, что для наполнения себя

энергией вовсе не нужна война, что мощные оздоравливающие энергетические импульсы можно создавать в себе самом самостоятельно, независимо от внешних обстоятельств.

Известны и другие примеры: во время выполнения какой-либо важной задачи у человека проходит насморк, кашель, высокая температура. У артистов это бывает в момент ответственного выступления, у ученых — в момент защиты диссертации. Но ответственный момент проходит, ощущение смысла и наполненности жизни оказывается утерянным — и что же? Все болезни возвращаются, а иногда еще и новые привязываются.

Техника генерации в себе эмоционального, энергетического импульса вам сейчас просто необходима. Ведь она нужна не только для осуществления желания — она сродни технике подъема собственной энергетики, а следовательно, и оздоровления.

Природе нужен Человек Действующий. Если человек бездействует, он становится бесполезен, а значит, Природа распорядится так, что такой человек теряет здоровье и тихо уходит. В этом великая мудрость Природы. Если человек действует в угоду энергоинформационному паразиту, о его здоровье до поры до времени заботится энергоинформационный паразит, пока человек ему нужен, пока не пришла пора выбросить его на свалку как отработанный шлак. Мы больше не будем действовать на энергоинформационных паразитов. Значит, теперь надо научиться действовать в угоду самой Природе, то есть основе основ — энергоинформационному полю. В результате работа эта пойдет на пользу нам самим, нашей высшей энергоинформационной сущности, что в конечном итоге пойдет во благо и всему человечеству.

Итак, где же нам взять этот благотворный эмоциональный импульс, этот внутренний огонь, придающий блеск глазам, уверенность походке, постоянную окрыленность, толкающую на красивые, эффектные и эффектив-

ные поступки и действия? Если вы уже почувствовали, как это необходимо, то, безусловно, справитесь с задачей. Для этой цели системой навыков ДЭИР предусмотрен, как всегда, ряд практических, весьма конкретных приемов.

Шаг 7 (12)

Кратковременная закладка полной уверенности в себе

Этот простой прием подходит для решения конкретной задачи, с которой обязательно надо разобраться с максимальной степенью уверенности в себе, когда ни малейшего внутреннего колебания допустить нельзя.

Например, ваша программа на эффективность действий подвела вас к моменту, когда вы должны сделать какой-то выбор, совершить какой-то поступок, без которого программа дальше не пойдет: ну, к примеру, нанести визит работодателю, посвататься к любимой девушке или выбить важный деловой контракт.

При этом не исключено, что какая-то часть вашего существа будет вам шептать, что все это не имеет никакого значения, можно прожить и без этого, гораздо проще и спокойнее просто остаться дома. Но учтите, отказавшись от действия — действия, на которое толкает вас ваше собственное истинное желание, ваша собственная программа эффективности действий, — отказавшись от такого действия, вы предадите самого себя, свою энергоинформационную сущность и не выполните те задачи, ради которых вы пришли в этот мир. Как следствие — вы неминуемо превратитесь в бездеятельную, медленно деградирующую амебу.

Значит, ваша задача все-таки родить в себе нужный энергетический импульс к уверенному действию, зарядить себя на бой, ожидающий вас в данный конкретный день. Для этого совершаем следующие шаги.

Шаг 7 (12)а, б. Сосредоточьтесь на восходящем потоке, прочувствуйте его как следует и медленно, с помощью дыхания начинайте усиливать его, наполнять энергией, делать предельно интенсивным. Добивайтесь ощущения максимальной насыщенности, мощности, скорости и силы восходящего потока. Не теряя ощущения потока, войдите в эталонное состояние и «втасщите» в него ту задачу, которую вам предстоит выполнить. (Напомню еще раз: если задача не соответствует истинному желанию, вам не удастся совместить ее с эталонным состоянием, в этом состоянии она будет вам мешать, мучить вас и травмировать, как заноза, поэтому данный метод подходит для осуществления только истинных желаний. Не забывайте проверять каждое свое желание на истинность, прежде чем бросаться его осуществлять.)

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

При выполнении данного этапа имеет большое значение процедура втаскивания цели в эталонное состояние. Неправильно представлять себе это как-то со стороны. Неправильно просто вспоминать одновременно эталонное состояние и цель.

Правильно: именно находиться в эталонном состоянии. То есть большая часть вашего сознания должна находиться именно там, в глубине. И именно будучи там, вы должны вспомнить свою цель как нечто отстраненное и оказаться в своем эталонном состоянии — но держать в голове нынешнюю цель.

Проверка. *Цель воспринимается как нечто отстраненное.*

Шаг 7 (12)в. Не выходя из эталонного состояния, представьте себе, как вы будете себя чувствовать, когда ваша задача будет уже выполнена. Представьте, что это уже произошло, вообразите эту картинку во всех деталях: фантазируйте себе во всех подробностях сцену выполнения вами задачи. Если выполнение задачи вам истинно необходимо, вас при этом непременно наполнит очень приятное ощущение радости и удовлетворения.

Сосредоточьтесь на этом удовольствии, на этом кайфе, на радости, проникнитесь ощущением победы, радостного достижения желаемого, уверенности, с которой вы достигаете желаемого. Ощутите это удовольствие в виде яркого, светящегося чистым светом сгустка энергии. А теперь поместите этот сгусток в восходящий поток и буквально пропитайте восходящий поток этим ярким светом, в котором сконцентрированы все ваши эмоции. Возможно, вы физически ощутите, как изменился цвет вашего энергетического потока, каким он стал ярким, сияющим, заполняющим пространство светом.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Может вызвать небольшое затруднение постановка вопроса пометать об отстраненной цели, при этом еще ощутить положительные эмоции.

Но все встает на свои места, если мы проанализируем результат достижения своей цели, как обычно анализируем воспоминания. Просто переберем в своем сознании результаты достижения цели, и на душе станет теплее.

Проверка: усиление энергетического уровня и повышение уровня эмоционального происходят словно сами собой, без внутренних усилий.

Шаг 7 (12)г, д. Теперь сосредоточьтесь на области вашего тела, расположенной под пупком. Сформируйте теперь уже в этой области энергетический сгусток, вобравший в себя всю радость победы, удовлетворение и уверенность. Сфокусируйтесь на этом чувстве и ощутите, как сгусток (можете представить его себе в виде линзы — только не прозрачной, а яркой и светящейся, излучающей энергию и силу) закрепился на пути восходящего потока. Это «фильтр», который будет все время настраивать ваш восходящий поток нужным образом, напитывать его нужной вам энергетикой успеха. Выходите из эталонного состояния. Все. Вы готовы к действию. Можете уверенно идти прямо к победе.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Технически можно это сделать проще — мы просто собираем всю энергию со своего эфирного тела в эталонном состоянии, закрепляем ее на уровне солнечного сплетения, ощущаем это тепло — и, удерживая ощущения, выходим из эталонного состояния.

Увы, данный прием действует недолго и применим только в отношении конкретной цели, так сказать, находящейся прямо за дверями, в которые вы собираетесь войти. Но он обладает несомненным достоинством — такая накачка позволяет вам взять от ситуации максимум, который она готова дать.

Проверка. *Цель воспринимается немного отстраненно, но каждое упоминание о ней тут же усиливает центральный восходящий поток.*

Этот прием работает очень хорошо даже тогда, когда ваш разум не совсем уверен в необходимости выполнения действия. Разум вообще склонен к колебаниям. Если задача проверена на истинность с помощью совмещения с эталонным состоянием, тогда можете не брать в расчет разум, не слушать его колебаний, а смело применять вышеизложенный прием.

В этом случае, как показывает практика, наблюдается поразительный эффект: человек перестает руководствоваться колеблющимся и неуверенным разумом, его напрямую ведет подсознание, которое всегда лучше разума знает, что нам истинно нужно. И человек ведет себя на редкость уверенно, даже если логически такую уверенность не может для себя оправдать.

Люди, практикующие данный метод, часто говорят: «Меня как будто кто-то вел». Или: «Мне как будто кто-то подсказывал, что надо делать и какие слова говорить». Человек в этом случае неминуемо обречен на успех.

Одна из моих учениц, Надя, человек довольно застенчивый и не очень уверенный в себе, запрограммировала себя на поиск подходящей работы. Желание было истинным, программа на эффективность действий начала ра-

ботать, и в соответствии с этой программой обстоятельства сложились так, что ей представилась возможность пойти на собеседование в очень престижную фирму. А ведь именно в этой фирме она давно мечтала работать! Но осуществить эту мечту никак не решалась: разум колебался, девушка сомневалась в себе, страдала от неуверенности. Да и недоброжелатели с завистниками старались: куда, мол, тебе в такую-то организацию — попроще и поскромнее что-нибудь найди... К счастью, девушка прошла подготовку по системе ДЭИР и, прежде чем идти к работодателю, применила вышеописанный прием. В итоге на собеседование она шла без тени сомнения, уверенно и радостно — ноги как будто сами несли. На вопросы отвечала смело, прямо и уверенно глядя в глаза работодателю, и так четко и гладко, что сама только удивлялась: откуда у меня слова-то такие берутся?

На работу ее приняли сразу же. Позже ее новые коллеги рассказывали ей, что она произвела на всех впечатление очень уверенного в себе, активного, деятельного человека. Один из руководителей организации даже сказал не без восхищения: «Ну и нахальная девица! Молодец! Цену себе знает». Надо полагать, именно таких работников фирма ценила. Девушка, узнав о таком отзыве, была удивлена сверх всякой меры: никто и никогда не говорил о ней таких слов. Все считали ее тихой и скромной. Но с тех пор она начала практиковать данный прием достаточно часто — и действительно стала уверенной! О прежней застенчивости больше и не вспоминала.

Как видите, прием прост, но при этом весьма эффективен. И все же советую вам применять его почаще — с каждым разом вы будете чувствовать себя все увереннее, и все чаще вы будете замечать, что окружающие только и делают, что выполняют ваши пожелания. В этом ключ к состоянию незаметного управления окружающими, принципы которого мы будем изучать на третьей ступени данного цикла.

Данный прием прост и удобен, но имеет один недостаток: если вам приходится решать в своей жизни много задач, то настраивать себя перед каждой задачей отдельно будет весьма непрактично.

Нельзя ли сделать так, чтобы энергетический импульс, необходимый для победы, возникал сам, автоматически, созданный в нужный момент подсознанием, чтобы не приходилось каждый раз осознанно «накачивать» себя? Можно. Для этой цели я рекомендую следующий прием.

Шаг 8 (13)

Прием закладки чувства собственной правоты

Этот прием основан на закладке в свое подсознание и эфирное тело чувства собственной правоты. Чувство собственной правоты запускает к действию истинную, постоянную и нерушимую программу на уверенность в себе, не требующую дополнительных «подкачек».

Чувство собственной правоты — вещь необычайно ценная. Но подчеркну: оно ценно и полезно только для достаточно совершенной души! У неразвитого человека чувство собственной правоты обычно происходит не из знания об истинном мироустройстве, не из истинности целей и желаний, а только от ограниченности и тупости, и приводит оно только к реализации ложных желаний. Тогда как у совершенного человека чувство собственной правоты порождает поддержку со стороны энергоинформационного поля, которое формирует для него мощные поддерживающие энергетические потоки.

Вы если еще и не являетесь полностью совершенным человеком, то весьма активно движетесь по пути к совершенству, а это уже очень и очень много. Поэтому вы имеете полное право использовать рекомендуемый мною прием, хоть и с обязательным применением мер предосторожности. Одна из этих мер такова: чтобы чувство собственной правоты не увело вас в сторону от истинных же-

ланий, вы должны приучиться «снимать» с себя это чувство, прежде чем входить в эталонное состояние с целью проверки желаний и целей на истинность.

Отнеситесь серьезно к этой мере предосторожности, иначе вы можете потерять ощущение реальности и самого себя ввести в заблуждение, попав в плен иллюзорных целей. И еще один совет: сначала в совершенстве освоите первый прием, поймите само ощущение уверенности, которое он вам даст, привыкните к этому ощущению. И только после этого можете приступать к применению второго приема.

Второй прием, так же как и первый, включает в себя несколько ступеней. Предупреждаю: прием действительно непрост, применяя его, легко сбиться на ошибку, поэтому очень внимательно отнеситесь ко всем тем предостережениям, которыми я предусмотрительно снабдил описание приема.

Шаг 8 (13)а. Не пугайтесь и не удивляйтесь: вам придется вспомнить (а может, и впервые узнать) о том, что небезызвестный Владимир Ильич Ульянов (Ленин) называл партийной философией. Нет, я не собираюсь агитировать вас за коммунистов, так же как за любую другую партию, политика меня совершенно не интересует, а интересует лишь сам прием в его психологическом (и только психологическом, а ни в коей мере не идеологическом) аспекте. Собственно говоря, название «партийная философия» дан приему Лениным, а сам прием, как таковой, хоть так и не назывался, существовал задолго до него.

Прием состоит в том, чтобы четко отделять свои собственные интересы (в случае с Лениным — партийные, в нашем с вами случае — истинные интересы нашей личности) от интересов окружающих. Делается это осознанно, на уровне разума и логики, на основе четкой оценки своих интересов и анализа ситуации с той точки зрения, насколько ваши интересы соответствуют интересам окружающих.

Предостережение: данный прием категорически нельзя применять постоянно и ко всем жизненным ситуациям без разбору. В принципе, это плохой метод решения проблем, а нам он нужен лишь для того, чтобы, применив его пару раз, запомнить само возникающее в итоге ощущение собственной правоты. Повторяю: нам интересен не метод как способ решения проблем, а лишь ощущение, которое он дает. Запомнив ощущение, можно (и нужно) выбросить метод из головы. Итак, запоминаем лишь само ощущение правоты, которое мы извлекли из выполнения данного рискованного приема. И включаем его только тогда, когда нам необходимо достичь истинной цели. На что похоже это ощущение?

Это эмоциональный подъем, сопровождающийся уплотнением всего эфирного тела, расширением границ энергетической защитной оболочки, усилением интенсивности свечения этой оболочки. Вместе с тем появляется ощущение, что вы очень твердо стоите на ногах, что вы уверенно ходите по земле, а не витаете где-то в облаках, что вы очень четко и ясно воспринимаете окружающий мир. Запомните все это именно на уровне ощущений. Таким образом вы впускаете ощущение правоты на очень глубокий подсознательный уровень.

Это необходимо, так как, только записав чувство собственной правоты на этом очень глубоком уровне, подсознание сможет оказывать полную поддержку сознанию, когда вам понадобится пустить в ход это чувство. А что такое уверенность в себе, как не полная поддержка сознания подсознанием и отсутствие каких-либо внутренних колебаний? Проникнув глубоко в подсознание, такая правота становится истинной, стоит ее только приложить к любой жизненной ситуации.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Чувство собственной правоты — это не совсем простой вопрос. Оно только вершина эмоционального айсберга. Давайте задумаемся, когда, в какие моменты мы, находясь среди людей, ощущаем абсолютную уверенность в себе?

Тогда, когда нам нечего бояться. Тогда, когда нам с учетом выбранной нами линии поведения окружающие противопоставить совершенно ничего не могут. К примеру, продавец не может нам не продать колбасы.

Но почему продавец не может нам ничего противопоставить? Потому, что он на работе, работа нужна ему, он стоит за прилавком для того, чтобы продавать. Если он не будет этого делать, то потеряет очень много. А вы можете купить колбасу в другом магазине, но можете и поднять крик, прибежит заводитделом, ну и далее по тексту. То есть конфликт значительно опаснее для продавца, чем для нас. Мы сильнее.

Итак, для уверенности в себе необходимо быть непреодолимо сильнее потенциального оппонента — сильнее лично или сильнее по социальным обстоятельствам. То есть в любой момент наша возможная реакция должна масштабно перекрывать потенциальную реакцию окружающих — а это возможно только тогда, когда задействован весь набор наших эмоциональных причин, задействован практически на уровне инстинкта выживания (помните, что в драке при прочих равных условиях побеждает тот, кто вкладывает максимум внутренних сил, то есть эмоций?).

Поэтому попробуйте выполнить прием так: крайне усилить центральный восходящий поток и ощутить, что у вас есть свои собственные интересы и свои собственные цели, причем ничьи претензии на ваши цели не могут служить основанием к вашему отказу от них. Вы — это живое существо, и если вам что-то необходимо, то у вас есть биологическое право выживающего на получение этого. Повторите эту формулу несколько раз, все усиливая и усиливая центральный восходящий поток, усиливая и усиливая ощущение. Работать придется очень тщательно, и это серьезный момент даже для преподавателя Школы.

Чувство, которое вас охватит, будет не совсем уж приятным — это горячее дымное ощущение собственной воли. Это древнее чувство, которое только и помогло человеку выжить. И именно оно обеспечивает силой любую цель, любую выполняемую вами задачу. Но, однако, постоянно во всех случаях его носить на себе нельзя, а то вы себе не понравитесь. Любое действенное средство должно использоваться только в нужных целях и нужных размерах.

Проверка. *Перед выполнением упражнения возьмите со стола какой-либо предмет и положите его на место. Выполните упражнение, ощущая, что этот предмет и есть ваша цель. После упражнения вновь возьмите предмет — и вы заметите, что ваша реакция изменилась — в руке произвольно появилась дополнительные сила и скорость.*

Вот примерные ситуации, в которых вы можете потренироваться в применении метода и в наработке чувства собственной правоты. Ситуация первая: вы начальник отдела, и вышестоящее руководство навязывает вам нового сотрудника. При этом апеллируют к вашим лучшим чувствам, бьют на эмоции, рассказывают, какой хороший этот потенциальный сотрудник, как ему нужна работа, как он любит вас и ваш отдел. Прежде чем поддаваться чувствам и уступить, трезво оцените ситуацию. Отключитесь от эмоций, от навязываемой вам программы, от мнения начальника и спросите себя: а соответствует ли моим интересам, чтобы данный сотрудник был в отделе? Тут может оказаться, что доводов «против» больше, чем «за»: вы знаете этого человека как подхалима и лентяя, к тому же зачем вам иметь в отделе ставленника начальства? Вы сами при необходимости найдете себе нужного сотрудника.

Таким образом, оценив свои интересы и отделив от них интересы начальника, вы сможете спокойно сказать «нет». Вы же точно знаете, что вам надо, а что не надо, и никакие воздействия на ваши чувства не собьют вас с толку.

Ситуация вторая: кто-то предлагает вам поработать бесплатно, опять же апеллирует к совести, к дружеским чувствам и т. д. Прежде чем поддаваться чувствам, спросите себя: зачем вам это надо? Может быть, вам не заплатят деньгами, но заплатят чем-то другим — окажут нужную услугу, например? Тогда можно и согласиться. Но если таким образом отъявленный эгоист приглашает вас на роль бескорыстного альтруиста и доброго гения, а ваши

интересы не учитываются абсолютно, — отказывайте смело. На такой «дружеской» помощи вы лишь зря потратите время, а ваш «друг» лишь укрепитесь в своем эгоизме.

Пусть не такие точно, но сходные ситуации наверняка у вас возникали и возникнут еще не раз, потому что вокруг нас всегда множество людей, желающих за наш счет решать свои проблемы. Такие люди будут появляться в вашей жизни до тех пор, пока вы не проникнетесь ощущением собственной правоты, не научитесь следовать своим интересам и говорить твердое «нет» всем, кто хочет вас сбить с вашего пути.

Предостережение: данный прием не годится для постоянного практикования еще и потому, что он начисто отключает совесть. В результате постоянного применения приема может возникнуть абсолютное и безграничное ощущение собственной правоты, которое человеку не пристало, оно годится лишь для совершенного и непрекаемого божества. Вы не божество, и, как только зарветесь в своей абсолютной правоте, Природа, будьте уверены, очень жестко и немилосердно поставит вас на место. Не надо рисковать и навлекать на себя неприятности. Будем знать меру. Иначе мы рискуем погрязнуть в гордыне и в итоге скатиться по наклонной плоскости. Вспомните, к чему привело Ленина со товарищи и всех продолжателей их дела постоянное следование принципу партийной философии: к деградации, полному краху и огромному ущербу для государства.

Человек по своей природе не должен постоянно чувствовать себя абсолютно правым. Он должен быть гибким, ибо гибкость и пластичность — условия выживания всего и всех на Земле. Быть гибким — значит уметь признавать свою неправоту. Уметь поступаться принципами, если хотите, чего никогда не умели и не допускали большевики. Потому и ушли так бесславно с исторической сцены.

Шаг 8 (13)б. Теперь вам предстоит создать альтернативное эталонное состояние. Одно эталонное состояние

вами давно создано и постоянно используется — оно насыщено какими-то конкретными образами и ощущениями, какими именно, это дело ваше. Может, в вашем эталонном состоянии присутствует пение птиц, весенний лес, запах ландышей, может, морской прибой и вкус ананасов, может быть, что-то другое. Так вот, на данный момент это постоянно используемое и привычное вам эталонное состояние оставьте в покое, не трогайте его, отодвиньте немного в сторону. Если вы помните, мы говорили о том, что вам придется при вхождении в эталонное состояние сбрасывать с себя чувство собственной правоты, чтобы не попасть в плен ложных целей. Вот и оставьте ваше старое, привычное эталонное состояние и для этой цели тоже — туда вы будете входить помимо всего прочего еще и затем, чтобы сбросить свою правоту или проверить ее на обоснованность.

Сейчас вам понадобится другое, альтернативное эталонное состояние, куда вы и сможете записать появившееся у вас чувство собственной правоты. Прежнее эталонное состояние этим портить не будем. Создаем новое. Это просто: добавляем в привычное нам эталонное состояние какой-нибудь новый объект или меняем прежний объект на другой. Например, было море и ананас — добавляем пальму и стук кастаньет. Была весна и ландыши — меняем на лето и землянику. И запоминаем, что эти новые признаки имеют отношение не к основному, а к альтернативному эталонному состоянию. Они будут вам служить ориентиром для входа в него.

Теперь входим в это новое эталонное состояние и берем в него с собой чувство правоты во всей его полноте — с эмоциональным подъемом, ощущением устойчивости, уплотнением оболочки и так далее, — у каждого могут быть свои нюансы.

Альтернативное эталонное состояние — это сердце методики. Поэтому при создании его постарайтесь и не жалейте энергии. Важный момент: не надо для него брать уже имеющегося у вас эталонного состояния и не надо

брать травмирующее воспоминание. Воспоминание должно быть мгновенным и ярким. Предмет, который вы туда вводите, должен максимально контрастировать с воспоминанием, превращая его в фарс (чтобы воспоминание носило оттенок искусственности). К примеру, смотрите вы в турпоездке на верблюда — добавьте ему в зубы колбасу, или едете в машине, а на улице стоит голый и выкрашенный зеленкой Бен Ладен... что-нибудь в этом духе.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

И направьте на этот якорный предмет весь свой восходящий поток, и все ваше ощущение правоты, и всю вашу силу, и пусть он станет ярче, и пусть ощущения усилятся... делайте это беспредельно, а потом резко отбросьте состояние.

Теперь стоит вам зайти в это воспоминание и увидеть там введенный предмет — ощущение правоты вернется.

Проверка. После работы с альтернативным эталонным состоянием, если вы повторите предыдущую проверку, вы заметите, что неосознанно контролируете территорию, словно отсекая от вашего предмета посторонних.

Шаг 8 (13)в-д. Не выходя из эталонного состояния, внедрите это ощущение в виде энергетического сгустка в себя — прямо в мозг, в его центр, и в верхнюю чакру, где располагается воображаемый регулятор восходящего потока. Почувствуйте, как восходящий поток резко усиливается и весь организм, до мельчайших клеток, наполняется приятными ощущениями и положительными эмоциями. Вы ощутили, как ручейки от этого внедренного в восходящий поток позитивного настроения распространились по организму, а теперь выпустите их дальше, ощутите, как они заполняют собой всю вашу защитную энергетическую оболочку, формировать которую мы учились при освоении первой ступени ДЭИР. Когда ощущение наполненности энергетической оболочки позитивным

настроением станет достаточно четким, можно выходить из эталонного состояния.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Этот вариант довольно жесткий. Попробуйте применить иной вариант — создать интегральное ощущение цели, то есть ощутить самого себя и свою цель, при поддержке восходящего потока сформировать единый комплекс ощущений, насытить его восходящим потоком, а уже затем отработать через альтернативное эталонное состояние.

И погрузить сгусток, насыщенный энергией, прямо в толщу защитной оболочки, созданной нами на первой ступени, продолжая усиливать восходящий поток и увеличивать чувство собственной правоты, пока сгусток не растворится, растекшись горячими ручейками по оболочке. Это дает большую по времени и более мягкую вовлеченность чувства собственной правоты в жизнь, более полно модифицируя ваше поведение, заставляя утраивать усилия по достижению цели при каждом препятствии и позволяя комплексно и уверенно влиять на других людей.

Проверка. *Цель ощущается как давно знакомая, ваша. Воспоминание и мысли о ней не вызывают волнения и беспокойства. Цель — ваша.*

Повторять данную процедуру нужно так часто, как требуется, а именно: при любой нестойкости настроения, при любых колебаниях и при каждом появлении чувства неуверенности в себе.

Что произойдет дальше, когда вы освоите прием в совершенстве? Произойдет следующее: любая ситуация, возникающая во внешнем мире, тут же будет подсознательно отслеживаться и оцениваться на уровне вашей энергетики, а энергетика, получившая на собственном опыте ощущение уверенности и правоты, тут же продиктует подсознанию, как нужно себя вести, чтобы разрешить ситуацию с максимальным положительным эффектом. Проявляться это будет так: стоит возникнуть любой требующей немедленного разрешения ситуации, как вы тут

же отреагируете ощущением эмоционального подъема, уверенности и желания действовать. Дальше останется только довериться подсознанию, которое с безупречной точностью подскажет, что именно и как именно вам надо делать для достижения абсолютного успеха.

Этот прием идеально подходит для преодоления и профилактики депрессий, а также выхода из кризисов и жизненных неудач.

Была у меня ученица, которая, казалось, делала некоторые успехи в освоении первой ступени системы ДЭИР, но вдруг неожиданно исчезла. Через полгода ко мне пришли ее родители с отчаянной просьбой: «Помогите хоть чем-нибудь, с дочерью нелады. Лежит на диване, смотрит в одну точку, говорит, что не хочет жить. Так длится уже несколько месяцев. А девушке всего 22 года! Но ничем не удастся ее отвлечь от мрачных мыслей, заинтересовать, хотя подруги то на танцы, то в театр ее зовут. Но она ничего не хочет».

Пришлось пойти к девушке самому. Я не узнал свою бывшую ученицу: ничего не выражающие потухшие глаза, втянутая в плечи голова, круги под глазами, вялые движения. Выяснилось следующее: в период обучения системе навыков ДЭИР девушка была студенткой Педагогического института. Теперь она окончила институт и стала учительницей в школе. Вроде бы она и хотела этим заниматься, но вот беда: дело как-то сразу не заладилось. Класс попался трудный, педагогический коллектив оказался на редкость невнимательный, ничем не помог молодой учительнице, а ей не хватило опыта и характера. В итоге дисциплина на ее уроках просто никуда, дети над ней всячески издеваются, доводят до слез, она не способна в такой ситуации никого ничему научить, не укладывается в программу, за что ее терроризирует директор, прорабатывает на каждом совещании.

Девушка разочаровалась в себе и в жизни, решила, что она бездарный, ни на что не годный человек, и впала в страшнейшую и опаснейшую апатию, переросшую в

депрессию. Школу она возненавидела, на уроки шла как на голгофу, с одной только мыслью: скорее бы все это кончилось. Казалось, надо подумать о смене профессии, но никакая другая работа ее тоже не интересовала. Получалось, что ей ничего в жизни уже не хочется, жизнь потеряла смысл, и вечерами после работы, а также в выходные девушка только и делала, что лежала на диване, глядя в одну точку.

Мне потребовалось несколько часов, чтобы вернуть девушку к реальности и добиться, чтобы в ее глазах появился какой-то проблеск. Увидев, что она по крайней мере вышла из невменяемого состояния и способна меня услышать, я сказал: «Ну что же ты, милочка, бросила наши занятия на самом интересном месте? Ведь все самое замечательное — впереди!» Она немного оживилась, но потом снова за свое: «Мне никто уже не поможет...» И тогда я рассказал ей о второй ступени ДЭИР: «А знаешь ли ты, что я могу научить тебя управлять своей судьбой? А знаешь ли ты, что стоит тебе только захотеть, и твои ученики будут вести себя так, как нужно тебе? Да и директор школы будет делать только то, что ты захочешь!»

Она сначала не поверила. Но я-то уже видел, что ее подсознание просто жаждет зацепиться за подброшенный мною шанс. Еще несколько примененных мною приемов — и ее подсознание полностью завладело сознанием, и наконец девушка произнесла: «Да, я хочу жить, хочу учиться, хочу управлять своей судьбой». Девушка ожила! Родители не знали, как меня благодарить, но это было еще далеко не все, путь к преодолению депрессии еще только начинался.

Прежде всего мы договорились, что каждый урок в школе она будет воспринимать как урок своего собственного развития и совершенствования, как маленький эксперимент по развитию навыков уверенности в себе и управления ситуацией. Мы условились, что она не будет требовать ни от себя, ни от учеников слишком многого, не будет ждать мгновенных перемен к лучшему, будет отно-

ситься к своей работе именно как к эксперименту, где отрицательный результат — тоже результат, из которого можно делать выводы. Так настроиться было достаточно просто, ведь терять ей все равно было нечего, ситуация на ее уроках была хуже некуда.

Для начала я посоветовал ей каждое утро перед уроками применять первый из описанных здесь приемов программирования себя на уверенность. Она поняла, что каждый школьный день для нее — это бой, который надо стремиться выиграть, тогда как прежде она просто сдавалась без боя.

Изменения начались в первый же день. Программируя себя на уверенность, девушка отработала состояние, в котором она воодушевленно выступает у доски, а класс слушает, открыв рты и вытянув шеи. Запомнила ощущение победы, наслаждения, кайфа, внесла его в эталонное состояние. А дальше — доверилась подсознанию, решив отбросить все планы и конспекты урока.

Урок был посвящен поэзии Пушкина (девушка преподавала литературу). Ученики — четырнадцатилетние подростки, самый трудный возраст, самый трудный класс. Уже входя в класс, она ощутила вдруг небывалый эмоциональный подъем, окрыленность, силу и волю к победе. Потом она рассказывала мне, что чувствовала себя бойцом на баррикадах, который идет в свой последний бой и которому нечего терять. Походка вдруг стала уверенной, взгляд — твердым, и в голосе появился металл, которого прежде не было и в помине. Ей захотелось их победить, появилось желание, сильная эмоция, стремление к победе, а ведь раньше ничего не было, одна апатия и безразличие.

Класс заметил перемены сразу — дети очень чутки, их не обманешь, они всегда отличат подлинную уверенность и силу от притворных и показных. Класс удивленно затих, у кого-то так и не сорвалась с языка заготовленная привычная грубость, чей-то язвительный смешок оборвался на полутоне... Они смотрели на нее абсолютно новыми глазами, с нескрываемым интересом. А она вдруг

почувствовала, что не в состоянии произносить казенные, безликие слова из учебников литературы и методичек для учителей — просто язык не поворачивался. Вместо этого начала читать стихи — самые свои любимые, не входящие в школьную программу: «Мне не спится, нет огня; всюду мрак и сон докучный. Ход часов лишь однозвучный раздается близ меня...», «Когда, любовь и негой упоенный, безмолвно пред тобой коленопреклоненный, я на тебя глядел и думал: ты моя, — ты знаешь, милая, желал ли славы я...». Она читала воодушевленно, с истинным чувством и сама удивляясь, откуда у нее этот актерский дар.

Дети слушали молча, заворуженно, как она себе намечтала в своем воображении. Но думала ли она, что столь смелые мечты (как ей тогда казалось) так быстро станут реальностью! А получилось вот что: учительница победила класс своей энергетикой, силу и мощь которой она в первый раз использовала осознанно. У нее получилось! Помогли и интуитивно выбранные стихи: они оказались настолько энергетически мощными, что, будучи хорошо, эмоционально и осмысленно прочитанными вслух, оказали очень сильное воздействие, буквально загипнотизировали класс.

Потом она с учениками говорила о любви и о славе, об увлечениях Пушкина и его донжуанском списке, о том, почему Владимир Высоцкий пел: «Кто кончил жизнь трагически, тот истинный поэт», о том, почему бывают с нами так жестоки самые близкие люди и почему предают любимые, о том, достойна ли презрения или уважения Натали... Дети-то оказались вовсе не дураки, просто скучная учительница успела их доконать своим формальным подходом к делу, но как только они увидели вместо нудной и вечно заплаканной гримзы живую и привлекательную молодую особу с блеском в глазах и живой мимикой — ожили и увлеклись сами.

Затем каждый урок приносил ей какую-то маленькую победу. Позже мы еще основательно поработали над освоением второго приема — записи в подсознание ощу-

щения собственной правоты. Сейчас депрессии как не бывало, жизненный кризис преодолен. В класс молодая учительница теперь идет не как на бой, а как на сцену, на высокую кафедру, с которой она может сказать очень много — с ощущением полного права на это и абсолютной уверенности. Исчезла скованность в отношениях с учениками, она больше не теряется в ответ на грубости и шутки, она научилась достойно отвечать, научилась ставить на место уж очень распоясавшихся одной лишь фразой и даже одним взглядом. Откуда она этому научилась — она и сама сказать не может. Говорит, как будто внутри появился какой-то другой человек, который точно знает, как себя вести, что делать, что говорить в разных ситуациях, и который все время подсказывает ей стиль и детали поведения. Раньше она была растерянной, ненаходчивой, не блистала остроумием, а теперь за словом в карман не лезет, и даже самые отпетые хулиганы стали бояться ее острого язычка. К ней вернулась радость жизни, вернулся утерянный смысл.

Вот такая история. Программа, изложенная в этой главе, — это и есть собственно программа на вечную уверенность в себе, включающая механизм эмоциональной поддержки собственных желаний и автоматически обеспечивающая стимуляцию подсознания. Это один из могучих ключей управления собственным эмоциональным состоянием, позволяющий справляться с плохим настроением, апатией, депрессией.

Здесь мы подошли к очень важному моменту нашей книги. Именно в этой главе в связи с программами на уверенность мы подошли к решению проблемы, которая, наверное, казалась вам раньше слишком сложной и даже неразрешимой, — проблемы смысла жизни. Теперь вы вполне готовы к тому, чтобы разрешить эту проблему не только в философском, но и в практическом смысле. Теперь вам должно стать ясно: **смысл жизни человека (я это подчеркиваю — именно человека, пока он в своем теле, а не перешел в новую жизнь) в том, чтобы выпол-**

нять свои истинные желания, действуя активно и получая положительные эмоции, радость и удовлетворение от своих действий. И все! Да, вот так все на самом деле просто. А что это будут за действия, каких именно целей вы будете достигать, какие именно желания выполнять, — не суть важно. Вы уже усвоили, что для человека, ощущающего себя частью энергоинформационного поля, ни одно действие в материальном мире не важнее, чем любое другое действие. Что вы будете делать, совершенно не важно. Смысл — в процессе, а не в результате, в получении удовольствия от этого процесса, в укреплении своей энергетики истинными и успешными действиями.

То есть вы можете найти глубокий и истинный смысл просто во всем — во всем без исключения, что бы вы ни делали, даже в сущих мелочах. Если ваши действия — это именно ваши действия, а не навязанные извне, если выполнять их было вашим осознанным выбором, если они соответствуют вашей истинной сущности, то вы получите максимум радости даже от таких будничных действий, как мытье посуды или оклейка стен обоями.

Попробуйте — убедитесь: жизнь расцветет новыми красками, вы увидите, какое множество поистине прекрасных мгновений, скрытых в самых обычных вещах, вы раньше не замечали, пропускали мимо глаз и ушей. Вы почувствуете, что научились получать удовольствие от каждого момента.

Кроме того, если в этот момент вы следуете истинным желаниям и делаете то, что вам действительно хочется, вы реально удлините свою жизнь, ведь каждую минуту своей жизни вы будете испытывать такую гамму приятных ощущений, которую раньше не получали и за год. Каждый день по насыщенности начнет равняться, как минимум, месяцу жизни, а то и больше!

У вас не будет теперь пустых и бессмысленных дней, потраченных на то, чтобы выполнять чью-то чужую волю и делать то, что нужно не вам, а кому-то другому. У вас начнется настоящая жизнь — такая жизнь, которая только и

имеет право называться человеческой жизнью. Большинство людей, к сожалению, лишены этого счастья, их жизни являются бессмысленным времяпрепровождением и хаотическим нагромождением навязанных извне событий, в котором человек просто тонет, будучи не в состоянии разгрести весь этот хаос, убрать из жизни ненужный хлам.

Мы с вами хозяева самим себе и своей жизни. Никто не может заставить нас свернуть с нашего пути, никто не может подчинить нас себе. Мы выполняем те задачи, которые нам диктует наша сущность, — свои истинные задачи, мы делаем то, что нам действительно нужно, мы живем в соответствии со своими истинными желаниями и получаем удовольствие от каждого мига, когда мы реализуем свои истинные желания, когда мы действуем, когда достигаем цели. Это и есть то счастье, к которому подсознательно стремится, но которое никак не может осознать, а тем более достичь большинство современных людей.

Итак, вы усвоили суть и механизм действия программы на уверенность в себе, научились создавать в себе всплески энергии, необходимые для активного действия, научились управлять своими эмоциями и подошли к решению вопроса о смысле жизни. Теперь осталось познакомить вас с парой очень полезных приемов, которые позволят сделать вашу программу на уверенность еще более действенной.

Шаг 9 (14)

Повышение энергии для общей стимуляции программы

Для того чтобы привести себя в состояние, в котором вы станете и вовсе неодолимым, нужно скомбинировать вышеизложенный прием с приемом повышения собственного энергетического потенциала. Лучше делать это непосредственно на восстановительной стадии энергетического поста. Рекомендую следующие действия.

Войдя в пятую фазу энергетического поста, подробно описанного в теме 5 (с. 201), найдите момент для совмещения этой фазы с программой на уверенность в себе. Сначала вспомните ощущение собственной правоты,работанное вами методом «партийной философии», — проникнитесь этим ощущением, сконцентрируйтесь на нем во всей его полноте, во всех деталях.

Войдите в альтернативное эталонное состояние — то самое, которое вы совмещали с ощущением собственной правоты.

Методом экстренного набора энергии, изложенным в посвященной энергетическому посту главе, накачайте как следует свой центральный поток.

Выйдя из эталонного состояния, можете выполнять любые действия, какие только захотите. (В соответствии с истинными желаниями, конечно, — надеюсь, вам уже не надо об этом напоминать? Ведь других действий и других желаний для вас уже просто не существует.)

Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К. В.

Этот прием достаточно прост. Единственное, что нужно о нем знать, — это что энергии можно не жалеть, а единственное, что всегда помнить, — это состояние нужно подновлять время от времени, да и вообще — использовать его нужно тогда, когда нужно. К примеру, не стоит пребывать в состоянии астрального танка в семье, где вам ничего не угрожает, и совершенно ни к чему, чтобы вас воспринимали как замаскированный бульдозер.

Проверка. Просто выполните этот прием и посмотрите на изменение поведения окружающих.

То состояние, в которое вы войдете благодаря этим четырем шагам, экстрасенсы называют **состоянием «астрального танка»**. Представляете себе танк? На подсознательном уровне окружающие начнут реагировать на вас так, как если бы действительно видели перед собой танк. А для танка нет преград!

Одна из моих учениц, девушка хрупкая и нежная, в состоянии «астрального танка» шла по улице. Дело близилось к вечеру, смеркалось, а жила она на окраине, где как раз в это время суток на улицу выползали разные криминальные элементы. Собственно, девушка потому и применила метод танка, что безумно боялась бандитов и хулиганов. Итак, своей легкой изящной походкой (внешне ничем не напоминая танк) она шла по улице и, приближаясь к своему дому, вдруг увидела на своем пути подозрительную компанию — группу явно нетрезвых мужиков, которые грязно матерились и были настроены весьма агрессивно. А надо сказать, в состоянии «астрального танка» у человека столь мощная энергетика, что даже чувство страха не способно ее пробить. Девушка «почему-то» не испугалась — чему сама удивилась — и продолжала спокойно приближаться к мужчинам. Они замолчали, посмотрели в ее сторону, причем их взгляды не сулили ничего хорошего, один из них даже успел сделать полшага ей навстречу, как вдруг... Произошло неожиданное: мужики расступились, кто-то бросил: «Собьет!» Девушка спокойно прошествовала мимо. Больше она эту компанию возле своего дома не видела.

Чудо? Нет. Обычный эпизод из жизни человека, занимающегося развитием и совершенствованием своей энергетики.

Теперь освоим еще один полезный прием, который поможет вам вселять уверенность не только в себя, но и в окружающих, а заодно настроить их на помощь и поддержку по отношению к вам.

Шаг 10 (15)

Сгусток энергии желания

Честно говоря, сейчас я немножко забегаю вперед: гармонизации окружения и обеспечению социально-эмоциональной поддержки окружающих будет полностью посвя-

щена третья ступень. Но для реализации желаемого этот прием не помешает уже сейчас.

Психологи давно установили, что все люди делятся от природы на две категории: экстраверты и интроверты. Экстраверт — человек, чья энергетика направлена наружу, вовне, про таких говорят: «весь из себя». Интроверт, напротив, «весь в себе», это более закрытый, замкнутый человек. С освоением четвертой ступени ДЭИР вы перестанете зависеть от природных особенностей, делающих вас экстравертом либо интровертом, вы сможете по своему желанию в зависимости от обстоятельств быть и тем и другим. Но пока что данная классификация распространяется и на вас — ничего не поделать, это реакция на окружающий мир клеточных структур подсознания, заведующих так называемыми стайными реакциями. Пока вы над этими структурами не властны, и если вы интроверт, то в меньшей степени нуждаетесь в поддержке окружающих, а вот если вы экстраверт, то данная поддержка вам нужна в большей степени. Для помощи вам на данном переходном этапе вашего развития и разработан этот прием.

Шаг 10 (15)а. Наметьте в своем окружении человека, чья поддержка вам нужна. Накачайте как следует энергией свой центральный поток и войдите в состояние собственной правоты. Распространите это ощущение на центральный поток, впустите его в свое эфирное тело и защитную энергетическую оболочку, чтобы она насквозь оказалась пропитанной и пронизанной собственной правотой.

Теперь вам предстоит отделить от себя кусочек собственной энергетики, пронизанной ощущением собственной правоты. Нечто похожее вы делали, когда избавлялись от порчи (это мероприятие подробно описано в главе шестой первой ступени), но тогда вы вытесняли из своего эфирного тела сгусток чуждой энергетики — теперь же надо будет отколоть фрагмент своей собственной. Итак, тем же методом, что и при снятии порчи, отделяем кусок своей энергетики (в любом месте, где вам удобнее, — вас

от этого не убудет, оболочка у вас очень мощная и накачанная, а если ощущаете слабость, сначала приведите себя в норму), разрыхляем поле в области отторгаемого фрагмента, а потом выталкиваем его наружу. Если вы способны видеть на астральном уровне (чему вы учились на первой степени), то увидите, как от вашей ауры отделилась светящаяся сфера.

Теперь вам нужно передать эту сферу эфирному телу того человека, в чьей помощи вы нуждаетесь. Не волнуйтесь, вреда человеку вы не нанесете, он, напротив, будет очень доволен, ведь вы даете ему мощную энергетическую подпитку, вкусную пищу в виде мощного куса собственной энергетики. Этот кусок очень хорошо встанет на уровень головы вашего товарища, — если вы видите ауру, то заметите, как светящаяся сфера входит в его эфирное тело и располагается в нем как дома.

Теперь вам надо оживить, пробудить к жизни и заставить работать внедренный вами кусок энергетики. Для этого достаточно слегка прикоснуться к нему потоком из своей Аджна-чакры. После этого светящаяся сфера начинает работу.

С этого момента каждое прикосновение луча из вашей Аджна-чакры к внедренному стустку будет посылать волны уверенности в вашем деле в подсознание вашего собеседника. Чем сильнее вы коснетесь, тем сильнее будет волна. Ответная поддержка не заставит себя ждать.

Существует еще один вариант данного метода — можно прикоснуться к стустку выплеском из своих нижних чакр. Это запустит программу на уверенность в вашем товарище на полный ход. Теперь он самостоятельно будет совершать действия, работающие на ваше общее дело, станет союзником даже без вашей руководящей роли.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Прием со стустком энергии желания разумно использовать тогда, когда вам нужно и ускорить, и направить события. В этом случае вы обзаводитесь

партнером, руководствующимся в своих действиях тем же наме-

рением, что и вы (подробно технически эта сторона изучается в рамках программы третьей ступени). Это идеальный прием для создания команд, для работы в режиме штурма и организации нового дела.

Проверка. Проста. Попробуйте сформировать такой сгусток, когда вы собираетесь сходить с семьей на прогулку или с приятелем на рыбалку, к примеру, и использовать его, когда (если) атмосфера отдыха начнет тускнеть. Эффект — стоит вам прикоснуться к сгустку, как атмосфера восстановится.

Остается добавить, что, выполняя этот прием, вы не делаете ничего сверхъестественного. Именно этот маневр, не зная об этом и не осознавая этого, совершают подсознательно люди, занимающиеся каким-то общим делом. Именно так создаются команды единомышленников: один человек передает свою энергетику, заряженную уверенностью в победе, другому, тот — следующему и так далее. Постигнув энергетический механизм этого явления, вы теперь сможете создавать команды единомышленников осознанно и целенаправленно. Освоив данный прием, в этом преуспевают даже люди, по натуре не являющиеся лидерами. А ведь признак лидера в том и состоит, что он обладает энергетикой, пронизанной уверенностью в себе и чувством собственной правоты, и щедро делится этой энергетикой с другими. Потому к нему и тянутся люди, потому он и ведет их за собой. Теперь и для вас в этом нет ничего недостижимого. Смело становитесь лидером — и пусть люди идут за вами.

К данному этапу освоения второй ступени системы ДЭИР вы действительно прошли уже очень серьезную подготовку и достигли очень и очень многого. У вас теперь не должно быть никаких проблем с неуверенностью в себе, депрессиями и плохим настроением. Вы понемногу овладеваете всеми особенностями и преимуществами новой фазы эволюции. Если вы добросовестно выполняете все шаги и приемы, описанные здесь, и идете стро-

го вслед за автором, то наверняка заметили, что вам стало везти, ваши действия эффективны, вы здоровы и всегда уверены в себе. И окружающие, несомненно, это чувствуют — они чувствуют в вас внутреннюю силу, мощь и уверенность, они заметили в вас нечто, чего нет в них самих, и стали инстинктивно относиться к вам с уважением. Ваша сила и мощь нарастают с каждым днем, жить становится радостнее — так и должно быть, вы на правильном пути!

Но и это еще далеко не все. Вы и сами чувствуете, что в вас самих до сих пор существуют какие-то серьезные препятствия. Эти препятствия называются загадочным словом «карма».

Карма, как мы уже говорили, проявляется в виде нежелательных цепочек событий, различных заморочек, с которыми вы не можете совладать, несмотря на все те приемы, которые вы уже успели освоить. Да, вы уже вырвались на свободу, да, вы уже хозяева собственной судьбы, а карма все тянется и тянется следом. Пользуясь аллегорией, можно вспомнить историю про пионера, сбежавшего из пионерского лагеря, которую мы уже приводили в этой книге. Он сбежал на свободу, но представьте себе, что за ним увязался, скажем, маньяк. И как бы далеко ребенок ни убегал от прежней рабской жизни к новой, свободной, его продолжают преследовать. Так же и карма.

Но в вашей ситуации есть одно очень серьезное преимущество по сравнению с обычными людьми. Вы очистили и укрепили свою энергетику, вы очистили также сферу своих желаний, целей и действий. Вы стали гармоничным человеком, а на этом фоне все несовершенное, неправильное, что осталось в вас, все проблемы всплывают очень легко, становятся видны невооруженным глазом. Поэтому сейчас все ваши кармические проблемы как на ладони. То, что вас до сих пор продолжает мучить, — это и есть карма. Она всплыла на фоне вашей очищенной энергетики, она обнажена и громко заявляет о себе.

Поэтому у вас не должно возникнуть никаких проблем с диагностикой кармы. Вам нет нужды обращаться к многочисленным появившимся сейчас специалистам по карме, большинство из которых шарлатаны, вы все можете сделать самостоятельно. Ваша карма обнажена, и вы легко увидите ее сами — не нужны специалисты, которые полезут глубоко в ваше подсознание и еще неизвестно, чего там натворят. Ваша карма сама всплывает из подсознания, надо только уметь ее фиксировать и идентифицировать.

В следующей главе мы будем разбираться, как возникают кармические проблемы, как их преодолевать, как отрабатывать самые сложные из них.

Вы только что научились управлять собственной судьбой, всеми ее процессами и течениями, а теперь научитесь работать еще и с причинами, приводящими к той или иной судьбе. Как опытные капитаны в бурном море, вы будете легко лавировать между мелями, ловя попутный ветер и стремясь к видимым только вам райским островам на туманном горизонте. Счастливого пути!

ЧАВО (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)

— Можно ли поставить программу на уверенность, чтобы заставить себя делать, к примеру, зарядку? У меня как-то не хватает силы воли...

— *Вот этого как раз делать категорически нельзя. Посудите сами: вы не делаете зарядки. Не хватает времени, внимания, сил. Хотя сознательно вы к этому стремитесь. Но это только означает, что у вас есть неосознаваемые причины не делать этого. Если вы поставите подобную программу, то получится, что вся ваша эмоциональность будет бороться против вас же. Это практически гарантированная депрессия (по опыту Школы, довольно тяжелая). Поэтому запомните: для этой программы годится любая мишень — но только внешняя. Не надо менять свое поведение при помощи программы на уверенность в себе, с этими задачами лучше работать как с кармой или по программе на удачу и везение.*

— Можно ли менять альтернативное эталонное состояние?

— Конечно, можно — и даже нужно. В зависимости от вашей текущей ситуации вы можете видеть совершенно разные варианты поведения. И каждый раз альтернативное эталонное состояние может быть другим. Впрочем, сила его не в его исходном содержании, а в том, что вы в него вкладываете. Поэтому если вам захочется — меняйте. Но помните, что оно не должно быть основано на травмирующем воспоминании. Пожалуй, это единственное реально важное правило.

— Можно ли применять программу на уверенность в себе отдельно от других программ?

— Можно, но только на кратковременные цели. Потому что на долговременных вам потребуется координация и с самими собой, и с людьми. Не стоит снижать уровень своей лабильности такой жесткой вещью, как уверенность в себе.

— Альтернативное эталонное состояние — это классно. Такая уверенность в себе... можно ли удерживать его постоянно?

— Не стоит ни в коем случае. Альтернативное эталонное состояние — это источник энергии, а не средство выживания. Просто использованное вне цели, оно делает все ваше поведение самоуверенным, неосторожным и жестким. А кому такое надо? Так что помните: его нужно прикладывать к цели, но не нужно выставлять напоказ.

Тема 4

Коррекция причин повторяющихся (кармических) негативных событий

Кармические негативные события — это события, контролируемые резидентной структурой субъективного пространства, обуславливающей противоречивое поведение на поздних этапах достижения желанной цели.

1. Проверка кармического комплекса на истинность.
2. Удаление кармической структуры.
3. Коррекция полевой структуры.
4. Коррекция программ поведения.

Карма — одна из самых загадочных тем, поднимаемых современной литературой. Одни авторы говорят о карме как о некоем непреложном законе, который невозможно преодолеть, — они исследуют события, связанные с развитием и отработкой кармы, но не предпринимают никаких действий, чтобы облегчить участь людей, страдающих от кармических причин. Другие посвящают гигантские труды советам по преодолению и отработке кармы.

Наша система позволяет сделать то, чего еще никому не удавалось. Следуя системе навыков ДЭИР, вы сможете достичь уникальных результатов в деле коррекции своей кармы. Посудите сами, в какой уникальной ситуации вы находитесь. Ведь вы уже знаете механизм наработки кармы и знаете, как его обойти: карму создают ложные желания, а вы уже избавились от них. Значит, вы уже не набираете новой кармы. Теперь вам остается только выявить и преодолеть прежнюю, уже наработанную в прошлом — и это для вас не представит особых сложностей, ведь карма, как мы уже говорили, в вашем нынешнем состоянии всплывает и дает о себе знать сама.

Итак, что же такое карма? Наиболее приемлемым на данный момент является такое определение: **карма — это реализация ложных стремлений, отпечатавшихся с**

предыдущей жизни в структуры сознания, сопровождавшихся укоренением чувства вины.

Подчеркну: в виде кармы в структуры сознания записываются только отклонения от истинных стремлений — то есть стремления к достижению ложных целей. Раньше у вас были ложные стремления — сейчас их нет, но след от прежних, разумеется, дает о себе знать, события, вызванные кармическими причинами, все продолжают, ибо эти причины по-прежнему сидят очень глубоко внутри вас.

Даю пояснения, потому что у вас неизбежно должны возникнуть вопросы: как именно отпечатываются эти прежние события и где они, собственно, записаны? Вы уже знаете, что ваше эфирное тело имеет определенную конфигурацию в пространстве. Ваша защитная энергетическая оболочка тоже имеет определенную форму. Так же и структуры сознания имеют свою конфигурацию — просто это еще более тонкая материя, чем эфирное тело и энергетическая оболочка. Структуры сознания относятся к более высокому уровню энергоинформационного поля и находятся по отношению к физическому и эфирному телу в другом измерении. Сознание каждого человека имеет свою, присущую только ему уникальную конфигурацию. Как только человек отступает от истинных целей, начинает преследовать ложные цели и совершать ложные поступки — то есть наработать карму, — его сознание под воздействием этих ошибочных и неправильных действий (они ведь жестоко конфликтуют с подсознанием) меняет свою конфигурацию. На нем появляются патологические наросты или дыры, впадины. Эти патологические образования сами по себе не исчезают, никуда не деваются — человек с ними живет и умирает. И даже перерождаясь, воплощаясь в новое тело для следующей жизни, он наследует эти дефекты, доставшиеся от прошлой жизни. Самое главное, что эти дефекты сознания, эти наросты и дыры, имеют программирующее свойство: они продолжают человека программировать на вступление в тот же

самый стиль отношений, которые имели место в прошлой жизни, они продолжают подталкивать человека к ложным целям, отклоняться от истинного пути и, соответственно, заставляют получать все негативные последствия от таких деяний.

Представьте себе: в новой жизни у человека уже нет причины подчиняться прошлым ложным целям, а он все продолжает им следовать помимо своей воли и никак не может остановить этот процесс. Ложные цели реализуются автоматически, человек не совершает никаких действий для своего вовлечения в их реализацию, воспринимает их как нечто постороннее и раздражающее. Но то, что заложено в прежней жизни в сознание, в нынешней жизни переходит в подсознание и стремится реализоваться во что бы то ни стало — каким бы абсурдным и несвоевременным для человека это бы ни было. Так работает карма.

Очень часто карма маскируется под обычные внешние обстоятельства, которые якобы приходят откуда-то извне и никак не зависят от человека. Но это не так. На самом деле именно карма и подстраивает эти обстоятельства — вернее, само ваше подсознание подталкивает вас к тем внешним событиям, которые нужны для реализации кармы. Чаще всего эти события абсолютно противоестественны для вас, но вы вынуждены в них участвовать. Карма сильна, ведь ложная цель, ее порождающая, практически всегда поддерживается энергоинформационным паразитом. Весь фокус в том, что в нынешней жизни вы уже вышли из сферы влияния данного паразита, но ложное стремление, унаследованное от прежней жизни, остается. Причем даже сознанием, разумом и логикой вы можете понимать, что это стремление бессмысленно, абсурдно и губительно для вас, но ничего с этим сделать не можете.

Именно этим объясняются случаи, когда женщина раз за разом выходит замуж за алкоголиков, хотя умом каждый раз понимает, что ничего хорошего ей это не сулит, но ничего не может поделать — порочная карма просто затягивает ее в эти браки помимо ее воли. То же самое с

мелким хулиганом или вором, который хочет ступить на путь праведной жизни, но не может справиться с собой: какая-то сила снова тянет его воровать, а потом обрекает отбывать срок в тюрьме. Если в прежней жизни человек был вором и карма не отработана, он не раскаялся, не осознал всем своим существом несправедливость своих деяний, то прежняя карма будет снова и снова программировать его на несправедливые деяния (причем совершенно не обязательно воровство — были бы так же стимулированы чувства вины и опасности) и в этой жизни.

Карма может быть получена не только в прошлой жизни. Кармические причины ваших неприятностей могут быть унаследованы и от предков. Наиболее часто карма переходит от матери к носимому ею ребенку и от деда к внуку (причины возникновения последней закономерности пока не совсем ясны, но она проявляется абсолютно четко). Да и в детстве подхватить ее причины проще простого.

Кармические причины и их последствия

Теперь разберемся более подробно в том, что же скрывается за словами «кармические причины». Я хочу вам представить составленную нами классификацию кармических проявлений с описанием вызываемых ими последствий. Иными словами, сейчас вы узнаете, какие именно события и явления вашей прошлой жизни могут отягощать вашу карму и как распознать по проявлениям в данном воплощении, какие именно кармические причины вас преследуют.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Причины приведены здесь просто для любопытства, потому что, как вы сами понимаете, породить глубоко укорененное и нерационализируемое, непонятное для сознания чувство вины, подталкивающее человека каждый раз немного мимо цели, могут чуть ли не любые события.

В настоящее время издано пособие «Терапия истинной кармы», где сам феномен кармы рассмотрен значительно глубже и приведены техники, позволяющие справиться с по-настоящему тяжелыми кармическими случаями. Это действительно бывает необходимо, и даже на фоновых занятиях в Школе ДЭИР используется прием расчистки кармического пространства, позволяющий употребить энергию потенциально опасных комплексов в позитивных, текущих целях. Однако нам в рамках второй ступени нет необходимости предполагать сразу же наличие глубинного комплекса. Справимся сначала с тем, что лежит на поверхности.

Но вообще-то некоторые типичные события порождают довольно типичные следствия, по которым и можно истолковать гипотетическую причину из прошлой жизни, с которой они обычно связываются человеком, погруженным в трансовое состояние. Приведу такие, наиболее частые, подсократив список немного. Зачем вдаваться глубоко, если нам по силам все это удалить?

1. Незавершенность дел, важных для вашего личного духовного развития в прошлой жизни

В нынешней жизни такого рода карма проявляется следующим образом: вы постоянно, лихорадочно и хаотично помимо своей воли втягиваетесь в какие-то совершенно ненужные вам дела, в результате чего терпите только неудачи. Это происходит потому, что вы подсознательно стремитесь компенсировать бездействие в прошлой жизни, но ваша карма не позволяет вам сконцентрироваться на истинных целях и истинных поступках, а толкает все время на ложные.

Такие люди очень часто втягиваются в бурную общественную деятельность, но от них больше шума и треска, чем дела. К настоящей, серьезной, сосредоточенной работе эти люди оказываются не способны. Вести себя по-другому они не могут, даже если бы захотели. Одна такая женщина слыла лучшим в городе специалистом по связям с общественностью, многие фирмы с удовольствием приглашали ее к себе, но... очень скоро увольняли за полный развал работы. Тем не менее следующая фирма снова с радостью принима-

ла ее на работу — настолько женщина была убеждена в собственных возможностях и так устойчив был ее имидж. Но, по сути, она оказалась очень несчастным человеком, так как продолжала отягощать свою карму и в конце концов лишилась и работы, и своего имиджа.

2. Рабское положение или стремление подчиняться в прошлой жизни

В нынешней жизни такая карма проявляется тем, что человек страдает слабодушием, легко впадает в зависимость от всех и каждого. Им может управлять кто угодно, из него, что называется, можно веревки вить.

Очень часто это мужчины, легко попадающие под женское влияние, — есть такой тип слабых, бесхарактерных мужчин. Причем сам человек от этого страдает, пытается вырваться, старается всячески скрыть этот недостаток от окружающих, но безуспешно. Один такой молодой человек просто ненавидел свою начальницу — сильную, властную женщину, но при этом безумно от нее зависел. Пытаясь вырваться из этой зависимости, он все ее распоряжения выполнял «с точностью до наоборот» и всячески проявлял своеволие, пытаясь доказать всем и самому себе, что на самом деле он самостоятельный, независимый человек. Но чем больше он это делал, тем яснее становилось для окружающих, что он у нее под каблуком. В конце концов эта начальница... женила его на себе. Как он сопротивлялся, как он бегал от нее, бедный. А потом — смирился. Ведь она ему обеспечила покой, комфорт и благополучие, а его карма как раз и запрограммировала его на то, чтобы спрятаться за чьей-то широкой спиной от жизненных невзгод, чтобы покориться, стать рабом.

3. Наличие в прошлой жизни энергетического иждивенца (постоянного вампира в лице, например, собственного ребенка или другого родственника)

В нынешней жизни это проявляется в болезненном стремлении помогать другим, даже тогда, когда об этом

никто не просит. Такие люди всегда решают чужие проблемы, как будто своих у них нет. Очень часто человека к этому побуждают извне: вокруг него все время вьется один или несколько назойливых халявщиков, которые норовят спихнуть на него свою работу. Помните фильм «Осенний марафон»?

Очень часто это мамы, бабушки, которые не дают детям и внукам шагу ступить самостоятельно. Страдают от этого и дети — вырастают беспомощными. Страдают и сами эти мамы и бабушки: когда дети вырастают, они начинают ощущать свою ненужность и бесполезность, вплоть до полной потери смысла жизни. В чем смысл жизни? Правильно, в выполнении своих истинных желаний, а вовсе не желаний детей и внуков. Понимаете теперь, в чем ошибка таких заботливых пап-мам, дедушек-бабушек?

Оставьте детям их собственный смысл жизни. А сами живите в соответствии со своим.

4. Сильный испуг или страхи в прошлой жизни

В нынешней жизни данная разновидность кармы проявляется постоянной тревожностью или наличием мучителей и тиранов, которые не дают нормально жить, мучают и издеваются как физически, так и морально.

У одной из моих пациенток судьба в прошлой жизни очень напоминала судьбу девушки-колдуньи Олеси из одноименной повести Куприна (вспомните фильм «Колдунья» с участием Марины Влади). Ее растерзала озверевшая толпа. В этой жизни девочка уже родилась со страхом перед людьми, особенно перед большим скоплением людей. Она росла дикаркой, была нелюдима, а оказавшись среди большого количества людей, все время старалась забиться в угол, как будто хотела спрятаться. В школе ей было очень тяжело, потому что над ней все время издевались одноклассники. Родители переводили ее из одной школы в другую — за десять лет она сменила четыре школы, но везде картина повторялась. Один раз ей устроили

самосуд, избили чуть ли не всем классом во дворе школы. В общем, картина повторялась снова и снова. Девочка лечилась у психотерапевта — не помогло. После окончания школы те же проблемы начались и на работе: она меняла одно место работы за другим и нигде не могла задержаться, потому что всегда с ее приходом начинался какой-то конфликт и козлом отпущения объявляли ее.

Сейчас мы занимаемся с ней отработкой этой кармы. Девушка оказалась очень талантливым человеком — у нее проявились способности экстрасенса. И я знаю, у нее все будет хорошо.

5. Гипертрофированный страх смерти, доходящий до глубокого ужаса

Последствия такой кармы разнообразны: это может быть склонность к беспричинным депрессиям, доходящим до самоубийства, но это может быть и патологическая негибкость, «упертость» на одной цели, неспособность адаптироваться к жизни и обстоятельствам. Такой человек вследствие своей негибкости легко ломается. Такая карма оказалась, например, у одного из кандидатов в депутаты местного органа власти, который шел к своей цели как бульдозер и ни при каких обстоятельствах не хотел от нее отступить. Оказывается, власть подсознательно связывалась у него с бессмертием. Теперь в его подсознании запечатлелось: получишь власть — будешь властен и над жизнью и смертью.

Есть и другие случаи, когда данная карма проявляется в форме страха перед быстротекущим временем, перед грядущей старостью. Часто они ничего не успевают, все время куда-то опаздывают. Они могут быть также очень нерешительными. Подсознательно им кажется, что любое решение приближает их к смерти. Они боятся заглядывать в будущее, боятся планировать свою жизнь. Лучше всего они себя чувствуют, находясь как бы вне времени и пространства.

Такое было с одним из моих пациентов, который годами сидел без работы, потому что не мог выбрать ни од-

ного из нескольких предлагаемых ему вариантов. Он вспоминает, как его могла испугать, например, такая фраза работодателя, говорившего об условиях работы: «На пенсию сможете пойти, заработав двадцать пять лет стажа». Его испугала такая определенность, показалось, что эта работа приблизит его к пенсии, а значит, и к смерти. Он отказался от престижной высокооплачиваемой работы.

6. Ненависть других людей

В нынешней жизни данная карма проявляется так, что человеку буквально не дают жить абсолютно все окружающие его люди. Подсознательно они ведь чувствуют, что этот человек задолжал очень много большому количеству людей, что он виноват перед ними. Вот они и липнут к нему все время, чего-то требуют, предлагают, интересуются — изводят, одним словом. Одного такого человека (который в прошлой жизни был тираном масштаба гораздо меньшего, чем Сталин) окружающие люди в буквальном смысле слова довели до смерти от инфаркта. Жена его постоянно пилила, на работе все существующие начальники одновременно давали массу взаимоисключающих поручений, знакомые все время просили в долг, требовали, чтобы он помогал им строить дачи, организовывать похороны тетушек, устраивать детей в школы, а жен в роддома, — и ведь не потому, что он был каким-то влиятельным человеком, а просто они чувствовали, что он не в силах отказать. Наконец настал момент, когда он одновременно должен был идти в четыре места, еще три дела требовали, чтобы он остался на работе, телефон разрывался, и все от него чего-то требовали, требовали... Кроме того, у него пропадала дорогая путевка в санаторий. В этот момент ему сообщили, что кто-то поджег его дачу. Это было последней каплей.

7. Чувство вины, появившееся вследствие осознания грехов

Чувство вины, с которым человек жил в прошлой жизни, проявляется в виде наличия навязчивых идей и склон-

ности к фанатизму. Такой человек все время цепляется к окружающим, словно хочет им угодить, компенсировать подсознательное чувство вины. Окружающие же остаются к нему холодны и безучастны.

Данный вид кармы наблюдается у одного из известных современных политических деятелей. Он все время выступает с безумными навязчивыми идеями и хочет снискать любовь окружающих, но ему это не удается.

8. Большая несправедливая любовь, сопровождающаяся чувством вины

В нынешней жизни это проявляется склонностью к перемене мест и несерьезным отношением к жизни. Кроме того, такого человека ненавидят окружающие. Такой человек беспокоен. При этом он легкомыслен. Окружающим он не нравится именно своим легкомыслием, играет роль и подсознательная зависть — многие в глубине души хотели бы иметь в жизни такую порочную страсть, но им это не дано. Я знал человека, который вследствие подобной кармы и в этой жизни тоже стал жертвой губительной страсти — но другой: азартной игры в карты. Он колесил по стране, проматывал всю наличность и, в общем, достаточно плохо кончил.

9. Жадность в прошлой жизни

В нынешней жизни это проявляется так, что человек никак не может получить то, что ему надо. Ему все время мешают внешние обстоятельства. Он не может достичь своих целей: при приближении к цели, откуда ни возьмись, все время возникает неодолимое препятствие.

Женщине, которая в прошлой жизни страдала такой жадностью (а она была скупой не только на деньги, но и на чувства), в нынешней жизни обстоятельства никак не давали выйти замуж. Первый жених изменил решение о женитьбе под давлением родителей, второй сбежал от нее чуть ли не из-под венца к другой женщине, с третьим накануне свадьбы произошел несчастный случай со смер-

тельным исходом. Мы вовремя занялись работой с ее кармой, потому что прогрессирующее ухудшение ситуации могло привести ее к гибели.

10. Пьянство в прошлой жизни

В этой жизни такой вид кармы проявляется тем, что человек никак не может собраться, сконцентрироваться и хоть чего-нибудь в жизни достичь — все события все время выходят из-под его контроля. Это безалаберные люди, и если даже они в этой жизни не пьют, вид у них такой, как будто они всегда слегка под мухой. Очень несобранные, внешне неряшливые, рассеянные, все забывают, всегда и всюду появляются некстати, а там, где они нужны, их нет.

В институте, где я работал, был такой бухгалтер. В результате сотрудники института были вынуждены сами контролировать все процессы, связанные с начислением зарплаты, потому что без ошибок, и очень грубых, дело не обходилось. Притом человек-то был неплохой. Пришлось хорошенько его тряхнуть. Помогло.

11. Энергетическое перенапряжение в прошлой жизни

В этой жизни карма проявляется в виде склонности к пьянству. Дело в том, что такие люди рождаются уже ослабленными энергетически и в дальнейшем, чтобы как-то простимулировать себя на жизненную активность, начинают применять алкоголь в качестве допинга. Поначалу помогает, потом затягивает и ведет к алкоголизму.

В группе экстрасенсов, с которыми я работал, было несколько таких людей. Точнее, экстрасенсами они стали после большой проведенной с ними работы по очистке кармы, по нормализации энергетического потенциала. Сейчас это трезвенники и очень сильные специалисты.

12. Самоубийство в прошлой жизни

Человека, который покончил с собой в прошлой жизни, ждет невероятное количество трудностей. Но если

карма не отработана, он по-прежнему будет стремиться убежать от трудностей, он начнет ненавидеть и эти трудности, и необходимость их преодолевать. Если не работать с кармой, это снова может привести к самоубийству.

Одного из моих пациентов удалось в буквальном смысле слова избавить от петли, которая ожидала его в недалеком будущем. На него наваливались неприятности, а он лишь лежал на диване и даже не пытался как-то решать свои проблемы. Он лишился работы, оставил без средств к существованию себя и семью, влез в какие-то безумные долги, а отдать не смог, ему пригрозили: «Продавай квартиру!» В конце концов от него ушла жена, ребенок стал наркоманом, а он лишь впал в прострацию, тупо смотрел в потолок и уже готовился к новому путешествию на тот свет. Поработали с его кармой, он смог освободиться от навязчивой программы, встряхнулся, потихоньку разгреб свои проблемы. Сына спас, сам поправил свое материальное положение, вылез из долгов, женился снова. Сейчас нормальный человек.

Итак, вы познакомились с основными кармическими проявлениями. Кроме всех вышеназванных последствий **карма может порождать и болезни**. Как определить, что болезнь имеет кармическое происхождение? Очень просто: эта болезнь обычно отличается некоторыми странностями, а именно: она абсолютно нетипична для человека данного пола и возраста и для обстоятельств его жизни. Ну с чего бы у сытого богача — туберкулез? У взрослого человека — свинка? У примерного семьянина — гонорея? Кроме того, такие болезни совершенно не лечатся обычными средствами и сидят в организме гораздо дольше, чем это полагается им по природе, их течение абсолютно не соответствует тому, что написано во всех медицинских учебных пособиях. Представляете себе острую ангину, которая тянется два месяца? И такой случай был. В чистом виде кармическая болезнь.

Теперь, когда мы провели классификацию, можно поговорить и о том, что же, собственно, с кармой нужно делать.

Предупреждаю сразу: **навсегда избавиться от кармы на протяжении лишь одной жизни вам вряд ли удастся.** Дело в том, что кармические проявления дают о себе знать не все сразу, а постепенно. Мы можем работать только с теми, что уже проявились. Не исключено, что некоторые кармические программы просто дремлют в структурах вашего сознания и эфирного тела — как мины замедленного действия, замаскированные под часть души, и будут дремать еще очень долго, вплоть до следующей жизни. Такую программу вы просто не сможете обнаружить, а следовательно, и отработать.

Но все же у вас есть шанс уже сейчас значительно очистить свою карму. У человека, который осваивает ступени ДЭИР, прогресс идет очень быстро и, как следствие, достаточно быстро просыпаются и всплывают спавшие до той поры кармические программы. Обычно это бывает следующим образом: как только спящая карма готова проснуться, вокруг человека начинаются определенные события — так называемые кодовые события, очень напоминающие события из прошлой жизни, сопровождавшие набор кармы. Под воздействием кодовых событий подсознание вспоминает о том, что с ним происходило прежде в подобных обстоятельствах, — карма оживает, обнажается, всплывает на поверхность души и сознания. И вот тут главное вовремя ее «схватить», отработать, не дать снова развернуться нежелательным событиям по прежней схеме.

Если кармическая причина уже всплыла, вступила в работу, она удаляется элементарно!

Прежде чем говорить о методах, несколько слов о том, не является ли применение этих методов чем-то неэтичным и нежелательным. Предвижу, что такие сомнения могут возникнуть у части читателей. Все дело в том, что природой, как стараются убедить всех любители мистики,

предусмотрен естественный механизм отработки кармы. То есть природой было задумано так, что человек должен отрабатывать карму всей своей жизнью, а то и не одной жизнью, он должен заплатить за свои несправедливые деяния и ложные желания страданиями, невзгодами, лишениями и т. д. (говорят, страдания очищают душу — это как раз отсюда). Большинство людей так живут и сейчас, только они не понимают, почему им приходится страдать и мучиться, обвиняют обычно в этом окружающих, тогда как виной тому только их собственная карма.

Бывают случаи, когда человеку удается отработать карму в течение одной жизни, но это дается ценой очень больших потерь и страданий. Был случай, когда женщину до 38 лет преследовали жуткие несчастья: она рано потеряла родителей, потом в 17 лет оказалась одна в чужом городе, без крыши над головой, без родных, без работы. Она голодала, вела образ жизни бомжа, в результате чего заболела, как считали врачи, неизлечимо. Причем поражены у нее оказались чуть ли не все сразу органы и системы организма. Она не вылезала из больниц, несколько раз была на грани жизни и смерти. Это все продолжалось на протяжении двадцати лет! Но однажды случилось чудо, которое ее спасло. После многих лет болезней и мучительств женщина в очередной раз оказалась в больнице — на сей раз со страшнейшим заражением крови. Все поставили на ней крест. Но как-то в палату, где она лежала, взглянуло видное медицинское светило. Светило увидело жалкую умирающую нищенку — и что-то в его сердце дрогнуло. Были созваны лучшие специалисты, применены лучшие медикаменты. Женщина выздоровела.

Через полгода она вышла замуж за итальянца и уехала в Италию. Муж ее очень любит, и она, никогда не имевшая ни кола ни двора, теперь имеет собственный дом, виллу на берегу моря, машину, яхту, серьги с бриллиантами и т. д. Скажете, сказка, такого не бывает? Еще как бывает, оказывается. Женщина невероятными страданиями отработала карму.

Это пример того, как отрабатывается карма естественным путем. Раньше у человечества и не было другого пути. Но сейчас мы оказались в критической ситуации. Мы очень быстро скатываемся в пропасть. У нас просто нет времени для отработки кармы на протяжении целой жизни и тем более многих жизней; чтобы спастись, современному человеку приходится избавляться от кармических заморочек очень быстро. Именно поэтому мы сейчас получили доступ к другим методам отработки кармы — методам, которые можно применить осознанно и очень оперативно. Так что можно сказать и так, что человечеству в данной сложной ситуации дано «добро» на применение этих методов и что на данном этапе нашего развития применение их не противоречит нормам высшей этики.

Итак, когда кармическая проблема уже всплыла и проявилась, мы можем получить к ней прямой доступ, а получив этот прямой доступ, можем просто эту проблему удалить из структур своего сознания и души. По времени это займет не больше трех минут, а для вашей дальнейшей судьбы это будет равносильно естественной отработке кармы. В вышеописанном примере женщине не пришлось бы мучиться двадцать лет, если бы она имела доступ к этому методу! Но, как говорится, каждому свое — каждый получает доступ только к той информации, к которой он уже готов. Вы, дорогой читатель, уже вполне созрели для метода отработки кармы, с которым я собираюсь вас познакомить. Иначе вам просто не попала бы в руки эта книга.

Теперь конкретно к методу.

Шаг 11 (16)

Выявление кармических причин

Познакомившись с вышеизложенной классификацией кармических проявлений, вы уже в общих чертах освоились с тем типом кармы, который может иметь

отношение лично к вам. Но этого мало. Вы должны знать, что всплывшие и ожившие кармические причины всегда вызывают в вашей жизни какие-либо события. Именно по наличию тех или иных событий в своей жизни вы можете идентифицировать причину, вызвавшую эти события, то есть обнаружить, что ваша карма ожила и готова к отработке. К данного рода событиям можно отнести и кармические болезни, о которых мы уже говорили.

Итак, существует несколько типов ситуаций, попав в которые вы имеете все основания заподозрить, что ваша карма вскрылась и жаждет отработки.

1. У вас появилась (или была и раньше) какая-либо нежелательная склонность, которой вы подчиняетесь помимо своей воли.

Например, вы всегда опаздываете на все важные встречи — непонятно почему, ведь очень стараетесь не опоздать: но то будильник не сработает, то транспорт подведет, то еще что-нибудь. Сюда же относятся и склонность к выпивке и азартным играм, и периодические несдерживаемые позывы поколотить жену, и вообще все негативные наклонности вашего характера, от которых вы, может быть, и хотели бы, да не можете избавиться.

2. В вашей жизни постоянно происходят похожие события, в результате чего вы всегда становитесь жертвой. Вы все время наступаете на одни и те же грабли. Куда бы вы ни пришли работать — вас увольняют со скандалом, причем все эти скандалы похожи один на другой как две капли воды. Либо вы все время падаете на ровном месте и с периодичностью раз в год ломаете себе то руку, то ногу. Либо какой-то амбал в подъезде повадился отнимать у вас кошелек с деньгами. Либо воруют в транспорте. Либо вас все время предают. Ну и так далее.

3. Жертвами таких очень похожих повторяющихся событий можете стать не только вы, но и члены вашей семьи — это тоже может свидетельствовать об обострении вашей кармы.

4. Вас в вашей жизни все время преследуют какие-то очень похожие друг на друга люди. Вы постепенно втягиваетесь в сходные отношения с похожими людьми. Например, когда вы садитесь в поезд дальнего следования, то соседом по купе всегда оказывается военный моряк. Или профессии большинства ваших друзей и знакомых почему-то связаны с музыкой, хотя все они между собой незнакомы, да и вы к музыке не имеете никакого отношения. Или вы все время меняете мужей, а они все оказываются на одно лицо и все, как один, заводят юных любовниц. Или кругом полно незамужних женщин, а у вас романы почему-то только с замужними. Иногда бывает, что вообще один и тот же человек все время попадаетесь вам на глаза в самых неожиданных местах — куда ни пойдете, везде его встретите. С таким человеком вас явно связывает кармическая проблема.

5. Вы страдаете от болезни, редкой для людей вашего возраста, пола, семейного и социального положения, расы, государства и т. д. Болезнь возникает без видимых причин, спонтанно, она липучая и затяжная, лечится плохо, если вообще поддается лечению.

Признаки кармы.

Фрагмент пособия «Терапия истинной кармы»

Мы уже знаем, что карма проявляется в виде череды неприятных однотипных событий. Чтобы быть точными в диагностике, мы должны определить, какие события по своим признакам могут относиться к кармическим, а какие нет. Для этого перечислим с наибольшей точностью все признаки кармических событий.

Признак 1. Кармические события нам неприятны. Обратите внимание — они не просто «плохие», или «странные», или «непонятные», а именно неприятные, то есть вызывают у нас конкретные неприятные ощущения. Мы можем считать события объективно плохими, они могут даже быть объективно плохими, но не вызывать у нас неприятных ощущений: например, у нас сделки срываются и предприятия прогорают один за другим, а нам хоть бы что,

никак это нас «не колышет». Так вот, такие события не имеют отношения к карме (в этом случае стоило бы поискать причину, которая толкает человека на подсознательно незначимые дела, — вот тут-то болезненный очаг и найдется). Очень важно понять эту разницу: кармические события непременно вызывают целый эмоциональный букет неприятных ощущений: боль, грусть, тоска, тягостное состояние, разочарованность... Собственно говоря, мы и о карме-то задумываемся только потому, что нам становится плохо.

Дополнительный вывод: повторяющиеся сходные события, вызывающие позитивные эмоции, кармическими не являются.

Признак 2. Кармические события всегда укладываются в систему, то есть в них во всех обязательно есть какой-то общий элемент. Например, все неприятные события, как одно, связаны с финансовой сферой. Неприятности все время бьют по деньгам — вот деньги и являются этим общим элементом для всей череды кармических событий. Или, например, эти неприятные события происходят в разных сферах — в личной жизни, в профессиональной карьере, в сфере здоровья, но происходят они все по одной и той же причине: вы колеблетесь и не решаетесь сделать какой-то важный шаг, когда это необходимо, в итоге рушится личная жизнь, карьера, здоровье. Ваша нерешительность и есть общий элемент всех неприятных событий.

Это знакомо всем — словно что-то не дает выйти на финишную прямую к желанной цели.

Кстати, в этом отношении кармические события могут напоминать так называемые закрытые пути, описанные в пятой книге, посвященной системе навыков ДЭИР. Но не надо их путать — закрытый путь связан с взаимодействием человека, не обладающего кармой, с Мировыми Течениями. Закрытые и открытые пути легко выявляются при помощи тест-систем, о чем тоже говорилось в пятой книге. Но человек с кармой способен загнать себя в ловушку даже на открытом пути. Различить карму и закрытый путь просто — используйте тест-систему.

Дополнительный вывод: единичные неприятные события, не связанные между собой общим элементом, кармическими не яв-

ляются. Сегодня вы обанкротились, завтра заболела теща, послезавтра сын-второклассник получил двойку. Ни одного общего элемента в этой цепи не обнаруживается, и если отнестись к таким событиям, как к карме, то можно получить синдром ложной кармы, создав в себе чувство вины за все происходящее.

Признак 3. Чем больше мы пытаемся силой переломить ход кармических событий — тем больше ухудшаем ситуацию. Например, человек без конца проигрывает в казино, но, желая переломить ситуацию, снова и снова бросается «в бой», вместо того чтобы тихо-мирно отойти в сторонку, и рискует все большими и большими суммами денег. В итоге все больше и больше проигрывает. Чем активнее он действует, тем сильнее чувство вины разрушает его действия, тем сильнее разочарование от неизбежной неудачи. Тем больше чувство вины. Тем сильнее кармические проявления. Карма растет на своих эпизодах.

Опять-таки знакомая ситуация — бьешься, бьешься, а все как в песок...

Дополнительный вывод: если усилия, предпринимаемые человеком, не ухудшают, а исправляют ситуацию хотя бы в небольшой степени — это не кармические события. Очень важно различать, где имеет смысл действовать, а где нет. В случае с кармой действовать бессмысленно. Надо сначала исправлять карму.

Признак 4. Человек, пораженный кармой, не способен получить пользу от помощи других. Он просто не в состоянии эту помощь принять. То есть он может искать помощи, просить о ней, но никогда не сможет толком ею воспользоваться. Простой пример: человек, по кармическим причинам залезающий в долги, просит помощи у друзей. И если ему дадут денег — он снова их проворонит и только нарастит сумму долга. Рациональных же советов, которые действительно могут ему помочь, он просто не услышит.

Дополнительный вывод: если другие люди помогают вам улучшить ситуацию и их помощь идет впрок — это не карма. Но если другие люди вместо реальной помощи «объясняют» вам причины ваших проблем — берегитесь: они могут сгенерировать в вас чув-

ство вины и создать синдром ложной кармы. Опасайтесь обращаться за помощью к таким «советчикам».

Признак 5. Кармические события всегда связаны с социальной изоляцией человека, пораженного кармой. Точнее, в изоляции он остается в той сфере своей жизни, которая поражена кармой. Например, на работе жизнь кипит, а в личной жизни человек одинок, и даже не с кем обсудить эту тему. Почему так происходит? Да потому, что человек, пораженный кармой, способен вступать лишь в очень ограниченный круг контактов — и контакты эти только те, которых требует его чувство вины. То есть женщина, ощущающая, что она недостойна быть любимой, естественно, не только не найдет любящего мужчину, но и подруг будет выбирать только таких же, как она, — ощущающих себя недостойными (потому что других, «достойных», она может подспудно бояться и завидовать им). И с помощью таких же «недостойных» будет пытаться решить свою проблему по принципу: «Слепой ведет слепого». Естественно, из этого ничего не выйдет, а потому такие контакты быстро станут неинтересными, и наступит полное одиночество. Одиночество, повторим, именно в сфере кармических проблем — в данном случае личных отношений. А в рабочей атмосфере такая женщина может быть всегда в гуще народа.

Дополнительный вывод: если аналогичные кармическим события развиваются на фоне увеличения и расширения числа контактов, то это также не карма — это лишь последствия того же закрытого пути, или черной полосы, о чем подробнее читайте в пятой книге системы навыков ДЭИР.

Признак 6. Кармические события заставляют сознание человека застревать на них, создают «зашоренность». Человек «заикливается» на своей недостижимой цели, не может ни достичь ее, ни оторваться от нее. Это опять-таки прямое следствие внутреннего подсознательного комплекса — с одной стороны, этого хочется, но с другой стороны, это плохо. Так мотылек кружит и кружит вокруг лампочки, не в силах ни приблизиться к ней, ни улететь. Он устанет и упадет или, переборов себя, обожжется и погибнет, но не отвлечется от цели, которая одновременно ма-

нит и отталкивает. То есть возникает ситуация, когда человек бьется словно рыба об лед, цели не достигает, но и биться не перестает. Так, человек, пораженный кармой, мог бы обеспечить свою семью десятками способов, но он не видит этих способов и все свое время и силы тратит на тот единственный способ, который для него недоступен.

Более того, когда очередной кармический эпизод себя исчерпывает, человек оказывается в прострации. Он с трудом находит себе другое занятие. Например, он долго бился и старался, но все равно проворонил сделку и вынужден был уйти из бизнеса, но вместо того чтобы сразу же найти работу, впал в длительное состояние нерешительности и сидит дома в бездействии.

И с этим состоянием многие сталкивались — когда мысли, словно пони на карусели, все плывут и плывут по одному и тому же кругу, не в силах вырваться из него. А потом мы с изумлением понимаем: Боже, как просто было решить эту проблему, надо было лишь один шаг сделать — но сделать его в другом направлении!

Дополнительный вывод: если события не заставляют вас заикнуться на себе, если вы легко можете их обойти, проложить свой путь так, чтобы они не возникали, если есть доступные вам альтернативы — это не карма. Если вы не можете заработать деньги, сотрудничая с Биллом, но видите, как заработать их с Бобом, то это не карма. Вы просто будете сотрудничать с Бобом, вот и все. А если с Биллом никогда денег не заработать, так это его проблемы, это он неудачник.

Признак 7. Падение энергетического уровня и нарушение энергоинформационной структуры. Очень важный признак. Конечно же, он возникает вследствие той же самой кармической причины — глубинного чувства вины или, в случае с ложной кармой, энергетического контакта с индуктором. В первом варианте ваша энергетическая сфера борется сама с собой. Представьте себе, что вы пытаетесь побороть правой рукой собственную же левую в течение нескольких дней. Сколько силы в руках останется? Мало! Во втором варианте просто имеет место быть постоянный энергетический отток в сторону человека или энергоинформационного паразита, взявшего вас «на крючок».

И это состояние было изведено многими. Стоит начаться кармическим событиям, и из нас энергия улетучивается, словно воздух из проткнутого воздушного шарика.

Дополнительный вывод: если события не сопровождаются энергетическим истощением и упадком сил, то это не карма.

Итак, давайте подведем итоги, ведь признаки кармы есть всегда, и если даже они не различимы самим человеком, они часто просто-таки бросаются в глаза со стороны.

Существуют семь основных признаков, определяющих кармическое происхождение событий.

Если событие не отвечает хотя бы четырем из этих признаков, то оно относится к другим, некармическим классам явлений.

Если попытаться относиться к некармическим событиям как к кармическим или воспользоваться извращенной концепцией кармы, то можно породить в себе ложную карму.

А теперь внимание: вот способ, который поможет вам проверить наверняка, является ли ваша проблема кармической или это стечение обстоятельств другого характера.

Вы входите в эталонное состояние. Вызываете в нем все обстоятельства, сопровождающие вашу нежелательную ситуацию. Если эти обстоятельства в эталонном состоянии вызывают у вас резкий дискомфорт — злость, грусть, упадок сил, отчаяние, растерянность или прочие негативные эмоции, — это значит, что вы имеете дело с кармическими событиями.

Если этого не происходит, то карма здесь ни при чем, и вы, скорее всего, имеете дело с причинами некармического характера. Поищите эти причины в недавнем прошлом: проверьте свои желания на истинность, откорректируйте программы на удачу, на эффективность, на уверенность, на здоровье.

В том случае, если вы обнаружили, что происходящие с вами события носят кармический характер, можно приступать к удалению нежелательной кармы. Подчеркиваю: для этого не обязательно владеть техникой реинкарнации —

вам не нужно проникать в прошлую жизнь и определять, что именно там стало причиной наработки кармы. Такие техники существуют и применяются специалистами, но использовать их без достаточной подготовки не рекомендую: они могут быть опасными. Тем более что, повторяю, для устранения кармы знать ее конкретную причину совершенно не обязательно. По вышеизложенной классификации вы сможете примерно определить, какого рода ваша карма. Знать конкретные события прошлой жизни для отработки кармы нет нужды. Ваша карма в этой жизни проявляется в виде конкретных, осязаемых энергетических структур. Достаточно обнаружить и удалить их — и карма будет отработана.

Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К. В.

Просьба отнестись внимательно к проверке кармы на истинность. Дело в том, что наше сознание и подсознания непрерывно играют в прятки друг с другом.

К примеру, наиболее часто встречающийся вариант такой игры — это так называемая игра в бедняжку (реальный случай Школы впервые наблюдался в 1999 году в Петербурге). Встречается у женщин в достаточно крепких семьях, испытывающих повышенную потребность в мужской ласке и защите. Проявляется в неприятностях на работе, с подругами — короче, где-то вне семьи. Вызывает отчетливые негативные эмоции.

Однако данные эмоции являются неременным условием игры. Ведь если они будут, тогда и пожалеют, и утешат. А если удалить этот комплекс, то семейная жизнь может оказаться под угрозой.

Но проверка через эталонное состояние в этом случае никаких негативных эмоций не дает. Естественно — ведь шаблон-то поведения нужный!

Проверьте так: создайте интегральное ощущение кармической ситуации, наложив все кармические эпизоды один на другой (как интегральное ощущение программы на удачу и везение). Усилите восходящий поток и до предела усильте свои чувства,

эмоции относительно кармической ситуации. Вот теперь погрузитесь в эталонное состояние. Попробуйте ощутить свои эмоции относительно кармической ситуации — и если они резко ослабли, то это не карма. А вот если усилились, то это то, с чем можно и нужно бороться.

Шаг 12 (17)

Удаление кармических структур

Кармические структуры поражают нашу энергоинформационную сущность очень глубоко. Поэтому для их удаления вам придется проводить работу на трех уровнях, иначе положительный результат не гарантирован.

Кстати сказать, на занятиях удаление кармических причин проводится в тесном взаимодействии с преподавателем, потому что самостоятельное выделение кармической причины для человека неопытного может оказаться довольно сложным. Вам потребуется предельная сосредоточенность.

Первый уровень: удаление кармической структуры из собственных полевых структур.

Второй уровень: коррекция полевой структуры — закладка на освободившееся место новой противодействующей энергетической структуры, чтобы прежняя дефектная конфигурация не самовосстанавливалась.

Третий уровень: коррекция программ поведения — прежняя карма толкала вас на определенный тип поведения, теперь вам надо наработать новый, скорректировав для этого программы на уверенность в себе и на эффективность действий.

Теперь подробно о каждом из трех уровней работы, которую вам предстоит выполнить.

Шаг 12 (17)а. Первый уровень. Удаление собственно кармической структуры. Предупреждение: если вас пре-

следует сразу несколько цепочек разнообразных кармических событий, значит, у вас проявилось сразу несколько видов кармы, корректировать которые надо по отдельности. Отрабатывайте эти цепочки поочередно, не надо все валить в одну кучу.

1. Войдите в эталонное состояние. Вызовите в воображении события вашей нынешней жизни, которые, как вы определили с помощью приведенной выше методики, вызваны кармическими причинами. Еще раз повторяю: это должны быть события только одного смыслового ряда. Если в жизни у вас несколько таких цепочек: вы и падаете все время, и деньги у вас воруют, и замуж выходите только за алкоголиков — не надо в эталонном состоянии представлять себе все это сразу. Начните с чего-нибудь одного, например с непутевых мужей. Сосредоточьтесь на этом аспекте вашей жизни. Проникнитесь теми неприятными ощущениями, которые эта процедура вызовет. Потерпите, это нужно для того, чтобы оживить кармическую структуру, вытащить ее из глубин души и сознания как можно ближе к поверхности вашего эфирного тела. Тогда ее будет легче удалить.

2. Теперь внимательно изучите все свое эфирное тело (эти методики смотри в главе четвертой первой ступени системы ДЭИР). Исследуйте его тщательно и досконально — кармическая структура должна быть здесь. Определите место дислокации тех неприятных ощущений, которые возникли у вас при выполнении первого приема данного метода. Где именно в вашем эфирном теле, в вашей энергетической оболочке располагается эта боль, страх, горе, отчаяние и т. д.?

Вспомните, мы говорили о том, что кармическая проблема меняет конфигурацию полевых структур, — она ощущается как нарост либо как дыра. При вытаскивании этой структуры на уровень эфирного тела она может субъективно восприниматься как плотный сгусток чужеродной энергии, как опухоль, как сгусток чего-то вязкого

или, наоборот, комок чего-то твердого; как узел патологических связей на органах и т. д. Именно там и расположилась вся ваша душевная боль, вызванная кармической причиной. Представьте себе цвет, размер, форму этой структуры.

Не исключено, что уже при одном только мысленном прикосновении к этой структуре у вас возникнут спонтанные эмоциональные реакции — слезы, истерика, рыдания. Возможны и другие реакции, менее бурные: мороз по коже, дрожь, озноб. Очень хорошо — так начинает уходить кармическая структура. Только постарайтесь не дать себя захватить истерике, держите контроль над ней, смотрите на свои слезы как бы со стороны, как на необходимую медицинскую процедуру, а не как на повод погоревать и пожалеть себя. Вы ведь в эталонном состоянии — вот и смотрите на свои страдания отстраненно, не впуская их в свое эталонное состояние.

3. В ряде случаев описанного выше приема бывает достаточно, чтобы кармическая структура перестала существовать. Если вы вволю нарыдались, ее, скорее всего, уже нет: ваша эмоциональная реакция создала мощный энергетический всплеск, который и помог растворить кармическую структуру. В любом случае вы должны на уровне ощущений проверить, есть структура или ее уже нет. Вполне вероятно, что она по-прежнему на месте, а если никакой эмоциональной реакции не было, то структура точно никуда не ушла. Поэтому приступаем к следующему этапу — извлечению ее из своего эфирного тела.

Для этого можно использовать разнообразные приемы из числа тех, которые описывались на первой ступени системы ДЭИР. Можно поступать с кармической структурой так же, как с узлом патологических связей в организме: вытянуть его при помощи руки, которая выкачивает энергию как насос (не забывайте после этого как следует вымыть руки под проточной водой!). Можно поступить как с порчей (если забыли, советую вновь обратиться к первой ступени). В общем, делайте так, как вам удоб-

нее и как вы считаете будет эффективнее. Вы уже достаточно подготовленные люди, чтобы проявлять собственное творчество и инициативу. Можете жечь кармическую структуру лучом лазера, можете стрелять в нее из огнемета, можете дробить как камень и вытеснять по частям, можете выкачивать насосом или счищать пылесосом. В общем, делайте что угодно, ваша задача — уничтожить кармическую структуру любым способом, но так, чтобы в вашем эфирном теле от нее не осталось ни следа, ни крошки, ни капельки. И не забывайте, что все это время вы находитесь в эталонном состоянии!

4. Теперь вам осталось проделать завершающий этап работы: до максимума усилить восходящий и нисходящий потоки (которые унесут все остатки патологической структуры, если они еще есть), затем проверить и еще раз утвердить защитную оболочку, максимально накачать ее энергией. Проверьте, чтобы нигде не было дыр и неровностей. Если такие есть, заполните их энергией.

Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К. В.

При выполнении этого приема нужно ориентироваться на согласованность вашей собственной энергетической работы и процесса извлечения патологического комплекса из эфирного тела.

Уделим этому вопросу немного внимания — итак, вы погружаетесь в эталонное состояние, вспоминаете интегральное ощущение кармического комплекса, начинаете усиливать восходящий поток и как только эмоции достигнут максимума, переводите взор на собственное тело в эталонном состоянии (собственно говоря, в эталонном состоянии вы находитесь в эфирном теле, представляющем из себя полную проекцию вашего субъективного пространства) — в нем вы увидите активизировавшуюся структуру. Возьмите ее руками и начинайте извлекать из своего эфирного тела при поддержке центрального восходящего потока. Это неприятно, но возможно.

Как только вы ее извлекли, направляем ощущение центрального восходящего потока на эту конструкцию, и она начинает съезжаться, скукоживаться. Доведите ее до состояния небольшого

уголька — а затем вытяните руку и опустите ее в землю в эталонном состоянии. Рука наша (ведь это же эфирное тело) может удлиняться бесконечно — и погружаем ее все глубже и глубже, пока она не проваливается (вы вышли за пределы реальности, созданной вашей психикой). Выпустите остаток кармической структуры там и вытащите руку.

Теперь усильте центральный восходящий поток и начните насыщать им свое тело, особое внимание уделяя месту удаленной кармы. Эта энергия заполнит ваше эфирное тело и рытвину от удаленного патологического комплекса в нем.

Проверка. После удаления кармической структуры вы можете проверить свои ощущения по отношению к кармической ситуации — и вы поразитесь, увидев, что она вас практически перестала волновать. Хотя небольшой дискомфорт на месте удаленной структуры остался, и мы с ним справимся далее.

Шаг 12 (17)б. Второй уровень: коррекция полевой структуры. Обращаю ваше особое внимание: переход ко второму уровню осуществляется сразу же по завершении первого, без перерыва, и не выходя из эталонного состояния! Кармические структуры стойки, а сознание достаточно инертно. И если вы допустите паузу, сознание может автоматически вернуться к привычной патологической конфигурации и кармическая структура быстро снова займет привычное место. На месте ликвидированной вами структуры может родиться такая же новая, если вы быстро не заполните занимаемое ею пространство новой конфигурацией. Для этого и предназначены приемы второго уровня данной работы.

1. Вы по-прежнему в эталонном состоянии. С помощью приемов первого уровня вы освободили себя от неприятных ощущений и образов, которые вызвала в вас картинка цепочки кармических событий. Не возвращайтесь больше к этим событиям и ощущениям, не вспоминайте их, а сразу приступайте к формированию прямо противоположных образов, картинок и ощущений. Соз-

давайте идеальную картину — что бы вы хотели иметь вместо цепочки кармических событий? У вас прекрасный муж, который вам не изменяет, у вас новые замечательные друзья, вас приглашают на перспективную работу, вам все дарят подарки, вы миритесь с любимым, вы играете свадьбу, вы вовремя приходите на важную встречу?

Прекрасно! Вы поняли, что вы должны создать в своей душе картинку, прямо противоположную той нежелательной ситуации, в которую вас все время загоняла карма. Нарисуйте себе в воображении и в мыслях как можно ярче эту диаметрально противоположную ситуацию, представьте себе, что она уже осуществилась, порадитесь этому, сосредоточьтесь на своих приятных чувствах.

2. Теперь эти радостные чувства воссоздайте в виде сгустка энергии, который вы насыщаете приятными ощущениями. Внедрите этот сгусток прямо в свое эфирное тело. При необходимости повторите эту операцию несколько раз. Неплохо будет, если вы оставите данный позитивный сгусток в своем эталонном состоянии навсегда, заложив в эфирное тело на уровень сердца, как мы это делали при закладке программы на здоровье.

Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К. В.

Лучше всего создать интегральное ощущение ситуации, похожей на кармическую, но завершившейся благополучно. То есть в той истории все кончилось для вас хорошо. Проверните ее несколько раз в сознании, подкрепив центральным восходящим потоком, насытив ее энергией, — и внедрите в эфирное тело эталонного состояния на место извлеченного кармического комплекса. А затем прокачайте тело восходящим потоком, чтобы эта программа срослась с ощущением эфирного тела.

Проверка. Если вы сделали все правильно, то дискомфорт после удаленного патологического комплекса исчез.

Шаг 12 (17)в. Третий уровень: коррекция программ поведения. Прежняя карма побуждала вас на определенный

тип поведения, она создала стереотип ваших реакций на мир, к которому привыкли и вы, и окружающие. Например, у мужчины, которого карма побуждает зависеть от женщины, при виде сильной властной женщины сразу появляется виноватое выражение лица, жалкая улыбка, а шея втягивается в плечи. Как он ни пытается казаться уверенным и выглядеть суперменом, все равно получается, что в ее присутствии он начинает страдать комплексом неполноценности, говорит заискивающе, держится скованно и смотрит снизу вверх, даже если он выше ее ростом. Когда старая карма удалена, ничто больше не мешает такому человеку исправить этот стереотип поведения. Ведь больше нет структуры, которая запрограммировала его на это поведение, — значит, надо просто наработать новую модель поведения и как следует оттренировать ее.

1. Проникаемся чувством собственной правоты (смотри предыдущую главу). Ощущаем себя уверенно, устойчиво, наша энергетика сильна и мощна. Впускаем в это ощущение новую модель поведения, противоположную прежней. Представляем себе, как мы общаемся с той же женщиной: прямо смотрим ей в глаза, говорим на равных, голос ровный, уверенный, поза раскованная, свободная... и т. д. Каждый рисует себе картинку в зависимости от своих обстоятельств и того конкретного результата, который он хочет получить взамен кармических заморочек.

Дальше жизненные обстоятельства будут сами заставлять вас тренироваться в новой модели поведения, пока она не станет для вас естественной и органичной. Вышеописанному мужчине, к примеру, жизнь постоянно будет подкидывать все новые и новые варианты общения с такими женщинами, от которых он раньше зависел, пока окончательно не научится быть с ними независимым и уверенным, пока эти новые навыки общения не будут доведены до автоматизма и ему не придется контролировать свое состояние.

2. Есть одна сложность: окружающие люди привыкли к вашему прежнему стилю поведения, а сломать стерео-

тип восприятия окружающих очень трудно. Если вы шутки ради сыграете с каким-то человеком роль дурачка, вам потом вряд ли удастся убедить его, что вы на самом деле умный и серьезный человек. Люди реагируют друг на друга по одному и тому же, раз и навсегда закрепленному стереотипу, который возникает при первой же встрече. В дальнейшем люди уже не замечают перемен, происшедших с другим человеком, и продолжают относиться к нему так же, как если бы он все продолжал оставаться таким, каким они увидели его в первый раз. Ваши новые знакомые будут вас воспринимать уже совсем по-другому, а вот со старыми могут возникнуть проблемы. Ваша задача — сломать стереотип, по которому вас привыкли воспринимать окружающие. Вы должны приучить их к вашему новому образу любой ценой — пусть это даже вызовет на какой-то момент шок и враждебность к вам окружения.

С этой целью очень хорошо работают программы на эффективность действий, которые мы описывали в одной из предыдущих глав. Скорректируйте ваши программы с учетом вашего нового состояния. Хорошо также применить прием «сгустка энергии желания» из предыдущей главы для обеспечения поддержки окружающих. Все остальное сделает время — и жизнь. Будут возникать ситуации, в которых вам придется вновь и вновь демонстрировать нового себя, отрабатывать новые модели поведения.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Данная часть работы важна, хотя и кажется дополнительной. Постарайтесь создать образ нового себя — и объясните самому себе, как этот образ будет вами ощущаться, а при помощи программы на эффективность объясните это и другим. Это может и имеет право занять пару дней — но зато надежно уберет вас от скатывания на прежний шаблон.

Проверка. При пересмотре прежних кармических ситуаций будут напрашиваться решения и выходы, являющиеся принципиально новыми для вас, появится ощущение, словно пелена с глаз спала.

В моей практике был интересный случай. Скромную женщину на работе все время задевали молодые бойкие сотрудницы, посмеивались над ней, создавали невыносимые условия. Женщина была молчаливой и безответной — все это знали, вот и позволяли себе поиздеваться, насладиться своим мнимым превосходством. Когда женщина скорректировала карму (страх, испытанный в прошлой жизни, делал ее жертвой мучителей), поведение ее и даже внешний облик радикально изменились. Она стала смелой, уверенной, но сотрудницы на работе ничего не заметили и продолжали вести себя с ней по-прежнему. Неожиданно для самой себя она резко и грубо оборвала очередной «наезд» самой нахальной из обидчиц, используя, к своему удивлению, самую изощренную ненормативную лексику, — причем сделала это громко, четко, твердым голосом, при этом сохраняя ледяное спокойствие. Контора пережила шок. Отношение к женщине с той поры резко изменилось. Ее стали уважать и даже побаиваться. А она теперь недоумевает, почему не сделала этого раньше, почему так долго терпела этих нахалок, не могла поставить их на место: ведь это оказалось так просто!

Вот и все, вы освоили все три уровня работы по удалению кармы. Как вы себя чувствуете? Гораздо лучше? Не сомневаюсь. Если еще не все в порядке — повторите проделанную работу несколько раз, до тех пор, пока все не получится. Если все сделано правильно, вы заметите, как все ранее тревожившее вас просто уходит и растворяется где-то вдали.

Я поздравляю вас: теперь у вас в руках мощный инструмент по коррекции кармы, и вы можете сами, без посторонней помощи вырваться из ее лап! По мере проявления кармы вы в любой момент можете ее ликвидировать. Ведь вы уже на новой ступени эволюции, а человека, вступившего на эту ступень, не должны мучить ни энергоинформационные паразиты, ни карма.

Отработка кармической ситуации. Факультатив

Есть и другой способ работы с кармой, но это — на любителей. Если вам кажется, что приведенный выше способ слишком прост, если вы все-таки хотите сначала испытать страдания, чтобы очистить душу, если вам интересно узнать, куда заведет вас карма, если ее не удалить, если вы хотите извлечь какой-то урок при помощи проявившейся кармы, прежде чем ее ликвидировать, — ну что же, можете попробовать отработать карму. Делать это естественным образом не советую — может уйти полжизни, а то и вся жизнь, кроме того, это очень большой риск: а вдруг не выживете? А вот «поиграть» в отработку кармы в условиях, так сказать, лабораторных может быть очень любопытно, особенно для людей, обладающих могучим творческим воображением. Для них специально — метод отработки кармы.

Шаг 12 (17)г. Отработка кармы. Метод отработки кармы действительно позволяет понять, к чему бы она привела, дай вы ей волю развернуться в реальной жизни так, как ей хочется. Один из моих учеников, к примеру, увлекшись такой отработкой, выяснил, что карма его ведет напрямиком к самоубийству. Дальше отрабатывать ему, естественно, не захотелось, он ее быстренько устранил. И теперь живет себе и радуется жизни. Но этот метод помог ему стать чуть ли не провидцем — он научился заглядывать в будущее и помогать в этом другим людям.

Первый уровень работы. Собственно отработка кармы

1. Вошли в свое основное эталонное состояние, а потом создали из него альтернативное эталонное состояние способом, о котором говорилось в предыдущей главе (основное эталонное состояние вам ни к чему портить картинками разворачивающейся кармы).

2. Восстановили в воображении преследующие вас кармические события. Впустили в эталонное состояние связанные с этим ощущения. Ощущения, как мы уже говорили, будут не из приятных.

3. А теперь примите решение не избавляться от этих неприятных ощущений, а наоборот, вы (как это делают в реальной жизни большинство людей) будете руководствоваться в своих реальных действиях именно этими чувствами и ощущениями. Проанализировали свои ощущения именно с этой точки зрения: на что они вас толкают? На какие поступки, действия, реакции? Например, вас опять бьет очередной муж — вы испытываете обиду и горе. На что они вас толкают? Как вы будете реагировать?

4. Теперь проникните дальше и представьте, что вы решили осуществить тот поступок, на который толкают вас ваши негативные чувства. Что вы сделаете? Пожалуетесь в милицию? Нанесете мужу ответный удар? Уйдете из дома? Или смиритесь со своей участью, оставите все как есть и будете и дальше терпеть издевательства? Как можно ярче в своем воображении нарисуйте картину ваших возможных действий. Представьте, что вы в реальности осуществили то действие, которое вам захотелось совершить. Как это произойдет? Что вы будете чувствовать при этом? Предупреждение: надо воображать себе только те действия, совершение которых ваше подсознание легко допускает. Если вы пытаетесь представить, как бьете мужа топором, а все у вас внутри этому сопротивляется и подсознание кричит: «Нет!» — не надо и представлять. Представляйте только то, что для вас естественно, что вы действительно могли бы сделать.

5. Идем дальше. Ощущаем: к чему приведет то, что вы сделали? Исходим из логики, здравого смысла и собственной интуиции. Вы все-таки ударили мужа топором — а вдруг удар оказался смертельным? Или вы его тяжело ранили? Что вы сделаете? Побежите за врачом? Пойдете в милицию? Или вы просто ушли из дома — и что? Пошли куда глаза глядят? Ночевать на вокзал? К подруге? К роди-

телям? Представляйте себя как можно ярче в этой ситуации, вживайтесь в роль, не жалейте красок. Возможно, такая «игра» будет сопровождаться вполне реальными проявлениями эмоций: не бойтесь, плачьте, смейтесь, горюйте, радуйтесь — пусть чувства проявляются спонтанно, так, как им хочется. В ряде случаев это имеет благотворный целительный эффект и способствует отработке кармы. Проиграв ситуацию в воображении, вы избавите себя от повторения ее в реальности.

6. Проанализировали ту ситуацию, в которой вы оказались в своем воображении, и прониклись ощущениями, ее сопровождающими. Вы сидите на вокзале в слезах и горе, и милиционер ведет вас в пикет? Вы спасаетесь у подруги, но тут врывается разъяренный муж? Напоминаю: ваше воображение должно исходить только из реальных посылок — если ваш муж все-таки не настолько злобен, чтобы найти вас ночью у подруги с одной лишь целью довести начатое рукоприкладство до победного конца, вряд ли последняя картинка будет правдоподобной. Исходите из реальной логики и из того, что могло бы произойти на самом деле с вами — именно с вами, а не с героем фильма ужасов.

7. Снова представили все последствия. Реализовали их в пространстве эталонного состояния. Продолжайте цепочку событий до тех пор, пока она не дойдет до логического конца. Ведь вам надо знать, чем все это может закончиться! Поэтому идите в своем воображении до конечного результата, как можно ярче и нагляднее представляя себе все картины этого пути. Очень может быть, что этот результат будет положительным: вот вы дома у своих родителей, с ребенком и счастливы, что ненавистного мужа нет рядом, к тому же к вам уже сватается сосед, прекрасный человек, ничуть не похожий на вашего предыдущего благоверного. Ну что ж, в таком случае с помощью метода отработки кармы вы нашли оптимальный выход из вашей ситуации, и теперь вам остается лишь осуществить его в жизни. Вполне вероятно, что ваша карма на этом закончится.

8. Прониклись получившимся результатом, как можно глубже впитали в себя все ощущения, с ним связанные. Проанализировали результат — куда вы пришли? Вам туда надо? Вам там хорошо или плохо?

9. А теперь независимо от того, положительный результат получился или отрицательный, вам надо его запомнить на уровне ощущений. Вот и все. Вы отработали карму, вы прожили ее в воображении. Можете выходить из альтернативного эталонного состояния, чтобы больше не возвращаться туда никогда, кроме случаев, когда вам снова захочется отработать карму.

10. Теперь вы должны вернуться к первому приему метода удаления кармических структур и проверить, на месте ли все еще кармическая структура, с которой вы сейчас работали. В ряде случаев метод отработки кармы дает возможность ликвидировать кармическую структуру, и тогда есть гарантия, что ряд событий, пережитый вами в воображении, уже не повторится в вашей жизни. Если же структура по-прежнему на месте, настоятельно рекомендую все же избавиться от нее методом удаления кармических структур. Для этого вы должны обследовать свое эфирное тело, изъять структуру, если она там есть, а после удаления (если никакой структуры нет, то сразу) усилить свою энергетику при помощи активизации центральных потоков, насытить энергией эфирное тело.

11. Теперь утвердите защитную оболочку и до максимума наполните ее энергией.

Второй и третий уровень данной работы делается по той же схеме, которая предусмотрена для метода удаления кармических структур. Не забывайте обязательно продельвать работу второго и третьего уровня — это окончательно вытеснит из вашей души и сознания все последствия нежелательной кармы.

Пользоваться ли данной методикой — решайте сами. Работа непростая, требует больших душевных сил и эмо-

циональных затрат. Если вы любознательный исследователь, если вам интересно, что могло бы случиться с вами в будущем (хоть в реальности это никогда и не произойдет), если вы хотите постичь суть ясновидения (а картинки будущего, встающего перед вашим внутренним взором, это и есть не что иное, как ясновидение!), если вы хотите помогать другим людям, подсказывать им выходы из кармических цепочек — тогда этот метод для вас! Если это так, то это здорово: вы поистине незаурядная личность.

Вот, собственно, и все: вы вооружены очень действенным, мощным и эффективным методом работы с кармой. Живите счастливо, не бойтесь трудностей, не бойтесь житейских заморочек, от которых страдают все люди, — вам теперь это не страшно, вы легко справитесь с любыми неприятностями. И работайте над собой, совершенствуйте себя, друг мой. Увлекательнее этого занятия, уверяю вас, нет ничего в мире. А вознаграждение не заставит себя ждать. Ибо только новый совершенный человек придет к процветанию в третьем тысячелетии.

ЧАВО (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)

— Может ли заболевание быть кармическим?

— *Если это только один эпизод, то достоверно выявить, кармическое оно или нет, невозможно. Однако если вы имеете хроническое заболевание с обострениями при определенных психологических обстоятельствах, то такое заболевание может иметь кармическую природу и вы можете себе помочь.*

— Можно ли исправить карму заговорами, мантрами, молитвами?

— *Принципиально, конечно, возможно, хотя и очень маловероятно. Однако посудите сами: такие техники, во-первых, раскрывают вас на тот или иной эгергор, а во-вторых, «помощь» оказывается эгрегориальными же структурами, у которых своя корысть. Это как если бы вы придумали вступать в племя дикарей, выдер-*

гивающих передние зубы, только потому, что у вас заболел зуб. Не проще ли сходить к стоматологу? Вот и здесь так же — карму проще просто взять и удалить.

— У меня в семье вечно какие-то проблемы. Это карма?

— Не обязательно. К карме могут быть отнесены только повторяющиеся однотипные события. Поэтому совершенно не обязательно все ваши проблемы можно объявить одним кармическим кустом.

— Когда я ставлю антикармическую программу, можно ли мне поставить что-нибудь совсем из другой оперы?

— Нет, ни в коем случае. Дело в том, что само вставление антикармической программы делается возможным только потому, что она замещает кармический комплекс на тех же эмоциональных ключах, на которых он существовал. Поэтому антикармическая программа должна разыгрываться на тех же целях, на которых существовал негативный комплекс. Тогда вновь получаемый опыт позволит полностью изгладить следы поражения.

— Можно ли удалить оптом всю карму?

— Нет. Карма выявляется как негативный опыт при движении в определенном направлении, а пока она не активирована, ее наличие не установить. Бывают варианты, когда кармический комплекс сложен и выявляется в нескольких областях, тогда с ним стоит бороться более глубокими методами повышенной надежности, изложенными в пособии «Терапия истинной кармы».

Тема 5

Энергетический пост и другие навыки оздоровления

Энергетический пост — это средство нормализации телесной составляющей субъективного пространства, позволяющее удалить патологические комплексы ощущений и увеличить общий уровень энергии.

1. Метод локального удаления энергии.
2. Техника энергетического поста.
3. Экстренный набор энергии.
4. Программа на здоровье (матрица здоровья).

Получая огромное количество писем от своих читателей, я обратил внимание на то, что в очень многих письмах содержится одна и та же жалоба: после проработки первой ступени здоровье не особенно улучшается! Да, есть отчетливые перемены к лучшему, и новые болезни не появляются, но старые-то как сидели, так и сидят! Что же вы, уважаемый автор, обещали нам избавление от хворей, а сами наврали, выходит?

Нет, дорогие читатели, я ни в коем случае вас не обманывал. Но все же вы правы: после освоения первой ступени системы навыков ДЭИР болезни еще не спешат обратиться в массовое бегство. Мне это очень хорошо известно как по своему собственному опыту, так и по опыту моих коллег, друзей и пациентов.

Причина в том, что наше физическое тело очень инертно, оно очень медленно избавляется от своих старых привычек, медленно набирает энергию, необходимую для полного здоровья. В этом корень всех сохранившихся у вас проблем с самочувствием. Что ж, попробуем в этой главе снова заняться физическим здоровьем и помочь многострадальному телу обрести желанный физический комфорт.

Вы, несомненно, заметили, что здоровье ваше хоть и не поправилось полностью, но все же заметно стабилизировалось с того момента, когда вы начинали осваивать

систему навыков ДЭИР. Состояние стало достаточно ровным, хоть и не идеальным. Вас не сваливают с ног лихорадка и приступы радикулита, не мучают гипертонические кризы и острый аппендицит — ничего острого в вашем состоянии не наблюдается. Но старые болячки как-то потихоньку теплятся, дают о себе знать в неприятной вялотекущей форме. Старый остеохондроз как ныл, так и ноет, — спасибо, что до больничного не доходит. Горло как раньше першило, так и першит, и нос слегка похлюпывает, а вот простуда настоящая так и не начинается. То под лопаткой кольнет, то давление слегка поднимется. В общем, состояние ваше сейчас такое, что врачи называют «практически здоров».

Во всех прочих отношениях самочувствие тоже достаточно ровное. Нет больше безумной усталости по вечерам, как бывало раньше, но и легкости особой тоже нет. Нет больше тяжести в голове по утрам, но и нельзя сказать, чтобы с постели вы поднимались с большой охотой. Не так ли? Может быть, это даже вызывает у вас беспокойство, ведь вы привыкли к тому, что состояние должно меняться в течение дня.

Не волнуйтесь. Ваше стабильное состояние связано с тем, что защитная оболочка, установленная на первой ступени ДЭИР, не позволяет подключиться к вам посторонним энергетическим потокам, которые циркулируют в человеческом сообществе. То есть, с одной стороны, из вас перестали выкачивать вашу энергию, а с другой стороны, перестали накачивать в вас чуждую вам энергетику и программировать вас с ее помощью на какие-либо действия. Кроме того, вы больше не подвластны таким обычным для человеческого сообщества явлениям, как сглаз и порча. К тому же сама по себе защитная оболочка, мощная и энергетически насыщенная, уже позволяет прервать течение ряда заболеваний.

Казалось бы, человек, получивший такую власть над собственным эфирным телом, вправе рассчитывать на резкое и значительное улучшение здоровья. Но этого не

происходит. Причина, как мы уже говорили, в замедленности всех реакций тела. Потеря энергии прекращена, но тело набирает энергию взамен потерянной не так быстро, как хотелось бы. Подумайте, сколько лет вы теряли энергию в результате присосок, пробоев и прочих поражений? Именно столько, сколько лет вам сейчас, то есть всю жизнь с самого рождения.

Тело за много лет привыкло к такому пониженному уровню энергии. А потому теперь с ним может произойти одна оплошность: привыкнув сидеть на голодном пайке, оно может набрать некоторое количество энергии и на этом успокоиться, решив, что ему достаточно. На самом деле этой энергии не хватает для выздоровления, но тело-то не привыкло к роскоши, оно установило для себя заниженный уровень энергии и считает, что это и есть норма. Если телу не помочь, если не показать ему, что на самом деле его энергетический потолок расположен гораздо выше, оно так и будет довольствоваться обедками. Это первая причина чересчур замедленного выздоровления.

Вторая причина заключается в том, что в теле (как вы помните из первой ступени) существуют патологические внутренние энергетические связи — что-то типа энергетических петель или узлов, связывающих несколько органов, когда один орган становится вампиром по отношению к другому, формируя своеобразный порочный круг взаимобмена энергией. Напомню, что в норме каждый орган человеческого организма подпитывается энергией только от центральных потоков, а не друг от друга. В норме органы энергетически друг с другом не связаны, а если образовалась эта связь — это означает болезнь.

На первой ступени вы уже учились избавляться от таких патологических цепочек, но ведь это только самое начало, только первые шаги гигантской работы по нормализации энергетики тела. Вспомните, как вы обнаружили патологические связки в органах и ликвидировали их. То, что вы сделали, — это очень хорошо и правиль-

но, но теперь я уже могу вам сказать, что к данной стадии вашего развития вы смогли таким образом ликвидировать лишь локальные поражения. Ваших энергетика, силы и опыта просто не хватило, чтобы обнаружить и обезвредить масштабные, обширные патологические связи, включающие как энергетические, так и физиологические компоненты, поражающие целую систему и даже ряд систем организма одновременно.

В моей практике мне пришлось, к примеру, столкнуться с такой патологической цепочкой: пониженная энергетика печени вызвала оттяжку энергии от желудка, что, в свою очередь, привело к дефициту так называемого фактора Касла (то есть вещества, обеспечивающего всасывание фолиевой кислоты). Как следствие — дефицит фолиевой кислоты, анемия, целостная недостаточность энергетики циркулирующей крови, диффузная энергетическая недостаточность костного мозга, в результате страдает селезенка, и порочный круг снова замыкается на печени, не получающей распавшихся эритроцитов для синтеза желчи. Вот два органа, вроде бы не связанные общим энергетическим кругом, — печень и селезенка, но тем не менее опосредованно страдающие друг из-за друга.

Такой порочный круг без коррекции может привести только к смерти, ведь органы постоянно истощают друг друга, гоняя по кругу все более истощенную энергию, пока она не иссякнет совсем. Причем в данном случае энергетическая коррекция связи печень — желудок не даст никакого результата, поскольку основной энергетический дефицит приходится на кровь, а от этого страдает селезенка, а значит, печень все равно будет поражена. И мы придем все к тому же печальному итогу. Так что все не так просто, и если вы даже устранили связку между двумя соседними органами, это еще не значит, что вы справились с болезнью полностью.

Выход только один: нужны полная нормализация энергетика тела и поднятие ее уровня до нормы — до настоящей нормы, а не до того, что принимает за норму

привыкшее к голодухе тело. Я предлагаю вам конкретный практический метод, позволяющий это сделать, — сейчас вы уже вполне готовы к его применению. Но сначала — немного теории.

Окончательная нормализация энергетики тела. Теория

Обратите внимание на важный момент, совершенно необходимый для того, чтобы в дальнейшем вы могли самостоятельно избавляться от своих заболеваний и по желанию поддерживать нужный уровень энергии и самочувствия. У вас есть эта возможность, но для этого надо привыкнуть к самостоятельному действию и не бояться самого процесса, о котором я расскажу ниже.

Дело в том, что для нормализации уровня энергии и ускорения ее набора до нормы вам сначала придется научиться... терять энергию. Да-да, терять ее не под воздействием извне, а самостоятельно провоцировать у себя потерю энергии и держать этот процесс под контролем.

Зачем это нужно? А зачем, как вы думаете, нужно лечебное голодание? Правильно, чтобы очистить организм от шлаков, освободить его для поступления необходимых питательных веществ, которые от зашлакованности просто перестали усваиваться. Для того же самого нужно научиться и сбрасывать свою энергию, чтобы избавиться от порочных энергетических связей-паразитов между органами. Только так можно вырваться из описанного выше замкнутого порочного круга. Для этого надо всего лишь снизить до предела уровень энергии во всем теле!

Посмотрите сами, что при этом произойдет. Организм обесточен — значит, печень ничего не сможет оттянуть от желудка, ведь он и сам на энергетическом нуле. Кровеносная система — в том же положении. Селезенка снизит уровень разрушения эритроцитов, и печень недополучит субстрата для синтеза желчи, но это в данном случае не име-

ет никакого значения, ведь печень все равно на нуле! Лишившись энергии, органы тут же перестанут оттягивать ее друг от друга, и в состоянии этого энергетического голода их надо держать до тех пор, пока они совсем не отвыкнут питаться один за счет другого.

Вы можете спросить, не означает ли такое полное энергетическое обнуление не что иное, как смерть? Отвечаю: если вы делаете это сознательно и контролируете процесс, ничего страшного с вами не случится. Есть разница между постом и голодовкой, не правда ли? Есть разница между лечебным голоданием и голоданием вынужденным, от недостатка продуктов питания? То, что будем делать мы, — это лечебное голодание, а вовсе не тот голод, который ведет к голодной смерти. Разве пост может привести к дистрофии? Никогда: напротив, из поста человек выходит оздоровленным и усиленно набирает энергию.

После энергетического поста энергия тоже восстанавливается — и не просто восстанавливается, а в удесятеренном варианте. Тело, временно лишенное энергии, начинает жадно набирать ее, стоит только позволить ему это сделать, и рефлекторно повышает ее уровень. Так что, **научившись снижать до минимума уровень своей энергии и удерживаться какое-то время в таком состоянии, вы решите сразу две задачи: избавитесь от патологических связей и удесятерите свою энергию.**

А теперь внимательно следите за моей мыслью. Если после энергетического обесточивания набор энергии будет происходить медленно, то патологические связи смогут успеть восстановиться. Но если восстановление энергозапасов идет быстро и мощно, то уровень энергии возрастает одновременно во всем организме, и наиболее сильно он растет именно в том органе, который прежде страдал от нехватки энергии. Благодаря этому энергетический уровень всех органов выравнивается одновременно и патологические связи не успевают восстановиться.

То есть вторая ваша задача после сброса энергии — научиться резко повышать приток энергии и поддер-

живать повышенный уровень энергетики в течение некоторого времени.

С каждым циклом этих мероприятий тело повышает уровень своей энергии, пока не достигнет максимального и оптимального для себя уровня. В итоге процесс полного восстановления займет у вас всего несколько месяцев.

В качестве же локального удаления относительно небольших узлов патологических связей вы можете по-прежнему применять метод, освоенный вами на первой ступени. Это поможет вам поддерживать нужный фон самочувствия и здоровья. Кроме того, данный метод идеален для быстрой диагностики и коррекции начального этапа установления патологической связки.

Вы, конечно, помните, что для этого надо мысленно обследовать все свое тело, орган за органом, и в каждом органе, где вы почувствуете напряжение, энергетическое уплотнение или, напротив, провал, надо провести коррекцию. Иногда достаточно бывает мощной энергетической промывки органа и всего организма, иногда необходимо мысленно разорвать энергетические связки так, как если бы это были обычные ниточки, иногда нужно оттянуть патологический узел мысленно или при помощи руки. Это действенный метод, но, повторяю, не панацея от всех болезней. Если он вам помог в совершенстве — значит, серьезных патологий не было. Если же здоровье оставляет желать лучшего — приступайте к следующей фазе: удаление энергии — набор энергии. Итак, к делу.

Шаг 13 (7)

Локальное удаление энергии

Я рекомендую начинать именно с локального удаления энергии, чтобы вы сначала привыкли к самому этому ощущению ухода энергии из тела и впоследствии, при освоении генеральной программы оттока и набора энергии,

не пугались этого. К тому же локальный метод позволяет избавиться от болей, снять острые болезни и обострение хронических заболеваний, помогает везде, где болезнь не зашла слишком далеко и не поразила целые системы организма.

Для локального удаления энергии рекомендуется метод растягивания ее в пространстве (на экстрасенсорном языке этот прием именуется «разматыванием»). Пространство от этого не пострадает, а вы сможете избавиться от весьма неприятных ощущений в своем физическом теле.

Для применения метода вам необходимо пройти несколько этапов.

Шаг 13 (7)а. Ощутить патологическую связку в органе или системе в виде напряжения, уплотнения, энергетической «дыры» или любого другого инородного энергетического объекта в вашем теле (у каждого человека ощущения могут быть индивидуальными, но вы должны знать, что больной орган всегда вызывает дискомфортное ощущение), можно попытаться ощутить саму болезнь — ее дислокацию, плотность, цвет, размер, может возникнуть какой-то образ, связанный с болезнью (один из моих пациентов с больным горлом при слове «ангина» сразу видел, как в районе шеи у него загорается красная пятиконечная звезда, которая жжет его и терзает).

Шаг 13 (7)б. Ощувив болезнь, патологию или просто боль в виде какого-то энергетического образования, попробуйте слегка этим образованием поуправлять (например, немного пошевелить эту «звезду», «амебу», «чернильное пятно», энергетический сгусток — неважно, что это будет, образ и форма зависят от ваших индивидуальных особенностей восприятия).

Шаг 13 (7)в. Когда вы почувствуете, что инородный энергетический объект внутри вашего тела, являющийся вашей болезнью, поддается управлению, шевелится и сдвигается по вашей воле, вы можете присоединить этот

объект к эфирному телу какого-либо объекта внешнего мира. Хорошо, если это будет движущийся объект, удаляющийся от вас: поезд, самолет, машина (можно просто представить себе эти объекты в своем воображении, не обязательно бежать в аэропорт или на вокзал), можно подключить свою болезнь и к любому фонарному столбу, но тогда вам придется удаляться от него достаточно быстро. Некоторые экстрасенсы практикуют подключение к энергетическим вампирам — не рекомендую, это не слишком этично.

Шаг 13 (7)з. После такого подключения у вас должно появиться ощущение оттягивания энергии из вашего тела — из области, где локализуется патология.

Шаг 13 (7)д. В таком состоянии вам нужно находиться так долго, как это потребует, — не надо сознательно прекращать утечку энергии и пытаться начать ее набирать: этот прием не подразумевает фазы набора энергии, потому что она наступает естественным образом, сама собой, после того как весь патологический энергетический клубок размотается с вашего больного органа и болезнь уйдет из организма.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

С этим методом мы уже встречались в рамках первой ступени. Стоит его освоить, потому что он действительно достаточно хорош для того, чтобы справ-

ляться с текущими недомоганиями.

Однако есть одна распространенная ошибка, иногда совершаемая слушателями.

Дело в том, что область, энергию которой нужно удалить, нужно отграничить от остального эфирного тела, чтобы остальное тело не теряло энергетический уровень. А то самолет, к примеру, способен размотать энергию эфирного тела достаточно быстро. Просто контролируйте участок, теряющий энергию, в ощущении. Этого хватит.

Проверка. Потренируйтесь. Ущипните себя за руку так, чтобы неприятные ощущения держались — и сбросьте их, размотав. Ре-

зультат — ощущения уходят практически сразу, тогда как без размотки они длятся до нескольких минут.

Очень эффективен этот метод для снятия любых болей, даже если вы не знаете их причины. Только с головными болями поосторожнее — метод разматывания энергии может вызвать головокружение, которое, впрочем, в этом случае является вполне естественным. А вот артериальное давление таким способом снимается великолепно и безо всяких побочных эффектов — знаю это по себе, так как был когда-то потомственным гипертоником и начинал бороться с болезнью именно так. Сейчас от былой гипертонии не осталось и следа, хотя врачи в это не верят: говорят, если оба родителя гипертоники, у ребенка обязательно эта наследственность должна проявиться. Для врачей это догма, и ничего другого они слышать не хотят. Но человек, овладевший управлением своей энергетикой, живет по другим законам — о них-то как раз ничего не знает наша официальная медицина. Так что тренируйтесь — и вы станете загадкой и чудом природы для наших врачей.

Кстати, члены моей семьи в свое время таким образом полностью избавились от хронического тонзиллита и аллергического насморка. Так что отнеситесь с благодарностью к пролетающим мимо самолетам, проносящимся поездам и автомобилям: может быть, они унесут с собой какую-то вашу болезнь? Не волнуйтесь, пассажирам этих видов транспорта ваша болезненная энергетика не причинит вреда, ведь самолет (поезд, машина) действительно разматывает ее в пространстве, а не впитывает в себя. А куда дальше денется ваша патология? Это уж, как говорится, на кого Бог пошлет. У кого есть сходные патологические программы — тот, конечно, может подцепить вашу бяку себе. Ну что же, и у него появится повод подумать о самосовершенствовании.

Но скорее всего, ваша болезнь будет развеяна без остатка в пространстве и никому не причинит вреда.

Генеральная программа удаления и набора энергии — энергетический пост

Освоив локальный метод, можете переходить к генеральной программе удаления и набора энергии. Этот метод имеет еще и другое название: энергетический пост. Он был открыт совершенно случайно в ходе работы нашей группы экстрасенсов-силовиков: разыскивался метод повышения индивидуального уровня энергетики без применения изнурительных постов и прочих неудобных и неподходящих для современного ритма жизни способов.

Сложность задачи заключалась в том, что существует некоторый барьер, связанный с чисто физическими закономерностями, — барьер, который мешает прямому и быстрому набору энергетического резерва человеческим организмом. Дело в том, что импульс энергии — любой, в том числе и предназначенный для подпитки человеческого тела, — может быть либо жестким и мощным, но коротким, либо длительным, но при этом не слишком сильным. Добиться золотой середины практически невозможно — такова сама природа той энергии, с которой мы имеем дело. И в том и в другом случае потенциал воздействия не слишком велик: ведь если работа является производением силы на время воздействия, а у нас то сила, то время оставляют желать большего, то и потенциал остается в обоих случаях на одном и том же уровне, не возрастает.

В идеале, чтобы воздействие на человека было эффективным, энергия должна быть достаточно мощной и при этом поступать в течение длительного времени. Именно таким образом можно запустить естественные механизмы набора энергии и нормализации всех систем и органов человеческого организма (ну и, естественно, достигнуть тех целей, которые ставились перед экстрасенсами в рамках проекта психотронного оружия).

В поисках решения этой, казалось бы, неразрешимой задачи и был открыт уникальный метод, названный энергетическим постом. Человечество сегодня по большей части отказалось от постов (не энергетических, обычных) — им не позволяет следовать современный образ жизни. Очень жаль, потому что наши предки избавлялись от множества проблем со своим здоровьем только при помощи периодических ограничений поступления пищи. Годичный цикл постов построен именно так, чтобы принести как можно больше пользы и душе человека, и его телу. Заметьте, пост никогда не приходится на период интенсивных сельскохозяйственных работ, когда человеку требуется большое количество энергии. Пост всегда применялся тогда, когда телу надо было отдохнуть от физического труда, набраться новых сил.

Только благодаря постам наши предки не знали и десятой доли тех болезней, от которых сейчас страдаем мы. Ведь огромное число болезней происходит именно от переедания или от бессистемного нагружения организма едой — то есть от поступления в организм излишнего количества грубой энергетики, с которой тело не справляется. Вот эта энергетика и застревает в теле человека в виде патологических сгустков, прекращает нормально циркулировать, рождает болезни. Пост оздоравливает и душу — ведь воздержание от пищи требует некоторых волевых усилий над собой, некоторого телесного страдания, от которого, как известно, душа лишь очищается и становится сильнее.

Энергетический пост — метод ничуть не менее, а даже гораздо более действенный, и при этом более удобный в практическом применении. Позволяет оказать на тело генеральное оздоравливающее влияние.

На занятиях ДЭИР второй ступени мы проводим обучение усиленному варианту энергетического поста — и обучающиеся добиваются поистине невероятных результатов.

Шаг 14 (8)**Техника проведения энергетического поста**

Проведение энергетического поста состоит из восьми фаз, каждую из которых я опишу отдельно. Настоятельно советую сначала как следует теоретически ознакомиться со всеми фазами метода, убедиться, что вы все поняли и усвоили, и лишь потом применять метод на практике.

Шаг 14 (8)а. Проверка центральных потоков и укрепление защитной оболочки. В первую очередь вы должны еще раз вспомнить о восходящем и нисходящем потоках энергии, сосредоточиться на ощущении этих потоков в своем теле и проработать их так, как учились это делать на первой ступени, то есть усиливать восходящий поток при помощи вдоха, нисходящий — при помощи выдоха и как можно дольше удерживать ощущение обоих потоков одновременно. При этом потоки должны быть мощными и непрерывными, а также двигаться без замедления, с надлежащей скоростью. Если что-то мешает такому — нормальному — течению потоков, выявите причину и устраните ее при помощи методов первой ступени (не исключено, что вы еще подвержены и сглазам, и порчам, и вампиризму, — продиагностируйте себя и приведите в норму).

Убедившись, что ваши потоки текут нормально и в эфирном теле нет никаких посторонних внедрений, еще раз проведите работу по установлению защитной энергетической оболочки (см. первую ступень).

Оболочка у вас, конечно, установлена уже достаточно давно, но вы должны еще раз утвердить ее на своем месте и убедиться, что она цела и невредима и защищает вас надежно.

Шаг 14 (8)б. Остановка поступления энергии центральных потоков. Теперь сосредоточьтесь поочередно на самой верхней чакре — Сахасраре и самой нижней

чакре — Муладхаре. А теперь внимание: очень важный момент.

Перед вами стоит серьезная задача: сосредоточившись на этих чакрах и на ощущениях протекающих в них потоков, вы должны остановить оба потока — как восходящий, так и нисходящий! Да, вы временно отсекаете себя как от энергии Земли, так и от энергии Космоса, вы сознательно лишаете себя этой естественной подпитки — и делаете это для своего же блага, чтобы очистить свою энергетику.

Замедлить потоки, как вы помните, можно при помощи задержки дыхания. Этот метод может помочь вам и сейчас. Это не значит, конечно, что вы должны вообще перестать дышать. Надо лишь несколько раз задержать дыхание, прислушиваясь при этом к ощущениям в верхней и нижней чакрах, пока не появится ощущение остановки потоков. После этого можете продолжать дышать как обычно, одновременно следя за потоками, чтобы они не начали течь снова. Процесс остановки потоков и их последующего запуска должен протекать под полным контролем вашего сознания.

Итак, вы добились остановки потоков. Что происходит после этого? Энергетика обоих остановленных потоков направится на вашу энергетическую оболочку и начнет сливаться с ней и растворяться в ней.

Вы становитесь, таким образом, замкнутой системой, внутри которой циркулирует энергия, не выходя наружу. В этом случае ваша энергетическая оболочка начинает выполнять новые функции — она уподобляется замкнутой петле, которая обеспечивает между всеми органами и системами организма прямую и обратную энергетическую связь: энергия циркулирует по кругу, вновь и вновь проходя слабые и больные места, корректируя их, заставляя организм вновь и вновь прорабатывать все свои патологии.

Шаг 14 (8)в. Контроль остановки потоков. Снова сосредоточьтесь на верхней и нижней чакрах, чтобы про-

верить, не просачиваются ли потоки наружу. Теперь в области этих чакр вам необходимо поставить своего рода энергетические пробки, чтобы потоки не прорвались. Можете представить себе, что вы наглухо затыкаете отверстия в своем эфирном теле обычными бутылочными пробками, можно использовать другой образ — вы пресекаете утечку энергии при помощи пробок, используемых в ванне, чтобы из нее не вытекала вода. Можете не привлекать конкретные образы, а просто мысленно «замуровать» чакры сгустками собственной энергии. Проследите, чтобы они были «замурованы» наглухо и утечки энергии не происходило.

Шаг 14 (8)г. Сохранение состояния остановки потоков. Теперь ваша задача — удержаться в этом состоянии.

Посмотрим, что получилось в результате вышеописанных мероприятий. Даже несмотря на то что вы остановили потоки, энергия в вашем теле не обрубается мгновенно (это было бы едва ли не смертельно). Она очень медленно и постепенно тает, продолжая циркулировать в оболочке. Пока в оболочке еще остается энергия, она поддерживает те «пробки», которыми закрыты верхняя и нижняя чакры, и не дает прорваться новым поступлениям энергии (рис. 6).

Как только организм почувствует, что энергии катастрофически не хватает, он автоматически переключится на режим усиленной циркуляции энергии во внутренних органах и системах. То есть сработает «аварийная система». Все органы начнут усиленно поглощать энергию и усиленно ее выделять. А вам только этого и надо. Ведь циркуляция энергии ускоряется, и все органы подвергаются интенсивной и углубленной энергетической промывке. Патологические цепочки и узлы в этой ситуации просто перестают существовать.

А организм, немного поголодав, готовится к поглощению новой порции чистой энергии Космоса и Земли, которая хлынет через выбитые «пробки» (а они будут выбиты, как только энергия внутри оболочки иссякнет совсем).

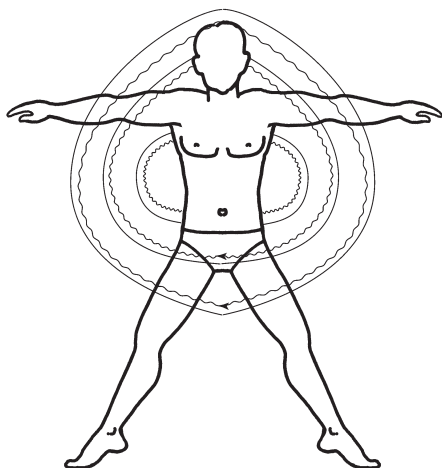


Рис. 6. Замкнув полностью верхние и нижние чакры, вы достигаете абсолютной изоляции. Все негативное будет переработано внутри этой оболочки

О внутренних ощущениях, сопровождающих этот процесс, нельзя сказать, чтобы они были очень приятны. Но, извините, и лечебное голодание, и даже пост далеко не всегда бывают приятными процедурами. Ничего страшного, потерпите, ведь это нужно для вашей пользы, а если справитесь с неприятными ощущениями, заодно и волю свою укрепите.

Что касается самих ощущений, то они таковы: в теле появляется некоторая слабость и в то же время легкость — все именно так, как если бы вы сидели на строжайшей диете. Еще есть нечто, напоминающее состояние невесомости, — впрочем, здесь опять же у каждого может быть свое. Подводникам это напомнит погружение, любителям аттракционов в ЦПКиО — «американскую горку». Мне лично это напоминало состояние свободного полета при прыжках в воду с десятиметровой вышки: все тело снаружи как бы распирает, разносит на части, голову в одну сторону, ноги в другую, но глубоко внутри, в центре тела при этом, наоборот, чувствуется некоторая тяжесть и

сдавление. Могут появиться и головокружения, но все это явления временные. Не впадайте в панику, не волнуйтесь. Только постарайтесь воздержаться в этот период от тяжелого физического и умственного труда.

Шаг 14 (8)д. Завершение собственно поста и переход к накоплению энергии. Как определить, сколько времени вам нужно находиться в таком «заткнутом» сверху и снизу состоянии? А ничего вам определять и не надо. Все произойдет само собой, автоматически. Приготовьтесь только к тому, что, как только вся энергия, циркулирующая у вас внутри оболочки, иссякнет, сама оболочка будет с вас сорвана. Вы не потеряете сознание и, тем более, не умрете — не успеете: вместе с сорванной оболочкой будут выбиты и энергетические пробки, затыкавшие чакры, и энергия Космоса и Земли хлынет к вам с новой силой, снова формируя вашу оболочку и насыщая ее чистой мощной энергетикой.

Это происходит всегда очень резко, рывком, как правило, утром — часов в восемь-девять. Тело полностью теряет энергию на несколько минут и сразу же переходит к мощнейшему накоплению энергии. Повторяю: это момент совершенно не опасный и абсолютно безболезненный, но всегда очень четко различимый. Вы обязательно поймете, что с вами произошло.

Свидетельствую: момент этот очень приятный. И даже более того: он сравним разве что со вторым рождением. По сути, это и есть новое рождение — энергетическое рождение: ведь вы полностью обновили свою энергетическую структуру. Вы становитесь человеком как бы с новой кожей. А это лучше, чем новый костюм! Вы становитесь новым человеком, в чем сами вскоре убедитесь на практике. Когда со мной в первый раз это произошло, для меня это было настоящим потрясением. Впервые за много лет мое самочувствие было безукоризненным, я буквально летал, не касаясь земли, а мои сотрудники на полном серьезе утверждали, что видят у меня за спиной два белых крылышка. Да я и сам чувствовал себя так, как будто они действительно существуют!

Весь период сброса энергии и последующего восстановления займет у вас два-три дня. Нужна поистине колоссальная собственная энергетика, чтобы она после остановки потоков продержалась в вашем теле дольше. Так что оптимальный вариант — начать энергетический пост в пятницу, чтобы к следующей рабочей неделе уже все было закончено. Идеально будет, если на эти дни вы уедете куда-нибудь за город, на природу. В крайнем случае можно просто провести эти выходные дома. Это важно, так как в момент срыва оболочки вы должны находиться в спокойном и уравновешенном состоянии, желательно не испытывать постороннего энергетического давления — тогда свежий энергетический запас, который хлынет в ваше тело, будет чистым и не замутненным посторонней энергетикой.

Шаг 14 (8)е. Восстановление оболочки и нормализация энергетики. После того как оболочка восстановилась и вы почувствовали приток энергии, ваша задача состоит в том, чтобы снова убедиться в нормальности функционирования вашей энергетической системы.

Для этого нужно снова проверить, все ли в порядке с центральными потоками, при необходимости промыть их и усилить. После этого необходимо локальным методом (описанным в первой книге) удалить узлы и патологические связки, если они еще остались, а также ликвидировать чуждые программы и внедрения, если они уже успели залететь в вашу обновленную энергетiku.

Сделав все это, вы почувствуете себя воистину новым человеком — ощутите, насколько больше у вас стало энергии, с какой легкостью решаются прежде казавшиеся трудными проблемы и как все чужое, постороннее и ненужное отлетает от вашей мощной энергетики само собой.

Шаг 14 (8)ж. Повторное укрепление защитной оболочки. После того как к вам хлынула новая энергия и вы сразу же очистили ее от тут же налетевших посторонних примесей, вам, естественно, придется заново установить свою защитную оболочку.

Делать вы это умеете и делали уже неоднократно (речь идет о замыкании энергетики и отсечении себя от внешней энергии). Теперь ваша энергия возросла, поэтому вы с легкостью сделаете это самостоятельно. Имейте в виду только, что оболочку надо устанавливать не позднее чем через четыре-пять часов после срыва старой оболочки, и в любом случае это надо сделать до начала рабочей недели, а если вы за городом, то до возвращения в город.

Шаг 14 (8)з. Дополнительный контроль собственно-го состояния. После установления защитной оболочки еще раз тщательно обследуем свое эфирное тело, проверяем, нет ли там чего-нибудь лишнего, постороннего и мешающего. Если есть — удаляем и возвращаемся к норме.

**Семинар «Энергетический пост».
Фрагменты материалов очного семинара.
Этапы изменения энергетического,
физического и эмоционального состояния
во время энергетического поста**

После установки пробок энергетика человека представляет собой замкнутую систему, внутри которой циркулирует энергия. В этом случае оболочка начинает выполнять новые функции — она уподобляется замкнутой петле, которая обеспечивает между всеми органами и системами организма прямую и обратную энергетическую связь: энергия циркулирует по кругу, вновь и вновь проходя слабые и больные места, корректируя их, заставляя организм вновь и вновь прорабатывать все свои патологии. Во время энергопоста энергетически голодающий организм переходит на аварийный режим жизнедеятельности. Ускоряется циркуляция энергии, и все органы усиленно выделяют и поглощают ее. Происходит выброс (высвобождение) энергии при разрыве патологических связей, при работе с позвоночником, а также мощные выходы энергии из отдельных органов. Эти органы можно назвать «Энергетическое депо». Идет постепенное перераспределение энергии, и по мере ее общего снижения органы переходят на ав-

тономное существование, ломается прежний патологический стереотип энергообмена.

В процессе энергетического голодания наше сознание легче соглашается с низким уровнем энергии в теле, чем в мозге. По этой причине идет перераспределение остатка энергии с депонированием ее в затылочном (см. 1-ю ступень) аккумуляторе, что может сопровождаться головными болями, тяжестью в затылке. В таких случаях рекомендуется перераспределять энергию вниз по всему телу или сброс ее по стрелочке вперед.

В процессе изменения (понижения) энергетического состояния наблюдается волнообразное ретрообнаружение проблемных зон и патологических связей. По мере сдувания эфирного тела чистка идет как бы пластами. После проработки одного пласта патологических связей появляется новый пласт. Причем в новых пластах лежат связи, относящиеся к хронологически более старым болезням и травмам, т. е. в ходе поста чаще всего выявление патологических связей идет в обратной последовательности их наработок от последней к более старым и древним. На последних этапах во время медитаций слушатели иногда проваливаются в состояния глубокого сна. Это связано с недостатком энергии для концентрации внимания на выполнении упражнения. Но, как показывает практика, это никоим образом не сказывается на результатах, поскольку за счет синхронизации работы в группе из подсознания человека продолжается удаление негатива.

Оболочка сдувается по мере энергетического истощения.

Состояние человека во время прохождения энергетического поста напоминает состояние людей во время голодания и включает в себя несколько этапов.

1. Сначала появляется тяжесть и дискомфорт, происходит адаптация организма к новому состоянию. В этот же период наблюдается снижение эмоционального фона.

2. По мере снижения уровня энергетики в теле нарастает слабость и в то же время отмечается появление необычной легкости, которую они зачастую ошибочно принимают за срыв пробок.

3. Это состояние характеризуется повышением эмоционального уровня (фона), и оно может проявляться в виде необычной веселости и беспричинного смеха.

4. В дальнейшем наблюдается резкое снижение уровня энергетики, сильная слабость в теле, нулевая физическая работоспособность, интеллектуальная и эмоциональная заторможенность. Нарастает ощущение внутреннего холода. Малейшая физическая нагрузка требует серьезных усилий, затруднено выполнение простых арифметических операций.

5. Перед срывом пробок может отмечаться тяжесть в голове, головокружение, тошнота. Внутри тела появляется ощущение пустоты, вакуума, ощущается непрерывное давление извне, особенно на точке входа центральных потоков (пробки). Иногда человеку хочется принять позу зародыша. Состояние апатии.

6. Срыв пробок характеризуется появлением мощной вибрации в теле, приливом тепла и жара, легкостью и ясностью в голове, легкостью в теле, повышается эмоциональный фон (резко), изменяется яркость, четкость и объемность восприятия окружающего мира. Появляется «движняк» в теле (иногда радость со слезами). Именно благодаря такой циркуляции энергии и становится возможным выявление более глубоких патологических связей и более тщательная чистка органов.

7. Зачастую отмечают появление нового эталонного состояния, которое соответствует новому уровню энергетики.

Теоретическое описание последовательности занятий на посту

Предлагаемый план занятий построен таким образом, что мы идем от простого к сложному, начиная с уже имеющегося навыка работы с матрицей здоровья в направлении ее углубления, детализации и расширения. Последовательность занятий определена и проверена опытным путем и является наиболее оптимальной.

1. Вначале необходимо повысить чувствительность внутренних органов. Массаж внутренних органов шариком. При этом обращать внимание на непрерывную подкачку шариков и возможную работу двумя шариками на парных органах. Первое занятие по массажу органов шариком проводится не ранее чем через 1,5—2 часа после установки пробок. Это связано с необходимостью дать время на адаптацию к новому состоянию.

2. На втором занятии, если шарики уже слабые, можно проводить массаж эфирными руками.

3. Просмотр внутренних органов, отслеживание ощущений, удаление негативных ощущений и разрыв патологических связей между органами.

4. Третье и четвертое занятия идут с углублениями, детализацией анатомии.

5. Пятое и шестое занятия посвящаются просмотру полых внутренних органов изнутри и снаружи. Акцентировать внимание на состоянии слизистых. При просмотре паренхиматозных органов, желез обращать внимание на их однородность.

6. На седьмом и восьмом занятиях добавляется работа с позвоночником. Каждый отдел позвоночника просматривается отдельно и вытягивается (выравнивается) эфирными руками до ощущения расслабления и снижения напряжения и давления на позвоночные диски.

7. На девятом и десятых занятиях добавляется работа с опорно-двигательным аппаратом: верхние и нижние конечности, лопатки, грудина, ключицы, суставы, мышцы рук, ног, спины, груди, живота. Акцент на суставных поверхностях, на однородности мышечной ткани.

8. Начиная с третьего по десятое занятие весь негатив и обрывки патологических связей, все лишнее, ненужное, мешающее нормальной работе организма собрать на шарик и выбросить шарик в объект ДЭИР.

9. После последнего занятия рекомендуется покой и сброс энергии.

10. После срыва пробок и повышения плотности эфирного тела рекомендуется просмотр участниками поста аур друг друга, если есть хороший однородный фон. Это мероприятие позволяет снять остаточные внутренние блоки у отдельных слушателей. Даже те, кто никогда до этого не видел ауру, начинают ее видеть.

Эффекты энергетического поста

На что мы хотели бы обратить ваше внимание после прохождения энергопоста.

Во-первых, сейчас мы набрали высокий уровень энергетики, вследствие чего изменилось восприятие окружающего мира, он стал объемным, ярким, красочным. Повысилась плотность эфирного тела, и, соответственно, возросла ваша чувствительность. Все эти ощущения будут нарастать еще несколько дней.

Во-вторых, мы плотно поработали со своим здоровьем. Оздоровительный эффект (достигаемый) индивидуален и зависит от исходного состояния вашего здоровья, количества и тяжести имевшихся у вас заболеваний. По количеству и напряженности проведенной за эти дни работы вы видите, что процесс оздоровления не одномоментный, сиюминутный шаг, а длительный и кропотливый труд. Необходимо просматривать внутренние органы по уже отработанной схеме на 3, 5, 7, 10-й день. Впоследствии желательно просматривать все органы не реже одного раза в неделю, можно чаще — ориентируйтесь на собственные ощущения.

Воздержитесь от употребления любых алкогольных напитков в течение недели после энергопоста, поскольку алкоголь резко снижает уровень энергетики и нивелирует достигнутый эффект.

Если кто-то из вас занимается спортом, то следует избегать максимальных физических нагрузок в первую неделю после энергопоста.

Для пролонгации достигнутого эффекта рекомендуем создание более детальной матрицы здоровья и закрепление ее с использованием объекта ДЭИР (работа с объектом по второй ступени). А также для тех, кто проходил семинар «Техника одушевления предметов», рекомендуем перепрограммировать Хранителя здоровья на вновь созданную матрицу здоровья.

Что мы можем ожидать в ближайшее время после поста?

Сейчас ваша энергетика достигла своего пикового значения, но через некоторое время она, естественно, снизится на 20—30 процентов, выйдет на плато, на котором и будет удерживаться в дальнейшем. Вы действительно изменились — стали энергетически толще, мощнее, сильнее, и полное осознание этого придет позже, через несколько дней, через социальные контакты, восприятие вас другими людьми.

Уровень вашей энергетики возрос, и это накладывает на вас следующие обязательства. А именно: необходимо найти точку

приложения ваших сил, потому что сидение (лежание) на диване приводит к депрессии (застой энергии). Необходимо ставить программы и реализовывать себя в окружающем мире. Поэтому сегодня же займитесь постановкой долговременной программы, используя техники 2-й ступени. Те, у кого уже стоит глобальная цель, проанализируйте, на каком этапе развития она находится, и, внося коррекции, подкачайте ее энергетическую составляющую, потому что во время прохождения энергопоста она растворилась.

Для тех, кто прошел 5.2 ст., рекомендуем создание внутреннего эмоционального вектора. Также рекомендуем посещать фоновые работы по 4 ст. с созданием энергетического двойника и перераспределением энергии в пространстве целей.

В крайнем случае избыток энергии направляется в объект.

Что еще может произойти после поста?

Взросший уровень вашей энергетики может привести к обострению кармических структур и хронических заболеваний. Вспомните 1-ю и 4-ю ступени, о причинах этих процессов мы уже говорили. Как известно, кармические структуры находятся в эфирном теле, и увеличение плотности эфирного тела приводит к обострению кармических ситуаций.

Не стоит пугаться обострения старых хронических заболеваний, так как в момент обострения легче справиться с заболеванием и идет более глубинная чистка. В таких случаях, для того чтобы справиться с проблемой, одной энергетической работы недостаточно. Необходим комплексный подход с применением методов традиционной медицины, физио-, фитотерапии и энергетики.

Как часто нужно проходить энергопост?

Одного раза будет недостаточно. Проводить энергетический пост надо как минимум раз в месяц — особенно поначалу. Потом, когда вы уже наберете достаточный запас энергии, можно реже, в любом случае делайте это регулярно до тех пор, пока общее состояние не станет стабильно идеальным, не нарушаемым ни при каких обстоятельствах.

Можно ли пост проходить самостоятельно?

Да, можно. Если вы уверены в своих силах и стопроцентно контролируете свою энергетику. Если вы решитесь пройти пост самостоятельно, то необходимо учитывать следующие моменты:

- обязательно на природе (за городом);
- под присмотром (вне семьи);
- исключить мясо, алкогольные напитки, рыбу (избежать негативной информации);
- исключить продукты энергетические: мед, орехи, семечки, кофе;
- исключить телевизор, радио, газеты, телефон, избегать повышенной физической нагрузки;
- не рекомендуется контрастный душ, холодные обливания, купания в проруби, сауна, баня;
- запрещается совмещать энергетический пост и голодание, так как возможно замыкание психики человека на самого себя (уход в себя). К человеку невозможно достучаться извне, он катастрофически теряет энергию, но при этом испытывает эйфорию.

Вот и все! Но имейте в виду: один раз провести такой цикл и на этом успокоиться нельзя. Одного раза будет недостаточно. Проводить энергетический пост надо, как минимум, раз в месяц — особенно поначалу. Потом, когда вы уже наберете достаточно мощный запас энергии, можно и пореже, но в любом случае делайте это регулярно до тех пор, пока не почувствуете, что ваше состояние стало стабильно идеальным и ничто не может его нарушить ни при каких обстоятельствах.

Обращаю особое внимание на два момента. **Первое: во время энергетического поста нежелательно есть мясо и употреблять спиртное.** Данные продукты могут нанести вам вред, так как в этот период человек, естественно, очень уязвим — ведь его энергетика иссякает. **Второе: если у вас серьезные проблемы со здоровьем, подойдите с особой осторожностью к процедуре поста.** Устройте себе на эти дни самые что ни на есть тепличные условия.

Метод энергетического поста уже после нескольких сеансов помогает абсолютно всем, хоть и в разной степени — в зависимости от тяжести поражений и мощности энергетики. Побочных явлений или нежелательных последствий я не встречал. Мой 65-летний родственник через год применения метода полностью избавился от жесточайшей

гипертонии, врачи отметили также резкое и невероятное для человека такого возраста облегчение течения ишемической болезни сердца. Если уж пожилой больной человек добился таких результатов, то что говорить о 30—40-летних людях: они с легкостью справляются с радикулитами, гастритами, холециститами и даже астмами. Есть случаи, когда упорное применение поста привело к излечению даже такого считающегося неизлечимым заболевания, как диабет! Человек — поистине еще далеко не познанное существо, и его глубинные возможности даже на один процент не изучены наукой.

Шаг 15 (9)

Экстренный набор энергии

В дополнение ко всему вышесказанному хочу порекомендовать вам еще один метод, позволяющий помочь себе в пятой фазе поста. Это специальный метод набора энергии.

Энергия, как вы уже поняли, накачивается в тело после срыва оболочки автоматически. Но если вам требуется усиленный набор энергии, если вы хотите накачать себе максимум обновленной энергии, то можно применить метод экстренного набора.

Его рекомендуется применять при особом режиме прохождения энергетических постов. **Особый режим состоит в следующем: человек после нормализации энергии удерживает ее на повышенном уровне два-три дня, затем снова переходит к посту, затем опять дает себе передышку на два-три дня и так проделывает до пяти раз.**

Метод сложный, требует выносливости и немалой силы воли. Но он бывает незаменим, скажем, при выполнении каких-то особо сложных задач, требующих максимально мощной энергетики. Группа экстрасенсов, например, применяла данный метод перед ответственной работой в инфекционной лечебнице в период эпидемии. В итоге не

заразился никто. Так что могу ответственно заявить, что данный метод обеспечит вам цветущее здоровье и отличное самочувствие где угодно — хоть в космическом корабле при максимальных перегрузках, хоть в очаге холеры. Метод позволяет очень быстро и с максимальной эффективностью набрать максимум возможного для вас энергетического потенциала.

Итак, особый метод набора энергии в пятой фазе поста состоит в следующем. Усилив восходящий и нисходящий потоки энергии, добившись их ровного и мощного течения, вы начинаете насыщать потоки в районе солнечного сплетения при помощи собственных рук. Для этого ставите руки ладонями параллельно животу на уровне пупка, ощущая руками собственное поле, — вспомните, как вы учились делать это на первой ступени: собственное поле дает ощущение упругости, тепла, индивидуально может восприниматься и по-другому, но в любом случае ладонь отметит изменение ощущений при соприкосновении с собственным полем. Почувствовав поле, вспомните, как вы учились отдавать энергию рукой. Сейчас своими руками вы будете отдавать энергию телу в районе пупка, накачивая свою оболочку. Для этого начинайте размеренно дышать, с каждым вдохом при помощи поля собственных рук как бы закачивая энергию в свое тело.

Энергия эфирного тела благодаря этому мгновенно усилится (рис. 7). То, что это действительно произошло, вы не только сможете ощутить непосредственно, но и увидите по реакции окружающих: в глазах вампиров вы увидите смятение и страх, в глазах дружественно настроенных людей — возросшую любовь и уважение.

После накачки энергии сразу же восстанавливайте защитную оболочку, не выжидая четырех-пяти часов, как в случае с традиционным применением метода.

Теперь тело все сделает само. Вы сделали не что иное, как приучили тело к повышенному уровню энергетики. Теперь оно знает, на что способно, и не ограничится голодным энергетическим пайком, а после поста рефлектор-

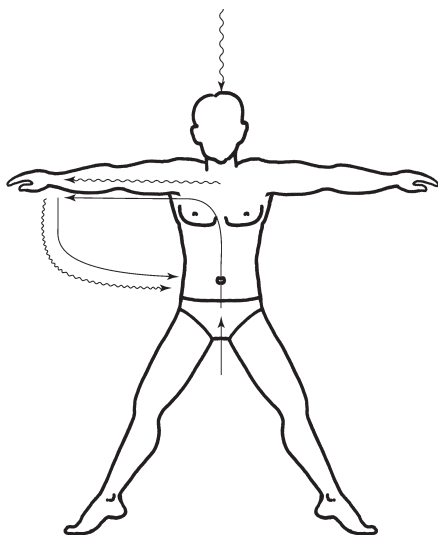


Рис. 7. Вы создаете обратную связь в своем эфирном теле, беспредельно усиливая его энергию

но наберет такое количество энергии, которое ему раньше и не снилось. Если после этого вы опять поможете своему телу набрать энергию, а потом снова перейдете к посту, то за несколько циклов достигнете уровня энергии, поистине невероятного для современного человека. Вы будете удивлять окружающих своим несокрушимым здоровьем и прекрасным самочувствием.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

Этот прием часто используется и на занятиях, но в данном случае его главный эффект заключается в том, что он проводится параллельно энергетическому посту. Тогда тело благодаря уже знакомому нам эффекту мутации сознания принимает повышенный уровень за правильный — и стремится его удерживать.

Важный момент при выполнении приема заключается в том, что триггерные ощущения — энергию центральных потоков — нужно распределять по телу как можно равномернее и останавливать темп набора энергии, если начинают появляться субъективно неприятные признаки перенасыщения энергией.

***Проверка.** После выполнения приема энергетический шарик ощущается значительно плотнее, больше и мощнее. Психика легче строит сенсорные проекции и надежнее их удерживает. Ауру тоже легче видеть.*

Было дело, в составе группы специалистов я был на семинаре в США. Можете себе представить, что это такое: изнурительный многочасовой перелет, бессонная ночь, смена климата и часовых поясов, затем доклад на конференции — очень сложный для восприятия и требующий максимальной концентрации внимания и мобилизации всех сил для того, чтобы завоевать аудиторию. Потом следовала насыщенная культурная программа, ну а затем мы, как водится (чего уж греха таить), хорошенько отметили успешное выступление нашей делегации — это была уже вторая бессонная ночь. В итоге половину следующего дня все мои коллеги провели в своих номерах в совершенно отключенном состоянии и, разумеется, пропустили пленарное заседание. Попытки поднять кого-либо с постели оказались затеей безнадежной.

И лишь два члена делегации, полностью восстановив силы за два часа сна, ровно в 8.00 уже совершали традиционную утреннюю пробежку, потом плавали в бассейне, а после легкого завтрака вновь приняли участие в семинаре. Кто были эти двое? Автор этой книги и его коллега — один из экстрасенсов-силовики, вместе с которым накануне вылета в Америку мы испытывали на себе описанный выше метод экстренного набора энергии. Остальные члены нашей делегации, подтянувшиеся на конференцию лишь далеко за полдень, бледные и заспанные, увидев нас в прекрасной форме, лишь руками развели: «Ну вы, ребята, даете! Двужильные, что ли?»

Следующие дни семинара по насыщенности ни в чем не уступали первому. Надо ли говорить, что на обратном пути в салоне нашего самолета стоял дружный храп. Лишь мы двое, бодрые и отдохнувшие, как ни в чем не бывало вели оживленную беседу. Наши коллеги, время

от времени продирая глаза и видя нас в таком жизне-способном состоянии, пытались покрутить пальцем у виска, но и на это у них не хватало сил: они «вырубались» снова.

Естественно, по возвращении пришлось поделиться своим секретом со всеми. Ну и упреков на нас посыпалось: «Что ж вы раньше молчали? Сами-то как огурчики, а мы все, значит, живыми трупами должны быть? Эх, где же ваша совесть, мужики...» Пришлось смириться с упреками: что поделать, не имели мы права сделать метод достоянием общественности, не испытав его предварительно на себе, не убедившись, что он не несет никаких отрицательных последствий.

Теперь — другое дело, метод проверен неоднократно, и не только на практике: он прошел серьезную научную экспертизу с участием ведущих специалистов в разных областях медицины и естественных наук. Теперь я спокойно могу рекомендовать метод всем желающим.

Свидетельств масса: энергетика возрастает так, что несколько бессонных ночей перестают быть проблемой и никак не сказываются на самочувствии, любая работа в любых экстремальных условиях с максимальными физическими и умственными нагрузками дает усталости не больше, чем легкая прогулка на свежем воздухе. Не говоря уже о том, что о самом существовании врачей и лекарств испытывавшие метод на себе забывают надолго.

Когда вы освоите генеральную программу удаления и набора энергии, вам останется лишь научиться пользоваться программами на поддержание здоровья. Это совсем не трудно, так как приобретенный вами повышенный уровень энергетики сам по себе очень благотворен, и вам останется научиться направлять его на решение конкретных специфических проблем. В этом случае проблема решается с максимальной эффективностью, ведь если вы всю свою возросшую энергию направляете на решение одной проблемы, такое воздействие несравни-

мо по мощности ни с чем — ни с воздействием самого крутого экстрасенса, ни с самыми эффективными современными медикаментами.

Предлагаю вам два варианта программ на здоровье — пользуйтесь на здоровье!

Шаг 16 (10)

Общая программа на здоровье

Итак, вы набрали максимально возможный для вашего тела уровень энергетики при помощи энергетического поста, вы разорвали патологические связки и узлы между органами, и самочувствие ваше резко улучшилось. Но, допустим, у вас остались какие-либо специфические проблемы со здоровьем, какая-то конкретная болезнь, от которой вы пока не смогли избавиться. В этом случае нужно использовать конкретную исцеляющую программу, которую я и хочу вам предложить. Собственно говоря, это даже не программа, а нечто вроде энергетического шаблона, матрица здоровья, которую вы накладываете на больной орган или группу органов и которая сама начинает работать, очень быстро нормализуя состояние энергетики.

Применение программы включает четыре шага.

Шаг 16 (10) а-б. Обследуйте свое тело при помощи ощущений и концентрации внимания на всех поочередно органах и системах, почувствуйте очаги патологии в виде энергетических узлов (так, как это мы делали на первой ступени).

Разорвите патологические связки, нормализуйте состояние энергетики при помощи корректирующих энергетических потоков (для этого опять вспомним материал первой ступени — там мы учились создавать программу идеального состояния энергетики всех органов и систем и налагать эту программу на свой организм, вживаясь в состояние нормальных границ органов, нормального те-

чения энергетики в них). Проводите коррекцию до тех пор, пока не ощутите состояние комфорта в органе, подвергающемся коррекции.

Президент
Школы навыков
ДЭИР Титов К. В.

При удалении патологических связей будьте крайне внимательны. Рекомендуется начинать с гармонизации через эталонное состояние и работать далее как минимум в два прохода, потому что при первом проходе в случае самостоятельных занятий на первый план выступают неприятные ощущения со стороны опорно-двигательного аппарата. Во второй проход уже удастся выделить неприятные сигналы от патологических связей ощущений на внутренних органах.

Проверка. Тело ощущается мягко, словно в него налили масло, поскольку минимальные негативные ощущения перестают беспокоить.

Шаг 16 (10) 6-г. Проникнитесь состоянием нормального течения энергии во всех органах и системах, во всем организме в целом.

А теперь мысленно создайте вне своего эфирного тела слепок своего организма с нормально циркулирующей энергией — представьте мысленным взором перед собой самого себя (свое физическое тело) с нормально функционирующими полями всех органов и систем. Представьте себе эту картину как можно более наглядно.

Теперь у вас есть простой и действенный метод ликвидации любого недомогания. Как только какая-то болячка дает о себе знать — вы тут же можете отправиться в эталонное состояние, вызвать созданный вами энергетический шаблон, слепок идеального состояния, и наложить его на свое эфирное тело. Находитесь в таком состоянии до тех пор, пока проблема не исчезнет.

Теперь ваша задача состоит в следующем: войти в эталонное состояние и втянуть в это состояние данный идеальный слепок своего организма. Не обязательно в эталонном состоянии без нужды сливаться с этим слепком —

просто оставьте его рядом с собой, чтобы он всегда был, что называется, под боком.

Все! С вашей повышенной энергетикой сделать вам это будет очень легко, много усилий не понадобится, а эффективность — практически стопроцентная.

Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К. В.

Можно использовать вариант программы — так называемую матрицу здоровья. Удалив патологические связи, немного усильте центральные потоки и насытите тело триггерными ощущениями обеих центральных потоков. После этого войдите в эталонное состояние и сделайте там в эфирном теле шаг вперед. Наблюдая выведенное вперед эфирное тело, переставьте его куда-нибудь вбок, чтобы оно не мешало общей картине. А теперь отбросьте эталонное состояние и восстановите уровень энергетики (ведь вы оставили целый энергетический сгусток в виде эфирного тела в эталонном состоянии). Матрица к вашим услугам. После трех-четырех использований ее нужно подновлять.

Проверка. Ущипните себя так, чтобы неприятные ощущения длились. Погрузитесь в эталонное состояние и совместите оставленную там матрицу со своим эфирным телом. Неприятные ощущения тут же исчезнут.

Шаг 17 (11)

Программа на здоровье: вариант 2

Должен вам сказать, что хоть этот вариант более красивый и всеобъемлющий, но он требует более высокого уровня энергетики.

Шаг 17 (11)а. Входите в эталонное состояние.

Шаг 17 (11)б. В эталонном состоянии создайте между ладонями рук мощный энергетический сгусток, мысленно и в воображении представляя себе, как он вбирает в себя все признаки вашего эталонного состояния — всю его гармонию, оптимизм, красоту и здоровье.

Шаг 17 (11)б. Теперь этот энергетический сгусток, являющий собой квинтэссенцию эталонного состояния, вы должны поместить в свое тело на уровень сердца. Вот и все! Можете выйти из эталонного состояния.

В вашем сердце теперь поселилась энергия здоровья, гармонии, оптимизма. Этот сгусток энергии будет работать сам — сам, автоматически, начнет обнаруживать патологии, корректировать их, исцелять и лечить. Ваш организм получил мощный энергетический шаблон, по которому он всегда может свериться и откорректировать себя. Доверьте эту работу подсознанию: оно теперь само знает, что делать.

Но помните: заложенный вами энергетический сгусток не вечен, его нужно обновлять примерно раз в неделю, лучше — двукратно, утром и вечером. Выберите для этого один день в неделю, когда вы будете это делать, например субботу, и доведите свои действия до автоматизма: утром, встав с постели, входите в эталонное состояние и формируете сгусток, а потом то же самое проделываете вечером перед сном. Все: до следующей субботы можете жить спокойно.

Президент
Школы навыков
ДЗИР Титов К. В.

Данный прием не так прост, как кажется. Фокус в том, что вам нужно насытить его именно теми ощущениями, которые вам нужны. А для этого требуется опыт энергетической работы. Поэтому поработайте побольше с удалением патологических связей. И еще раз вспомните, что болезни делятся на функциональные и органические.

Проверка. Любой из способов — от удаления случайной простуды и недосыпа до уже неоднократно использовавшегося нами теста со щипком.

Освоив изложенные в этой главе программы на оздоровление и исцеление, имейте в виду: таким образом вы не справитесь с проблемами со здоровьем, если они имеют кармическую или генетическую природу. Для исправ-

ления генетической программы вам понадобятся знания пятой ступени системы ДЭИР. От болезней кармической природы мы будем учиться избавляться уже на этой ступени. Все остальные «болячки» после освоения материала данной главы должны исчезнуть навсегда.

ЧАВО (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)

— Можно ли проводить энергетический пост дома?

— Конечно, можно. Но это несколько затруднительно просто потому, что дома покоя не бывает. Редко кто из родных сможет спокойно смотреть на человека, который несколько дней ничего не делает, занимаясь собой. Опять же телефон, дела... Поэтому лучше всего все же провести пост где-нибудь на природе, в одиночестве.

— Я хотел бы сделать матрицу здоровья на основе своего воспоминания о теле, когда я был помоложе.

— Не стоит. Основной эффект матрицы здоровья — это поддержание энергетического статуса и недопущение появления патологических энергетических связей в том теле, которое у вас есть в данный момент времени. Поэтому, даже если предположить, что вы сумели детально вспомнить телесные ощущения более раннего возраста (что в общем-то невозможно), они не будут иметь никакого отношения к энергетике тела текущего и не смогут оказать своего положительного влияния.

— Какие существуют противопоказания к энергетическому посту, что параллельно можно делать, а чего делать нельзя?

— В общем-то главные противопоказания те же, что и к санаторно-курортному лечению. То есть любые острые заболевания, любые хронические заболевания в фазе обострения, разумеется, такие тяжелые состояния, как инфаркт и инсульты. Недопустим алкоголь, наркотики, чрезмерно острая пища и рекомендована вегетарианская диета. Любые ведущиеся схемы лечения отмене не подлежат. И есть еще один тонкий момент — нельзя

совмещать энергетический пост и голодание, потому что энергетическая динамика голодания не позволяет вовремя сбросить пробки.

— Можно ли справляться методами размотки энергии с зубной болью?

— *Можно-то можно, но есть нюанс. Любое энергетическое воздействие должно сопровождаться все-таки нормальным лечением, потому что энергетика только направляет динамику заболевания. С зубом так: нет ничего проще, чем снять зубную боль энергетически. Но процесс уже запущен, инфекция уже существует, давление в зубном канале продолжает нарастать. Нужен очень хороший опыт, чтобы обеспечить длительное обезболивание, но портиться-то зуб продолжает. А при недостаточном опыте зубная боль, вероятнее всего, вернется ночью, когда вы будете утомлены и когда лечить зуб будет далеко, дорого и малоэффективно.*

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вот мы и подошли к концу нашей книги. Подведем краткие итоги.

Если первая часть книги (I ступень) была посвящена тому, как выйти из своей предшествующей спячки, как стать активным, сильным, полноценным Человеком, как ощутить себя энергоинформационным существом, как научиться жить в этом мире осознанно, то вторая часть (II ступень) выводит вас на новый, более высокий качественный уровень: вы учитесь, уже осознав себя как мощное энергоинформационное существо, жить и действовать в реальном мире. Вторая ступень должна помочь вам избежать ошибки многих высокодуховных и развитых с энергоинформационной точки зрения людей, которые становятся так называемыми «белыми воронами», уходят в свой внутренний мир и перестают общаться с людьми. Это неправильная позиция. Мы уже говорили, что природе нужен Человек Действующий, особенно сейчас, в начале третьего тысячелетия.

Мало самому стать гармоничным — надо всем своим существованием, всем поведением и активными действиями влиять на окружающий мир, менять его, способствовать его гармонизации. Только тогда, когда каждый из нас — людей, вступивших на новую ступень эволюции (а нас пока очень мало), — будет своим активным поведени-

ем воздействовать на окружающий мир, только тогда мы запустим цепную реакцию массовой гармонизации других людей, только тогда у человечества появится шанс выжить. Только тогда вы сами ощутите настоящую гармонию, радость и удовлетворение от жизни.

Вы — та маленькая песчинка, которая запускает мощный и масштабный процесс кристаллизации. Именно вокруг вас начинает формироваться одна из ячеек будущего человечества. Постепенно из таких маленьких ячеек сложатся целые соты — новый гармоничный мир, где все люди будут жить безоблачно и счастливо. Пока же так живут только единицы — и вы, дорогой читатель, уже в их числе!

Итак, чего вы уже достигли? Вы умеете определять свои истинные желания и отсекалть ложные. Это очень важно: ведь вы больше не зарабатываете новую карму. Карма — это не что иное, как осуществление ложных желаний. Ложные желания всегда идут вразрез с законами энергоинформационного поля, соответствуют этим законам только истинные желания. Это значит, вы гарантированы от тех неприятностей, к которым нас неизбежно ведут ложные желания.

Вы научились включать программы на удачу и везение — это естественно, ведь истинные желания обречены на успех, следуя им, вы всегда удачливы. Вы научились работать со своим подсознанием, управлять им — и это гигантский прорыв, потому что для большинства людей подсознание — это темный лес, где обитают неведомые звери, которые только мешают человеку жить. Ваше подсознание теперь ваш лучший друг, вы можете смело довериться ему, оно ведет вас только к самым благоприятным результатам ваших действий, только к осуществлению самых оптимальных вариантов вашей судьбы. Вы умеете управлять своей судьбой! Разве это может хотя бы присниться большинству из известных вам людей?

Вы научились запускать во внешний мир программы эффективных действий, которые разрушают все планы

энергоинформационных паразитов и поворачивают ситуацию в направлении, нужном вам, а не паразитам. Заметьте: если все ваши желания истинны, значит, вы действуете по законам единого энергоинформационного поля Вселенной, вы способствуете разворачиванию таких событий, которые находятся в согласии с гармонией мира! Действия, запускаемые энергоинформационными паразитами, направлены на разрушение этой гармонии. Одним своим существованием вы гармонизируете весь мир!

Вы овладели программами на оздоровление и самоисцеление, вы усилили свою энергетику, а значит, стали еще более яркой звездой на энергоинформационном небосклоне Вселенной. Вы — пример для подражания, к вам будут подсознательно тянуться люди, которые желают совершенствоваться, а дисгармоничные, агрессивные, несущие зло и разрушение будут просто отскакивать от вас, как от стенки горох, разбиваться о вашу мощную энергетику, не сумев причинить вам никакого вреда. Вся их агрессия будет отлетать от вас и возвращаться к ним обратно, бить их же самих. Их подсознание при этом будет кричать, что вас трогать не надо, иначе будет больно!

Вы научились управлять своими эмоциями, вы стали уверенным в себе, все, что вы делаете, вы делаете решительно и смело. Ваша уверенность — это не самоуверенность зарвавшегося наглеца, это спокойная, достойная уверенность человека, который знает истину о мире и себе, знает, чего он хочет, как этого достичь и в чем смысл всех его действий и поступков.

От вас начинает исходить внутренняя сила, которую заметят (если еще не заметили) окружающие. Помните, люди живут неосознанно, они сами не ведают, что творят, их действия стихийны и бессмысленны, обстоятельства и окружающие играют ими как хотят. На этом фоне вы — человек независимый, хозяин своих чувств и действий, знающий, как жить, что делать и зачем, — это поистине гигант, титан, на сто голов возвышающийся над массой бессмысленно суетящихся людей.

Снова повторяю: я говорю это не для того, чтобы потешить ваше самолюбие и пробудить к жизни гордыню. И то и другое для вас должно остаться в далеком прошлом. Гордыня только вернет вас в стан обычных людей, снизит вас до их уровня. Я говорю это для того, чтобы вы научились уважать себя за тот уровень развития, которого вы смогли достичь, чтобы вы обрели чувство собственного достоинства. Ваше чувство собственного достоинства — спокойное, ровное чувство, вам ни к чему суетливо самоутверждаться, ведь вы и так знаете себе цену. У вас достаточно силы, а потому вы можете себе позволить прощать слабости и несовершенства и другим людям, и себе самому. Не смотрите на окружающих свысока. Лучше помогите тем, кому нужна помощь.

Один из важнейших итогов работы по методике, изложенной в книге: вы получили ответ на вопрос о смысле жизни. Вы умеете находить смысл во всем, что вы делаете, — во всем без исключения. Это не удивительно: ведь вы следуете только истинным желаниям, а все действия, связанные с истинными желаниями, насыщены огромным смыслом — не только для вас, но и для всей Вселенной! Живя в соответствии с истинными желаниями каждое мгновение своей жизни, вы получаете от этого колоссальное наслаждение. Иначе быть не может: жизнь в соответствии с истинными желаниями всегда несет наслаждение, так задумано природой. Посудите сами: от чего получают наслаждение большинство людей? От секса, от вкусной еды, от сладкого сна, от теплой ванны... Пожалуй, все. Маловато, не так ли? Бедновата их жизнь на наслаждения. Для вас же сама жизнь — во всем ее разнообразии — сплошной, непрерывный, бесконечный источник наслаждения. Оцените же, как вы богаты. Пожалейте других людей: они просто нищие по сравнению с вами.

И наконец, вы научились работать с кармой. Может быть, у вас возникнет вопрос, почему к такому важному делу, как работа с кармой, мы подошли в этой книге в

последнюю очередь, ведь именно в кармических причинах истоки очень многих проблем — и они вам очень мешали, пока вы их не ликвидировали. Отвечаю: работа с кармой — это работа очень высокого уровня, она доступна только для человека, прошедшего уже достаточно серьезную подготовку. Только освоив предыдущий материал первой и второй ступеней, вы оказались подготовленными к работе с кармой.

Без кармической чистоты немислим человек третьего тысячелетия. Без кармической чистоты невозможно здоровье — ни духовное, ни физическое. И этот ключ теперь у вас в руках. Вы готовы к тому, чтобы прогрессировать.

Знакомясь с содержанием книг данной серии, вы можете сделать очень важный вывод: в самом человеке, в его душе и сознании, в его энергоинформационной сущности заложено все необходимое для того, чтобы жить, развиваться, совершенствоваться, помогать себе самому справляться со своими проблемами. Да, каждый человек создан так, чтобы суметь помочь себе самому. Люди этого не знают, они не верят в свои силы, они бегут к магам, колдунам, экстрасенсам, врачам и прочим специалистам, не все из которых добросовестны и квалифицированы. Пользуясь этой человеческой слабостью, развили бурную деятельность тысячи шарлатанов. Все они зазывают потенциальных клиентов призывами: мы вам поможем, избавим от чего хотите, только несите деньги!

Я ответственно заявляю: нет и не может быть истинной помощи, кроме самопомощи! Если человек не может помочь себе сам, ему не поможет никто и никогда. Но ведь каждый человек действительно может помочь себе сам. И не надо тратить бешеные деньги на целителей и экстрасенсов. У вас было достаточно поводов при прочтении этой книги убедиться в этом на своем опыте. Ведь данная система — это система самопомощи. И в этом, в частности, ее уникальность не только для России, но и для всего мира. Я пишу не для того, чтобы привлечь к себе

клиентов (я больше не практикую, потому что считаю: лучшая помощь — это нужная информация, усвоив которую человек поможет себе сам). Я пишу не для того, чтобы сделать себе рекламу и добиться популярности. Я хочу, чтобы человек, прочитав мои книги, поверил в себя, в свои силы, в то, что ему не нужен никто другой для решения его проблем, что он все может сам. Если книг окажется недостаточно, то вам помогут курсы системы навыков ДЭИР, проводимые моими учениками.

Подготовка преподавателей, выезжающих к группам слушателей в Россию и за рубеж, в Школе ДЭИР поставлена в настоящий момент на действительно хороший уровень, не имеющий аналогов в нашей стране, и их знания в сочетании с их уровнем энергетической подготовки могут гарантированно обеспечить результат.

Только будьте внимательны, потому что любое хорошее дело вызывает внимание людей недостойных (к примеру, некий довольно сомнительно известный гражданин, занимающийся якобы развитием энергетического виденья, недавно в Риге представлялся будто бы он — это я!) и иногда случается, что люди, не имеющие ни навыков, ни подготовки, пытаются обмануть и представиться преподавателями. Право методиста на преподавание, кроме выданного в Санкт-Петербурге удостоверения с голографической маркой (смотрите на их срок действия, потому что преподаватель обязан проходить курсы повышения квалификации раз в полгода), всегда можно проверить по тел (812) 3466886, написав по адресу: Россия, 193197, Санкт-Петербург, ул. Жукова, 23, Школа ДЭИР, или проверив на интернет-страничке Школы по адресу: www.deir.org (кстати, являющейся одним из наиболее качественных и посещаемых ресурсов в сети, где всегда можно получить консультацию и пообщаться с практиками).

Список филиалов Школы ДЭИР в городах приведен в конце книги.

Проверяйте информацию — потому что мне не хотелось бы, чтобы некачественная работа шарлатанов

приписывалась Школе, тщательно передающей наши проверенные навыки.

От любого экстрасенса, даже самого доброго и хорошего, от любого мага, даже самого что ни на есть белого, вы обязательно попадете в тягостную зависимость. Даже если он вам действительно поможет, решив ваши проблемы, он при этом создаст для вас новую, может быть, гораздо более серьезную проблему: поймает в сети своей энергетики, из которых вырваться бывает очень непросто. И только система самопомощи гарантирует вас от таких неприятностей. И только система самопомощи сделает вас по-настоящему сильным и независимым человеком.

Ну что же, если вы освоили материал данной книги — впереди вас ждет новый этап. Можно сказать, что вас ждет особая миссия: вы теперь сможете оказать самое благотворное и гармонизирующее воздействие на окружающих. Да, «процесс кристаллизации» уже начался: вы одним только фактом своего существования уже меняете к лучшему ситуацию вокруг себя, вы уже ориентируете на себя людей. Дисгармоничные люди как-то сами отсеиваются. А те, кто тянется к гармонии, концентрируются вокруг вас. В следующей книге мы будем учиться делать этот процесс осознанным, контролируемым и мощным. Это действительно большой и замечательный путь, и следующие темы изложены в конце пособия.

Вы уже должны сами начать угадывать тех, кто, как и вы, начал осваивать ДЭИР. Это ваши друзья, такие же свободные люди, на которых можно опереться. Кроме того, вы уже в полной мере должны осознать, какую огромную помощь вам оказывает сосредоточение на словах общего напутствия, позволяющее объединить вашу личную энергию с такими же, как и вы, людьми, осваивающими новую эволюционную ступень.

Все ваши дела, мысли, чувства теперь гармоничны, они продиктованы энергоинформационным полем и соответствуют гармонии мира, но вот окружающие люди все же то и дело невпопад вклиниваются в запущенные вами

процессы, мешают их гармоничному течению. Что делать? Как избежать этого? Как повернуть их энергию в нужное русло? Как обратить ее во благо? Как сделать так, чтобы вам никто никогда больше не мешал, а все только помогали? Ответам на эти вопросы будет посвящена следующая книга. В ней в рамках III ступени системы ДЭИР я расскажу о методах гармонизации вашего окружения.

А материал IV ступени будет посвящен вопросам повышения энергетики души, освоение которого сделает вас полностью независимыми от окружающего вас социума, поистине свободными, сильными и творческими людьми.

До встречи!

САЙТ ШКОЛЫ НАВЫКОВ ДЭИР

WWW.DEIR.ORG

Всем, кто интересуется проблемами:

- **энергоинформационики;**
- **технологий влияния;**
- **методик развития личностных возможностей.**

К вашим услугам полноформатный ФОРУМ: на нашем ФОРУМЕ вы всегда найдете единомышленников; сможете обсудить любой вопрос по тематике сайта; выступить с комментариями; поучаствовать в полемике; предложить интересную тему для дискуссии; стать одним из постоянных корреспондентов сайта.

Для слушателей Школы всегда есть самая свежая информация обо всех ее мероприятиях:

- расписание занятий;
- список филиалов по всем регионам России и зарубежья;
- контактные телефоны филиалов;
- аннотации на все семинарские и клубные занятия;
- новейшие разработки ведущих преподавателей Школы.

Также вас ждет обширная **библиотека**, где представлены книги и статьи различных направлений: психологии, психотерапии, медицины, этнографии, лингвистики, эзотерики и биоэнергетики, — так или иначе связанных с темой многогранного развития личности.

Выходит **Альманах Школы навыков ДЭИР**, в котором вы всегда желанный гость, особенно если у вас возникла потребность поделиться полезной информацией.

**Мы открыли новое информационное пространство.
ОТКРОЙТЕ ЕГО И ВЫ.**

На сайте вы найдете книги Д. С. Верицагина и К. В. Титова в полном комплекте. Вам не нужно больше разыскивать книги этих замечательных авторов. На сайте Школы навыков ДЭИР вы сможете ознакомиться с их полными электронными версиями.

Шарлатаны-2007

Дорогие друзья! 2007 год оказался необыкновенно урожайным на граждан, стремящихся обучать других ДЭИР, не имея на то никакого человеческого и юридического права, не участвуя в системе контроля качества и не имея на то должным образом подтвержденной действительной квалификации.

Некто Тяпин, действительно бывший наш административный сотрудник из Йошкар-Олы. Собирает людей на фоновые и прочие занятия, не имея квалификации. За результаты Школа не может нести никакой ответственности.

В Москве продают через Интернет какие-то «капли Верищагина». Ни Школа, ни я не имеем к ним не малейшего отношения — что и сообщаем людям, жалующимся нам в офис, что капли не помогают. А теперь сообщаем и в книге. В Интернете появилось подложное «письмо Верищагина» — я его не писал, оно создано людьми, заинтересованными обманывать других (они даже ссылаются, будто встречались со мной), используя мой авторитет и имя. Мое мнение я выразил в ответном письме, выложенном на сайте издательского дома «Невский проспект».

В Москве бывший клубный сотрудник Снигирев пробует вести ступени и этапные факультативы, не обладая квалификацией для этого и с искажением методик. Просьба быть внимательными в Польше — там только один организатор, к которому приезжают квалифицированные тренеры.

Некоторые — далеко не все, конечно — бывшие преподаватели Школы, с которыми мы расстались по разным причинам, также пробуют себя в странном «бизнесе» контрафактного преподавания методик ДЭИР. Не рассматривая отвратительную этическую сторону вопроса — все-таки именно Школа их обучила когда-то методикам ДЭИР — хотел бы сказать, что Школа не может отвечать за качество их работы. Что весьма важно помнить, потому что если человек повел себя неэтично, и стремится избежать контроля качества со стороны автора, то такая «экономия сил» неизбежно распространится и на слушателя. Будьте внимательны.

На всякий случай сообщая: преподавателями Школы ДЭИР по разным причинам и разные уже (подчас весьма длительные) периоды времени не являются граждане Косович, Резник, Воронина, Сокуровы, Барчуков, Панькин, Гончаров, Литвинова, Ильяхин, Невенчаный, Ломанова, Дубкова, Телухова, Краснянская, Глушко.

Они не лицензированы мной на проведение ступеней ДЭИР, не проходили очередную проверку уровня преподавания и, в случае проведения ими семинаров ДЭИР, Школа не может ныне отвечать за качество их работы. Всякая ссылка на них, как преподающих мои методики либо выступающих от имени Школы ДЭИР является заведомо призванной ввести в заблуждение.

Дополнительно хотел бы сказать, что с гражданами Меньшиковой, Резник, Невенчаным я никогда не встречался и не собираюсь, к центру «СоЗнание» не имею ни малейшего отношения и всякие ссылки их на меня (включая что они якобы действуют по «истинному Верищагину») и использование моего имени ложно и призвано ввести в заблуждение.

Будьте внимательны — телефон Московского филиала изменился. Корректные телефоны приведены в данном пособии.

Силы вам и удачи, *Дмитрий Верищагин.*

Дополнительные факты

• Предупреждаем всех Организаторов и Директоров Клубов! Выявлены случаи подделки дипломов и свидетельств Школы навыков ДЭ-ИР. Старайтесь тщательнейшим образом проверять все необходимые документы у прибывающих к вам работников Школы и ОБЯЗАТЕЛЬНО связывайтесь с Центром в Петербурге на предмет проверки полномочий человека, представившегося сотрудником Школы ДЭИР.

• *Новосибирск*

Повелицына Вера Владимировна. Бывший ассистент Новосибирского филиала Школы ДЭИР, используя уже ставший известным брэнд Школы, преподносит доверчивым людям некие «целительские практики», обещая в кратчайшие сроки «излечить» от множества тяжелых болезней, включая онкологию. Не являясь уже сотрудником Школы, госпожа Повелицына почему-то, как верительную грамоту, предъявляет удостоверение ассистента ДЭИР и тем самым вводит людей в заблуждение.

Будьте внимательны!

• *Кировоград (Украина)*

Агапутова Наталья Захаровна. Бывший организатор филиала в Кировограде (Украина) пытается проводить занятия, позиционируя их как «ДЭ-ИР». Никакого отношения к ДЭИР предлагаемые ею «методики» отношения не имеют. Будьте внимательны!

• *Абинск (Краснодарский край)*

Кривулина Надежда Алексеевна. Прошла 5 ступеней Школы ДЭИР и, решив, что этого достаточно для профессиональной работы с людьми, открыла «Настоящую Школу ДЭИР». Пытается собирать группы. Для этих целей в домашних условиях надиктовала с десятков аудио-кассет с материалом, представляющим собой конспекты лекций нескольких преподавателей Школы, работавших в то или иное время в Краснодарском крае. Кривулина Н. А. не является сотрудником Школы, не имеет права преподавания или консультирования. Все материалы, которые она распространяет — фальсификация и компиляция с прямым нарушением базовых методик ДЭИР.

• *Хабаровск*

Фурман. Бывшая организатор в Хабаровске пытается проводить консультации якобы от имени Школы. НЕ ВЕРЬТЕ! Это не ДЭИР.

• *Одесса*

Жукова Лилианна Леонидовна. Бывший консультант школы ДЭИР. Уволена из школы за несдачу квалификационных экзаменов. Собирает группы, называя их подготовительной ступенью ДЭИР. Такой ступени в школе ДЭИР нет. На группах производит настройку на трансовые состояния, заявляя, что для того, чтобы их возобновить, нужно приходиться к ней снова и снова, а иначе будет плохо! Пытается энергетически привязать к себе. Препятствует прохождению людьми занятий ДЭИР. Никаких знаний и навыков системы ДЭИР не дает.

СТУПЕНИ ДЭИР

Школа навыков ДЭИР проводит очные занятия по 5-ти ступеням базового курса.

1. ОСВОБОЖДЕНИЕ

Изучение настоящей методики в краткие сроки поможет вам:

- понять принципы энергетической работы;
- освоить мощные способы защиты от внешних влияний;
- повернуть любой житейский фактор в сторону удачи и везения;
- стать свободным и независимым человеком.

2. СТАНОВЛЕНИЕ

Освоив предлагаемые техники, любой из вас сможет:

- обрести уверенность в собственных силах;
- усилить эффективность своих действий;
- выявить свои истинные желания;
- наладить максимальный контакт с окружающими.

3. ВЛИЯНИЕ

Работа по данным методикам даст вам возможность:

- понять основные закономерности лидерства;
- использовать навыки адаптации в сложной обстановке;
- корректировать поступки других людей;
- всегда оставаться в центре внимания.

4. ЗРЕЛОСТЬ

Следуя этим уникальным методикам, вы сумеете:

- найти долгожданную гармонию желаний и возможностей;
- понять основные проблемы жизненной философии;
- развить внимание и интуицию;
- открыть в себе источник неограниченных возможностей.

5.1. УВЕРЕННОСТЬ

Предлагаемая методика позволит любому из вас:

- четко фиксировать закономерности жизненного потока;
- экономить время и силы в решении сложных ситуаций;
- без потерь достигать намеченной цели;
- корректировать ход будущих событий.

5.2. МУДРОСТЬ

Настоящий этап обучения откроет для вас:

- техники управления эмоциональной волей;
- пути раскрытия своего творческого потенциала;
- практику корректирования хода событий;
- методики создания психотипа творца.

5.3. ИСКУССТВО

Эта ступень представит вам:

- исследование взаимодействия сознания и эмоциональных драйвов;
- выделение рациональной части субъекта в рациональную маску;
- создание сетки значений для эгрегорияльного слоя;
- техники метафорического мышления;
- приемы создания упорядоченностей уровня мировых течений.

Представительства Школы навыков ДЭИР

РОССИЯ

РСО Алания

Владикавказ (8672) 752253, 89280739534

Алтайский край

Горно-Алтайск (38822) 25226, 89039562026

Барнаул (3852) 753015, 8-913-3651717

Белокуриха (3857) 721335, 89130966703

Бийск (3854) 331652, 89132438282

Рубцовск (38557) 45553, 89039119972

Амурская обл.

Благовещенск (4162) 89619524951, 89145548792

Архангельская обл.

Северодвинск (81842) 47406, 89021993117

Архангельск (8182) 262843, 89212417813

Астрахань (8512) 473946, 89276605321

Башкирия

Кумертау (34761) 32633, 89273443201

Мелеуз (34764) 43673, 30630, 89279366190

Нефтекамск (34783) 41547, 89273052393, 58286

Стерлитамак (3473) 243013, (3472) 440880

Туймазы (34782) 76837, 43255, 89063749275

Уфа (3472) 440880, 445852, 89018101245

Белгород (4722) 310877, 89606274960

Биробиджан (42622) 62807, 89246442518

Великий Новгород (8162) 666319, 89052908625, 89116039987

Владивосток (4232) 415371, 458981 дисп. 748501 с.т.

Волгоград (8442) 972907, 972909, 89023801559

Вологда 89115025460

Вологодская обл.

Череповец (8202) 242072

Воронеж (4732) 404216, м. 798691

Выборг (81378) 50147, 89219796257

Екатеринбург (343) 2615877, 2131727,

Иваново (4932) 318229

Ижевск (3412) 521808

Иркутск (3952) 360383, 89025787052

Иркутская обл.

Ангарск (3951) 537672

Братск (3953) 375393

Жигалово 89500511218

Северобайкальск (30139) 20835

Тайшет (39563) 50261, 89501362602

Усолье Сибирское (39543) 69645, 89025425724

Йошкар-Ола (8362) 642879, 89276817887

Калининград (4012) 450163, 89097872354

Калуга (4842) 552391, 572737, 89036359519,

Обнинск (48439) 41243, 89109159751

Кемерово (3842) 312400

Кемеровская обл.

Новокузнецк (3843) 89136209999, 89236326666

Коми

Сыктывкар (8212) 447302, 245541

Воркута (82151) 31998

Ухта (82147) 45209

Комсомольск-на-Амуре 89242251940

Краснодар (8612) 666308, 664524

Краснодарский край

Армавир (86137) 45146, 89184808509

Геленджик (86141) 50857, 89184886086

Красноярский край

Ачинск (39151) 40712, 89135556178

Дудинка (39111) 25990, 58754

Норильск (3919) 417857, 440294

Назарово (39155) 53353, 89069175692

Шарыпово (39153) 26631, 89080244394

Красноярск (3912) 258643, 89039238766

Киров (8332) 670158, 89226628438

Кодинск (39143) 21930, 89607651628

Курган (3522) 451883

Шадринск (35253) 57066, 89225620987

Курск (4712) 343934, 89202649528

Липецк (4742) 398387, 89107428387

Магадан (4132) 637883, 89082278233

Москва (495) 6499504, 3908357, 9679639, 8916525720

Мурманск (8152) 226957, 89113096522

Мурманская обл.

Апатиты (8155) 66580, 89211760261

Калачинск 89045897917

Ковдор (81535) 72086, 89217341857

Нальчик (8662) 770765, 89287078849

Нижний Новгород (8312) 2581781, 89103948275

Новосибирск (3832) 900958, 197421, 262703

Новороссийск (8617) 270097, 89184950429

Омск 89136303456

Оренбург (3532) 362915

Оренбургская обл.

Новотроицк (3537) 677935

Орск (3537) 634114, 233939

Пенза (8412) 430147, 89053653647

Пермь (3422) 655852, 776901

Пермская обл.

Березники (34242) 35213

Петрозаводск (8142) 729204, 89114364545

Петропавловск-Камчатский (4152) 261667, 470156

Псков (8112) 178970, 89212196405

Ростов-на-Дону (8632) 468539, 712586

Рязань (4912) 931368

Самара (846) 9502221, 2240631

Самарская обл.

Сызрань (8464) 961426

Санкт-Петербург (812) 3466885, 3466886

Саратов (8452) 589729, 679599, 89172142346

Саратовская обл.

Балаково (8453) 445251, 443054

Балашов (84545) 40526, 89063110018
Тольятти 8(8482) 613303, 89278913303

Свердловская обл.

Качканар (34341) 24426, 89226060540
Верхняя Салда (34345) 52262, 89024443161
Камышлов, Ирбит (34375) 25515

Смоленск (4812) 644219, 89043648598
Ставрополь (8652) 735890, 89280081133

Ставропольский край

Георгиевск (87951) 24145, 89614516494
Кисловодск (87937) 28597, 89188715239

Татарстан

Альметьевск (8553) 331909, 89046760036
Бавлы (85519) 56747, 89600629326
Елабуга (85557) 40101, 89600756253
Казань (843) 5417629, 89172884052
Набережные Челны (8552) 731346, 89027192122, 89033193999
Нижнекамск (8555) 347525, 89172709358

Тамбов (4752) 516799

Тверь (4822) 371040, 89206957689,
Томск (3822) 507909, (3823) 770015
Тюмень (3452) 333210, 89224724653

Тюменская обл.

Новый Уренгой (34949) 52799
Нефтеюганск (3461) 241008, 89028199592
Нягань (34672) 56419, 56422,
Надым (34995) 38368, 89119360918
Нижневартовск 89048831184
Ханты-Мансийск (34671) 96688, 89028288535
Сургут (3462) 620208, 89097081513

Ульяновск (8422) 639541, 89276303268

Ульяновская обл.

Димитровград 89272733910

Хабаровск (4212) 349665, 89145408946,

Хакасия

Абакан (39022) 40885
Саяногорск (39042) 61358

Чебоксары (8352) 414606, 679103, 291916,

Челябинск (3512) 602548
Чита (3022) 396588, 89144670604

Краснокаменск (30245) 46114
Южно-Сахалинск (4242) 708212, 89147650485

Якутск (4112) 452656
Ярославль (4852) 258874, 927928, 89106629280

Адыгея

Майкоп (8772) 571916, 89604768137

Бурятия

Улан-удэ (3012) 219741, 89025644457

Украина

Киев (10380044) 361 0596, 2876475
Бердянск (103806153) 22451, 0505812508, 57164
Белая Церковь (103804463) 92264, 59455

Винница (10380432) 437506, 462140, 097-2629165, 0637700809

Горловка (Донецк) (103806242) 42119, 095-4297093
Донецк (1038062) 3352830
Запорожье (10380612) 344579, 0506020565
Кировоград (10380522) 272497, 0506091400
Краматорск (Донецк) (103806264) 87578, 0502814603
Кривой Рог (10380564) 0503103882
Луганск (10380642) 424985, 0508352696.
Львов (1038032) 0634997989, 0677351793
Мариуполь (10380629) 224268, 350482
Макеевка (10380) 0504700048, 0634660124
Мелитополь (103806192) 53700
Николаев (10380512) 553865
Одесса (10380482), 236397, (1038048) 7430450
Ровно (10380362) 615226, 290534, 0509727976
Севастополь (10380692) 243175, 0503939520
Симферополь (10380652) 712843, 0501358523
Сумы (10380542) 325337, 0977367155
Харьков (10380572) 3406740, 7097938
Херсон (10380552) 538025, 0953901517
Черкассы (10380472) 0964382835, 0674229828
Чернигов (103804622) 75438, 0662984601, 0935161498
Ялта (10380654) 230090, 0509332077

БЕЛОРУССИЯ

Брест (10375029) 7936432
Гродно (10375152) 431974
Гомель (1037529) 3769141
Минск 8375172482550, 8375296092550
Минск (10375172) 301756
Молодечно (1037529) 5045543

АРМЕНИЯ

Ереван (1037493) 924218, 556487, (1037410) 483805, 091680127

КАЗАХСТАН

Аксай (71133) 32016
Актобе (7132) 214034
Алматы (7272) 771471
Астана (3172) 83332367585, 87019991246
Атырау (7712) 204451, 87019992277
Балхаш (31036) 44292, 87776413402
Жезказган (7107) 22954, 87773283327
Караганда, Темиртау (7212) 493061, 910146, 87021508903
Кокшетау (7162) 267409, 87014334589
Петропавловск (7152) 361825
Рудный (71431) 60013, 87015271421
Тараз (7262) 433864
Туркестан (72533) 26556, 21895, 87011259100
Уральск (7112) 226945, 87775607141
Усть-Каменогорск (7232) 256521, 83333780248
Чимкент (7252) 538447
Шахтинск (72156) 42869, 87014777831, 87017502385

КИРГИЗИЯ

Бишкек (10996312) 493997, 691756, (10990773) 817370

ЛАТВИЯ

Рига (10371) 7336078, 29240110, 29447155

ЛИТВА

Вильнюс 37068564442, 37065221117

Клайпеда (370) 65243907

МОЛДОВА

Кишинев (103732) 771438, 79077022

Тирасполь (103732) 53347138, 77763066

ТАДЖИКИСТАН

Худжанд (109923422) 25743

УЗБЕКИСТАН

Ташкент (10998712) 548391

ЭСТОНИЯ

Кохтла-Ярве 372 56693925

Нарва 372 56693925

Силламяэ 372 56693925

Таллин 372 6355102, 5517955-моб.

БЕЛЬГИЯ

Брюссель, Гент 32 47 3871681

БОЛГАРИЯ

София (103592) 28718898, 886060120, 9887003818

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Лондон 447894643039

ВЕНГРИЯ

Будапешт 3612020418, 362910952 моб.

АВСТРАЛИЯ10-61

425230785, 98041265

ГЕРМАНИЯ 8-1049

Берлин 49309377505, 491791129536

Зинген 491747491475, 491773347303

Кель (7851) 71567

Кёльн 492261911871, 49173 9363689, 4915209462979

Кирхленгерн и окрестности (Белефельд, Липштадт, Минден, Оснабрюк,

Падерборн, Мемминген, Штро) 498331927615, 491778527997

Ринтелен — Херфорд — Ганновер) 49 5223 791122, 49 173 9549022

Мюнхен 49 810 2739281, 49 179 9452379

Ной-Ульм 49 731 9726709

Нюрнберг 49 911 448259, 49 1728368720

ГРЕЦИЯ

Афины 30 694 5183300, 30 274 1081213

Крит 30 697 7433017

Салоники 30 697 7433017

Kyp 30 697 7433017

ИЗРАИЛЬ 8-10972

Тель-Авив, Хайфа, Беэр Шева, Бат-Ям, Варна (810972) 39015335, 88567038

Север 97239015335

Центр 97288567038

Юг 972523969715

ИРЛАНДИЯ

Дублин 447894643039

ИСПАНИЯ

Барселона (1034639) 881556, (1034977) 593294

провинция Аликанте (Бенидорм) 34 600 604127

Аликанте 34667470038, 966812933

ИТАЛИЯ

Бользано (1039) 3407752990

Рим 39630890880, 39 348 7633412

Больцано 393407752990

ОАЭ

Дубай (3422) 409180, 89128814036

ПОЛЬША

Варшава, Гданьск, Торунь, Сопот 48500073375, 7 4012 450163

ПОРТУГАЛИЯ

Санта Мария (10351) 963543533

РУМЫНИЯ

Бухарест (1040724) 715572

ФИНЛЯНДИЯ

Хельсинки (372) 566925, (358) 468104047

ФРАНЦИЯ

Для русскоговорящих 33 6 63257588

Для франкоговорящих 33 08 73723336

ЧЕХИЯ

Прага 420775296097, 420607540157

Общую информацию о работе Школы можно узнать, обратившись к диспетчеру Школы в системе Skype (10.00 до 18.00 по московскому времени).

Skype-имя - deir-info

ДМИТРИЙ ВЕРИЩАГИН
КИРИЛЛ ТИТОВ

ЭГРЕГОРЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МИРА. ЛОГИКА И НАВЫКИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Эгрегоры — это незримые моторы человеческой реальности. Умеющий с ними взаимодействовать способен достигнуть всего.

Когда впервые понимаешь, что мир многовариантен и у тебя есть Сила, охватывает иллюзия свободы...

Но никакое пространство не бывает пустым.

Пока ты не поймешь, что движет миром людей, свобода для тебя не сделается реальностью, останется лишь мечтой.

Эгрегоры — это то, что движет миллионами людей.

Это могучий ветер перемен в мыслях и в жизни, который может стать попутным.

Когда ты можешь направлять этот ветер — ты научился направлять эгрегоры.

Но можно достигнуть большего.

Секреты Игрока Надэгрегориального Класса — в пособии Д. Верищагина и К.Титова — «Эгрегоры человеческого мира».

Это меняет все.



ОТДЕЛ СБЫТА
(812) 235-70-87, 235-61-37
E-mail: sales@nprospect.sp.ru

КНИГА — ПОЧТОЙ:
тел. (812) 715-36-66



«Афина» приглашает к сотрудничеству авторов произведений и проектов — всех, кто чувствует в себе творческий потенциал. Мы будем рады каждой новой идее! Контакты: ведущий редактор Елизавета Зверева, delo@pochta.ru.